

# Los 5 momentos de la higiene de manos



<b>1</b> Antes de tocar al paciente	<p><b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.</p>
<b>2</b> Antes de realizar una tarea limpia/aséptica	<p><b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.</p>
<b>3</b> Después del riesgo de exposición a líquidos corporales	<p><b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>
<b>4</b> Después de tocar al paciente	<p><b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>
<b>5</b> Después del contacto con el entorno del paciente	<p><b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>

Este contenido se realizó basado en los lineamientos dados en el afiche llamado “Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos” realizado por la Organización Mundial de la salud (OMS).

