



## La prevención, la única opción para evitar un segundo pico de contagios

- ▶ La Organización Mundial de la Salud (OMS) hace un llamado a la población mundial a evitar las aglomeraciones y acatar los protocolos de bioseguridad para evitar un segundo pico de contagios.
- ▶ España, Italia y Francia, actualmente se enfrentan a una segunda ola de contagios masivos, por lo cual, las medidas de cuidado se han intensificado y se ha decretado nuevamente cuarentena.

Bogotá, octubre de 2020. La COVID-19 ha sido, sin lugar a duda, un reto para los Gobiernos de todos los países del mundo, puesto que la pandemia llegó sin aviso previo, trayendo grandes desafíos sociales, económicos, políticos y en salud pública. Conscientes de la situación, la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha liderado a nivel mundial, campañas de prevención y cuidado para prevenir los contagios masivos.

A la fecha 40,4 millones de personas se han infectado de COVID-19 a nivel mundial y 1,1 millones han sido registradas como fallecidos<sup>1</sup>, siendo Estados Unidos el epicentro mundial de la pandemia. Sin embargo, Europa se enfrenta a una segunda ola de contagios, incrementando de forma acelerada los casos en la zona, superando hasta 3 veces los contagios diarios de la primera ola.

Debido a esto, la OMS resaltó la importancia del cuidado e implementación de protocolos de bioseguridad, para evitar que esta situación se prolifere a nivel mundial<sup>2</sup>. En **Colmena Seguros** nos unimos a este llamado e invitamos a nuestros colaboradores y afiliados a seguir las recomendaciones para prevenir una segunda ola en Colombia.

Para lograr una prevención efectiva es importante que cada persona sea consciente de la situación y busque maneras de mantener seguro su espacio y evite aglomeraciones. En este sentido, prácticas como el autocuidado son claves ya que el cuidado unipersonal es la única herramienta de control que permite evitar la propagación del virus.

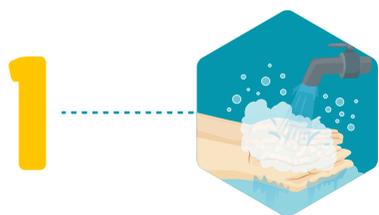
1 <https://news.google.com/covid19/map?hl=es-419&gl=CO&ceid=CO%3Aes-419>

2 <https://news.un.org/es/story/2020/10/1482442>

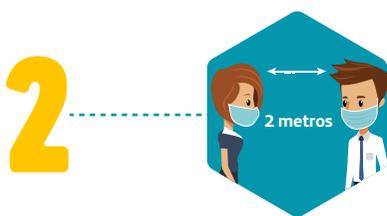


Otro de los llamados de la OMS radica en evitar reuniones o celebraciones en lugares cerrados, puesto que estos espacios abren la posibilidad de generar interacciones de alto riesgo como no respetar el distanciamiento físico, no usar el tapabocas, compartir elementos como cubiertos, vasos, entre otros<sup>3</sup>.

Teniendo en cuenta lo anterior, la OMS reitera su invitación a realizar prácticas de autocuidado como<sup>4</sup>:



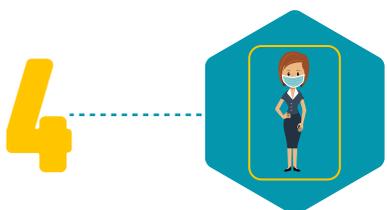
El Lavado de manos 30 segundos cada 3 horas.



El distanciamiento social, mínimo 2 metros.



Uso adecuado y permanente del tapabocas.



En caso de tener síntomas, auto aislarse.



Evitar lugares públicos con gran cantidad de personas.

**Recuerda:** este 31 de octubre evita las aglomeraciones y fiestas, si deseas celebrar hazlo en casa con tu núcleo familiar, evitar un crecimiento en la curva de contagios es responsabilidad de todos.

Encuentra en [www.colmenaseguros.com/aldiaconelcovid19](http://www.colmenaseguros.com/aldiaconelcovid19) más de 100 herramientas que hemos diseñado para asesorarte, informarte y capacitarte sobre el COVID-19.

<sup>3</sup> <https://dclm.es/noticias/105485/segunda-ola-de-la-pandemia-el-covid-19-imparable-francia-alemania-e-italia-el-mayor-numero-de-infectados-desde-que-se-inicio-la-pandemia>

<sup>4</sup> <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>



Colmena  
Seguros



UNA EMPRESA DE

FUNDACIÓN  
GRUPO SOCIAL