

Colocación de los EPP en época de COVID-19, ante la exposición a procedimientos con generación de aerosoles.

- Recuerda colocarte los EPP en áreas limpias.
- La colocación de EPP permite la protección total ante la exposición.

Paso 1

Ingresa a la zona limpia del servicio (exclusiva para entrar o salir).



Paso 2

Cambia la ropa de calle y zapatos cerrados por ropa quirúrgica, zapatos cerrados lavables y polainas. Este vestido completo solo se se retira al salir del servicio. Retírate objetos personales como joyas, relojes y celulares.



Paso 3

Colócate polainas o cobertores de zapatos.



Paso 4

En caso de que el procedimiento a realizar lo requiera, colócate los elementos de radioprotección (gorro, cuello, delantal y gafas plomados o de lectura).



Paso 5

Lávate las manos con agua y jabón.



Paso 6

Colócate el gorro quirúrgico.



Paso 7

Ponte el respirador N95 o uno similar.



Paso 8

Colócate tapabocas convencional externo encima del N95.



Paso 9

Colócate la caperuza o escafandra desechable, peto o delantal impermeable.



Paso 10

Ponte la careta facial y/o visor.



Paso 11

Realiza lavado de manos quirúrgico hasta el codo.



Paso 12

Colócate la bata de manga larga.



Paso 13

Ponte la bata antifluidos y el primer par de guantes.



Paso 14

Colócate el segundo par de guantes externos.



Recuerda que los tipos de EPP varían según el área de exposición y el cargo asociado a la exposición.

*Esta información pertenece al Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2 (COVID-19) en establecimientos de atención de la salud, junio 27 de 2020.

Retiro de los EPP en época de COVID-19, luego de la exposición a procedimientos con generación de aerosoles.

Los momentos de cambio de los Elementos de Protección Personal (colocación y retiro), conllevan un mayor riesgo de exposición a los aerosoles, por lo que se recomienda supervisión y retroalimentación de las acciones realizadas por un compañero de equipo.

Fortalece y refuerza acciones de buenas prácticas. Retírate los EPP en forma lenta y cuidadosa con el fin de evitar la autocontaminación.

- Evita tocar barreras contaminadas y lleva a cabo esta acción en el área de retiro de EPP.

Paso 1

La enfermera con guantes debe retirar la careta facial en la sala realizando el procedimiento de higiene de manos con gel o alcohol.



Paso 2

Retírate la bata antifluido, peto o delantal y el par de guantes externos. Realiza higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 3

Retírate la bata de tela.



Paso 4

Retírate la caperuza o escafandra desechable de la porción anterior e inferior (la parte cerca al velcro). Realiza la higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 5

Quítate las gafas de protección y lectura, tapabocas convencional externo* y realiza higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 6

Retira el respirador N95 o similar* y realiza higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 7

Coloca ambas gafas y la careta facial en un recipiente para limpieza a base de desinfectantes.



Paso 8

Retírate gorro y guantes internos.



Paso 9

Lávate las manos hasta los codos.



Paso 10

Retírate los elementos de radioprotección (gorro, cuello y chaleco plomado) fuera de la sala y en caso de haberlos utilizado. Realiza la higiene de manos.



Paso 11

Quítate las polainas.



Paso 12

Lávate las manos con agua y jabón.



*Cuando se considere necesario y ante la posibilidad de contaminación, se pueden desinfectar los guantes con solución a base de cloro u otro desinfectante diferente al alcohol.

*Esta información pertenece al Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2 (COVID-19) en establecimientos de atención de la salud, junio 27 de 2020.