

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros Riesgos Laborales S.A.



¡Es importante
seguir manteniendo las
medidas de prevención para
el personal de la salud!



Colmena
Seguros





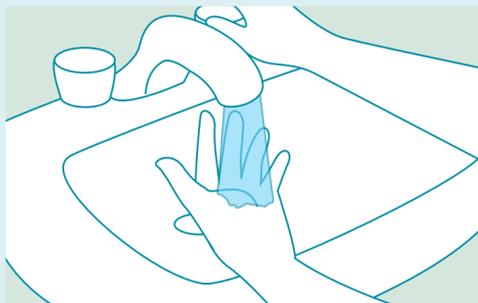
Estar vacunados, disminuye el riesgo de infección por COVID-19, pero existe la probabilidad de adquirir la infección. Por eso no olvides:

- 1.** Mantener tu autocuidado en todos los ambientes.
- 2.** Reportar si presentas contacto estrecho o síntomas y mantener el aislamiento preventivo según resultado de la prueba diagnóstica y el estado de vacunación.
- 3.** Si no te has vacunado, hazlo.
- 4.** Fortalecer las medidas de prevención:
 - a.** Mantener distancia de 1 metro.
 - b.** No tocar ojos, nariz o boca.
 - c.** Ventilar espacios cerrados.
 - d.** Cuidar la higiene de manos en los 5 momentos:
 - 1.** Antes de tocar al paciente.
 - 2.** Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
 - 3.** Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
 - 4.** Después de tocar al paciente.
 - 3.** Después del contacto con el entorno del paciente.
 - e.** Realizar el lavado de manos con la técnica correcta:

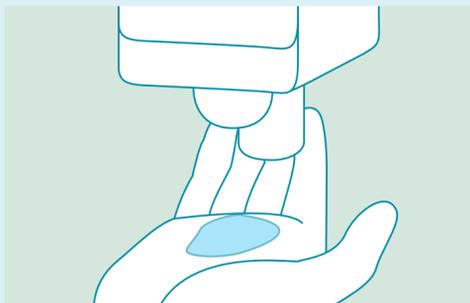


Duración del lavado: 40 a 60 segundos cada tres horas.

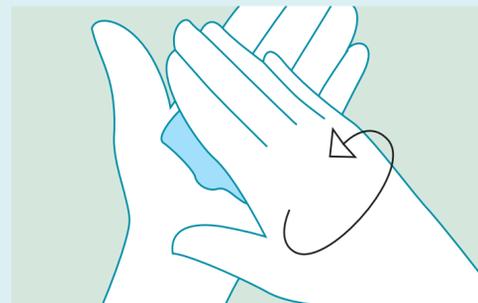
Revisemos la técnica correcta para el lavado de manos. Esta incluye usar agua y jabón o una solución para manos a base de alcohol.



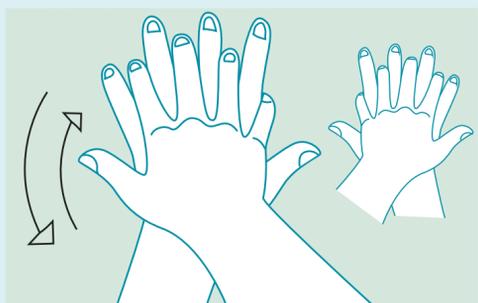
1 Mójate las manos.



2 Aplica suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



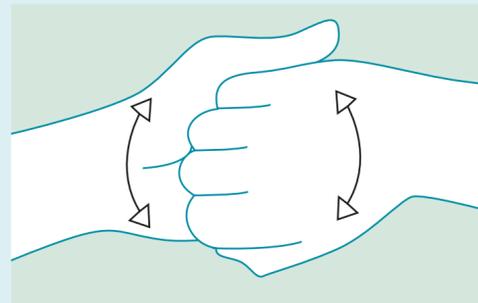
3 Frota las palmas de las manos entre sí.



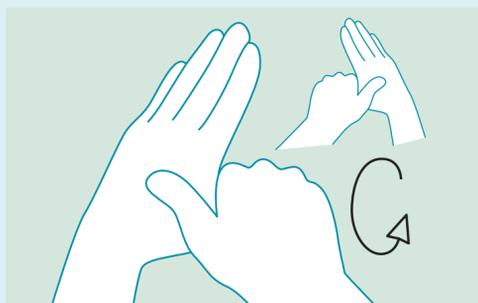
4 Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa.



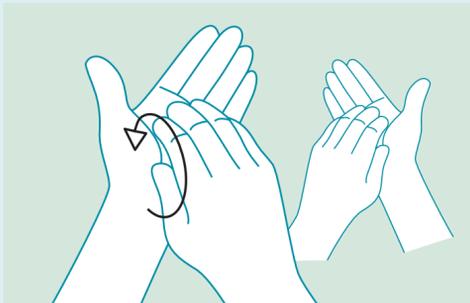
5 Frota las palmas de la mano entre sí, con los dedos entrelazados.



