



# Recomendaciones

después de la vacunación contra la COVID-19

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros S.A.



Colmena  
Seguros





De acuerdo con el CDC, “la eficacia y la efectividad de una vacuna miden la reducción proporcional de casos entre las personas vacunadas”.

Sin embargo, el término **eficacia** se utiliza para hacer referencia a “un estudio que se lleva a cabo en condiciones ideales, por ejemplo, durante un ensayo clínico” es decir en fase experimental. Por otro lado, el término **efectividad** se usa para “un estudio que se lleva a cabo bajo las condiciones ambientales típicas, es decir, menos controladas o reales” en una población aleatoria.

Imagina a 100 personas con Covid. Una eficacia del 90% significa que, de haber recibido la vacuna, solo 10 hubieran caído enfermas. La eficacia de la vacuna es la reducción relativa del riesgo: sea cual sea tu riesgo, se reduce en un 90% si te vacunan”.

Estudios han demostrado que la mayoría de las vacunas contra la gripe no tienen más de un 40% de **efectividad**, pero logran un altísimo nivel de eficacia, **porque salvan millones de vidas.**



- No existe ninguna vacuna que te proteja al 100% de la COVID-19, no hay vacunas 100% eficaces o efectivas contra esta enfermedad pues cada una tiene eficacia diferente. Por lo anterior, existen reportes de personas que han sido contagiadas después de ser vacunadas, aunque la proporción sea pequeña. También hay reporte de vacunados que han contagiado la enfermedad a otras personas, aunque no la padezcan. **Recuerda que así estés completamente vacunado puedes contagiarte, sigue cuidándote.**
- **La vacunación ha demostrado significativamente en todo el mundo que previene muertes, hospitalizaciones y alta severidad o secuelas a causa de esta enfermedad.** Si no te vacunas, podrías enfermarte de forma más grave que si te hubieras vacunado o incluso, podrías morir sin importar el rango de edad o el estado de salud. Muchas personas y familias en el mundo han lamentado el fallecimiento de sus seres queridos y quisieran haber tenido la oportunidad de evitarlo a través de la vacuna. Si sabes que puedes evitar que un ser querido fallezca, ¿por qué no intentarlo?
- ¿Cuál es la mejor vacuna? es simplemente **la que esté disponible, porque todas evitan la enfermedad, reducen la transmisión y disminuyen la severidad.** Si bien una vacuna podría tener una mayor eficacia en un ensayo de fase 3, esa vacuna **podría no ser necesariamente la 'mejor'** para proteger contra futuras variantes de preocupación que circulan cerca de la comunidad. Lo sabremos hasta que esperemos los resultados de los estudios comparativos, aún nos falta por aprender ¿Cómo funcionan las vacunas en la comunidad en general, fuera de los ensayos clínicos? Los datos del **mundo real** nos informan sobre la efectividad de la vacuna (no sobre la eficacia). La efectividad de las vacunas se puede comparar en países que han implementado **diferentes vacunas para las mismas poblaciones.**



- Aunque la vacuna disminuye el riesgo de contagio, las autoridades sanitarias recomiendan mantener las medidas de bioseguridad hasta lograr un porcentaje de inmunidad de rebaño acorde con las condiciones epidemiológicas de la población en general. Actualmente, el porcentaje teórico de inmunidad de rebaño es del 70%, pero este puede cambiar de acuerdo con la evolución de la enfermedad, la cantidad de personas vacunadas, el aumento de transmisión de la enfermedad y las variantes circulantes. **Recuerda que a más transmisión, más variantes y mayor contagio que produce enfermos y muertes.**
- Las variantes pueden afectar la efectividad de las vacunas y se ha visto que la eficacia de las vacunas varía entre países. Algunas variantes podrían ocasionar que algunas personas se enfermen o reinfecten, incluso, si ya fueron completamente vacunados. **Para evitar que haya más variantes, evita los contagios.**
- **Recordemos que la inmunidad natural y adquirida por vacunas es diferente en cada persona.** Estas varían entre las personas que se han enfermado, por ejemplo, hay personas que no producen anticuerpos de defensa después de enfermarse, otras producen baja cantidad de anticuerpos o estos duran poco tiempo, también hay algunos que han logrado mantener anticuerpos nueve meses después de la infección. **Aún se continúan investigando para conocer sobre la inmunidad a largo plazo.** Lo que si es claro, es que cuantas más personas se vacunen, más inmune se vuelve la comunidad (también conocida como inmunidad colectiva), lo que reduce aún más la propagación de la Covid-19.

**Cada vacuna genera una inmunidad diferente** después de completar el esquema de vacunación, de acuerdo con los estudios encontramos los siguientes datos:

Vacuna	Dosis recomendada	Eficacia	Inmunidad
<b>Pfizer</b>	2 dosis intervalo 21 días	95%	Inmunidad inicia a los 12 días de la 1ª dosis y se logra el máximo efecto a los 7 días después de la 2ª dosis. A las 6 meses: 91% de eficacia. Proponen 3ª dosis para lograr 100% entre los 9-12 meses de la 1ª dosis.
<b>Moderna</b>	2 dosis intervalo 21 días	94,1%	Inmunidad a los 14 días después de la 1ª dosis. Identificada a los 6 meses de la 2da dosis. Proponen 3ª dosis entre los 9-12 meses de la 1ª dosis.
<b>Astrazeneca</b>	2 dosis intervalo entre 8 y 12 semanas	Del 63% al 82,4%	Inmunidad a los 28 días después de la 1ª dosis con máxima protección a los 21 días después de la 2ª dosis.
<b>Janssen</b>	1 dosis	72% en EU 61% en LATAM	Inmunidad a los 14 días después de la 1ª dosis con máxima protección a los 21 días después.
<b>Sinovac</b>	2 dosis intervalo 14 días	50,7% para enfermedad sintomática	En estudio, se espera resultados entre julio y diciembre. Han encontrado anticuerpos 4 semanas después de 2ª dosis Tiene eficacia del 83,7% para enfermedad moderada que requiere tratamiento, 100% para casos severos (hospitalizados) y muerte. Evita 80 de cada 100 muertes.

- **Si estás completamente vacunado y presentas síntomas, ¡debes aislarte!**, podrías tener la enfermedad y contagiar a otros. Reporta tus condiciones de salud y no bajas la guardia. Debes ser evaluado clínicamente como un sospechoso y deben verificarse contactos estrechos de personas positivas.
- **Suspender las medidas de prevención y relajarse es un error.** Es contraproducente toda medida o actividad que lleve potencialmente a mayores niveles de transmisión. Se sugiere mantener prudencia al definir la reincorporación laboral presencial de grupos poblacionales, para esto, se deben fortalecer las medidas de control y protocolos de bioseguridad en los ambientes de trabajo y en las personas, además, usar estrategias de trabajo productivo analizadas en el marco de las condiciones epidemiológicas locales, la disponibilidad de camas y las condiciones de transmisión local. Para esto es importante revisar el Índice de Resiliencia Epidemiológico por territorios.

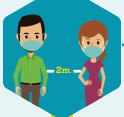
**Fortalece las medidas de prevención** con tus seres queridos con las siguientes medidas:



Usa constantemente tapabocas cubriendo boca y nariz. Si tienes comorbilidad usa mascarilla quirúrgica y N95 en caso de viaje.



Protégete, sal de casa solo cuando sea necesario fortaleciendo los protocolos de bioseguridad.



Evita lugares concurridos, espacios cerrados y contactos cercanos. ¡Mantén 1 metro de distancia!



Tápate al toser y estornudar. No olvides lavarte las manos.



Lávate las manos con agua y jabón cada 3 horas, durante 20 a 30 segundos, incluso si estás vacunado. No pierdas este hábito, ya que puede ayudarte a prevenir otras enfermedades y evitar posibles contagios.



Utiliza alcohol glicerinado cuando las manos estén visiblemente limpias.



Mantén ventilación en espacios cerrados. Recuerda que los aerosoles transmiten la enfermedad.



Realiza limpieza y desinfección de superficies.



Ubica correctamente los residuos.



Fortalece tu autocuidado.



**¡Cuidar de ti es cuidar  
de los demás!**

**Fuente: CDD - OMS - MinSalud**





# Colmena Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN GRUPO SOCIAL

Línea Efectiva:  
Medicalizada / 24 horas

Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla  
401 0447 | 444 1246 | 403 6400 | 353 7559  
Otras ciudades **018000-9-19667**  
[www.colmenaseguros.com](http://www.colmenaseguros.com)

