



¿Qué es una sustancia psicoactiva?

Es cualquier sustancia que al ser consumida (fumada, inhalada, comida, inyectada, tomada, etc.) cambia el funcionamiento del cuerpo y la mente. Estas sustancias afectan negativamente el cuerpo, la mente y la vida familiar.

Algunas de esas sustancias son:



• Marihuana



• Heroína



• Alucinógenos



• Cocaína



• Alcohol



• Éxtasis



• Basuco



• Nicotina



• Inhalantes como los pegantes



¿Por qué son adictivas estas sustancias?

El cuerpo y la mente de la persona se acostumbran al uso de las sustancias con sensaciones que engañan pues parecen “ayudar” a manejar las diferentes circunstancias de la vida.

La persona adicta necesita cada vez mayor cantidad de la sustancia, mayor frecuencia de consumo o sustancias más potentes para lograr el mismo efecto y para funcionar en su vida cotidiana.



¿Cuáles son los efectos de las sustancias?

Estas sustancias producen:

- Torpeza al hablar y al caminar
- Visión borrosa
- Lentitud para reaccionar
- Irritabilidad y agresividad
- Mareo y ganas de vomitar
- Mal aliento y dientes manchados
- Tos y dificultad para respirar
- Temblores e incapacidad para estar quieto
- Pérdida de reflejos
- Disminución de la memoria
- Dolores musculares
- Apatía y desinterés
- Impotencia sexual
- Miedo, se escuchan y se ven cosas que no son reales y generan angustia

A largo plazo genera: daño en el corazón, hemorragias cerebrales, convulsiones, falla en los pulmones, cáncer en pulmón y garganta y problemas en el embarazo.



¿Cuáles son los riesgos de consumir?

- Pérdida del control al conducir o manejar maquinaria
- Accidentes graves con daño para sí mismo y los compañeros
- Dificultad para la realización de tareas complejas
- Contrar enfermedades por uso común de agujas (heroína) como SIDA, Hepatitis B, y otras de la sangre.



Consumo y trabajo



Al consumir drogas o alcohol la percepción, la atención, la memoria y la conducta se ven alterados afectando actividades que requieran atención, reacción y ejecución detallada como:



• Manejo de maquinaria



• Manejo de sustancias peligrosas



• Conducción de vehículos



• Trabajo en alturas



• Manejo de armas



Beneficios de no consumir sustancias psicoactivas

- Disminuye el riesgo de enfermedades del corazón
- Mejora la presión arterial
- Menos riesgo de disfunción eréctil y esterilidad
- Mejor manejo y control de las emociones
- Menor riesgo de cáncer
- Menor riesgo de problemas respiratorios
- Buen funcionamiento mental
- Menor riesgo de accidentes
- Mejores relaciones familiares y personales



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena, Compañía de Seguros de Vida S.A.



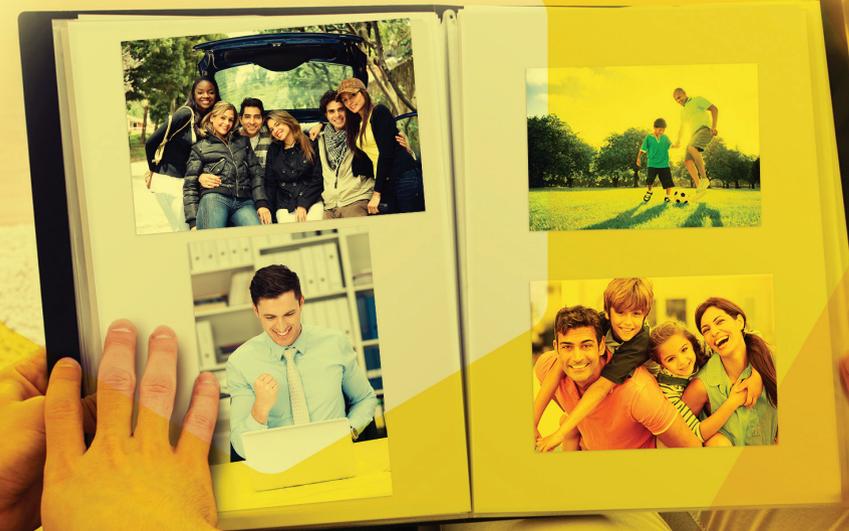
Línea Efectiva:
Medicalizada / 24 horas

Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla
401 0447 | 444 1246 | 403 6400 | 353 7559
Otras ciudades 018000-9-19667
www.colmenaseguros.com



Caminando juntos

Porque la felicidad es una decisión, no un momento.



Colmena, Compañía de Seguros de Vida S.A.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Programa de prevención contra el consumo de sustancias psicoactivas

