



Contigo en el **plan de reactivación,** seguros al trabajo.

Resolución 777 de 2021

Todos aportamos en la reactivación económica con nuestro autocontrol y responsabilidad ciudadana, siguiendo las medidas de prevención para la contención de la transmisión del virus de la COVID-19.

Importante

Las medidas más efectivas contra la propagación de la COVID-19 son:

Recuerda

que debes lavarte las manos en las siguientes situaciones:

- ! Cuando tus manos estén visiblemente sucias.
- ! Antes y después de ir al baño.
- ! Antes y después de comer.
- ! Después de estornudar y toser.
- ! Antes y después de manipular el tapabocas.



Uso de tapabocas.



Distanciamiento físico de 1 metro entre personas.



Lavado de manos cada tres horas.



Cuidado de la salud mental



Ventilación adecuada



Limpieza y desinfección



Manejo de residuos



Medidas de autocuidado



Después de estar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona, como:

- Manijas
- Pasamanos
- Cerraduras
- Transporte



Antes de tocarte la cara, tocar o acariciar animales de compañía, recoger sus excretas o realizar el manejo de alimentos.