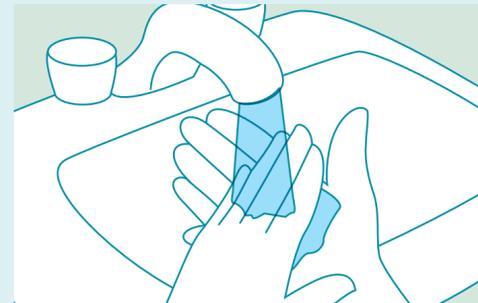
6 Frota el dorso, agarrándote los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



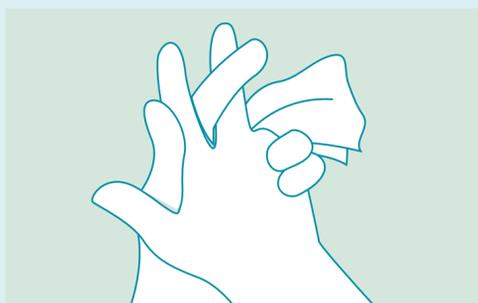
7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frota con movimiento de rotación y viceversa.



8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



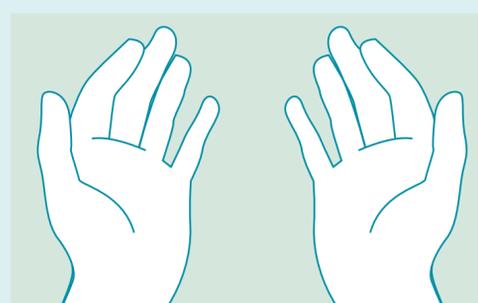
9 Enjuágate las manos.



10 Sécate las manos con una toalla de un solo uso.



11 Usa la toalla para cerrar el grifo.



12 ¡Ahora tus manos son seguras!

f. Usa los elementos de protección personal según el área de riesgo, colocándolos y retirándolos en el orden correcto.

Uso adecuado de mascarilla N95 para personal de salud.

Paso 1:



Lávate las manos con la técnica adecuada, antes y después, de usar el tapabocas N95.

Paso 2:



Verifica que no esté dañado por defectos de fabricación.

Paso 3:



Ubica la parte nasal del tapabocas hacia arriba, y sosténlo con las bandas colgando libremente detrás de la mano que está sosteniendo el tapabocas.

Paso 4:



Presiona firmemente el tapabocas N95 contra tu cara cubriendo nariz, boca y mentón; sin dejar espacios.

Paso 5:



Estira la banda superior para que te quede ajustada en la cabeza, arriba de la oreja. Estira la banda inferior detrás de tu cabeza para que te quede ubicada debajo de la oreja.

Paso 6:



Verifica que quede bien ajustado a tu cara alrededor de la nariz antes del uso. Al exhalar, verifica que no haya fugas. Ajusta por la parte nasal y por las bandas, hasta que quede firme y con control de sellado sin fugas.

Paso 7:



Recuerda que el tiempo máximo de uso es ocho horas continuas.

Paso 8:



No toques el tapabocas por fuera durante su uso.

Paso 9:

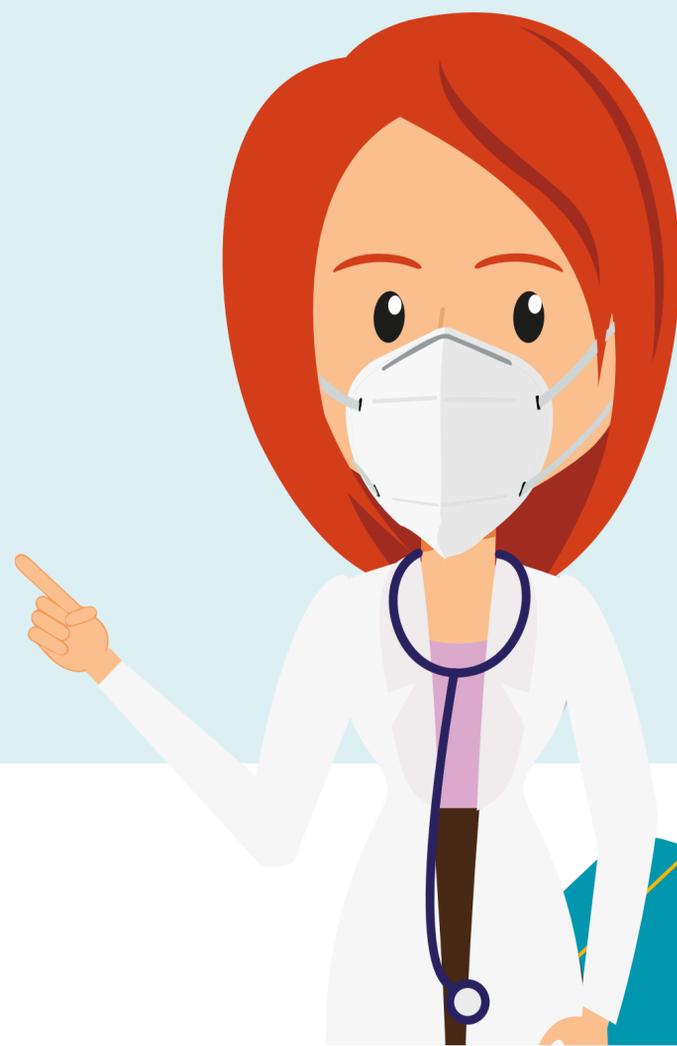


Retíralo por las bandas, deséchalo en caneca con tapa y pedal, cierra la tapa.

Paso 10:



No lo reutilices, no lo compartas.



Colocación de los EPP en época de COVID-19, ante la exposición a procedimientos con generación de aerosoles.

- Recuerda colocarte los EPP en áreas limpias.
- La colocación de EPP permite la protección total ante la exposición.

Paso 1

Ingresa a la zona limpia del servicio (exclusiva para entrar o salir).



Paso 2

Cambia la ropa de calle y zapatos cerrados por ropa quirúrgica, zapatos cerrados lavables y polainas. Este vestido completo solo se se retira al salir del servicio. Retírate objetos personales como joyas, relojes y celulares.



Paso 3

Colócate polainas o cobertores de zapatos.



Paso 4

En caso de que el procedimiento a realizar lo requiera, colócate los elementos de radioprotección (gorro, cuello, delantal y gafas plomados o de lectura).



Paso 5

Lávate las manos con agua y jabón.



Paso 6

Colócate el gorro quirúrgico.



Paso 7

Ponte el respirador N95 o uno similar.



Paso 8

Colócate tapabocas convencional externo encima del N95.



Paso 9

Colócate la caperuza o escafandra desechable, peto o delantal impermeable.



Paso 10

Ponte la careta facial y/o visor.



Paso 11

Realiza lavado de manos quirúrgico hasta el codo.



Paso 12

Colócate la bata de manga larga.



Paso 13

Ponte la bata antifluidos y el primer par de guantes.



Paso 14

Colócate el segundo par de guantes externos.



Recuerda que los tipos de EPP varían según el área de exposición y el cargo asociado a la exposición.

*Esta información pertenece al Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2 (COVID-19) en establecimientos de atención de la salud, junio 27 de 2020.

Retiro de los EPP en época de COVID-19, luego de la exposición a procedimientos con generación de aerosoles.

Los momentos de cambio de los Elementos de Protección Personal (colocación y retiro), conllevan un mayor riesgo de exposición a los aerosoles, por lo que se recomienda supervisión y retroalimentación de las acciones realizadas por un compañero de equipo.

Fortalece y refuerza acciones de buenas prácticas. Retírate los EPP en forma lenta y cuidadosa con el fin de evitar la autocontaminación.

• Evita tocar barreras contaminadas y lleva a cabo esta acción en el área de retiro de EPP.

Paso 1

La enfermera con guantes debe retirar la careta facial en la sala realizando el procedimiento de higiene de manos con gel o alcohol.



Paso 2

Retírate la bata antifluido, peto o delantal y el par de guantes externos. Realiza higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 3

Retírate la bata de tela.



Paso 4

Retírate la caperuza o escafandra desechable de la porción anterior e inferior (la parte cerca al velcro). Realiza la higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 5

Quítate las gafas de protección y lectura, tapabocas convencional externo* y realiza higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 6

Retira el respirador N95 o similar* y realiza higiene de manos usando gel o alcohol.



Paso 7

Coloca ambas gafas y la careta facial en un recipiente para limpieza facial en un recipiente para limpieza a base de desinfectantes.



Paso 8

Retírate el gorro, polainas y guantes internos.



Paso 9

Lávate las manos hasta los codos.



Paso 10

Retírate los elementos de radioprotección (gorro, cuello y chaleco plomado) fuera de la sala y en caso de haberlos utilizado. Realiza la higiene de manos.



Paso 11

Lávate las manos con agua y jabón.



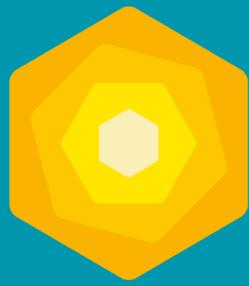
*Cuando se considere necesario y ante la posibilidad de contaminación, se pueden desinfectar los guantes con solución a base de cloro u otro desinfectante diferente al alcohol.

*Esta información pertenece al Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2 (COVID-19) en establecimientos de atención de la salud, junio 27 de 2020.



¡Entre todos podemos superar los efectos de la pandemia!





Colmena
Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

Síguenos en:

