

Libro de Gestión

Premio Líderes en Prevención 2016

Empresas que hacen historia
en la gestión integral del riesgo



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros S.A.



Premio
Líderes
en prevención







Colmena
Seguros

Premio Líderes en Prevención

Nuestra Compañía siempre se ha caracterizado por contribuir a mejorar el bienestar de miles de trabajadores. Dentro de este marco **Colmena Seguros** reconoce a través de su evento Premio Líderes en Prevención, a las empresas que han contribuido al desarrollo de programas, proyectos e investigaciones, cuyo aporte signifique un avance en la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales, mejorando la calidad de vida de los trabajadores, la productividad empresarial y su impacto social frente a la comunidad.

Por lo anterior, en esta oportunidad quiero compartir nuevamente con usted, nuestro socio estratégico, el libro de Gestión en Prevención 2016, en donde encontrará un legado de conocimiento y experiencia, en el que un grupo comprometido de empresas generaron ideas de gran aporte sobre prevención de riesgos laborales al interior de sus organizaciones.

Las categorías en las que se enmarcan estos valiosos proyectos, son:

-  Empresa Líder en Prevención
-  Ingenio
-  Investigación
-  Pyme

En este libro además de ver ideas innovadoras, encontrará la reiteración de nuestro compromiso de continuar trabajando por el bienestar de sus empresas y sus colaboradores, enmarcado en nuestro propósito organizacional de hacer la diferencia en la vida de las personas.

Cordialmente,
Rodrigo Paredes García
Presidente
Colmena Seguros



En **Colmena Seguros** buscamos trabajar en conjunto con nuestras empresas afiliadas en la gestión efectiva de los riesgos laborales, para lo cual promovemos espacios de generación de conocimiento como lo es el **Premio Líderes en Prevención**.

Le preguntamos a nuestros jurados si consideran que a través de los proyectos con los que nuestras empresas participaron, estamos contribuyendo en alcanzar este objetivo y trabajar por un futuro diferente. Esto fue lo que nos respondieron:

I. Dra. Silvia Helena Rodríguez Delgado.

Médica cirujana especializada en salud ocupacional con énfasis en medicina de trabajo. Consultora de riesgos laborales. Willis Towers Watson.



“El Premio Líderes en Prevención promueve al interior de las empresas la organización en un documento claro y metodológicamente ordenado mediante el cual se expresan las experiencias, procesos de innovación, e intervenciones que han impactado y han dado un resultado en la compañía y como resultado final, mejora las condiciones del trabajo o de las personas involucradas. Las organizaciones al estructurar sus experiencias generan conocimiento al interior de las mismas, afinan sus procesos experienciales, de innovación, de desarrollo y mejoran la ejecución de los programas o procesos definidos para dar continuidad a ese resultado positivo que impacta a la compañía.

El comunicar los resultados mediante el Premio Líderes en Prevención permite dar a conocer el conocimiento que pueda favorecer la gestión en seguridad y salud en otras compañías y contribuyen a la mejora continua de otros grupos de trabajadores o procesos en donde sea aplicable la experiencia.

Por ello creo que el resultado final es generar conocimiento y mejorar las prácticas, procesos y los resultados de todos aquellos que mediante su experiencia dan a conocer un resultado favorable para mejorar en las organizaciones.”

2. Dr. Cástulo Rodríguez Correa.

Médico Cirujano y Especialista en Salud Ocupacional, con experiencia en dirección de servicios médicos de empresas, administración de programas de salud ocupacional y asesoría a empresas en Salud Ocupacional.



“Aunque no todos los trabajos tienen una elevada calidad científica, todos tienen la condición de que han logrado llamar la atención de las empresas que los presentan en cuanto a la existencia de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, lo cual es importante porque para muchas empresas, aunque lo tienen, el sistema pasa desapercibido porque precisamente cuando es exitoso no se presentan condiciones negativas que llamen la atención en cuanto a su existencia. Es importante llamar la atención de las empresas en cuanto a todo lo que se hace dentro este campo, o por el contrario, lo que se debe hacer y no se hace.”

3. Mg. Ps. Yolanda Sierra Castellanos.

Psicóloga, especialista en gerencia de recursos humanos. Miembro del comité de apoyo al consejo nacional de talento humano en salud del Ministerio de Salud y Protección Social.



“La promoción de este tipo de reconocimientos estimula a las empresas al diseño de propuestas innovadoras para cada contexto; los proyectos revisados en general, se pueden considerar muy buenas propuestas – algunas mucho más consolidadas que otras – que denotan la importancia que se está dando por parte de las organizaciones al desarrollo de planes de acción encaminados a la protección de la salud del trabajador y el fortalecimiento de su calidad de vida en la esfera psicosocial.”



Esto es muy importante de resaltar pues en comparación con las propuestas presentadas en años anteriores, no solo aumentaron en cantidad, sino en calidad, lo que demuestra que con la asesoría de **Colmena Seguros**, se empieza a trabajar de una forma mucho más estructurada en los temas relacionados con los factores de riesgo psicosocial y la calidad de vida, los cuales revisten alta complejidad en cuanto a su estudio, planes de acción y evaluación de efectividad de los mismos y al hacerlo de esta manera, se contribuye a la generación de nuevos conocimientos.

Vale la pena mencionar adicionalmente, que a través de este estímulo, se puede visualizar que las organizaciones empiezan a tomar conciencia del impacto que este tipo de acciones tiene en sus indicadores de productividad, eficiencia y eficacia, tanto a nivel económico como social, más allá del solo cumplimiento de lo establecido por la ley.”

4. Ing. Jose Manuel López Camargo.

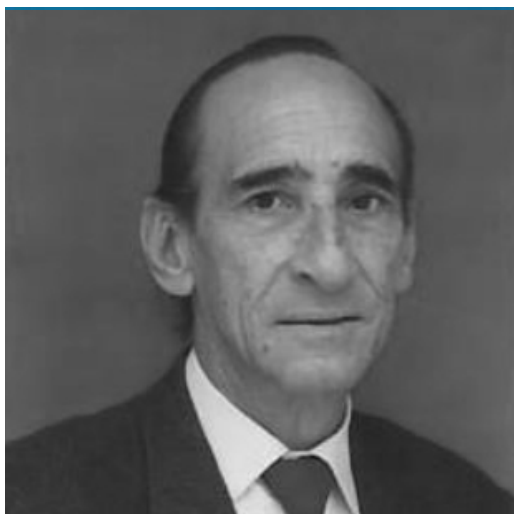
Ingeniero químico, magister en higiene y seguridad industrial. Asesor de seguridad y salud en el trabajo.



“Considero que los trabajos presentados en los proyectos del Premio Líder en Prevención en sus diferentes categorías, tienen un objetivo en común como es mantener al trabajador sano. Es por esto que en los trabajos presentados se nota el esfuerzo de los participantes en profundizar en el conocimiento actualizado en cada una de las ramas de la Salud Ocupacional, lo cual es un gran logro en procura del mejoramiento de las condiciones de trabajo. Por otra parte, encuentro en este programa aspectos muy positivos que propician y motivan la gestión de riesgo ocupacional para un mejor futuro.”

5. Ing. Orlando Baute Céspedes:

Ingeniero químico, licenciado en salud ocupacional. Asesor independiente en higiene industrial.



“Indudablemente que el programa de proyectos que se desarrollan en Premio Líder en Prevención, promovido por **Colmena Seguros**, es un mecanismo excelente para intercambiar, aumentar y generar conocimientos básicos e indispensables en el desarrollo y objetivación de la gran responsabilidad que recae sobre las gerencias, empleados y trabajadores de las empresas sobre los temas de proteger y conservar la salud del conglomerado trabajador.

Personalmente opino que este mecanismo es digno de tomarlo como bandera promocional de la salud empresarial y vale la pena mejorar la preparación de los DIS.”





Índice:

I. Proyectos Ganadores: 16

Categoría empresa líder en prevención: 16

- **Regional Antioquia:**
Servicios Especiales de Salud **Manizales** 16
- **Regional Centro:**
Perenco Oil and Gas Colombia Limited **Bogotá** 17
- **Regional Norte:**
UCPL- Uniphos Colombia Plant Limited **Barranquilla** 19
- **Regional Occidente:**
Instituto Colombiano de Ballet - INCOLBALLET **Cali** 20

Categoría ingenio: 21

- **Regional Antioquia:**
Mitsubishi Electric de Colombia **Medellín** 21
- **Regional Centro:**
Drummond LTDA **Bogotá** 23
- **Regional Norte:**
Santa Marta International Terminal Company S.A. **Santa Marta** 25
- **Regional Occidente:**
Red de Salud de Ladera E.S.E **Cali** 26



Categoría pyme:

- **Nivel nacional:**
TEXCOL S.A.S.

	27
Pasto	27

2. Proyectos Nominados:

Categoría investigación:

- **Nivel nacional:**
Grupo Empresarial Oikos SA

	30
Bogotá	30

Categoría empresa líder en prevención:

- **Regional Antioquia:**
Cooperativa Colanta
Corporación Interuniversitaria de Servicios – CIS

Medellín	32
Medellín	33

- **Regional Centro:**
PETROBRAS
Colegio San Carlos

Bogotá	35
Bogotá	36

- **Regional Norte:**
ESENTTIA BY PROPILCO
ACERCOR- Aceros Cortados SA.

Cartagena	37
Barranquilla	38

- **Regional Occidente:**
Distribuidora Móvil Valle del Lili LTDA (Proyecto 1)
Distribuidora Móvil Valle del Lili LTDA (Proyecto 2)
EMSSANAR ESS

Cali	39
Cali	41
Pasto	42

Categoría ingenio:

- **Regional Antioquia:**
Cooperativa Colanta
UNE EPM TELECOMUNICACIONES S.A.TIGO –UNE

	43
Medellín	43
Medellín	44

- Regional Centro:**
 CENIPALMA- Corporación Centro de Investigación
 en Palma de Aceite Bogotá 45
 CLARIANT Colombia S.A. Bogotá 46
- Regional Norte:**
 KOMATSU COLOMBIA S.A.S Barranquilla 47
 Arneg Andina LTDA Barranquilla 49

Categoría pyme:

- Nivel nacional:**
 LRP Mecánica Integrada S.A.S Cartagena 50
 Universal de Inmuebles Bogotá 51

3. Proyectos Postulado 52

Categoría investigación: 53

- Nivel nacional:**
 TGT GAMAS SAS Bogotá 53
 Jorge Ivan Rueda Cali 54

Categoría empresa líder en prevención: 55

- Regional Antioquia:**
 Alcaldía Municipal de Apartadó Medellín 55
 CHEC- Central Hidroeléctrica de Caldas SA ESP Manizales 56
 Hospital de San Vicente de Paul de Anserma Manizales 57
 Intercolombia S.A E.S.P Medellín 59
 Plastimundo S.A.S Medellín 60
 Pórticos Ingenieros Civiles S.A. Medellín 61
 Sparta LTDA. Manizales 62



• **Regional Centro:**

Agencia de Aduanas Roldan S.A.S. Nivel 1 (Proyecto 1)	Bogotá	63
Agencia de Aduanas Roldan S.A.S. Nivel 1 (Proyecto 2)	Bogotá	64
BE & CO Constructores S.A.S	Bogotá	64
Blu Logistics (Proyecto 1)	Bogotá	65
Blu Logistics (Proyecto 2)	Bogotá	66
Camel Ingeniería & Servicios Ltda	Bogotá	67
Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana SA ESP	Bogotá	68
Cerraduras de Colombia Cerracol S.A.S.	Bogotá	68
Cerro Matoso S.A	Bogotá	70
Cindu Andina S.A.S	Bogotá	70
Colvatel	Bogotá	71
Corporación Mesa de Yeguas Country Club	Bogotá	72
CPA Ingeniería- Compañía de Proyectos Ambientales Ingeniería S.A.S	Bogotá	73
Diana Corporación S.A.S.	Ibagué	74
DRUMMOND LTD	Bogotá	75
Emerson Electric de Colombia SAS	Bogotá	76
Estahl Ingeniería	Bogotá	77
Fundación Social (Proyecto 1)	Bogotá	78
Fundación Social (Proyecto 2)	Bogotá	79
Global Shipping Agencies S.A.S	Bogotá	81
Grupo Empresarial Oikos S.A.S (Proyecto 1)	Bogotá	82
Grupo Empresarial Oikos S.A.S (Proyecto 2)	Bogotá	84
Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (Proyecto 1)	Bogotá	85
Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (Proyecto 2)	Bogotá	85
Integral de Servicios Técnicos S.A.S.	Bogotá	86
Jargu S.A. Corredores de Seguros	Bogotá	88
Laboratorios Industriales LPS S.A.S	Bogotá	89
Ludesa de Colombia S.A y Casamotor SAS	Ibagué	90
Medicadiz S.A.S.	Ibagué	90
Omega Energy Colombia	Bogotá	91
Orange Business Service Colombia S.A.	Bogotá	93
Pegasus Blending International S.A.S ESP	Bogotá	94
Power Quality Solutions SA	Bogotá	95
Servicios Geológicos Integrados LTDA SGI LTDA	Bogotá	96
Soluciones en Bases de Datos SBD S.A.S.	Bogotá	97
Tracto Electrónica S.A.S	Bogotá	
98		

- **Regional Norte:**

Aguas de Cartagena S.A E.S.P	Cartagena	99
ALFERING S.A.S.- Asesorías Fabricación Ingeniería	Santa Marta	100
CAJACOPI ATLÁNTICO-Caja de Compensación Familiar del Atlántico	Barranquilla	102
Clínica la Asunción	Barranquilla	103
Clínica la Merced Barranquilla SAS	Barranquilla	104
Comfamiliar Atlántico	Barranquilla	105
COMFENALCO- Caja de Compensación Familiar Comfenalco Santander	Bucaramanga	106
Constructora Balcones SAS	Barranquilla	107
Country Center SAS	Santa Marta	108
E.S.E. Hospital Universitario Fernando Troconis	Santa Marta	109
Ingeniería de Proyectos SAS	Barranquilla	111
Javier Reyes y/o Espumas del Atlántico	Barranquilla	112
Laboratorios Rety de Colombia RETYCOL S.A	Barranquilla	114
ORBE S.A.S CONSTRUCCIONES	Valledupar	116
Servicios Y Asesorías del Litoral LTDA	Barranquilla	117
Sociedad Portuaria Regional de Santa Marta S.A.	Santa Marta	119
Taller Servimet LTDA	Cartagena	120
TRANSELCA S.A. E.S.P (Proyecto 1)	Barranquilla	121
TRANSELCA S.A. E.S.P (Proyecto 2)	Barranquilla	122
Fabriequipos y Economizadores SAS	Barranquilla	123
Unión Temporal de Servicios Integrales. UT SISALUD	Bucaramanga	125

- **Regional Occidente:**

AUTOCENTRO CAPRI SA	Cali	126
Cementos San Marcos S.A	Cali	127
Distribuidora Mobil Valle del Lili LTDA	Cali	128
Frutaroma LTDA	Cali	130
Garcia Escobar Walter	Cali	131
Jaramillo Gomez Castro Y CIA S.A.S	Cali	132
Ladrillera los Almendros S.A	Cali	133
Manitoba LTDA.	Cali	134
Multitechos S.A.S	Cali	135
Municipio de Buga	Cali	136
Productos la Maria S.A.S	Cali	138
RODAMIENTOS CJR S.A.S SUCESORES	Cali	139
SOCIEDAD MRS LTDA	Cali	140
UNISPAN COLOMBIA S.A.	Cali	141

Categoría ingenio:

- **Regional Antioquia:**

Ingeniería y Contratos S.A.S
Punto Caliente SA

142
Medellín 142
Medellín 143

- **Regional Centro:**

BD PROMOTORES COLOMBIA S.A.S.
CLARIPACK SA
HOCOL S.A
Hospital Militar Central
ML COLOMBIA
POLYLON SA
San Angelo LTDA
Talleres Wersin SAS
TGT GAMAS SAS
Unidad Administrativa Especial de Gestión de
Restitución de Tierras Despojadas
YAZAKI CIEMEL S.A.

Bogotá 144
Bogotá 145
Bogotá 146
Bogotá 146
Bogotá 148
Bogotá 149
Bogotá 149
Bogotá 150
Bogotá 151
Bogotá 153
Bogotá 155

- **Regional Norte:**

Equipos del Norte S.A. (EQUINORTE S.A.)

Barranquilla 156

Categoría pyme:

- **Nivel nacional:**

Aldriston Farmacéutica de Colombia Ltda.
Corporación Colegio Internacional los Cañaverales
M.L.B. Industrial Services S.A.S.

Bogotá 157
Cali 158
Bogotá 159



Proyectos *Ganadores*

1. Proyectos Ganadores:

Categoría empresa líder en prevención:

- **Regional Antioquia:**

Empresa: Servicios Especiales de Salud

Ciudad: Manizales

Proyecto: Hospital seguro frente a desastres.

Autor:

Victoria Eugenia Giraldo Valencia, Coordinadora de Seguridad y Salud en el Trabajo. Servicios Especiales de Salud.

Abstract:

La ocurrencia de situaciones de emergencia en la ciudad Manizales, que han dejado como consecuencia decenas de personas lesionadas y fallecidas, han obligado a las entidades responsables de la atención de estos eventos a autoevaluar su capacidad de respuesta, procurando la mejora continua de sus esquemas de atención y su capacidad instalada. Es de esta manera como Servicios Especiales de Salud, como institución socialmente responsable y procurando garantizar la funcionalidad del Hospital en casos de desastres, tomó la decisión de desarrollar e implementar la estrategia de Hospitales Seguros Frente a Desastres, diseñada por OPS/OMS. Esta metodología está fundamentada en el Índice de Seguridad Hospitalaria, herramienta aplicada y desarrollada dentro de la institución por un equipo multidisciplinario, logrando porcentajes de cumplimiento del 100% en el Aspecto Estructural, 99% en el Aspecto No-Estructural y 95% en el Aspecto Funcional.

Adicionalmente la implementación de esta estrategia ha sido definida y liderada por el Comité Hospitalario de Gestión del Riesgo como máxima autoridad para la reducción, respuesta y recuperación ante emergencias internas, externas, mixtas o desastres, y se encuentra documentada dentro del Plan Hospitalario de Gestión del Riesgos de la entidad, documento que ha sido auditado y evaluado por autoridades departamentales, obteniendo porcentajes de cumplimiento del 99%, conforme a lo establecido en el Manual de Planeamiento Hospitalario para Emergencias.

Dentro de los aspectos resaltables en la implementación del Plan Hospitalario de Gestión del Riesgo, se hace necesario mencionar:

- La adopción del Sistema Comando de Incidentes Hospitalario como estructura organizacional para emergencias, que permite la administración integral y racional de los recursos disponibles al momento de una emergencia, así como una fácil y rápida articulación con entidades municipales, departamentales o nacionales de respuesta a emergencia.
- La conformación, capacitación y entrenamiento de una Brigada Hospitalaria de Emergencias, con presencia permanente en todos los servicios/áreas de la institución y durante las 24 horas del día.
- La socialización y evaluación constante del Plan de Evacuación Hospitalaria, a través de la realización de simulacros periódicos en cada una de las áreas.
- La ejecución de un programa de capacitación, en temas relacionados con respuesta a emergencias, dirigido al cliente interno y externo de la entidad.
- El seguimiento constante a las actividades mediante monitoreo permanente desde la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo, y supervisión por parte del Comité Hospitalario de Gestión del Riesgo.



Servicios Especiales de Salud

• **Regional Centro:**

Empresa: Perenco Oil and Gas Colombia Limited

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Gestión en higiene ocupacional como herramienta preventiva por exposición a ruido y contaminantes químicos prioritarios en una compañía O&G.

Autores:

Tocaruncho Rodríguez Henry MD ESO, M.Sc. PRL, Higienista Industrial, ergónomo. Health Head Perenco – Colombia
Araque Luis Guillermo MHO. Consultor Líder Higiene Ocupacional CRP Ltda.

Abstract:

En el marco de las actividades de promoción que buscan mejorar la seguridad y la salud de los trabajadores y fomentar una cultura de prevención, que responda adecuadamente a la creciente demanda social en esta materia y, atendiendo las recomendaciones de instituciones de reconocido prestigio, así como al estado del arte actual en materia preventiva, los lineamientos corporativos y el marco legal vigente, el presente artículo describe el esquema de intervención en Higiene Ocupacional orientado al diseño y puesta en marcha de un Proceso Estandarizado de Excelencia Operacional en Higiene y Salud Ocupacional, que permitió establecer las acciones necesarias para promover la acción preventiva en Perenco en el marco de actuaciones sucesivas para la disminución de la probabilidad de ocurrencia de enfermedades laborales de sus trabajadores.

El esquema de intervención se soportó en la necesidad de administrar la exposición ocupacional a riesgos higiénicos mediante la armonización de criterios y el desarrollo de una estrategia orientada a la generación de valor en la empresa, mediante el diseño e implementación de procedimientos de valoración cualitativa de la exposición ocupacional a riesgos higiénicos, la estandarización de protocolos para la evaluación objetiva, la articulación de criterios para el establecimiento de perfiles de exposición, la puesta en marcha de esquemas para la divulgación de las mejores prácticas para el control y la vigilancia en salud de trabajadores, así como el desarrollo de programas de comunicación para fortalecer los esquemas preventivos de salud laboral.

18



Perenco Oil and Gas Colombia Limited

Regional Norte:

Empresa: UCPL- Uniphos Colombia Plant Limited

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: SOMOS UN MODELO DE ORGANIZACIÓN SALUDABLE

Autores:

Asid Rodríguez Villanueva
Helena Rincón, Bertrand Saby

Abstract:

En una organización saludable, el ambiente de trabajo permite a cada individuo usar todo su potencial. Esto implica no solo una gestión responsable de los riesgos para la salud y la seguridad, sino también la posibilidad de desarrollarse y crecer. Para lograrlo, es esencial mantener un equilibrio adecuado con relación al clima laboral, formación, estilo de gestión, así como asegurar una comunicación efectiva, comportamientos y actitudes de apoyo en la organización.

Con el decidido trabajo en equipo de un grupo interdisciplinario y el continuo soporte de expertos en salud y seguridad laboral; UCPL con una clara visión del futuro y soportado en sus valores, ha desarrollado un modelo de Prevención desde la perspectiva de Salud Integral, que estructurado en el ciclo PHVA considera los aspectos demográficos de planta, los riesgos asociados a los procesos así como las demandas del negocio, los estándares globales de Salud y las regulaciones laborales vigentes.

El equipo de Salud Integral trabaja, con todas las áreas de la organización, manteniendo una comunicación abierta y consistente con la Gerencia, y un continuado contacto con los empleados, lo que ha permitido tomar el pulso a la organización, y desarrollar estrategias de intervención preventiva, consistentes con las tendencias de nuestros resultados.

En la actualidad nuestros indicadores de S&SO presentan baja accidentalidad y Cero Enfermedades Laborales, bajo índice de ausentismo de enfermedad general, resultados satisfactorios de encuestas de clima laboral y Riesgo Psicosocial, asimismo reporte de balance vida a través de Armonía (Programa de ayuda al Empleado) entre otros, generando por demás un esperado impacto positivo de incremento en productividad, lo cual nos sitúa en el contexto de una “Organización Saludable”.





UCPL- Uniphos Colombia Plant Limited

Regional Occidente:

Empresa: Instituto Colombiano de Ballet – INCOLBALLET

Ciudad: Cali

Proyecto: Programa para la disminución del riesgo osteomuscular en bailarines de la escuela y compañía INCOLBALLET

Autor:

Jenny Paola Rendón Vallejo, fisioterapeuta especialista en actividad física y rehabilitación deportiva.

Abstract

En cumplimiento del compromiso pactado en la formulación del programa para la disminución del riesgo osteomuscular en bailarines de la escuela y compañía INCOLBALLET, cuyo principal objetivo es fomentar hábitos de auto cuidado a través de actividades que promuevan la salud y prevengan la posibilidad de lesión, la empresa se compromete con una intervención temprana que permita el desarrollo de este programa, teniendo en cuenta las necesidades implícitas o propias del desarrollo formativo y profesional de un bailarín, el cual es sometido diariamente a largas jornadas que exigen un esfuerzo físico de alto rendimiento, e implican prepararse físicamente y mentalmente para potencializar las cualidades y condiciones artísticas que ya poseen.

Para la ejecución del programa se identificaron las condiciones físico-técnicas artísticas de los bailarines y estudiantes de la institución, se contó con el apoyo de dos profesionales los cuales contribuyeron a la preparación física y la técnica artística de la danza, dando como resultado



el desarrollo de un trabajo interdisciplinario el cual incluyo a estudiantes, bailarines profesionales, docentes artísticos y los acudientes o familiares de los estudiantes.



Instituto Colombiano de Ballet – INCOLBALLET

Categoría ingenio:

• Regional Antioquia:

Empresa: Mitsubishi Electric de Colombia

Ciudad: Medellín

Proyecto: Prevención de accidentes mortales por caída de alturas: diseño e implementación de un andamio para instalación de ascensores sin sala de máquinas.

Autores:

Nathalia Andrea Guzmán Rodríguez

Daniel Esteban Hernández Tangarife y grupo de Mejoramiento Técnico



Abstract:

Dando cumplimiento a la esencia de la gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo “LA PREVENCIÓN”, de conformidad con la Política de la compañía que manifiesta su compromiso con la prevención de accidentes por trabajos en alturas y evidenciando que el mercado no contaba con una solución estándar para las actividades de instalación de ascensores sin sala de máquinas, desde la gerencia de instalación se define diseñar e implementar un andamio certificado que cumpla con las características técnicas necesarias para realizar la instalación de manera segura, eficiente y con calidad, mediante las siguientes etapas:



El andamio fue probado y validado por el área de mejoramiento, ingeniería de instalación y técnicos del proceso y se cuenta con dicho equipo en las ciudades de Medellín y Bogotá de manera disponible según la planeación de instalación de ascensores sin sala de máquinas. Este proyecto ha sido revisado y validado por la dirección técnica a la cual se presentaron los resultados de gestión y efectividad de la medida.



Mitsubishi Electric de Colombia

• **Regional Centro:**

Empresa: Drummond LTDA

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Construcción del procedimiento de trabajo seguro para cambio de guaya en el indexer del cardumper cuádruple.

Autor:
Álvaro Pérez Berbén

Abstract:

Con la construcción del Cardamper Cuádruple, nuevo sistema para el cargue directo en el puerto de exportaciones, Drummond Ltda. se ha blindado con una infraestructura de altos estándares de calidad que lo califican como uno de los más competitivos a nivel mundial; consolidándose la eficiencia y confiabilidad de sus operaciones. Una vez terminada la construcción y puesta en marcha de este proyecto se trabajó en la elaboración del procedimiento de cargue, estableciéndose los estándares y parámetros operacionales, la identificación de los nuevos peligros, la valoración, evaluación y controles de los riesgos.

Sin embargo, Para que esta operación fuera totalmente exitosa hacía falta analizar la tarea de cambio de guaya en el Indexer del Cardumper cuádruple ya que este mantenimiento no había sido contemplado y se hacía necesario para garantizar la seguridad de la operación y del personal expuesto. Un trabajador con experiencia como mecánico de bandas y en el cambio de



guayas en el Indexer doble, Analizó esta nueva tarea y la convirtió en una oportunidad ya que con un equipo dos veces más grande y con evidentes limitaciones de espacio el trabajo sería mucho más complejo. Tenía razones sobradas para su preocupación, se pasaba de un sistema de 515 pies, de doble guaya, a un nuevo sistema con una sola guaya de 2 ¼” de diámetro y 1300 pies de longitud. Con las ideas claras y con propósito definido, el trabajador emprendió el proyecto y realizó una maqueta a escala para trabajar sobre este modelo las diferentes alternativas para hacer esta tarea de una manera práctica, fácil y segura, luego con el apoyo de algunos compañeros soldadores, eléctricos y mecánicos, logro construir un modelo piloto con partes usadas, rebuscando accesorios y componentes para el prototipo.

Después de seis meses de trabajo y con innumerables pruebas de ensayo, el día ocho de Abril del 2015, fue necesario realizar el cambio de la guaya del Indexer cuádruple; gracias al procedimiento propuesto, el cambio sólo se tomó cuatro horas y media, un tiempo mucho más corto de lo esperado el cual era de nueve horas, con el sistema anterior se realizaba el cambio de dos guayas en aproximadamente diez horas de trabajo; Actualmente se han venido realizando otras mejoras a este sistema y se ha logrado realizar esta tarea en tres horas de trabajo minimizando el tiempo de exposición al riesgo y garantizando un procedimiento de trabajo seguro. Al final, se reconoce que esta clase de proyectos son un sueño alcanzado y un claro ejemplo de que el ingenio, la productividad y la seguridad de una empresa caminan de la mano, un verdadero logro de trabajar en equipo.



Drummond LTDA



- **Regional Norte:**

Empresa: Santa Marta International Terminal Company S.A.

Ciudad: Santa Marta.

Proyecto: Diseño y elaboración de estructuras para la prevención de caídas en las actividades de mantenimiento de contenedores.

Autores:

Fabián José Obredor García
Edwin Castillo

Abstract:

El presente Documento resume el proyecto de Diseño, elaboración y puesta en uso de las estructuras metálicas para la prevención de caídas durante el desarrollo de actividades de Mantenimiento e Inspección de Contenedores en la empresa SANTA MARTA INTERNATIONAL TERMINAL COMPANY S.A., en adelante SMITCO S.A.

Debido a la accidentalidad presentada en el año 2014 durante el desarrollo de actividades de Mantenimiento e inspección Contenedores (Proceso CEM) y como resultado del Proceso de Investigación de accidente Grave se estableció como medida preventiva el diseño y elaboración de estructuras para el desarrollo de tareas de mantenimiento e inspección de contenedores dentro de las medidas de intervención recomendadas. Posteriormente se continuó realizando el seguimiento a la accidentalidad en las actividades en mención observándose en el año 2015 que las caídas de altura en este proceso pasaron a cero.



*Santa Marta International
Terminal Company S.A.*

- **Regional Occidente:**

Empresa: Red de Salud de Ladera E.S.E

Ciudad: Cali

Proyecto: Programa hospital verde y saludable.

Autores:

Alexander Duran Pañafiel
Lina Johana Guerao Olaya
Gabriela Gaviria Valderrama

Abstract:

El Hospital Cañaveralejo, institución de referencia, de la ESE Ladera, cuenta con la membresía de la Red Global de Hospitales Verdes, auspiciado por la Organización Mundial de la Salud OMS y cuya finalidad es favorecer una asistencia médica en espacios amigables que disminuyan alergias, tensiones, jaquecas y problemas respiratorios, con una cultura de salud con una intervención que abarque más allá de la enfermedad, su entorno y los elementos que afectan la salud de la población y reconociendo que la conservación de la vida está determinada en la relación hombre naturaleza.

“Con la estrategia aplicada en el Hospital Cañaveralejo, se implementan diferentes acciones orientadas a sanar sin hacer daño al entorno, promoviendo la sostenibilidad en el desarrollo de las actividades de prestación de servicios de salud, previniendo y controlando impactos ambientales negativos, a través del mejoramiento continuo y la implementación de programas de producción más limpia, cumpliendo con la normatividad ambiental y sanitaria vigente aplicable al sector salud”

El proyecto de Hospital Verde que incluye la reforestación de cuencas hidrográficas, ahorros en consumo y aprovechamiento eficiente del agua, jardines verticales, aumento y/o creación de cobertura vegetal, compras sostenibles, uso eficiente del recurso energético y pinturas ecológicas, entre otros; que en conjunto se integran a la estrategia global para minimizar gases de efecto invernadero y sustancias agotadoras de ozono que deterioran la capa protectora, que aportan a la variabilidad climática e impactos dañinos a la salud ambiental y humana. Por ser una empresa prestadora de servicios de salud, buscamos compensar las afectaciones ocasionadas al ambiente y mejorar la calidad del paisaje urbano, como aporte al mejoramiento de la calidad ambiental y ecológica del municipio de Santiago de Cali.



Red de Salud de Ladera E.S.E

Categoría pyme:

• Nivel nacional:

Empresa:

TEXCOL S.A.S.

Ciudad:

Pasto

Proyecto:

Programa de estilos de vida y trabajo saludable “somos más sanos en texcol”, Año 2015-2016.

Autores:

Paola Acosta Burbano, Directora Financiera y Administrativa.

Daniel Felipe López, Psicólogo.

Omaira Meneses, Asesor Colmena Seguros.

Abstract:

Dentro de la Cultura Corporativa de Texcol S.A.S., es de vital importancia contar con iniciativas y programas que impulsen los estilos de vida saludables en el ámbito profesional, los cuales



deben estar encaminados a combatir el sedentarismo y los hábitos de alimentación poco saludables, en donde el principal objetivo es que a un mediano y largo plazo disminuya y elimine enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, y otras relacionadas con la movilidad, así como también, se ayude a reducir los niveles de riesgo psicosocial y biomecánico; de igual manera a medida que se propongan programas y se busquen espacios que contribuyan con la salud de los colaboradores, de una manera preventiva y con un seguimiento programado, se tendrán beneficios como: optimización en la productividad a nivel laboral, mejoramiento en el clima organizacional, concientización en cada uno de los colaboradores sobre la importancia de tener una vida saludable como estilo de vida, para así garantizar que el Capital Humano es el Activo Intangible más valioso para Texcol S.A.S.

Para los líderes de la Organización, es de gran interés crear bienestar en sus colaboradores, por lo cual a nivel estratégico se han propuesto objetivos que ayuden a generar una cultura corporativa encaminada a la identificación, prevención y gestión de los diferentes peligros, riesgos y amenazas, que ayuden a garantizar Salud y Seguridad en el Trabajo; dentro de la gestión del Talento Humano de Texcol S.A.S. se han creado diferentes programas y actividades que están contenidas dentro de un cronograma, por lo cual existen objetivos cuantificables y medibles en un periodo de tiempo determinado, dentro de las actividades se encuentran: picnics y desayunos saludables, pausas activas, caminatas ecológicas, control de peso saludable, prevención de consumo de SPA, rumbas aeróbicas, capacitación en manejo de cargas, entre otros, con el fin de promover una cultura que valora altamente el cuidado de la salud, la seguridad y el bienestar.



TEXCOL S.A.S.







Proyectos Nominados

2. Proyectos Nominados:

Categoría investigación:

- **Nivel nacional:**

Empresa: Grupo Empresarial Oikos S.A

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Estandarización de indicadores de uso de bienes y servicios ambientales durante el proceso constructivo.

Autores:

Jhon Jairo Beltrán

Ana María Betancurt

Abstract:

El crecimiento del mercado de construcción sostenible viene siendo un mercado con mucha más aceptación a nivel mundial, en Colombia a febrero de 2016 se han registrado 66 proyectos certificados en LEED, que suman más de un millón de metros cuadrados ya certificados, y otros 139, que representan más de tres millones de metros cuadrados, que se encuentran en proceso de certificación, no obstante estas buenas prácticas están encaminadas al producto final y aunque la intención es muy positiva, se ha dejado a un lado el proceso constructivo siendo este un proceso en el ciclo productivo que genera un impacto significativo en el uso de bienes y servicios ambientales de los cuales no se cuenta con información para poder estimar indicadores reales de mejora.

Desde hace aproximadamente dos años hemos venido consolidando a través de información durante el desarrollo de proyectos de diversos usos, indicadores que nos permitan identificar como por ejemplo el consumo de agua (m³), la generación de residuos (Kg.) o el consumo de energía (KW/h) por cada metro cuadrado construido, esto con el fin de poder contar con una línea base que nos permita realmente estandarizar y medir el impacto ambiental en el desarrollo de un proyecto constructivo y así establecer planes de mejora durante esta etapa, que generen un valor agregado en pro de la responsabilidad ambiental de nuestro sector siendo este parte fundamental del desarrollo económico y social de nuestro país.

El proyecto se basa en su fase inicial en poder construir una base de datos, a partir de la infor-



mación generada y registrada en los costos del proyecto, permitiendo identificar el consumo en el uso de bienes y servicios ambientales y relacionarlos con la construcción de m² en diferentes proyectos. La intención será poder estimar valores que podamos aceptar en la práctica de la industria, acogerlos como referencias por parte del sector, llevando esto a indicadores de desempeño y metas cuantitativas en pro de minimizar el impacto ambiental en la fase de construcción e integrar en todo el ciclo de vida de un proyecto constructivo.

Categoría empresa líder en prevención:

• Regional Antioquia:

Empresa: Cooperativa Colanta

Ciudad: Medellín

Proyecto: Implementación de un sistema integral de seguridad para sierras sin fin en el área de desposte de la planta FrigoColanta.

Autores:

Rodrigo Aristizbal Muñoz – Gestor SST

Orlando Salazar – Jefe de Planta

Edgar Moreno - Coordinador Mantenimiento

Marcos Bruges - Coordinador Producción

Edisson Mesa - Supervisor Mantenimiento

Juan Camilo Paniagua- Proveedor de Colmena Seguros

Carlos Hernán Paniagua – Proveedor de Colmena Seguros

Abstract:

Para el desposte de reces y cerdos en la planta FrigoColanta se utilizan cuatro sierras sin fin; en estas se realiza el corte de huesos de diferentes dimensiones y tamaños en esta actividad el trabajador acerca todo su cuerpo, especialmente los miembros superiores al punto de corte que es la cuchilla de la sierra.

En este proceso se han presentado 3 amputaciones de dedos en los últimos dos años en trabajadores sierreros que realizan esta actividad, afectando no sólo su integridad física sino también psicológica, su entorno familiar, social y laboral.

Debido a lo anterior, la empresa con la asesoría de Colmena ARL, realizó el análisis causal de estos accidentes, concluyendo que se debían implementar tres tipos de controles:

1. En la fuente - controles duros (prioritario)
2. En la persona - controles blandos.
3. Controles administrativos

Con la implementación de estos controles, a la fecha no se han presentado accidentes en estas máquinas.

Empresa: Corporación Interuniversitaria de Servicios – CIS

Ciudad: Medellín

Proyecto: El COPASST: organismo líder en el cumplimiento de la responsabilidad social empresarial.

Autores:

Claudia Patricia Fernández Gonzáles
Adriana María Tuberquia Berrio
Ana Milena Agudelo García
Catalina Jaramillo Blandón
Diana Carolina Zapata Soto
Diego Armando Navarro Patiño
Erika María Giraldo Escobar
Faber Peñaloza Anaya
Jhuliana Patricia Blandon Jaramillo
Jessica Andrea Córdoba Londoño
María Candelaria Gutiérrez Dávila
Mariana Madrid Murillo
Marianella Ramírez Sánchez
Sandra Milena Rojas Puentes
Sergio Fernando Londoño Quintero
Viviana Marcela Quiroz Medina
Osvaldo Montoya Castaño
Freddy Guzmán Paniagua
Alvin López López
Jorge Humberto Herrera Sierra



Abstract:

La búsqueda de una gestión efectiva por parte del COPASST, ha llevado a que el cumplimiento de disposiciones legales trascienda hacia la generación de estrategias de carácter preventivo donde se dinamice el liderazgo como Comité y se reúna el ingenio necesario para hacer de la empresa una organización saludable.

Dentro de las actividades que resaltan el liderazgo del COPASST y su capacidad de ingenio, se encuentran diversas estrategias como “ESTIMULA TUS SENTIDOS, CONSUME LIBROS” orientada al personal para que desarrolle hábitos contrarios al consumo de sustancias psicoactivas y a cambio se fortalezcan habilidades protectoras necesarias para la vida. De igual forma, se desarrollan acciones relacionadas con el USO RESPONSABLE DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL donde se promueve el desarrollo de la creatividad, reconocida por el COPASST como una condición necesaria para afrontar las demandas diarias de la vida y del trabajo.

También se implementan estrategias como “CULTIVA EL AUTOCUIDADO”, y “CAMPAÑA DE FORMACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES”, las cuales buscan motivar y responsabilizar al trabajador frente a la generación de bienestar para su vida y para su entorno. El COPASST promueve JORNADAS PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO PÚBLICO, a las cuales integra además, algunas de las anteriores estrategias y otras como la RISOTERAPIA, de tal forma que se contrarreste la ansiedad que el tema central pueda generar.

Gracias a todo lo anterior, el COPASST se ha convertido en organismo activo cuya gestión ha contribuido con la generación de hábitos saludables necesarios para proteger la salud y la seguridad de los trabajadores.

- **Regional Centro:**

Empresa: PETROBRAS

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular integral

Autor:

María Esperanza Rocha

Abstract:

PETROBRAS COLOMBIA COMBUSTIBLES Y PETROBRAS INTERNACIONAL BRASPE-TRO forman un grupo empresarial dedicado a la extracción y comercialización de productos derivados del petróleo, este año cumplieron 30 años de servicio en nuestro país, cuentan con dos sucursales ubicadas en la ciudad de Bogotá en las cuales se realizan trabajos operativos y administrativos; en la sede CII72 se realizan actividades netamente administrativas y actividades operativas se ejecutan en una planta propia ubicada en Puente Aranda.

Desde el año 2003 se vinculan a **Colmena Seguros** como ARL para que sea su aliado estratégico en sus programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad apoyando muchas actividades en pro de generar beneficios a los trabajadores desde la premisa de cultura en autocuidado.

Por muchos años se realizaban actividades prevención del riesgo osteomuscular pero no estaban enmarcadas dentro de un sistema que permitiera su evaluación, intervención y control por esto se decide organizar las actividades anteriores y agregar en un Sistema de vigilancia epidemiológica.

Se prioriza el riesgo biomecánico sobre otros riesgos presentes en la organización teniendo en cuenta el aumento de días perdidos por alteraciones osteomusculares y la calificación de dos enfermedades de origen laboral a nivel del mismo sistema.

Los sistemas de vigilancia Epidemiológica para Petrobras están alineados al anexo AX flujogramas de vigilancia epidemiológica con el fin de dar una estructura igual para cualquier SVE que nos oriente sobre las pautas para su construcción y mantenimiento.



Empresa: Colegio San Carlos.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa para la gestión de emergencias escolares.

Autor:

Isabel Soriano -Asistente de Recursos Humanos

Abstract:

El Proyecto “Programa para la gestión de emergencias escolares” es el resultado de un esfuerzo conjunto tanto de las directivas como del personal administrativo, operativo y docentes de la institución, en el que a su vez por ser una institución educativa se ha ido involucrando en las actividades del programa a la población estudiantil, el programa está fundamentado en el desarrollo de procedimientos y actividades de prevención y preparación para la respuesta ante emergencias, desde el punto de vista organizacional, funcional y operativo.

El programa comprende varios componentes, a saber:

- Conformación de grupos internos para la gestión y manejo de emergencias
- Formalización y documentación de planes de emergencia
- Fortalecimiento en plan de educación y capacitación para la prevención y manejo de emergencias, plan que involucra a todo el personal de la institución y de manera progresiva ir involucrando a la población estudiantil.
- Equipamiento en los elementos necesarios para la atención de emergencias.
- Mejoramiento de aspectos locativos para disminución de la vulnerabilidad en las edificaciones de la institución.
- Plan de simulacros para el manejo de emergencias.
- Plan de manejo de emergencias en rutas escolares.

Todas estas acciones son el resultado de un compromiso que como institución educativa, tenemos de establecer, implementar y mantener las disposiciones necesarias en materia de prevención, preparación y respuesta ante emergencias, ya que no solo somos responsables de la seguridad de cada uno de nuestros funcionarios, contratistas y visitantes sino que tenemos en nuestras manos la responsabilidad de garantizar la seguridad a toda nuestra población estudiantil.

El programa se ha desarrollado de una manera integral y progresiva logrando que todo el personal del Colegio San Carlos, se involucre y adquiera un compromiso activo frente a la gestión de las emergencias y fortaleciendo la institución tanto a nivel organizacional como de recursos para el manejo de las emergencias que se puedan presentar.

• Regional Norte:

Empresa: ESENTTIA BY PROPILCO

Ciudad: Cartagena

Proyecto: Programa pasión por la seguridad - PPS

Autores:




Ricardo Rebolledo Santoro
Domingo Rada Pinedo
Paulina Guardo Sánchez
Beatriz Barros Hernández

Abstract:

La implementación del SGSST es llevado a cada una de las gerencias de manera individual, donde cada uno de los elementos que hacen parte del Programa Pasión por la Seguridad son liderados por personal de la Gerencia correspondiente con apoyo de la Gerencia HSE, a través de este liderazgo se ha logrado llevar los lineamientos de Seguridad y Salud en el trabajo a todos los empleados de la organización y a las empresas contratistas.

En el inicio de la implementación del SGSST se establecieron metas por elementos para cada una de las gerencias y mediante seguimiento realizado por asesoría externa se verificaba el grado de avance. Actualmente mediante rendición de cuentas mensuales se presenta por parte de cada gerencia en Comité HSE el avance de cada uno de elementos del PPS.

Como aspectos fundamentales del SG-SST se destacan los siguientes:

-  Liderazgo en HSE por cada uno de los gerentes de área.
-  Avance año tras año en el nivel de cultura en HSE de los empleados.
-  Disminución de la accidentalidad durante los últimos tres años.



- Disminución de los casos registrables.
- Empoderamiento de los gerentes de las empresas contratistas en liderar la Seguridad y Salud en el trabajo.
- Realización de rendición de cuentas a través de cumbre anual de seguridad, donde se divulgan las mejoras y el desempeño obtenido en HSE del año anterior.
- Realización de rendición de cuentas mensualmente por parte de cada gerente de área en Comité HSE.

Seguimiento de la ejecución de los Planes HSE por parte de los líderes de área con sus empresas contratistas a cargo.

Empresa: ACERCOR- Aceros Cortados S.A.

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Programa de prevención de lesiones en manos “Piensa humano abre tu mano” como estrategia para reducir la accidentalidad en aceros cortados S.A. Centro de corte- Malambo.

Autores:

Paola Sanjuan Martínez
Andrea Redondo
Nasly Rebolledo

Abstract:

En el sector metalmecánico el comportamiento de la accidentalidad se muestra principalmente con eventos relacionados con las condiciones de seguridad, afectando estos en mayor proporción las manos y miembros superiores de los trabajadores.

En el año 2014 Aceros Cortados S.A. reporto un total de 54 accidentes de trabajos, generando estos un total de 674 días perdidos por incapacidad temporal; analizando las variables de los mismos, se evidencio que los mecanismos con mayor frecuencia en la accidentalidad corresponden a cortado con un 44% y golpeado un 22% y los mecanismos con mayor impacto y días perdidos por incapacidad temporal cortado en un 29%, golpeado en un 12% y atrapamiento 11%.

En el análisis se resalta que las manos y miembros superiores son las partes del cuerpo más afectadas por los accidentes laborales. Las principales causas que dieron origen a la accidentalidad se relacionan con actos y condiciones inseguras discriminando estas; maquinas sin guardas o sistemas de seguridad, falta de orden y aseo en los puestos de trabajo, suministro de guante no acorde al riesgo, falta de procedimientos y estándares de seguridad en los procesos, no uso de EPI e incumplimiento de las normas de seguridad por parte de los trabajadores.

En el análisis Mult. causal que realizo la empresa identifico que esta problemática no solo afectaba los indicadores de accidentalidad y severidad sino que afectaba de manera directa a la productividad. Con base en lo anterior decide implementar una estrategia integral enfocado en la intervención hacia la fuente, medio e individuo. En la fuente, se realizaron cambios en maquinaria de algunos procesos, cambios de herramientas. En el medio, instalación de guardas y sistemas de seguridad, señalización de bodega. En el individuo, cambio de guante acorde al riesgo de corte, sensibilización en auto cuidado con la campaña “Piensa Humano Abre tu Mano”, capacitación en los procedimientos de operación segura de sus actividades.

Con la implementación de esta estrategia se logra disminuir un 53% los indicadores de accidentalidad y severidad, superando la meta propuesta por la dirección de disminuir en un 20% estos indicadores. Cabe resaltar que estos resultados aportan al incremento de la productividad, la calidad de vida de los trabajadores, la estandarización de los procesos, disminución de costos directos e indirectos por la ocurrencia de accidentes, disminución de costos en el presupuesto con el suministro y consumo de los nuevos guantes Hyflex 11927 y de manera transversal el impacto ambiental con la generación de residuos peligrosos.

• Regional Occidente:

Empresa: Distribuidora Móvil Valle del Lili LTDA

Ciudad: Cali

Proyecto: DESPLAZAMIENTO SEGURO

Autores:

María Teresa Ramírez
Ronny Mejia



Abstract:

De acuerdo a estadísticas de la federación de aseguradores colombianos FASECOLDA donde reportan los eventos las ARL, la actividad económica de transporte ha venido aumentando en casos de accidentes laborales desde el año 2000, para el año 2011 se ubica ocupando el 6 lugar con 28.633 eventos, lo que representan una tasa de 6.2 eventos por cada 100 trabajadores y su porcentaje de participación en el total de eventos para ese mismo año es de 5.2%.

Ya revisando las estadísticas en el sector económico de Estaciones de Servicio Automotriz, encontramos que en un periodo de 8 años, desde el 2004 hasta 2011 que es lo registrado por las diferentes ARL que hay en el país ante FASECOLDA. Es decir, que no hay registro de datos más actualizados.

AÑO	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
No. de AT	422	407	637	614	846	826	921	1017
Tasa de AT x 100	3,4	3,2	4,2	3,8	4,8	3,4	3,7	4,1
Distribución de AT	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%

Las causas de estos eventos no está especificada en la estadística que presenta Fasecolda, que nos permita identificar el agente de la lesión; sin embargo, el riesgo de Seguridad por accidentes de tránsito, se configura como uno de los principales factores que influyen en la generación de eventos mortales en la población trabajadora del país. Las mismas investigaciones señalan que si bien es cierto que la connotación “público” quiere decir que todos estamos expuestos a distintas situaciones, es un “mito” que no se pueda intervenir. Desde la gestión administrativa sí se pueden emprender estrategias para disminuir la vulnerabilidad que se presenta por fuera de las instalaciones de las empresas, asociadas a tránsito y violencia, en especial de aquellos trabajadores que se encuentran en jornada o funciones laborales en los alrededores de la empresa como es el caso de los vendedores de servicio, promotores o también llamados isleros de las Estaciones de Servicio de Automotriz, estos eventos no son ajenos a que le ocurra al personal administrativo, visitantes, clientes o peatones. Por esta razón, la Estación DISTRIBUIDORA MOBIL VALLE DEL LILI LTDA, ha desarrollado el presente proyecto llamado “Desplazamiento Seguro”, como parte de la intervención al riesgo que enfrentan los diferentes actores sociales que giran alrededor de una EDS.

El proyecto consistió en diseñar una ruta que permita tener una clara accesibilidad de las personas al medio físico y señalización para tránsito peatonal en el espacio público urbano como lo define la Norma Técnica Colombiana NTC 4695/1999. Por lo anterior, se marco el camino desde las oficinas, definiendo una zona peatonal segura que lleve al personal administrativo, visitantes y clientes hacia la zona de refugio o punto de encuentro definido para las posibles amenazas identificadas en el Plan de emergencias. Para ello, se tuvo que realizar un rediseño del parqueadero y ubicar reductores de velocidad que proteja igualmente la integridad de los promotores de servicio.

Con este proyecto se ha logrado contribuir a mejorar la seguridad de todas las personas que tienen contacto con la EDS, lo cual se ha evidenciado en el simulacro de evacuación realizado por la empresa como parte de la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que viene documentando e implementando la Estación.

Empresa: Distribuidora Móvil Valle del Lili LTDA

Ciudad: Cali

Proyecto: Salud, seguridad y medio ambiente de la mano.

Autores:

María teresa Ramírez

Ronny Mejia

Abstract:

Las Estaciones de Servicio EDS, son empresas que deben dar cumplimiento a disposiciones legales en materia ambiental, energética, laboral, seguridad y salud entre otras. Para ello y en concordancia con el objetivo general de la Política Ambiental para la Gestión Integral de Residuos o Desechos Peligrosos las estrategias se enfocan en prevenir la generación de los residuos peligrosos (Respel), como lo define el Decreto 4741 de 2005, el cual tiene por objeto “prevenir la generación de residuos o desechos peligrosos, así como regular el manejo de los residuos o desechos generados, con el fin de proteger la salud humana y el ambiente”. Para ello, se busca promover el manejo ambientalmente adecuado de los que se generen, con el fin de minimizar los riesgos sobre la salud de los trabajadores, ambiente y partes interesadas.



Los residuos considerados como peligrosos en el presente Decreto son definidos como: “Es aquel residuo o desecho que por sus características corrosivas, reactivas, explosivas, tóxicas, inflamables, infecciosas o radiactivas puede causar riesgo o daño para la salud humana y el ambiente. Así mismo, se considera residuo o desecho peligroso los envases, empaques y embalajes que hayan estado en contacto con ellos”, Art. 3 Decreto 4741/2005; en las Estaciones de Servicio, en el desarrollo de la actividad de comercialización de productos derivados de los hidrocarburos, se encuentran: lodos contaminados con hidrocarburos, recipientes con residuos de aceites y lubricantes, aceite quemado, waipes impregnados con residuos de aceites y lubricantes, entre otros, que se clasifican como residuos peligrosos; por lo tanto, requieren un manejo adecuado en el manejo integral, para ello es necesario disponer de un sitio que cumpla estándares de seguridad que facilite el almacenamiento como parte del depósito temporal de los residuos, por un tiempo determinado con carácter previo a su disposición final.

Este proyecto, está encaminado hacia la implementación de las políticas de los Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo y Medio Ambiente, visualizada como una estrategia a dos manos, pues resulta valioso para este tipo de empresas, poder trabajar la gestión integral entre los peligros y riesgos que integran la seguridad y salud en el trabajo y los aspectos e impactos que intervienen en el medio ambiente, contribuyendo al desarrollo sostenible de la región y el país.

Empresa: EMSSANAR ESS

Ciudad: Pasto

Proyecto: Programa para la prevención de alteraciones osteomusculares en los trabajadores de EMSSANAR.

Autores:

María Fernanda López

Yurani Betancourth Rodríguez

Abstract:

Las condiciones impuestas por las tareas, esfuerzos físicos repetitivos, micro traumas asociados a puestos de trabajo con diseños incorrectos que exigen sobreesfuerzos y posturas inadecuadas son condiciones que se deben evitar a fin de minimizar y reducir el riesgo de un A o EL.

El riesgo biomecánico es prioritario en nuestra empresa, por tal razón se diseña el programa de prevención “ACTIVATE”, que busca disminuir sintomatología osteomuscular, mejorar condiciones de trabajo, a través del autocuidado y la autoprotección como factor protector de la salud.

Estrategias de intervención

- Programa de pausas activas diarias.
- Cuida tu espalda: talleres sobre higiene postural, manejo de cargas, fortalecimiento muscular, prevención de lesiones, autocuidado y relajación.
- Mi puesto de trabajo un lugar saludable, a través de la matriz de control ergonómico que permite un control visual y sistemático de cada puesto con hallazgos y recomendaciones y de esta manera gestionar su ejecución promoviendo espacios de trabajo saludables y seguros.
- Seguimiento y acompañamiento en casos con EL o EC de tipo osteomuscular.
- Centro de Respiro y Escucha un espacio locativo donde el trabajador acude durante su jornada para descansar, cambiar de postura, realizar ejercicios de estiramiento y relajación.

Categoría ingenio:

• Regional Antioquia:

Empresa: Cooperativa Colanta

Ciudad: Medellín.

Proyecto: En la búsqueda del diseño ideal de carretas para el cuidado ergonómico del trabajador durante el transporte de cargas pesadas.

Autores:

Afranio Cuervo Henao
 Gloria Irma Escobar C.
 José Julián Henao Restrepo
 Jorge Eduardo Gallego Gil.



Abstract:

En las Plantas de Concentrados - Colanta se movilizan materia prima y producto terminado que se encuentra empacada en sacos, los cuales son transportados en carretas de tracción humana cargadas con pesos comprendidos entre 350 Kg. y 500 Kg., desde el sitio de almacenamiento hasta el lugar de entrega o vaciado.

Debido a las continuas lesiones, producto de los sobre- esfuerzos que debían ser realizados por el personal para vencer la inercia de las carretas cargadas, así como los accidentes al sobrepasar el centro de masa de las mismas, se procede a rediseñar dichos elementos mediante la modificación del ángulo de inclinación y ajuste de algunos detalles constructivos como manijas, tipo de ruedas, refuerzos estructurales y cambio del tipo de rodamientos que permitieron mejorar las condiciones mecánicas y facilitan una manipulación segura y ergonómica de la carga con el menor esfuerzo posible y que se adaptarán a las características antropométricas de una persona promedio.

Dicho diseño se logra mediante mediciones en campo, seguimiento a procesos y pruebas a las modificaciones, luego de estandarizar las modificaciones se procede a fabricación mediante contratista externo.

Con este diseño se logró la reducción de los accidentes y lesiones lumbares ocasionadas por el transporte de sacos en las carretas.

Empresa: UNE EPM TELECOMUNICACIONES S.A. TIGO -UNE

Ciudad: Medellín

Proyecto: Diseños y rediseños de herramientas y elementos para transporte de cargas dentro del seguimiento y control mediante el método de valoración JAH para trabajadores de recaudo en teléfonos públicos durante los años 2015 y 2016.

Autores:

Juan Gonzalo Echavarría Beltrán
Diego Mauricio Serna Durango
Edison Caicedo Yépez
Buby Álvarez Vásquez

Equipo SST (Carlos Alfonso Miranda Camelo)
Gestión humana Tigo Une.

Abstract:

La ergonomía aplicada en un área operativa dentro del proceso de recaudo externo e interno de la compañía de telecomunicaciones Tigo Une, la cual se determinó desde la observación, la determinación de la matriz de peligros y riesgos y la valoración ergonómica específica lo que se tradujo en una solución dentro de un proceso de mejora tanto en la fuente como en la persona, esto llevó a dar soluciones de rediseño de herramientas de transporte de alcancías por unidad o en mayores cantidades, así como en procedimientos y formación específica dentro del marco de sistema de gestión aplicada.

• **Regional Centro:**

Empresa: CENIPALMA- Corporación Centro de Investigación en Palma de Aceite.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Diseño e implementación del programa de seguridad química para el control del riesgo de accidente de trabajo en laboratorios de investigación.

Autores:

Ing. Sandra Milena Pedraza Pedraza
Ing. Juan Carlos Guerrero Rodríguez

Abstract:

Los accidentes de trabajo químico no son tan frecuentes como otros accidentes laborales, pero sus consecuencias cuando ocurren son muy graves. Por lo que se hace necesario desarrollar herramientas y mecanismos de gestión y control para reducir al máximo tanto su frecuencia de ocurrencia como las consecuencias generadas en caso de materializarse este tipo de riesgo químico.



Los laboratorios son cuna de muchos riesgos, especialmente aquellos relacionados con los agentes químicos cuando se manipulan directamente y existe el riesgo de entrar en contacto directo con ellos, por esta razón la Federación en su Centro de investigación Cenipalma en su afán de controlar su principal riesgo laboral inicia el desarrollo y posterior implementación del programa de seguridad química, con el objetivo principal de prevenir un accidente de trabajo químico a través de un programa de comunicación de peligros de los agentes químicos, a los cuales se encuentran expuestos sus Auxiliares, analistas e investigadores dentro de los laboratorios de investigación ubicados a nivel Nacional.

Con el objetivo de facilitar la comunicación de los peligros de las sustancias químicas se desarrollaron varias herramientas, las cuales están integradas entre si y tienen por objetivo facilitar la comprensión de los peligros y el control de la seguridad química por parte de cada uno de los trabajadores.

Empresa: CLARIANT Colombia S.A.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Estrategias para el control de exposición ocupacional a contaminantes químicos mediante la aplicación de evaluación simplificada en CLARIANT Colombia.

Autores:

Carla Rivera Ángel
Guillermo Araque
Paola Sánchez
Bibiana Díaz

Abstract:

Basados en las condiciones de trabajo y circunstancias de exposición en MB y OMS, las actividades de trabajo involucran riesgos potenciales a distintos agentes higiénicos siendo los contaminantes químicos los de prioritario interés por la diversidad de materias primas y productos usados y la exposición potencial. Como consecuencia de la priorización, se inició la implementación de un proceso estandarizado para la gestión del riesgo químico, que involucró el reconocimiento y evaluación de contaminantes, sabiendo la imposibilidad de evaluación cuantitativa de todos los agentes y la necesidad de establecer una estrategia de control de

alto impacto orientada a la disminución del riesgo potencial. En este sentido la intervención se desarrolló para 485 sustancias, en 9 escenarios de exposición. La fase de identificación y valoración cualitativa se hizo bajo la metodología simplificada de evaluación del riesgo químico propuesto por el Instituto Frances de Investigaciones en Salud y Seguridad el cual permitió jerarquizar el riesgo potencial por vía inhalatoria y dérmica. Seguido, se procedió a la integración de medidas de control de las exposiciones en condición de riesgo y la evaluación cuantitativa del riesgo residual. Posteriormente se integraron los elementos de vigilancia en salud y seguimiento a la exposición, programas de protección personal, y gestión de controles de ingeniería. La experiencia de éxito permitió integrar la totalidad de productos, la jerarquización de riesgos potenciales para la discriminación de medidas de control y vigilancia, el uso eficiente de recursos y la gestión del riesgo químico.

• Regional Norte:

Empresa: KOMATSU COLOMBIA S.A.S

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: SOBREESFUERZOS NO...ESPALDAS SANAS!!!

Autores:

Ing. Iván Moreno
Daribeth Díaz

Abstract:

La empresa realiza mantenimiento correctivo y preventivo de palas hidráulicas a los diferentes clientes. En el proyecto de Drummond Ltda. se cuenta con un área de armado de mangueras que a su vez tiene la zona de almacenamiento de mangueras, en la cual se encuentran dispuestos en el suelo los rollos de flexible de manguera que pesan aproximadamente 360kg. Teniendo en cuenta que no se contaba con una ayuda mecánica los trabajadores debían realizar la manipulación de las mismas de diversas formas, una de las alternativas de manipulación de cargas era: realizar una palanca para levantar el rollo generando un sobreesfuerzo en columna lumbar.

Levantar los rollos de manguera entre varios trabajadores introduciendo una barra metálica realizando palanca; para movilizar los rollos se requería de un montacargas pero todas las ve-



ces no era posible contar con él para que nos los colocaran dentro del taller de mangueras, de ahí se agarraba el rollo que se iba a utilizar para la fabricación de las mangueras y se tenía que mover entre o dos o tres personas (empujándolos, dándole vueltas) y se colocaba al lado de la maquina cortadora, se estiraba para medir la manguera.

Si la manguera se iba a transportar para la fábrica de mangueras del descanso se rodaba la manguera o el rollo entre varias personas y se hacía fuerza y se colocaba un diferencial que se ubicaba en una esquina del contenedor y se levantaba para ser subido en la camioneta, este rollo o manguera se amarraba y así se llevaba a la fábrica en el descanso.

Otra forma de manipular las cargas era con la ayuda de una camioneta, se amarraba la manguera a la camioneta y se retrocedía el vehículo para sacar la manguera.

Se realiza un análisis de puesto de trabajo y se identifica alta peligrosidad biomecánica de lesión de columna lumbar de acuerdo a aplicación de método Owas en la evaluación postural para columna, por lo cual se considera una medida de intervención en la fuente generadora del peligro Biomecánico en la utilización de una ayuda mecánica que permita a los trabajadores disminuir el esfuerzo de manipulación manual de cargas al momento de movilizar los rollos de flexible de mangueras.

Teniendo en cuenta lo anterior se establece como compañía instalar la estructura metálica y el diferencial de cadena que permite el desplazamiento por todo el contenedor para acceder a los diferentes lugares en donde se encuentran ubicados las mangueras y proceder a reemplazar el esfuerzo del trabajador por el esfuerzo de la máquina. La ayuda mecánica se instaló en el mes de Marzo del año 2014 a la fecha lleva un periodo de implementación de 2 años y se evidencia significativa disminución del riesgo debido a nueva evaluación del riesgo con la metodología owas arrojando grado bajo de lesión osteomuscular.

Empresa: Arneg Andina LTDA

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Mejoramiento en diseño de máquina cortadora para prevención del riesgo mecánico

Autores:

Rudy Serrano

Equipo de trabajo de mantenimiento

Jefe de Recursos Humanos

Marwill Benítez

Abstract:

Los trabajadores se encuentran continuamente expuestos a peligros que derivan de las tareas que desarrollan diariamente de acuerdo a la naturaleza de los procesos que se llevan a cabo en Arneg Andina; específicamente en los riesgos que representa en el manejo de las máquinas, equipos y herramientas que funcionan a grandes velocidades.

En la actividad de corte y trazado de láminas, durante el uso, mantenimiento y limpieza de la máquina cortadora se evidenció riesgos de cizallamiento, atrapamiento y/o aplastamiento, por lo que resulta relevante la implementación de controles con el fin de que estos no se materialicen.

Con la participación del equipo de mantenimiento, el responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo, y la aprobación de la Gerencia, se estableció el proyecto “Mejoramiento en Diseño de Máquina Cortadora, para Prevención del Riesgo Mecánico” cuyo objetivo es Diseñar estructura en máquina cortadora para reducción de accidentes por riesgo mecánico durante la operación de corte y trazado de lámina realizada en el área de Door System, además de otros riesgos derivados de la misma actividad tales como las que generan las posturas forzadas y mejorar la eficiencia en la producción.

La implementación de este proyecto, surge a partir de la identificación de peligros y valoración de riesgos, el análisis de accidentalidad además del resultado de un accidente de trabajo severo ocurrido a uno de nuestros trabajadores.

La propuesta consiste en diseñar una extensión móvil para que una vez que se realice el corte la lámina caiga sobre este sin sufrir daños y el operario pueda trasladar el recibidor con las láminas cortadas hasta el área donde finalmente se hará el ensamble, de esta manera la lámina no sufre daños y el operario no tendría exposición directa al riesgo.

Posterior al diseño e implementación de la estructura en la máquina, se hizo estandarización de la tarea para el trabajo seguro y observaciones de comportamiento, pudiéndose eviden-



ciar el compromiso de los colaboradores para operar la máquina de manera segura; aunque el resultado de las estadísticas de accidentalidad no expresan gran impacto en la reducción de lesiones generadas por maquinas y/o equipos, en el análisis del reporte de incidentes y el indicador de severidad se logra evidenciar un impacto positivo de esta medida de intervención.

Categoría pyme:

- **Nivel nacional:**

Empresa: LRP Mecánica Integrada S.A.S

Ciudad: Cartagena

Proyecto: Programa Seguridad, Orden, Almacenamiento y Limpieza. (S.O.A.L).

Autor:

Lesbia Rebollo Pérez

Abstract:

Se implementó un programa de almacenamiento, orden y Aseo para las instalaciones de la empresa, partiendo de las condiciones inseguras de orden y aseo identificadas en la Matriz de Identificación de Peligros y Valoración de Riesgos como fuente primaria; y los reportes de condiciones inseguras generados durante el año inmediatamente anterior como fuente secundaria.

Con la implementación del programa de Orden y aseo para la empresa LRP Mecánica Integrada, se ha logrado crear el hábito en los trabajadores para la prevención de accidentes laborales a causa de condiciones de orden y aseo, y se ha mejorado el entorno laboral de los mismos, aumentando en ellos el compromiso y sensibilización hacia la seguridad; es por eso que la dirección de la organización proyecta mantener el programa como pilar fundamental en su Sistema de Gestión de la Salud y Seguridad en el Trabajo.

Empresa: Universal de Inmuebles

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Proyecto “Implementación de SG-SST para grupo empresarial”

Autor:

Jenny Jiménez-Analista de Talento Humano

Abstract:

El proyecto “Implementación de SG-SST para grupo empresarial” consiste en una estrategia empresarial, para lograr la implementación del SG-SST para todo un grupo de pequeñas empresas, las cuales funcionan en una misma sede, mediante la unión y optimización de recursos tanto humanos como financieros del grupo de empresas que allí funcionan y así lograr que cada una de ellas alcance una gestión eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo y dando cumplimiento a la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Se desarrolló un plan de acción liderado por la junta directiva y de socios y coordinado por personal contratado para este fin específico y con el esfuerzo y apoyo común de todos los trabajadores, y de esta manera lograr que cada uno de los miembros de las empresas sean parte activa del proceso, el programa de implementación no solo se generó para dar cumplimiento a los requisitos legales sino como una verdadera convicción y compromiso por parte de la junta directiva y de socios para la construcción de empresas seguras, saludables y por ende productivas donde los entornos, políticas y organización favorezcan el mejoramiento del comportamiento de los trabajadores, las condiciones y el medio ambiente laboral y el control eficaz de los peligros y riesgos.





Proyectos Postulados

3. Proyectos Postulados:

Categoría investigación:

- **Nivel nacional:**

Empresa: TGT GAMAS S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Modelado hidráulico de una trampa de gas para obtener mejor calidad de la lectura de gases y evitar influjos de gases peligrosos para el ambiente, la salud de las personas y la seguridad de la operación de perforación.

Autores:

María Camila Arango Restrepo
Juan Effio

Abstract:

Se desarrolló una trampa de gas para capturar el gas proveniente de las formaciones del subsuelo (durante la perforación de pozos petroleros) con el fin de optimizar la lectura del gas asociado a hidrocarburo para tener datos más confiables y ajustados en los equipos de la Cabina de Mudlogging. Con este desarrollo innovador se obtiene una lectura adecuada y muy aproximada a lo real para leer todos los gases presentes en la muestra de gas y así poder prevenir problemas asociados al influjo de gases de formación que son nocivos a la salud, como lo es el H₂S; dañinos para el ambiente como son los gases hidrocarburos en general en grandes cantidades y nocivos para la seguridad de la operación como son las arremetidas de pozo cuando los influjos de gas de formación no son detectados correctamente y se provocan daños al taladro, personal del taladro y a los equipos debido a los incendios incontrolables por la arremetida del gas a presiones tan elevadas. El diseño de este equipo usa un tipo de liberación del gas diferente al convencional ya que consiste en un sistema donde no ingresa aire (sistema cerrado) conformado de la siguiente manera: Succión de lodo desde el tanque de lodo a través de un bomba de diafragma, conducción del lodo por mangueras a un trampa de gas que, por medio del choque del lodo acelerado contra una rejilla, libera el gas contenido en el lodo (con ayuda de un chorro especializado para la liberación a gran velocidad) y finalmente la conducción del gas de formación a través de mangueras hasta la cabina de MudLogging para análisis en el cromatógrafo o espectrómetro de masas. Este modelo fue probado con éxito en campo y



se obtuvieron resultados muy positivos ya que se adaptó la trampa en la parte superior de las shakers para que el lodo ya procesado cayera por gravedad, no se está acumulando lodo en el interior de la trampa y el chorro choca correctamente contra la placa en el interior, se adaptó una manguera que tiene aspas que limpian de sólidos la entrada de lodo y fue muy útil para que no se tapara la manguera al succionarse el lodo y aumentó el background de lectura del gas. De esta manera se logró implementar un sistema innovador de liberación del gas de formación para identificar condiciones en pozos de perforación que atenten contra la salud del personal de campo, para que ayude a la mitigación del riesgo de patada de pozo y controle de la liberación de gases dañinos para el ambiente.

Empresa: Trabajadores independientes, empresa no afiliada.

Ciudad: Cali

Proyecto: Programa de protección contra caídas

Autores:

Jorge Iván Lujan Rueda

Jennifer Montealegre

Wilder Benavides

Yen Marín Espinoza

Abstract:

El proceso inicia con el trabajo de grado en el área de investigación de la asesora Jennifer Montealegre, para optar el título de profesional en Salud Ocupacional, el proceso inicialmente buscaba un diagnóstico preciso sobre la situación actual de las empresas con referencia al trabajo en alturas, basándose en el cumplimiento con la normatividad legal Colombiana vigente; es así que durante este proceso y bajo la asesoría del profesional Jorge Iván Lujan Rueda, asesor proveedor persona natural, se diseñó y elaboro una herramienta que facilitara la documentación y administración del programa de protección contra caídas de alturas según normatividad legal vigente. Después se inicia con la aplicación de esta herramienta por medio de Yen Marín asesor (APP) y Wilder Benavides proveedor para empresas del sector construcción, donde gracias a la experiencia de los asesores y dinámica del sector se realizan varios ajustes a la herramienta, de forma que se facilite la implementación y administración diaria del programa en búsqueda de prevenir Accidentes de trabajo, además del cumplimiento con la

normatividad legal en referencia al trabajo seguro en alturas; Este proceso se ha realizado en la gestión de asesoría en el sector construcción para algunas empresas afiliadas a **Colmena Seguros** sucursal Cali.

Categoría empresa líder en prevención:

• Regional Antioquia:

Empresa: Alcaldía Municipal de Apartadó

Ciudad: Medellín

Proyecto: Reducción de la accidentalidad mediante el modelo de intervención atenea y el uso de herramientas informáticas para la prevención de riesgos laborales en la secretaria de movilidad del municipio apartadó.

Autores:

Gustavo Eliu Mejía Graciano - Técnico Operativo en S.ST

Eliécer Arteaga – Alcalde

Ricardo León Camargo Ortiz - Secretario de Movilidad

Mauricio Antonio Zapata Córdoba – Subsecretario Talento Humano

Abstract:

En aras de intervenir la accidentalidad en la Alcaldía Municipal de Apartado se aplicó la el Modelo de Intervención de accidentalidad por riesgo real y potencial (ATENEA) de **Colmena Seguros**. Los resultados obtenidos de acuerdo al Pareto presentaron que una de las áreas más críticas era la de Movilidad.

La metodología nos permitió identificar que los mecanismos de accidentes de mayor frecuencia y severidad fueron: Atropellado por, Sobreesfuerzos y Caída igual o diferente nivel

Se realizó la investigación de los accidentes y se logró identificar los factores causales que generaron los accidentes de trabajo, contando siempre dentro del grupo investigador con la presencia de las personas involucradas, el Secretario de Movilidad, el Técnico Operativo en Seguridad Vial, el Supervisor de Tránsito, el Técnico Operativo en Salud Ocupacional y el constante acompañamiento de la ARL COLMENA.



Durante el desarrollo de todo este proceso siempre se utilizó la metodología ATENEA permitiéndonos identificar las causas coadyuvantes y suficientes en cada accidente presentado y definir los planes de acción para la intervención de la accidentalidad.

Con base a los resultados obtenidos le pasamos una propuesta con el plan de intervención a la Administración Municipal, logrando de ellos su aval y total respaldo y así iniciar con los planes de intervención, dentro de los que se encuentran; Capacitaciones, Documentación de los procedimientos y socialización de estos, Adquisición de vehículos, Videos, entre otras.

Con la implementación de estas acciones de mejora hemos visto una disminución en la accidentalidad, en el ausentismo laboral y por ende se ve reflejado en el aumento de la productividad y el bienestar integral de los funcionarios de la Alcaldía Municipal de Apartado.

Empresa: CHEC- Central Hidroeléctrica de Caldas S.A E.S.P

Ciudad: Manizales

Proyecto: Programa saludable “Si te quieres te cuidas”

Autores:

Johan Eduard Zapata Velásquez

Yesica Milena Sánchez

Luz Adriana Betancur Yepes

Abstract:

CHEC comprometida con la salud y bienestar de sus colaboradores y la de sus familias, implementa el proyecto Empresa saludable “si te quieres te cuidas”, con el fin de fomentar hábitos y estilos de vida y trabajo saludables, cultura de la prevención, detección temprana de enfermedades e implementación de estrategias de promoción de la salud, tomando como base los resultados de los exámenes médicos ocupacionales de dos últimos años. Del promedio de 750 trabajadores evaluados, los resultados de perfil lipídico muestran un porcentaje de alteraciones de 35%; porcentaje de trabajadores con alteraciones en IMC de 51%; así mismo los hallazgos médicos más relevantes son: Condiciones oncológicas 6 casos, condiciones cardiovasculares (diabetes 8 casos, cardíacas (cardíacas) 5, trastornos metabólicos 16), patologías tiroideas 11 casos, alteraciones osteomusculares 3 casos.

El proyecto incluye en la realización de los exámenes médicos ocupacionales un espacio educativo, donde se enseña al trabajador tips relacionados con signos de alarma, técnicas de autoexamen para detección temprana de patologías, lectura ampliada de exámenes y remisiones a EPS; adicionalmente estrategias de intervención directa donde se fomenta el autocuidado (videos de experiencias de los trabajadores, charlas educativas, entrega de suvenires campaña), fomento de la actividad física con planes personalizados en gimnasio y plan casero, acompañamiento y seguimiento médico a los trabajadores.

Los principales resultados evidenciados: práctica rutinaria de autoexamen y detección de signos de alarma, diagnósticos y manejo tempranos de alteraciones de salud, cambios en conducta, incremento de actividad física, disminución del riesgo cardiovascular, consultas a EPS.

Empresa: Hospital de San Vicente de Paul de Anserma.

Ciudad: Manizales

Proyecto: Juegos olímpicos de la prevención – Riesgo Biomecánico HSVP.

Autores:

ISABEL CRISTINA BERMUDEZ. Coordinadora de Seguridad Y Salud en el Trabajo. Hospital San Vicente de Paúl.

Juan Pablo Cortes Hoyos. Asesor en prevención. Colmena Seguros.

Abstract:

El hospital San Vicente de Paúl propone como uno de sus principales objetivos el cuidado de su mejor recurso: el recurso humano; el cual se encuentra ubicado en las diferentes áreas del hospital y que se exponen continuamente al riesgo biomecánico; siendo este el segundo riesgo de importancia identificado en el hospital.

Con el fin de disminuir dicho riesgo se realiza la implementación del Sistema de Inteligencia Epidemiológica de prevención de desórdenes por trauma acumulativo; y se pretende como estrategia de implementación enfocarnos en el autocuidado adaptado con la temática de los Juegos Olímpicos, el cual es el mayor evento deportivo internacional donde participan los mejores atletas de todo el mundo y Colombia participa con los mejores deportistas.

La estrategia convertida en los JUEGOS OLIMPICOS DE LA PREVENCIÓN – RIESGO BIO-



MECÁNICO HSVP, en donde se resaltan las condiciones que un deportista debe tener para lograr sus objetivos y poder alcanzar la medalla olímpica se implementa la estrategia de las 5 condiciones que un trabajador debe seguir como ejemplo para disminuir o evitar un accidente o una enfermedad de origen laboral específico al riesgo biomecánico como lo son:

El conocimiento, un excelente deportista debe conocer cuáles son las reglas del juego, la técnica de su deporte y la mejor forma de hacer las cosas para ser el mejor, aquí pretendemos que los trabajadores a través de la tecnología y capacitación puedan aprender los conceptos básicos para la prevención del riesgo biomecánico en las actividades laborales y extralaborales.

Disciplina, se trata de entrenar todos los días para ser el mejor, en nuestro proyecto hace referencia a las posturas adquiridas en el lugar de trabajo y como las buenas posturas podrían disminuir molestias osteo-musculares.

Cualidades físicas deportivas, preparar el cuerpo en flexibilidad, fuerza muscular, movilidad articular y coordinación que mejore su rendimiento personal para afrontar cada competencia; para nosotros se trata de las intervenciones en las pausas activas de manera constante e interiorizar la importancia de la práctica diaria en estos ejercicios.

Excelente campo de entrenamiento, se trata de tener las mejores condiciones del campo de entrenamiento para desempeñarse adecuadamente en cada deporte practicado, es decir, como nuestro puesto de trabajo debe permanecer organizado para evitar accidentes laborales y sobre-esfuerzos por la falta de orden de los elementos y herramientas utilizadas en los puestos de trabajo.

La Perseverancia, ante cualquier equivocación siempre habrá una oportunidad de mejora y auto superación, cuando se identifican condiciones y actos inseguros se retroalimenta la posibilidad de mejora en cuanto a la higiene postural, la no realización de las pausas activas, la falta de orden y limpieza en el puesto de trabajo.

Los trabajadores se trasladan a un campo deportivo el cual se identifica como el HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL y se identificarán por equipos deportivos los cuales llevarán los nombres de algunos deportistas colombianos que resaltan los mejores valores, el equipo calificador será un Comité Olímpico conformado por la coordinadora en seguridad y salud en el trabajo, el Copasst y Asesor en ergonomía de Colmena ARL., el cual estará calificando por semanas a los equipos y se entregarán medallas de oro o de plata de acuerdo a lo evaluado en cada una de las cualidades mencionadas.

Al final se realizará ` Los súper juegos olímpicos Hospital San Vicente de Paúl donde se realizarán los típicos juegos colombianos y los equipos sumarán puntos dentro de la competencia.

Al final se premiarán a los equipos que logren reunir al mayor número de medallas y puntos, y se dará un premio por parte de la administración del hospital.

Empresa: Intercolombia S.A E.S.P

Ciudad: Medellín

Proyecto: Programa de gestión para protección contra caídas para trabajo seguro en alturas.

Autores:

Andrés Felipe Acosta Bermúdez
Cesar Giraldo Jaramillo
Jorge Eduardo Carbonell
Edgar Chaparro
Campitely Carmona Gutiérrez
Margarita Trujillo
Julián Cadavid Velásquez
Jesús María Sánchez
Rubiel Valencia
Rogerio Alcides Ruiz Medina
Sergio Alberto Duque
María Teresa Baena
Giovanna Londoño
Robinson Toro
William Hernan Santana.

Abstract:

En la construcción de proyectos de infraestructura, torres, líneas y subestaciones de INTERCOLOMBIA y en general durante la ejecución de los procesos de construcción, operación y mantenimiento de sistemas eléctricos, el personal que interviene en ellos, está sometido a diferentes factores de riesgo. Uno de los más críticos, adicional al eléctrico es el de “caída de alturas”.

De acuerdo con la legislación Colombiana, para realizar un trabajo en alturas es necesario contar con un Programa de Gestión, el cual incluya la ejecución de las actividades, medidas de protección, prevención y control las cuales disminuyan la probabilidad de registrar este tipo de



eventos, teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada trabajo.

El Programa de Gestión para Protección contra caídas para trabajo seguro en alturas, es aplicable a todos los trabajos de Construcción de Proyectos de Infraestructura, Mantenimiento y Operación, que se realicen en alturas por encima de 150 centímetros sobre un nivel inferior, en los Proyectos, Subestaciones de Energía Eléctrica, Torres y Líneas de Transmisión, además se incluyen todos los trabajos asociados a los mantenimientos locativos que se realizan en las subestaciones y sedes de CTE. este programa incluye, entre otras actividades:

Análisis de requisitos legales, Análisis de Normas técnicas, Evaluaciones médicas ocupacionales, Programas de formación y entrenamiento, Certificación de centros de entrenamiento, Diseños de ingeniería. (Equipos de patio), Gestión de Elementos y Equipos de Protección Personal para trabajo en alturas, Gestión de Sistemas y Equipos de Acceso, Diseño de procedimientos de trabajo, (trabajos en Seccionadores), Diseños de Procedimientos de salvamento y rescate para trabajos en altura, (TcT), Formatos, permisos y listas de verificación, Seguimiento en campo al cumplimiento de actividades y procedimientos, Auditorías internas y externas al sistema integrado de gestión, Gestión del programa con contratistas.

Empresa: Plastimundo S.A.S

Ciudad: Medellín

Proyecto: Como lo hace Guti.

Autores:

Leandro Agudelo Tamayo

Andrés Ospina

Fredy Betancur.

Abstract:

El compromiso de la gerencia ha permitido que PLASTIMUNDO S.A.S, supere grandes retos a todo nivel en los últimos años, por este motivo la seguridad y la salud de los trabajadores no es ajena a las políticas de la mejora continua.

La principal estrategia fue motivar a los líderes de la empresa para tomar acciones que le permitieran disminuir el número de accidentes y la severidad de estos, utilizando los recursos necesarios para lograr el objetivo.

No ha sido un camino fácil, pero con la constancia y con el entusiasmo de la gerencia de no abandonar la meta, se comienzan a ver mejoras efímeras.

La conformación del COPASST y el compromiso de cada uno de sus integrantes, ha logrado solidificar las acciones y mantenerlas e implementar nuevas estrategias para alcanzar objetivo y proponer nuevos retos.

COMO LO HACE GUTI, es una estrategia implementada para mostrar de forma gráfica los riesgos asociados a la seguridad y salud en el trabajo, la cual ha tenido una muy buena acogida por el personal aumentando su compromiso con la seguridad y la salud, la toma de conciencia de cada uno es lo que ha permitido que los accidentes disminuyan y muy significativamente la severidad.

Por esta razón hoy, PLASTIMUNDO S.A.S, es líder en prevención.

Empresa: Pórticos Ingenieros Civiles S.A.

Ciudad: Medellín

Proyecto: Programa de prevención en Seguridad y Salud en el Trabajo para contratistas.

Autores:

Pórticos Ingenieros Civiles S.A.

Abstract:

En Pórticos S.A. se tiene un SGSST donde se incluyen no solo el personal que labora en la empresa, sino también sus contratistas. Este Sistema está integrado con el Sistema de Gestión de Calidad basado en la norma ISO 9001/2008 certificado por Icontec.

Desde el año 2014, se formalizó el SGSST y se comenzó con un seguimiento y una medición al comportamiento de la salud y seguridad en el trabajo, logrando una disminución no solo en la tasa de accidentalidad, sino también en la severidad. Este seguimiento es permanente y se establecen las acciones respectivas en los momentos donde el comportamiento de la gestión muestra que se requiere.

Uno de los aspectos claves para prevenir los incidentes y accidentes de trabajo, es el trabajo que se realiza con los contratistas desde la licitación o la presentación de la propuesta, donde mediante el Manual se le establecen sus responsabilidades y compromisos frente al Sistema, adicional al momento que llegan a obra se les incorpora dentro de las actividades que se tienen establecidas desde el área de Seguridad y Salud. Anualmente en cada una de las obras se les programan auditorias donde se verifican aspectos como: Las herramientas que tienen

para la implementación del SGSST, todo el programa de trabajos en alturas y otras actividades de alto riesgo cuando apliquen, equipos y herramientas, competencia y compromiso del personal (comportamiento seguro), dotación y uso de EPI, Brigada de emergencia, Comités y reglamentos legales con seguimiento a los 2 meses dependiendo del resultado de la auditoría. Igualmente se realizan inspecciones generales, inspección periódica de equipos e inspección de buenas prácticas de manufactura a todos los contratistas. También se realiza acompañamiento en la investigación de los accidentes de trabajo, y seguimiento a la implementación de los planes de acción resultado de las investigaciones y actividades adicionales.

Como resultado de los controles establecidos en nuestro Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, tenemos una disminución en la tasa de accidentalidad del 24,4% entre el año 2014 y 2015 y con respecto a la severidad una disminución del 26,9%.

Empresa: Sparta LTDA.

Ciudad: Manizales

Proyecto: Spartanos Seguros

Autores:

Stephanie López

Lucero del Pilar Motta

Olga Sánchez

Abstract:

Sparta Ltda. dentro de su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, ha implementado un Programa de Control Operacional enfocado a garantizar el control de los riesgos del personal en misión, donde nosotros como empresa proveedora del servicio no tenemos alcance en ciertas decisiones. Lo que buscamos a través de los acompañamientos es identificar actos y condiciones inseguras que bien la empresa puede intervenir o que se pueden atacar a través de capacitaciones al personal en temas de prevención y seguridad, capacitación de brigadas de emergencias, retroalimentación, socialización de estándares de seguridad. La ejecución de estas actividades genera una intervención en los riesgos y un impacto en la accidentalidad.



- **Regional Centro:**

Empresa: Agencia de Aduanas Roldan S.A.S. Nivel 1

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Orden y aseo tipo mundialista.

Autores:

Omar Perdomo

Santiago Rivera

Miguel Largo

Abstract:

En este Proyecto se realizó la asesoría en la intervención del riesgo locativo a raíz de las condiciones de orden y aseo inadecuadas que se evidenciaron en las instalaciones de Roldan Logística, examinando las posibles causas que generan las condiciones de orden y aseo deficiente y mejorarlos atreves de una actividad lúdica.

Empresa: Agencia de Aduanas Roldan S.A.S. Nivel 1

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa de prevención de caídas a nivel.

Autores:

Miguel Augusto Largo Suárez

Santiago Rivera

Abstract:

De acuerdo a la actualización de la matriz de riesgos (IPEVR)(riesgo potencial) y al análisis de información estadística de la accidentalidad (riesgo real) de los últimos 3 años se identificó que tanto los trabajadores del área operativa como administrativa se encontraban expuestos al riesgo de caídas al mismo nivel se identificó la necesidad de implementar un programa para la prevención de caídas al mismo nivel.



Las caídas pueden ocurrir en cualquier momento, cualquier lugar y a cualquier persona mientras realiza actividades diarias, como subir escaleras o salirse de la bañera. La investigación demuestra que simples modificaciones a la seguridad, pueden sustancialmente reducir el riesgo de caídas. Por tal motivo decidimos Desarrollar una estrategia de intervención que permita disminuir los accidentes por caídas al mismo nivel y Ejecutar las medidas de prevención en las diferentes sedes y áreas de la empresa.

La intervención que se realizó fue mediante tips de prevención de caídas, el total fueron 8 tips que se desarrollaron, los cuales se llevaban a los trabajadores mediante charlas cortas no mayores a 15 minutos donde se explicaban los comportamientos que ellos debían tener para evitar accidentes en las diferentes áreas y a si mismo aquello que se recomendaba no hacer, se realiza la divulgación de un tip por semana y esto era acompañado de afiches que se pegaban en diferentes áreas de la empresa como cafetería, puertas de acceso, pasillos y salidas o entradas de escaleras, cada semana se publicaba el afiche que correspondía a esa semana eso permitía no saturarlos con mucha información y mantener el interés por la lectura en los afiches.

El programa se desarrolló en su totalidad, por todas las áreas donde semanalmente se divulgaba un tip de prevención de caída, la gente participaba pero al principio era reacia, a medida que se avanzó iniciaron a compartir sus experiencias y muchas veces indicaban que lo que decía el tip ellos lo realizaban, por otro lado el comportamiento de los trabajadores es difícil de modificar y más cuando las personas tienen una carga de trabajo considerable ellos son receptivos con la información pero no aplican los conceptos divulgados, se evidencio que es difícil que las mujeres comiencen a utilizar calzado más bajito, difícil que los hombres eviten saltar en las escaleras o subir de a dos o saltar cuando faltan dos escalones, difícil que los trabajadores caminen sin observar el teléfono móvil, es un programa que se debe repetir cada 4 meses a generar impacto en todos los trabajadores.

Empresa: BE & CO Constructores S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: “Muestra que es posible”

Autores:

Enrique Forero

Eliana Gamboa

Erika Bernal - Gerente

Abstract:

BE&CO CONSTRUCTORES SAS, tiene como actividad el proceso constructivo de estructuras convencionales e industrializados de proyectos de viviendas, comerciales, hoteleros y de negocios. Es una empresa familiar líder en el sector de la construcción con 30 años de experiencia.

Cree en su talento humano, proporciona protección a sus colaboradores y establece los compromisos con la prevención y reducción de accidentes e incidentes de trabajo y enfermedades laborales a través de la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos y establecimiento de controles, así como con el cumplimiento de los requisitos normativos aplicables y el mejoramiento continuo de su Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SSTA, muestra como documentar un SGSST para una empresa del sector Construcción aplicable a cualquier sector y con reto de demostrar que una empresa de este sector también puede lograrlo se crearon desde procedimientos, formatos, normas y políticas para su aplicación y gestión.

Empresa: Blu Logistics

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Proyecto renovación de jaulas.

Autores:

Omar Perdomo
Abelia Falla

Abstract:

En este Proyecto se realizó la asesoría en la intervención del riesgo locativo a raíz de un incidente presentado en las instalaciones de Blu Logistics, examinando las diferentes causas que ocasionaron el evento y proponiendo las recomendaciones correspondientes para el reemplazo y adquisición de nuevas jaulas certificadas, la estrategia principal para la intervención del riesgo fue el reconocimiento de los antecedentes, la determinación de las causas y las posibles soluciones que la seguridad industrial puede ofrecer.

Empresa: Blu Logistics

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Sistema de vigilancia epidemiológico biomecánico.

Autores:

Anyi Carolina Ceron

Abelia Falla Muñoz

Abstract:

El Sistema de Vigilancia Epidemiológico Biomecánico de Blu Logistics fue diseñado para desarrollar la vigilancia ocupacional en el ambiente de trabajo y en la salud de los colaboradores, identificándose el factor de riesgo biomecánico como prioritario en las diferentes sedes de la compañía, a través de la recolección sistemática, continua y oportuna de información con el fin de prevenir y controlar los Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME).

Se toma como punto de partida del Sistema la Matriz de peligros en la cual se evidencia como riesgo alto el Biomecánico, seguidamente se tienen en cuenta los resultados de las estadísticas de ausentismo por enfermedad común y enfermedad laboral las cuales arrojan en su gran mayoría incapacidades de índole osteomuscular. En última instancia se verifican los resultados del diagnóstico de condiciones de salud de la empresa para el año 2014 donde se puede apreciar que la población valorada presenta un porcentaje de exposición del 87.9% para riesgo biomecánico y el 25% de esta población presenta alteraciones osteomusculares definidas.

El Sistema consta de varios pasos, inicialmente se ejecutó la etapa diagnóstica o levantamiento de la información lo que incluyó realizar encuestas de sintomatología de tipo osteomuscular, inspecciones ergonómicas de puesto de trabajo tipo preventivo y valoraciones físicas con énfasis osteomuscular en los colaboradores. El segundo paso fue la implementación del sistema mediante la realización de mejoras en los puestos de trabajo administrativo y operativo, capacitaciones básicas en temas ergonómicos, formación de líderes de pausas activas, seguimientos a casos etc.

Finalmente se desarrolló la etapa de verificación y control donde se revisó el cumplimiento de los indicadores propuestos en el sistema. En conclusión se puede inferir que se debe continuar con la trazabilidad del sistema y su mejora continua ya que se evidenciaron mejoras en los puestos de trabajo de la mayoría de las sedes de la compañía; adicionalmente se disminuyó el número de incapacidades por causa osteomuscular y los accidentes de trabajo de este tipo.

Empresa: Camel Ingeniería & Servicios Ltda

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa de seguridad basada en el comportamiento: Programa ECOS “ Escucho, comprendo y obro seguro”.

Autores:

Carmen Milena Torres Forero

Adriana Flórez Martínez

Mauricio Cuta García

Abstract:

El objetivo principal del programa ECOS (Escucho, Comprendo y Obro Seguro) es crear una cultura de autocuidado y cuidado en equipo en el personal a través de la observación del trabajo que cada colaborador desarrolla en la organización con base en los fundamentos de “Seguridad Basada en el comportamiento” para lograr dentro de la organización un cambio en los diferentes indicadores de accidentalidad de la empresa. Este programa se desarrolla a partir del análisis de las estadísticas de accidentalidad obtenidas en el año 2014, las cuales registraron un total de 14 eventos, es decir de accidentes laborales, con un índice de severidad global de 1391.6 a raíz de una fatalidad de un colaborador en la organización. Este programa se llevó a cabo en las siguientes fases: estudio documental, diseño de la campaña visual y de expectativa, formación a líderes y observadores del programa, socialización del programa a todo el personal, formación y sensibilización frente al autocuidado integral de los colaboradores, registro de observaciones, asignación de puntajes, retroalimentación, premiación de comportamientos seguros, y seguimiento del programa. Como resultado se logró observar un cambio en el comportamiento de los trabajadores hacia el desarrollo de actividades más seguras, ambientes de trabajo más seguros, canales de comunicación claros y el cumplimiento de procedimientos de trabajo arrojando así que las estadísticas de accidentalidad muestra que en el año 2015 el total de accidentes fueron 5 y el índice severidad global fue de 2.6, resultados que evidencian una reducción considerable de accidentes laborales, lo cual se podría relacionar directamente con el resultados de la implementación del programa ECOS, que impactó directamente sobre el comportamiento de los colaboradores, la más frecuente de las causas de accidentalidad según los análisis de las mismas. Se puede concluir que fomentar comportamientos seguros a través de estrategias lúdicas, participativas y con motivación extrínseca logra mayor implicación y compromiso con la seguridad propia y la de los compañeros. Es importante evaluar si este compromiso y mayor número de comportamientos seguros se mantiene en el tiempo.



Empresa: Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana SA ESP

Ciudad: Bogotá

Proyecto: “Programa de Riesgo Químico”

Autores:

Ingeniera Claudia Leguía-

Abstract:

El Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana SAS. E.S.P., con domicilio en la ciudad de Bogotá D.C. Es una compañía que tiene como objeto operar el Relleno Sanitario Doña Juana. Sus actividades se centran en su administración y operación. Como resultado de su actividad y salvaguardar la salud de los trabajadores, visitantes y la comunidad en general, debe realizar un buen manejo de su programa de riesgo químico, esto incluye las actividades de identificación, almacenamiento y manejo seguro de estas, que hace parte del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, permitiendo alcanzar estándares de seguridad en esta operación comparable con otros países en Suramérica.

Empresa: Cerraduras de Colombia Cerracol S.A.S.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Los Muchachos.

Autores:

Camilo Páez

Bernardo Delgadillo

Diego López

Abstract:

Yale Colombia es una empresa dedicada a la fabricación y comercialización de soluciones de seguridad y acceso, pertenece a la multinacional ASSA ABLOY que tiene como bases fundamentales el liderazgo en el mercado a través de la innovación e intervención en los procesos

productivos con mayor probabilidad de accidentes y enfermedad laborales, la reducción de costos a través de la eficiencia en el gasto siempre garantizando un ámbito laboral seguro y reduciendo sus impactos ambientales.

Dentro de los lineamientos de la multinacional se exige la innovación constante en los procesos, por tal motivo se ha presentado a nivel mundial la oportunidad de intervenir a través de la robotización. Oportunidad que es aprovechada en Colombia para gestionar los riesgos de los procesos.

Como condición para hacernos acreedores a esta innovación se realizaron estudios de factibilidad basados en los procesos que podríamos mejorar, donde se incluyeron las variables de calidad, costo, higiene, seguridad industrial, salud y protección ambiental. En ese paso identificamos que el proceso de inyección de candados, lijado de candados y pintura de cerraduras históricamente han sido críticos interior de la empresa presentando incidentes (con o sin lesión) y enfermedades laborales, debido a los múltiples riesgos que no han podido ser controlados como estrés térmico, polvo respirable, ruido, vibración, superficies calientes, proyección de material fundido, carga dinámica alta, entre otros.

El proyecto denominado “Los Muchachos” por parte del personal involucrado en la innovación, consiste en colocar robots en los procesos mencionados eliminando la exposición del trabajador a los diferentes peligros y garantizando la productividad y calidad de los procesos. Lo anterior corrobora la aplicación de la mejor estrategia de control para la gestión integral de riesgos (la eliminación) liderado por el área de Mantenimiento y HSE dentro del contexto de los Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Como resultado después de 8 meses del avance en las diferentes fases del proyecto, hemos logrado instalar dos (3) robots que pueden procesar el 78% de las referencias y que se encuentra en ajuste, disminuyendo en 100% la exposición a los peligros en inyección y en 33% en lijado, y otro en el área de pinturas en acabados de cerraduras, avanzando en la intención de ser líderes en el mercado y pioneros en la prevención de accidentes y enfermedades laborales mediante la robotización de la producción de candados en nuestro el país.



Empresa: Cerro Matoso S.A

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Los sistemas de información al servicio de la prevención.

Autores:

Oscar Sánchez
María C. Villarreal

Abstract:

Este Proyecto tuvo como objetivo analizar la relación existente entre las actividades de prevención (observación en campo) versus las tendencias de los accidentes de trabajo en la empresa Cerro Matoso S.A. el estudio fue descriptivo. Se aplicó al personal empleado y contratista. Para lograr el fin se analizaron las diferentes herramientas utilizadas para observar la seguridad en campo y la participación de los niveles organizacionales que ejecutan dicha actividad.

A través de técnicas estadísticas y con el desarrollo de herramientas informáticas se pudo establecer un indicador de prevención en función del tiempo trabajado. Normalmente los indicadores de seguridad en función de las horas trabajadas son reactivos.

El proyecto concluyo con la determinación de la cantidad de actividades de campo que se deben hacer teniendo en cuenta las horas de exposición que se trabajan en una empresa. Además muestra la necesidad de desarrollar métodos de seguimiento para los hallazgos encontrados durante dichas actividades.

Empresa: Cindu Andina S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Implementación de un programa de riesgo mecánico bajo la formulación de análisis de trabajos seguros estándar para una empresa dedicada al comercio al por mayor de materiales de construcción, seguridad un compromiso de todos.

Autores:

Edwin Manuel Beltrán Reyes

Claudia Milena Téllez

Alexis Pérez Rodríguez

Abstract:

CINDU ANDINA S.A.S., es una compañía dedicada a la importación, distribución, comercialización e instalación de techos, cielos rasos, pisos, revestimientos plásticos y fachadas, en cumplimiento de esta, su misión, requiere una excelente calidad tanto de las marcas como del talento humano, razón por la cual a inicios del año 2015 decide trabajar en la elaboración del nuevo Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, basado en la norma OSHAS 18001, implementando procedimientos acordes a las características de la compañía y de la población trabajadora de la misma.

Se realiza un diagnóstico inicial con el apoyo de la ARL y con ello se inicia con la ejecución de la matriz para la identificación y cumplimiento de requisitos legales, la caracterización de la accidentalidad, el estudio de señalización y demarcación, el seguimiento a los exámenes médicos ocupacionales y la identificación de peligros, valoración de riesgos y la generación de controles dentro de los cuales se analiza la falta de procedimientos seguros para la realización de actividades con exposición a Riesgo Mecánico de allí surge la idea de diseñar un programa que incluye A.T.S (Análisis de Trabajos Seguros) estándar para estas actividades, buscando con ello garantizar la aplicación de las medidas de SST, el mejoramiento del comportamiento de sus funcionarios, las condiciones en el ambiente laboral, y la prevención, control o disminución de sintomatología a nivel lumbar, previniendo con ello la aparición de las enfermedades laborales y accidentes de trabajo.

71

Empresa: Colvatec**Ciudad:** Bogotá**Proyecto:** La seguridad basada en el comportamiento como herramienta de impacto en la disminución de la incidentalidad. 2014-2016**Autores:**

Andrés Castellanos, Jefe SST COLVATEC.

Mauricio Aristizbal, Coordinador SST COLVATEC – Asesor externo Mercedes Restrepo líder del equipo asesor proceso SBC Educasalud Ltda.



Abstract:

En el último trimestre de 2014 COLVATEL inicio proceso de implementación del programa de SBC motivando a todos los niveles de la organización sobre los hábitos de comportamiento seguro, el compromiso frente a la seguridad y la protección de la vida como uno de los pilares fundamentales para trabajar en COLVATEL.

Empresa: Corporación Mesa de Yeguas Country Club

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Prevención vial, la forma más segura de llegar a casa.

Autores:

Jenny Tatiana Castillo Ramírez

Jaime Antonio Bonilla Jánica

Abstract:

Mesa de Yeguas es un club recreación campestre ubicado en el municipio de Anapoima con más de 1200 hectáreas comprendidas de villas, campos de golf, sede social, lago, acueducto y vías de circulación internas que colindan con los municipios de Apulo y Viota, se cuenta con dos rutas de acceso, una que va de Anapoima a Mesa de Yeguas y la otra de Apulo a Mesa de Yeguas. Anualmente ingresan en promedio a Mesa de Yeguas más de 18 mil vehículos (mensuales), y se registran más de 2000 conductores, por esta inmensa población de vehículos y conductores transitando por una maya vial tan extensa, por nuestras vías tanto internas como externas, se vio la necesidad de implementar un plan estratégico de seguridad vial enfocado en la prevención de accidentes de tipo vial.

Mesa de Yeguas, dentro de esa población objeto, cuenta con una flota de 2 camionetas doble cabina con platón, 1 camioneta de estacas, 4 motos, entrega mensualmente auxilio de rodamiento a 26 colaboradores y entrega viáticos por viajes por carretera a 12 trabajadores, adicionalmente tiene autorizados a 33 trabajadores para manejar motos o vehículos dentro del club y a 206 trabajadores autorizados para manejar carros de golf.

Dentro de la política del Club se cuenta con el respaldo gerencial mediante el comité de convivencia y la junta directiva del club donde se vio la necesidad de empezar a establecer controles que han venido mejorando la convivencia y la movilidad en las vías internas, fue de allí

de donde en diciembre de 2014 nació el reglamento de seguridad vial para Mesa de Yeguas y desde este reglamento se empezaron a establecer controles viales estrictos, límite de velocidad máximo permitido en todas las zonas del club de 30 km/h, instalación de policías acostados en las rectas y reductores de velocidad en piedra para los cruces viales, instalación de señales de tránsito en las diferentes zonas, la aplicación de comparendos viales para el incumplimiento de las normas de tránsito internas que van sancionadas desde la prohibición del ingreso para el personal de obras y mayordomía, pasando por llamados de atención con copia a la hoja de vida para los empleados del club, hasta el llamado al comité de convivencia y multas monetarias para los socios y copropietarios. Otro punto importante que se estableció dentro del reglamento de seguridad vial es la edad mínima requerida para manejar un carro de golf y el permiso de autorización por parte de los padres al menor de 16 años para poder operarlo. En el 2015 se presentaron 2170 infracciones de tránsito, de las cuales el 70% de estas infracciones fueron impuestas a personal de obras y mayordomía, 26.96% a socios, copropietarios e invitados, 3% se impusieron a empleados directos y temporales, el 0,44/ a contratistas y proveedores. Durante el 2015 se presentaron 6 accidentes viales en las vías internas frente a 12 del 2014 teniendo una reducción en la accidentalidad vial interna del 50%.

Para este 2016 se han establecido planes de mayor control tanto internos como en las vías de acceso al club con el apoyo de la Policía Nacional, dentro de estos controles se tiene contemplado la instalación de cámaras radares por la vía principal de acceso (de Anapoima a Mesa de Yeguas y la otra de Apulo a Mesa de Yeguas) y la vía principal interna, de igual forma la adquisición de un detector de velocidad móvil electrónico para controlar los excesos de velocidad interna con registro fotográfico para realizar foto comparendos, la instalación de señales de tránsito en las vías internas del club en los puntos donde hace falta y el mantenimiento y mejoramiento de la malla vial del club.

73

Empresa: CPA Ingeniería- Compañía de Proyectos Ambientales Ingeniería S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Modelo de conducción segura “más vale llegar tarde en este mundo que temprano al otro”.

Autores:

Víctor Augusto Moreno Reina -Director Área HSEQ

Camilo Castrillón - Mensajero

Javier Montaña – Coordinador de Monitoreos



Abstract:

En las empresas que tienen a cargo el funcionamiento o a disposición vehículos de todas las clases como camiones, camionetas, automóviles, motocicletas e incluso bicicletas entre otros, siempre se ha identificado y valorado como máximo el riesgo vial, ya que no son miles los accidentes con traumatismos severos e incluso mortales, la conciencia de la sociedad es que solo los conductores de cualquier tipo de vehículo son los que deben estar capacitados olvidando que son peatones e ingresan al círculo de los actores en la vía.

Se ha identificado como falta de conciencia y sensibilización tanto de conductores como peatones, es esto lo que apunto directamente a llevar un mejor control y seguimiento en el tema de Seguridad Vial.

CPA Ingeniería S.A.S, ha tratado de implementar programas de seguridad vial, Mantenimiento preventivo y correctivo correspondientes, inspecciones y la infaltable capacitación y sensibilización al cumplimiento de las normas de tránsito.

Empresa: Diana Corporación S. A.S.

Ciudad: Ibagué

Proyecto: Diseño e implementación del programa de riesgo mecánico, como estrategia para el control y disminución de la accidentalidad en el área de producción de Diana Corporación S.A.S.

Autores:

Alexander Melo

Juan Alejandro Murillo

Diana Carolina Salamanca

Abstract:

El control de la accidentalidad por riesgo mecánico, se convirtió en una necesidad apremiante, fundamental y estratégica para nuestra compañía, teniendo en cuenta, el aumento de la accidentalidad por este concepto, lo cual genero múltiples implicaciones a nivel empresaria, laboral, social y económico, no solo para la organización, sino también para nuestros trabajadores y sus familias.

Es por lo anteriormente expuesto, que nuestra compañía decide cambiar su enfoque de seguridad, y orientarlo a la generación de cultura de la prevención basada en el comportamiento, porque considera que el colaborador es el eje central y protagonista de su propia seguridad, es por ello que lo orienta y guía a tomar conciencia de los riesgos a los cuales está expuesto durante sus actividades cotidianas y rutinarias, invitándolo a reflexionar y comprender como sus propias decisiones afectan no solo su seguridad, sino también la de sus compañeros, es por ello que lo motiva a ser hace reflexivo y crítico frente a la seguridad, entendiendo que las normas se cumplen desde la perspectiva de auto cuidado, ya que esta lo trasciende a la gestión práctica del riesgo, lo cual genera un cambio permanente en su comportamiento, actitud y motivación frente al riesgo.

Empresa: Drummond LTD

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Evaluación simplificada de la exposición ocupacional a productos químicos en la mina pribbenow Drummond LTD. Colombia.

Autores:

José Guerra Añez

Juan Camilo Murillo Roldán

Hugo Romero Figueroa

Abstract:

La presente experiencia ofrece los hallazgos de un proceso de valoración simplificada del riesgo químico en las áreas de Mantenimiento de la Mina Pribbenow Drummond Ltd. Colombia en adelante DLTD, teniendo en cuenta el marco metodológico sugerido desde el componente higiénico por las Guías de Atención Integral en Salud Ocupacional Basadas en la Evidencia para Benceno y sus Derivados, establecidas por el Ministerio de la Protección Social, en línea con el procedimiento para la evaluación subjetiva de la exposición ocupacional a contaminantes químicos, articulada como estrategia de intervención primaria en el Programa de Gestión Integral de Riesgo Químico de DLTD.

Este abordaje hace parte de los planes de prevención de enfermedades laborales del Departamento de Salud y la División de Higiene Industrial, desarrollada en el marco de su política de Seguridad y Salud en el Trabajo. Esta incluyó la identificación, jerarquización del riesgo



potencial y valoración del riesgo vía dérmica e inhalatoria de 475 circunstancias de exposición asociadas a más de 100 productos químicos de uso habitual, distribuidos en 17 áreas de trabajo y 1044 Trabajadores. Las actividades se desarrollaron en el periodo comprendido entre los meses de Enero de 2014 a Diciembre de 2014. La estrategia de intervención permitió estimar los perfiles de exposición subjetiva de los productos químicos, establecer medidas de vigilancia ambiental y control, así como reforzar los elementos de comunicación de peligros, sensibilización en el uso de protección personal, conformación subjetiva de 11 Grupos de Exposición Similar (GES), optimizar el uso de productos químicos y mantenimiento de medidas de protección colectiva, a fin de disminuir la probabilidad de ocurrencia de enfermedades laborales asociadas con la exposición a agentes químicos.

Empresa: Emerson Electric de Colombia S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Implementación de programa de seguridad basado en comportamiento “Líderes HSE”.

Autores:

Leonardo Valbuena Arias

Abstract:

El diseño e implementación de un Sistema de Gestión para el control y seguimiento del comportamiento de las personas en su sitio de trabajo acorde con los riesgos y estándares de las actividades de Emerson Electric de Colombia. Dicho programa se diseñara e implementara en el marco del ciclo de mejoramiento continuo.

Al momento de ingresar a laborar en la empresa y realizar un diagnostico del sistema de seguridad de la empresa, se evidencia:

Poca cultura de seguridad, uso de elementos de protección personal inadecuados para los riesgos a los cuales estaban expuestos los trabajadores, falta de protocolos de seguridad y deficiencia en entrenamientos, al personal de campo (técnicos electricistas).

Se inició un trabajo para mejorar estas deficiencias y con el fin de disminuir la accidentalidad y mejorar la cultura de seguridad en la empresa, esto orientado al personal de campo quienes son los de mayor riesgo y habían generado todos los accidentes de trabajo.

Se inició con el diseño e implementación de un programa de seguridad basado en comportamiento llamado “Líderes en HSE”. Este diseñado e implementado en el marco del ciclo de mejoramiento continuo.

La gran mayoría de los accidentes están originados por actos inseguros y la mínima parte se originan en las condiciones inseguras. En opinión de expertos, los únicos accidentes que no son causados por las personas, son los originados en la naturaleza; el resto o sea la mayor proporción, tienen su origen en comportamientos riesgosos. Cabe aclarar, que cuando se hace referencia a comportamientos riesgosos, se abarca los comportamientos riesgosos directos del trabajador y a los indirectos de las personas del resto de la organización, que de una forma u otra puedan contribuir a que el trabajador se accidente.

Empresa: Estahl Ingeniería

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa Intervención y Confort Estahl Ingeniería.

Autor:

Yolima Acosta

Abstract:

Muchos de los factores que afectan a los trabajadores durante el desarrollo de su trabajo también pueden afectar las condiciones de pertenencia y autocuidado, es decir van más allá de sacar la producción o de verse comprometidos al ser medidos por rendimientos de productividad, influyendo de forma considerable las instalaciones, la cantidad de material que los rodea, la contaminación a la que puede estar expuesto, el ruido y hasta los riesgos de la propia labor.

El bienestar y la motivación en planta de fabricación y montaje hacen que los trabajadores sean más productivos, que rindan en sus labores y que sean capaces de identificar factores que les puedan generar riesgos.



Empresa: Fundación Social

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa de autocuidado y prevención de accidentes en área de alimentos y bebidas.

Autores:

Asesores de prevención por proyecto de Colmena Seguros
Patricia Carvajalino, Coordinadora Salud Integral, Fundación Social
Catalina Otavo Otavo, Analista de Salud Integral, Fundación Social

Abstract:

Por iniciativa y gestión de la Dra. Patricia Carvajalino, desde el 2012 y con el objetivo de fortalecer la cultura de autocuidado, reporte e investigación de accidentes de trabajo, se reforzaron las actividades relacionadas con el Programa de Salud Ocupacional, hoy denominado Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo. El resultado de la divulgación de las herramientas de reporte de accidentes de trabajo, permitió concienciar a los colaboradores en la responsabilidad de dar a conocer los incidentes ocurridos por causa y ocasión del trabajo, evidenciando la probabilidad de que en años anteriores al 2013, se pudiese presentar subregistro de estos eventos, demostrando la necesidad de continuar con las campañas de reporte de AT y del análisis de la accidentalidad para eliminar las causas de los accidentes y disminuir su ocurrencia.

Es así que al realizar la evaluación inicial al SG-SST y después de observar un incremento importante en la frecuencia de la accidentalidad, se realizó un profundo análisis para consolidar y complementar las acciones correctivas que resultaban de las investigaciones de cada accidente de trabajo.

Con la profundidad del análisis de caracterización de la accidentalidad, se identificó como área de operaciones y población crítica y prioritaria a intervenir, el área de alimentos y bebidas de la Corporación Servir.

Empresa: Fundación Social

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Sistema de vigilancia epidemiológico de desórdenes músculo esqueléticos (DME) relacionado con miembros superiores.

Autor:
Fundación Social

Abstract:

Dentro del compromiso de mejora continua que tiene la Fundación Social con sus colaboradores y teniendo en cuenta los resultados de la identificación de peligros y valoración de los riesgos, (GTC 45/2012) además del riesgo ya materializado en enfermedades laborales con compromiso osteomuscular, se diseñó un Sistema de Vigilancia Epidemiológico de Desórdenes Músculo Esqueléticos en Miembros Superiores, orientado a prevenir la aparición o la progresión de síntomas relacionados con las extremidades superiores, con el fin de impactar favorablemente en toda la población en general, buscando transformar la cultura de los colaboradores para incrementar su compromiso de autocuidado y la adopción de hábitos de vida saludable.

El Sistema de Vigilancia Epidemiológico, se diseñó en 3 etapas, diagnóstico, implementación y verificación, en la primera etapa de diagnóstico se aplicó la GTC 45 de 2012, la cual evidenció que toda la población de la Fundación Social está expuesta al peligro biomecánico ya sea en sus actividades operativas o administrativas, con diferente nivel de riesgo y adicionalmente se contó con el registro estadístico de enfermedad laboral con compromiso osteomuscular, en el análisis de dicho diagnóstico se pudo evidenciar que la Entidad cuenta con grupos de exposición similar al riesgo y las enfermedades laborales ya aprobadas se han relacionado mayoritariamente con unos cargos específicos, por este motivo se generaron inicialmente análisis de puesto de trabajo tipo buscando de acuerdo a las actividades que se desarrollan las tareas críticas desde el punto de vista biomecánico según las diferentes funciones y con esta información se planteó la implementación del sistema para la población por grupos muestra con exposición similar al riesgo.

Esta implementación se ha fraccionado y desarrollado en 3 años, el primer año, la muestra poblacional tomada fueron los colaboradores con enfermedad laboral con compromiso osteomuscular y su grupo de trabajo, durante el segundo año la población fue conformada con todos los colaboradores diagnósticos con enfermedad laboral y con enfermedad común con compromiso



ostemuscular y su grupo de trabajo y el último año fueron colaboradores de casos nuevos reportados en la Coordinación de Seguridad y en el Trabajo con enfermedades osteomusculares independientemente del origen y su grupo de trabajo, para toda esta población en particular se aplicó una encuesta de morbilidad sentida que buscaba identificar si los colaboradores referían algún tipo de molestia (dolor, adormecimiento, quemazón) en los diferentes segmentos corporales (14 segmentos), la frecuencia de este y la intensidad medida por medio de la escala análoga de dolor, posterior a ello, esta información se almacenó en bases de datos, dando como resultados el nivel de riesgo en cada uno de los segmentos corporales, de estos resultados, los segmentos corporales con niveles de riesgo altos y muy altos, fueron cuello, espalda y manos.

La segunda intervención se orientó a aquellos colaboradores que refirieron niveles de riesgo alto y muy alto, en cualquiera de los segmentos corporales y a ellos se les aplicó una valoración de signos y síntomas con un fisioterapeuta, la cual buscaba realizar una valoración más objetiva en cuanto a la posible presencia de algún tipo de enfermedad osteomuscular, con estos resultados, almacenados en bases y datos y posteriormente analizados, se pudo evidenciar que aproximadamente el 50% de los colaboradores que referían algún tipo de síntoma, tenían signos clínicos positivos, esta población con signos positivos, se envió para un examen médico periódico con énfasis osteomuscular, de esta actividad, se generó un informe de condiciones de salud, a esta población y con los resultados se orientaron las recomendaciones puntuales dadas para cada caso según el criterio del médico ocupacional.

Con esta intervención se pudo clasificar la población muestra de grupos de exposición similar en 3 grandes grupos, el primero denominado Caso, son aquellos colaboradores con enfermedad osteomuscular diagnosticada independientemente del origen, los casos sintomáticos ubicando allí a los colaboradores que refieren síntomas pero no tienen diagnóstico médico y el tercer grupo conformado por la población Sana que son los colaboradores que no refieren síntomas o algún tipo de molestia de tipo osteomuscular.

Para cada población se programan y realizan actividades complementarias, para el grupo de Casos se realiza un acompañamiento por parte del equipo multidisciplinario conformado por el médico, el psicólogo y fisioterapeuta, quienes realizan aplicación de una herramienta, denominada Funcionalidad, la cual busca identificar el porcentaje de funcionalidad orientado en los campos médicos, biomecánico, de rendimiento y actitudinal frente al cargo para el cual fue contratado y se proponen de acuerdo al resultado acciones para el caso particular con el fin de evidenciar posibles oportunidades de mejora frente al proceso de rehabilitación.

Para toda la población de la Fundación Social, y para aquellos denominados como población sana, sintomática y caso, se realizan diferentes actividades transversales como: programa de pausas activas, dotación de Kit de pausas activas, Capacitación pedagógica (SKETCH), Cápsulas para tu salud (videos con temas de seguridad y salud en el trabajo).

En la etapa de verificación, se analizan los indicadores de las diferentes actividades desarrolladas y los resultados de los informes y se propone las actividades desde el punto de vista técnico para la continuación del sistema de vigilancia epidemiológico y la generación del plan de intervención.

Empresa: Global Shipping Agencies S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: MENTE Y CUERPO EN ARMONÍA

Autores:

Gloria Cristina Ovalle G.

Adriana González

Abstract:

Global Shipping Agencies SAS es una empresa dedicada al agenciamiento marítimo, por la naturaleza de sus cargos y acorde a las matrices de riesgo, a los diagnósticos de los puestos de trabajo se ha identificado que el riesgo osteomuscular es uno de los que más puede llegar a afectar a los trabajadores.

Como parte del proceso en el Sistema de Vigilancia Epidemiológico Osteomuscular se realiza intervención a través de encuestas osteomusculares, inspecciones de puestos de trabajo, seguimiento a casos con sintomatología, con miras a la prevención de enfermedades laborales, apuntando a mejorar el ambiente de trabajo, así mismo el comportamiento y la conciencia del autocuidado en los trabajadores.

Son muchas las herramientas que se han empleado en busca de variedad de actividades que motiven a los trabajadores a ser más conscientes de la importancia del cuidado de su salud, entre las cuales se pueden mencionar:

Pausas activas ; los ejercicios y estiramientos son variados incluyendo en cada sesión diferentes segmentos corporales y utilizando el kit de ergonomía; ejercicios de yoga en puesto de trabajo, talleres de yoga grupales, relajación en el puesto de trabajo, acondicionamiento de puestos de trabajo; capacitaciones en temas como higiene postural y manipulación de cargas, trabajo con videoterminales y pausas activas, formación de Líderes.



Antes de iniciar cada actividad se realiza énfasis en la respiración consciente y se destaca la importancia de aplicarla en cada uno de los ejercicios, talleres, estiramientos, etc.

Las actividades que se han implementado durante el 2016 han tenido receptividad y aceptación por parte de los trabajadores quienes participan de forma dinámica y activa favoreciendo su desempeño y productividad.

La disposición y el interés de la empresa, los directivos para tener empleados más eficientes, disposición de los trabajadores para cuidar y valorar su salud y su bienestar, espacios aptos para realizar las actividades, tiempo para capacitar y formar líderes, no solo es el comienzo, sino el camino que pueden seguir muchas empresas en la búsqueda de una vida sana y equilibrada.

Empresa: Grupo Empresarial Oikos S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa para la gestión del riesgo con contratistas.

Autores:

Jhon Jairo Beltrán

Ana María Betancurt

Jair Ballesteros (asesor Colmena Seguros)

Abstract:

Dentro de las Estrategias del Gobierno en material de evasión y control esta mejorar la formalización de los diferentes sectores económicos y con ello mantener y disminuir la tasa de desempleo y por consiguiente incrementar los aportes al sistema general de seguridad social. El sector de la construcción se ha destacado en los últimos años por ser un gremio que aporta al cumplimiento de este gran objetivo, no obstante a su vez ha sido un sector que en el tiempo ha vivido en la informalidad.

Por tal motivo para El Grupo Empresarial Oikos como participe directo en el cumplimiento de este objetivo, ha buscado integrar a toda su cadena de valor, centrándose en proveedores y contratistas para que estos cada vez mejoren el perfil de sus compañías y generen valor agregado en la calidad de vida de sus colaboradores y claramente en el desempeño y rentabilidad de sus organizaciones.

Durante el año 2015 se registró en los proyectos desarrollados, la vinculación de más de 2.320 trabajadores en diferentes especialidades a nivel de contratistas y subcontratistas, lo cual nos llevan a pensar en la importancia de un programa de evaluación de contratistas, que nos permita integrar de manera eficaz a este tipo de empresas en la formalidad no solo en el ámbito jurídico, sino de cumplimiento en materia de seguridad y salud en el trabajo, permitiendo así disminuir el riesgo jurídico presentado en las labores ejecutadas por terceros en los proyectos que Grupo Empresarial Oikos desarrolla, pero que finalmente permitan el mejoramiento en los estándares del sector promoviendo la competitividad y formalidad integral de este Sector.

Para ello la meta propuesta se basa en que a partir del cumplimiento de los Decretos 1443 de 2014 y 1072 de 2015, que hacen referencia a la implementación del Sistema de Gestión de seguridad y Salud, se permita identificar el grado de cumplimiento en esta materia y a partir de ello acompañar y construir de manera unificada los diferentes estrategias que permitan mejorar el desempeño y productividad del sector.

El proceso de intervención se dividió en dos fases de evaluación; la primera correspondiente a los contratistas y/o proveedores (personas jurídicas y naturales) con proyectos y/o servicios vigentes en obra a quienes se les aplicó la herramienta de evaluación, se calificó, se identificó su nivel de cumplimiento y posteriormente se establecen compromisos.

La segunda fase comprende los contratistas que han tenido contratos con más representación (número de personas) en obra a quienes de la misma manera se aplica la herramienta de evaluación, con el fin identificar el nivel de cumplimiento.

Para el proceso de calificación y continuidad de proveedores y contratistas se establece dentro del programa un mínimo de cumplimiento del 70% teniendo en cuenta la herramienta utilizada (herramienta **Colmena Seguros**).



Empresa: Grupo Empresarial Oikos S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Implementación exitosa de un sistema integrado de gestión HSE en el sector construcción.

Autores:

Jhon Jairo Beltrán

Ana María Betancurt

Xiomara Torres

Abstract:

Grupo Empresarial Oikos consciente del crecimiento económico del país y de la importancia de estandarizar sus procesos ha venido trabajando en un sistema integrado de gestión bajo las normas ISO 9001:2008, ISO 14001:2004, OHSAS 18001: 2007. A partir del año 2010 se ha trabajado en la unificación de los sistemas de gestión obteniendo como resultado la Certificación por parte BVQI; en el año 2012, en las tres normas. Durante este periodo se ha enfocado a trabajar en la búsqueda de optimizar los diferentes procesos existentes en el marco del cumplimiento normativo que durante los últimos dos años se ha fortalecido como por ejemplo con el decreto 1443 de 2014 referente a la implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, fortaleciendo así la gestión de los programas y la implementación de nuevas estrategias; dichas estrategias apuntan a la gestión de tareas críticas y de alto riesgo dentro de las líneas de negocio de la compañía.

Siendo el Sector de la Construcción un gremio que actualmente aporta en el crecimiento y estabilidad de la economía, tiene como gran reto disminuir la informalidad y así mismo las tasas de accidentalidad que para noviembre de 2014 este sector registró mayor accidentalidad y muertes para ese año. Por tanto el Grupo Empresarial Oikos en el desarrollo del sistema integrado de gestión ha logrado de manera exitosa el control de estas actividades teniendo como resultado un comportamiento en la accidentalidad y enfermedad de origen laboral muy positivo con respecto a las mismas empresas del sector económico de la construcción, redundando esto en la calidad de vida de la población trabajadora.

Para el buen desarrollo del sistema integrado de gestión se ha asegurado la disponibilidad de los recursos necesarios (económico, humano, técnico) de manera que estos son un medio para llegar al fin esperado planteado dentro de los objetivos estratégicos del sistema.

“La calidad, el compromiso ambiental, la seguridad y salud en el trabajo son ejes transversales de nuestra organización.” (Política empresarial Grupo Empresarial Oikos).

Empresa: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Prevención del riesgo psicosocial: una estrategia de control.

Autor:

Diana Lucía Celis Pérez

Abstract:

El Instituto Nacional de Medicina legal y Ciencias Forenses (INMLCF) de Colombia, presta apoyo técnico científico a la Administración de Justicia, por ende, el riesgo psicosocial es inherente a su misión; desde la gestión preventiva, es necesario conocer la Salud Mental de sus servidores y por ello, se ha incorporado e implementado, la Evaluación Clínica Psicológica Ocupacional (ECPO), en los Exámenes Médico Ocupacionales.

El propósito de realizar esta ECPO es recolectar información psicobiográfica que refleje y sintetice las características de personalidad, comportamentales, emocionales y psicológicas del individuo; se explora el recorrido del entrevistado, registrando el componente ocupacional previo y la trayectoria laboral institucional, para emitir un concepto de aptitud clínico psicológico ocupacional.

Se diseñó un modelo de HISTORIA CLÍNICA PSICOLÓGICA OCUPACIONAL, el cual fue estandarizado, parametrizado y validado, de acuerdo a las características de la Entidad, contiene información orientadora; cuenta con tres (3) Anexos y cuenta además, con un Instructivo Técnico.

Conocer la Salud Mental de los servidores públicos del INMLCF mediante la implementación de esta estrategia de control, brindando información orientadora, contribuye a la gestión de la prevención del Riesgo Psicosocial, por cuanto posibilita una mejor planeación y posterior ejecución para la Mitigación de efectos, la Promoción de factores protectores individuales, la Minimización del riesgo y el Control de la exposición.



Empresa: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

Ciudad: Bogotá

Proyecto: La ergonomía conductual como herramienta de autocuidado.

Autor:

Diana Lucía Celis Pérez

Abstract:

Todo trabajador debe ser competente en el fomento de prácticas seguras y saludables, guardando principios de autocuidado. El riesgo biológico, se constituye para el Instituto Nacional de Medicina legal y Ciencias Forenses (INMLCF) de Colombia, en uno de los riesgos laborales prioritarios en su prevención; así las cosas, se gestiona un Curso Virtual, dentro del cual, se incluye un Módulo de Ergonomía Conductual.

Se pretende Fomentar prácticas seguras entorno al factor de riesgo biológico y mantener ambientes saludables de trabajo en el INMLCF y en particular, Motivar la conducta de los trabajadores para aprender a protegerse a sí mismo y a los demás, asumiendo tareas de prevención de accidentes de trabajo por riesgo biológico.

El contenido temático fue incorporado con el Apoyo y Asesoría de la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) previa argumentación y fundamentación de necesidades específicas y, validado por la Líder de Prevención de Riesgo Psicosocial. Este contenido, guarda coherencia con las características de la Entidad y se interrelaciona con la gestión del Riesgo Psicosocial, por el componente conductual, Seguridad Basada en el Comportamiento.

La inclusión de este Módulo marca un precedente en el INMLCF y a la vez genera en los participantes, una nueva forma de vivir su papel como gestor del autocuidado y del heterocuidado, posibilitando quizá un cambio en la “Cultura Organizacional”, en el DEBER SER, siendo servidores públicos competentes en el “SABER SER (Competencia Comportamental)”.

Empresa: Integral de Servicios Técnicos S.A.S.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa de seguridad basada en el comportamiento “Héroes de prevención”.

Autores:

Carlos Alberto Loaiza Suárez
Carlos Fernando Guerrero Malaver
Angélica María Vargas M.
Fabián Suárez León.

Abstract:

Como parte del proceso de verificación dentro del sistema de gestión, en el año 2014 el Grupo Integral adelanta una evaluación diagnóstica del Clima de salud y seguridad y el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el trabajo, el cual permite a las empresas del Grupo contar con la descripción de su ambiente cultural en torno a la seguridad y salud en el trabajo y establecer del grado de avance del Sistema de gestión.

Dentro de la evaluación se incluye revisión de las bases de datos, descripciones y estadísticas de los accidentes ocurridos entre el 2009 y el 2013. El análisis de la información, permite establecer que los comportamientos inseguros están involucrados en un alto número de eventos con lesión a las personas y se encuentran concentrados en dos de las empresas del grupo; en concordancia con lo anterior, el Grupo integral toma la decisión de establecer una estrategia para intervenir los comportamientos identificados como generadores de accidentes basada en una metodología de prevención basada en el comportamiento.

Un año después de haber iniciado el proceso, el Grupo ha definido e implementado un Programa de Seguridad Basada en el comportamiento, formando como observadores al 30% de los trabajadores a quienes ha denominado Héroes de Prevención. El programa tiene una identidad propia dentro de la organización. El Índice de Frecuencia de accidentes en las empresas del Grupo muestra una tendencia a la baja entre 2014 y 2016, a pesar de haber tenido en el año 2015, un periodo difícil en términos económicos que se vio traducido en incremento de los accidentes en la mayoría de las empresas que hacen parte del sector Oil & gas.



Empresa: Jargu S.A. Corredores de Seguros

Ciudad: Bogotá

Proyecto: El nuevo modelo de la seguridad y salud en el trabajo no tiene barreras.

Autores:

Juan Carlos Álvarez Jaramillo
Eidy Liliana Baquero Osorio
Ana Elizabeth Rodríguez Jiménez.

Abstract:

Jargu S.A. Corredores de Seguros, está en la disposición de dar cumplimiento a la legislación colombiana en términos de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo al Decreto 1072 de 2015, es por esta razón que ha querido involucrar a las personas que tienen alguna discapacidad que hacen parte de la compañía, para que se involucren en la implementación del SG-SST, y hacerles sentir que su apoyo en este proceso es muy importante.

En el transcurso del tiempo la sociedad se ha encargado de discriminar de cierta forma, a todas las personas que tienen alguna deficiencia en sus capacidades, esto porque tienen la ideología que no pueden desempeñarse completamente en un campo laboral, que el tener alguna discapacidad, no pueden desempeñar bien una labor y mucho menos hacerse responsable de la Seguridad y la Salud en el Trabajo de la empresa.

Dando un giro a esta ideología, Jargu S.A. Corredores de Seguros, quiere demostrar que el nuevo modelo de la Seguridad y la Salud en el trabajo, No tiene barreras, es decir, que tan sólo se necesita una oportunidad y una buena formación para que una persona con una discapacidad pueda liderar algunos procesos que hacen parte del SG-SST. Ratificando lo anterior, se ha dado un primer paso, que es la preparación de algunas de las personas en diferentes procesos del sistema, los cuales detallaremos a continuación:

1. Programa de Pausas Activas
2. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (Copasst)
3. Comité de Convivencia Laboral
4. Brigada de Emergencias



Empresa: Laboratorios Industriales LPS S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa para el tratamiento de incidentes y accidentes laborales.

Autores:

Elsa Sepúlveda.

Jasbleidy López R.

Abstract:

El proyecto “Programa para el tratamiento de incidentes y accidentes laborales” es un conjunto de estrategias y acciones enfocadas a lograr una gestión eficiente tanto de los accidentes como de los incidentes laborales, para el control oportuno de los riesgos de seguridad de la empresa, en dicho programa se trabajan dos líneas de acción, una correctiva basada en la gestión de los accidentes y una preventiva basada en la gestión de los incidentes. El programa se enfocó inicialmente en la fase correctiva formalizando y fortaleciendo el manejo y tratamiento de los accidentes de trabajo para garantizar que las causas que dieron lugar a estos sean corregidas y no vuelvan a generar un nuevo accidente en la empresa, en una segunda fase se está desarrollando la gestión de los incidentes para lograr así pasar de acciones correctivas a planes y acciones preventivas, mejorando todas aquellas falencias en materia de seguridad que sean detectadas antes de que estas nos produzcan un accidente.

Con el programa se busca consolidar la información y hallazgos de accidentes, condiciones inseguras y actos inseguros, canalizando toda esta información para lograr basados en todos estos hallazgos generar planes de acción tanto a nivel correctivo como preventivo y de mejora continua, donde se asigna un responsable de la ejecución y se realiza seguimiento de las acciones implementadas, y así poder evaluar el grado de cumplimiento y efectividad del programa. El programa evidencia el alto grado de compromiso que Laboratorios Industriales LPS tiene frente al bienestar y seguridad de todos sus colaboradores.



Empresa: Ludesa de Colombia S.A y Casamotor SAS

Ciudad: Ibagué

Proyecto: “Diseño e implementación plan estratégico de seguridad vial, como estrategia para el control y disminución de la accidentalidad vial de tipo laboral en el grupo Ludesa - Casamotor”.

Autores:

Carlos Enrique Ortega Marin

Abstract:

El control de la accidentalidad por tráfico se ha convertido en una necesidad fundamental y estratégica para el grupo Ludesa Casamotor, teniendo en cuenta la muerte de un colaborador directo, acaecida en el año 2014, lo cual generó múltiples implicaciones a nivel empresarial, social, económico y familiar, fue por ello que la compañía se volcó en cambiar su enfoque de seguridad, decidiéndose por generar cultura de la prevención basada en el comportamiento, la cual ubica al colaborador como centro y protagonista de su propia seguridad, orientándolo a tomar conciencia acerca de los riesgos a los cuales está expuesto durante la conducción, pero a su vez lo invita a comprender y entender sus propias decisiones frente a su seguridad, razón por la cual lo hace más razonable, reflexivo y crítico frente al cumplimiento de las normas de seguridad, entrenamiento, ya que lo lleva a realizar una gestión del riesgo práctica, lo cual genera un cambio permanente en su comportamiento, actitud y motivación frente al riesgo.

Empresa: Medicadiz S.A.S.

Ciudad: Ibagué

Proyecto: Programa de vigilancia epidemiológica para conservación lumbar y de miembros superiores en Medicadiz.

Autores:

Dora Yamile Vargas Hernández

Abstract:

Los desórdenes músculo esqueléticos son una de las causas más comunes de enfermedades laborales en las Organizaciones Colombianas lo que genera un gran impacto económico en las mismas, por ello se hace necesario implementar estrategias que permitan disminuir y controlar este tipo de enfermedades por ello se diseñó e implementó el programa de vigilancia epidemiológica para conservación lumbar y de miembros superiores. Para el desarrollo del mismo se aplicó y analizó el auto reporte de condiciones de salud y sintomatología, se identificó la presencia del riesgo biomecánico en puestos de trabajo finalmente y según el diagnóstico se intervino la población ajustados a las Guías de Atención Integral en Salud Ocupacional para desórdenes osteomusculares. El cumplimiento de las responsabilidades en todos los niveles permitió obtener resultados de disminución de enfermedad osteomuscular verificando la trazabilidad del diagnóstico de condiciones de salud anual, así como la verificación de adecuación de aspectos ergonómicos en puestos de trabajo, la cual se ha visto reflejado en la ausencia de ausentismo laboral por causas osteomusculares y condiciones autorreportadas por colaboradores de Medicadíz SAS.

Empresa: Omega Energy Colombia

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa de gestión en cultura SST

Autores:

Fina Mary Leal Gutiérrez

Abstract:

Durante años, las actividades desarrolladas por el área de SST de la compañía, respondían a necesidades puntuales que se presentaban en el día a día durante la ejecución de los diferentes trabajos. Estas acciones eran respuestas reactivas, que no estaban enmarcadas dentro de programas preventivos; lo que hacía difícil medir el impacto de la aplicación del sistema de gestión tanto en efectividad, como en el nivel de cultura y participación en SST que tenían los colaboradores.



Consientes de estas necesidades; se estructuran e implementan los programas de gestión en SST basados en los riesgos prioritarios que tiene la organización bajo un enfoque netamente preventivo; una vez puestos en marcha, nace la idea de integrarlos en un “Programa de Gestión en Cultura SST”, basado en el reconocimiento y motivación de los trabajadores que participan de forma activa en todas las actividades de programadas, permitiendo fortalecer las competencias comportamentales de los trabajadores, mejorando sus condiciones laborales y fortaleciendo su desarrollo integral, para el cumplimiento de los objetivos y metas organizacionales.

La metodología del “Programa de Gestión en Cultura SST” está basada en “Puntos” que son sumados o restados a lo largo del año; de acuerdo a los niveles de participación en actividades de cada uno de nuestros colaboradores y contratistas permanentes. La participación, está agrupada en categorías que conforme a nuestras estadísticas son las más impactantes en la prevención de accidentalidad, generación de enfermedades profesionales y cumplimiento de requisitos legales. Al finalizar el periodo de evaluación se realiza el reconocimiento y premiación de los trabajadores con más alta participación (“Puntos”), clasificados en tres categorías Diamante-Esmeralda-Rubí; adicionalmente existen subcategorías que se seleccionan de acuerdo a las necesidades en SST que se deseen impactar para el periodo a evaluar. Este reconocimiento contempla diplomas y comunicados resaltando la cultura en SST y especifica la cantidad de puntos acumulados; de igual manera van acompañados de incentivos tangibles que promueven los programas de riego psicolaboral y el de estilos de vida y trabajo saludable. Los incentivos contemplan actividades recreativas y culturales como: entradas a cine, teatro, días de descanso, bonos canjeables solo en viajes, bonos de restaurantes, pasadías en clubes, bonos de spa, estos pueden ser aprovechados por los trabajadores y sus familiares.

Este programa busca fomentar la cultura en SST a todo los niveles de la Organización y reconocer la participación de los trabajadores; lo cual permite que aquellas personas que no tengan una puntuación significativa, sean motivados mediante comunicados en donde se invita a generar una mayor participación y se les entregan pequeños incentivos como bonos de comestibles.

La compañía desde el año 2013; ha implementado este programa, con buenos resultados que se apoyan en las estadísticas de SST anuales. Es un programa dinámico y año tras año se han incluido nuevas subcategorías que están enfocadas a la generación de cultura en SST mediante los programas preventivos del SG y las actividades que lo apoyan, entre los cuales se incluyen:

1. Participación en las tarjetas de “Aporte”. Mecanismo para reporte de actos y condiciones inseguras.

2. Participación en el Programa de Capacitación.
3. Participación y funcionamiento de COPASST
4. Participación en el programa de Ergonomía “Pausas Activas”
5. Participación en programa ambiental de Orden y Aseo bajo la metodología de las “5 S”
6. Participación en Campañas ambientales de promoción del reciclaje - “Tapas de vida” y “Ponte las pilas”
7. Participación en Uso de Elementos de Protección Personal.
8. Participación en campañas sociales (se selecciona una campaña anual dirigida a las comunidades del área de influencia directa)

Empresa: Orange Business Service Colombia S.A.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa de calidad de vida – orange.




Autores:




Lady Lancheros Fajardo-Recursos Humanos

Abstract:

El programa de calidad de vida- Orange está dirigido a todos nuestros empleados directos y contratistas quienes son vinculados en todas las actividades programadas. Este programa comprende un conjunto de actividades, encaminadas a promover estilos de vida saludable con el fin de mitigar aspectos como estrés laboral, sedentarismo, malos hábitos alimenticios, enfermedades osteomusculares y de origen común y así contar con una población trabajadora sana.

Las actividades que hacen parte del programa son:

-  Spa móvil
-  Una alimentación mejor
-  Mensajes y charlas

-  Un horario flexible
-  Actividades de bienestar
-  Responsabilidad social

Este conjunto de actividades enmarcadas dentro del programa de calidad de vida- Orange, han tenido un impacto positivo a nivel de bienestar de los trabajadores y en fortalecimiento de nuestro sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

Empresa: Pegasus Blending International S.A.S ESP

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa Click

Autor:

Fina Mary Leal Gutiérrez

Abstract:

La base administrativa de PEGASUS BLENDING INTERNATIONAL S.A.S ESP, se encuentra ubicada en la ciudad de Bogotá y sus actividades operativas se desarrollan en el departamento de Casanare, municipio de Maní, en el Bloque la Punta.

Esta distancia geográfica sumada a la disponibilidad del personal que trabaja por turnos, dificulta en gran medida el desarrollo de los programas de capacitaciones en SST presenciales, teniendo en ocasiones que reprogramar las actividades para poder dar la cobertura que se debe tener en capacitaciones de tipo técnico o requeridas para el aseguramiento y cumplimiento legal.

La Organización consiente de estas limitaciones de cobertura y de las necesidades de formación y capacitación que debe tener en temas básicos de SST y cumplimiento legal; establece el “Programa de Capacitaciones Virtuales Click”; con el apoyo de la ARL y el área de Informática y Tecnología de la empresa. Este programa de capacitaciones virtuales contempla los cursos básicos de la matriz de necesidades de capacitación por cargo, y facilita el acceso de cada uno de los colaboradores desde la página web de la empresa.














Para dar mayor facilidad de acceso, los colaboradores operativos cuentan con un computador de libre admisión, donde cada trabajador de acuerdo a sus turnos o a la disponibilidad de tiempo que su trabajo le permita, pueda realizar los cursos y cumplir con el programa de capacitaciones anual establecido por el SG SST.

La implementación de esta Herramienta Informática, ha permitido mayor participación en las capacitaciones de temas básicos de SST; pues se ajusta a sus necesidades de tiempo.

El programa “Click” permite realizar desde la sede administrativa el control y seguimiento más personalizado al cumplimiento del programa de capacitaciones, pues esta herramienta cuenta con un soporte de correo electrónico al cual llegan todas las calificaciones de los módulos realizados.

Según lo manifestado por los colaboradores, esta herramienta asegura su participación por su fácil acceso y les permite de forma didáctica el aprendizaje de los conceptos; igualmente pueden repetir los módulos cuantas veces lo crean necesario. Los módulos son evaluados y la herramienta expide los certificados de aprendizaje, siempre y cuando al realizar el test final se obtenga una calificación superior de 70/100.

Entre los temas básicos que se encuentran en la herramienta informática se tiene:

-  Trabajo en alturas
-  EPP - Elementos de protección personal
-  Manejo de sustancias químicas
-  Comunicación efectiva
-  Resolución de conflictos
-  SGRL - Derechos y deberes
-  Trabajo en equipo
-  Ergonomía e higiene postural
-  Liderazgo Efectivo
-  Manipulación manual de cargas
-  Metodología de las 5s
-  Riesgos en la oficina
-  Seguridad vial El Conductor

Empresa: Power Quality Solutions SA

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa Minutos de Crecimiento y Desarrollo “Micredes”



Autores:

Camilo Herrera -Gestión Humana
Adriana Villamizar -Subgerente

Abstract:

El Programa Minutos de Crecimiento y Desarrollo “MICREDES” es un modelo de formación diario, para el desarrollo de competencias y habilidades integrales del personal de Power Quality Solutions de Colombia S.A., basado en la participación activa de cada uno de los colaboradores de la compañía, en donde se les asignan responsabilidades tanto de formador como de participante, este modelo de formación es el resultado del compromiso gerencial frente al bienestar y seguridad de todos sus colaboradores en concordancia con la planeación estratégica de la organización y el cual consolida y fortalece el sistema integrado de gestión de calidad, salud en el trabajo y medio ambiente.

Empresa: Servicios Geológicos Integrados SGI LTDA

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Campaña reto bajar de peso

Autor:

Claudia Inés Meneses Badillo

Abstract:

En el mes de Julio la Gerencia de Servicios Geológicos Integrados Ltda. SGI Ltda., realizó el lanzamiento de la campaña de estilos de vida y trabajo saludable a todo el personal de la empresa, la campaña inició con una primera jornada del 13 al 17 de julio de 2015 donde una nutricionista realizó sensibilización sobre el tema y los 7 pasos de la campaña, se entregó un kit de estilos de vida y trabajo saludable, posteriormente la toma de un tamizaje inicial de peso, talla y composición corporal.

Para el “RETO MEJORA TU PESO” se explicó que todos podían participar y que estaba diseñado para 3 categorías, aumentar peso corporal, disminuir peso corporal y mejorar el por-

centaje de masa muscular, a cada trabajador que participó se le indicó su categoría después de la valoración individual de tal forma que lo realizara de forma sana. Las bases del concurso para seleccionar a los ganadores era 60% resultado en su tamizaje y 40% su participación en las actividades de la campaña y se premiarían a los 3 participantes con el mejor puntaje total.

Luego se realizó una segunda jornada del 30 de noviembre al 03 de diciembre de 2015 con un segundo tamizaje, seguimiento nutricional y de riesgo cardiovascular, toma de datos antropométricos a cargo de profesionales en nutrición, el resultado obtenido se comparó con el primer tamizaje.

Dentro del proceso de toma de datos se entregó a los participantes comprometidos con el proceso y quienes cumplieron con las metas y objetivos fijados los podómetros programados con el peso actual de la persona y medida del paso.

Se puede concluir que se obtuvo alta participación y que esta campaña motivo a los trabajadores a cuidar su salud, adaptando hábitos saludables en cuanto a su alimentación, deporte y/o actividad física.

Empresa: Soluciones en Bases de Datos SBD S.A.S.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Implementación del SG-SST en pequeña empresa, “Un reto posible”.

Autor:

Patricia Peña, Analista de Gestión Humana.

Abstract:

El proyecto Implementación del SG-SST en pequeña empresa, “Un reto posible” consiste en una serie de estrategias desarrolladas para la optimización de los recursos disponibles tanto humanos, técnicos como financieros, con el fin de lograr implementar de una manera eficaz el SG-SST. Dentro de las estrategias desarrolladas están:

-  Compromiso gerencial
-  Optimización de recursos

- Establecimiento de plan de trabajo
- Motivación del personal
- Implementación de ayudas tecnológicas
- Alianzas estratégicas

El fin de todo este plan estratégico es dejar a un lado las limitaciones y excusas y comprometernos realmente con el logro de contar con un SG-SST sólido y aplicable a la empresa.

Empresa: Tracto Electrónica S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa de cuidado de manos.

Autores:

José Numael Henao
Jessica Lorena Contreras

Abstract:

Desde la gerencia de Tractonic SAS se encontraron falencias en el sistema de seguridad, reflejado en la actitud descuidado de los trabajadores basado en el cuidado de las manos, el cual nos llevó a desafortunado accidente de uno de nuestros colaboradores el día 11 junio de 2015, acontecimiento que fue aprovechado para crear “La campaña de cuidado de manos” en la cual se involucran a todos los trabajadores en la compañía generando así una conciencia en el tema de autocuidado personal enfocado en el uso apropiado de las herramientas y equipos del almacén, priorizando siempre la integridad física.

Gracias a las capacitaciones, charlas y divulgación visual se ha evidenciado la creación y sensibilización del personal manifestado una disminución de accidentalidad, iniciando la cultura de autocuidado y una mejora en los proceso de entrada y salida de las herramientas en el almacén.

- **Regional Norte:**

Empresa: Aguas de Cartagena S.A E.S.P

Ciudad: Cartagena

Proyecto: Programa creer es crear, calidad de vida

Autores:

Carlos Colon Cervantes

Magdalena Echeverri

Abstract:

De acuerdo a los resultados obtenidos de la implementación del programa Reglas Que Salvan, del análisis de accidentalidad realizado en Enero de 2015 vs los resultados de las encuestas de riesgo psicosocial, Aguas de Cartagena decide direccionar su estrategia de intervención tomando como prueba piloto área acueducto, en razón a los índices de accidentalidad y los resultados de la encuesta psicosocial a través del programa calidad de vida a partir del cual se gestionaron las condiciones que influyen en la calidad de vida en el trabajo, como un imperativo de desarrollo humano, utilizando las prácticas del mejoramiento continuo y la participación de los trabajadores incluyendo tres ejes fundamentales como son ambiente de trabajo, ambiente familiar y ambiente comunitario, todo esto complementado con el programa de re-conversión de mano de obra.

Se tomó como área piloto ACUEDUCTO en donde se trabajaron actividades desde un enfoque vivencial e integrativo facilitando la reflexión y la integración del ser, a través de prácticas basadas en la psicología transpersonal y conductual, aplicando el método de Interacción primordial de Daniel Taroppio, con técnicas como Danza Primal, Coaching Primordial y Meditación Orgánica. De la segunda se tomaron técnicas como la Reestructuración Cognitiva y Programación neurolingüística. Todo esto reforzado apoyado en la revisión de procesos y acompañamiento en campo a través del control operativo.

Con la intervención en el área de acueducto logramos impactar los tres ambientes como son ambiente de trabajo, familiar y comunitario, viéndose reflejado en el aumento de la satisfacción, reducción de niveles de estrés, de riesgo psicosocial general, evidenciado en varios dominios como por ejemplo el dominio recompensa, que al comparar los resultados para el área de acueducto se evidencia así, 64,0% correspondiente a 2013 y 46.2% correspondiente a 2015.



Empresa: ALFERING S.A.S.- Asesorías Fabricación Ingeniería

Ciudad: Santa Marta

Proyecto: Diseño e implementación del programa de intervención de la accidentalidad laboral y el ausentismo a partir del factor psicosocial: “tu salud también depende de ti” el ausentismo nos cuesta a todos”.

Autores:

Adriana Patricia Alonso Velásquez
Angélica María Arroyo Martínez
Karen Quinto

Abstract:

A partir de la preocupación de las directivas por las estadísticas de accidentalidad (28 eventos por AT en 2012, 17 en 2013 y 20 en 2014) y un alto ausentismo por enfermedad general, que eran contrarias a todos los cambios, programas y esfuerzos realizados para el control de los riesgos. Notando la gran influencia de los actos y comportamiento inseguros por lo que no bastaba con controlar las condiciones inseguras sino que se requería intervenir al trabajador de forma individual.

Se procede a adelantar un diagnóstico preliminar y en base de este y en consenso con los trabajadores de todos los niveles, se decide establecer estrategias para sensibilizar e impactar al trabajador a mejorar su ACTITUD hacia la seguridad con el objetivo inicial de reducir los eventos y días perdidos en materia de accidentalidad y enfermedad general. Es así como con el acompañamiento de la ARL Colmena, y a partir de una medición inicial de los factores de riesgo psicosociales y un análisis preliminar de las estadísticas en esta materia se logró intervenir algunos de los factores psicosociales que afectan al ser humano, y que nos permitieran el buen desarrollo de los demás programas del SG- SST. Para tal efecto se conforma un equipo de trabajo que se encargó de liderar la gestión del cambio de mentalidad y de desarrollar estrategias concertadas con todos los niveles que permitieran lograr las metas en reducción de la accidentalidad y el ausentismo. El proyecto se implementó de lo colectivo a lo individual y de lo individual a lo colectivo teniendo en cuenta las recomendaciones de la medición de riesgo psicosocial y de las propuestas de los trabajadores en los diferentes niveles, basado en tres premisas:



■ ■ ■ ■ Mejorar los canales de comunicación e implementar otros mecanismos de participación de todos los niveles.

■ ■ ■ ■ Diseñar actividades de alto impacto para sensibilizador y de fácil recordación, socializando el objetivo de las mismas y generando compromisos a desarrollar derivados de su aplicación, con seguimiento.

■ ■ ■ ■ Innovar con nuevas propuestas y actividades de integración y mejora de la convivencia, creando espacios para ello. Se empiezan a desarrollar las estrategias de intervención que incluyeron:

■ ■ ■ ■ Sensibilización a grupo,

■ ■ ■ ■ Intervención individual, socializando el ausentismo en forma personalizada, mostrándole a los trabajadores con ausentismo alto, el acumulado de sus días de ausentismo, impactos económicos, ingresos dejados de percibir y se establecen con cada uno acuerdos de compromiso para la reducción de su ausentismo a los cuales se les hace un seguimiento periódico. Se presenta un programa de incentivos llamado AUSENTISMO CERO y se socializan los resultados periódicamente; en forma mensual se hace seguimiento a las estadísticas por área y responsable socializando a cada jefe inmediato su resultado, a partir de allí se hace la rotación del supervisor de taller procurando vincular un supervisor de mayor liderazgo, a la par se desarrollan las actividades intervención de las zonas de producción, se hace especial énfasis en tareas críticas, orden y aseo, señalización general y en máquinas y áreas, plan de emergencia y mejora de las instalaciones, a la par se fortalecen los controles en la supervisión para identificar actitudes inseguras.

■ ■ ■ ■ Con el Programa de observación del comportamiento, y la implementación la evaluación de desempeño, se socializa y se pactan compromisos que incluyen la seguridad, el orden y mejora.

■ ■ ■ ■ En el segundo semestre del año 2015 se implementaron varias actividades dirigidas a mejorar el ambiente de trabajo, las relaciones interpersonales, la comunicación asertiva y otras dirigidas a impactar al trabajador lo cual se logró a través de dos actividades de Coaching personal, como proyecto de vida y 7 claves para el ahorro y manejo del dinero.

■ ■ ■ ■ En actividades de formación y capacitación se logró capacitar al grupo en el curso de metrología certificado por el SENA, y vincular al personal de directivos y mandos medios en diferentes cursos, capacitaciones y entrenamientos para su desarrollo profesional. Todo este proceso nos llevó a impactar de manera significativa en la accidentalidad y obtener al finalizar el año 2015 las metas esperadas en materia de reducción del ausentismo por días perdidos en incapacidades por EG en un 35%. Pasamos de tener 20 eventos por Accidentes de Trabajo en el 2014 con 695 días de incapacidad entre (incapacidades por AT y prorrogas por secuelas) a tener 5 Accidentes en el 2015 con 54 días de incapacidad. Este año el proceso avanza como parte integral del SG-SST y todos los años debe reforzarse en un ciclo de mejora continua.



Empresa: CAJACOPI ATLÁNTICO-Caja de Compensación Familiar del Atlántico.

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Intervención de los factores de riesgo psicosocial como estrategia de gestión organizacional, bienestar y calidad de vida de los trabajadores de la Caja de Compensación Familiar CAJACOPI Atlántico.

Autores:
Rosa María Salcedo

Abstract:

Este proceso inició con el apoyo del nivel directivo y el compromiso de promover un ambiente sano de convivencia laboral, por esta razón se realizó el Diagnóstico de los factores de riesgo Psicosocial de acuerdo a la resolución 2646 del 2008 en el año 2014, en esta evaluación se identificaron los factores intralaborales (condiciones de medio ambiente del trabajo y de la organización), factores extralaborales (situaciones fuera del trabajo) factores individuales (características de personalidad, información sociodemográfica, cultura) que los trabajadores percibían en riesgo, además sintomatología relacionada con estrés reportados por los trabajadores.

De acuerdo con estos resultados se generó un plan de acción e intervención de los factores de Riesgo Psicosocial reportados como prioritarios es decir que tiene una importante posibilidad de asociación con respuestas de estrés alto y por tanto, las dimensiones y dominios de riesgo psicosocial que se encontraban bajo esta categoría requerían intervención en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica.

El objetivo de este plan de intervención fue minimizar el impacto de estos factores de riesgo psicosocial, potencializar el desarrollo del talento humano, mejorar el desarrollo organizacional y mitigar los efectos negativos de los síntomas de estrés. Para lo cual se desarrollaron una serie de capacitaciones, estrategias, intervenciones individuales y colectivas y seguimientos por parte de profesionales idóneos; que finalmente redundaron en bienestar y calidad de vida de los trabajadores.



Empresa: Clínica la Asunción

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Estrategias de intervención y prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales por riesgo biomecánico en clínica la asunción.

Autor:

Adriana Vilorio

Abstract:

El objetivo fundamental de este proyecto es analizar el impacto de las estrategias de intervención y prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales por riesgo biomecánico en la Clínica La Asunción de Barranquilla.

Como punto de partida se utilizó el Diagnóstico de Riesgo Biomecánico levantado a través del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para prevención de Desordenes Músculo esqueléticos, la matriz de Peligros y Riesgos, los datos de Ausentismo laboral y los resultados de inspección en áreas de trabajo realizados en el año 2014, lo que permitió identificar como áreas críticas y población crítica por su alta exposición al riesgo el Servicio de Dieta, Área de Móviles (Camilleros) y Departamento de Enfermería, quienes corresponden aproximadamente a un 48% de la totalidad de trabajadores de la clínica.

Con la intención de intervenir y prevenir los efectos derivados en accidentes de trabajo y enfermedades de tipo osteomuscular generados por la exposición al riesgo biomecánico en estas áreas, la Clínica La Asunción con el apoyo de **Colmena Seguros** plantea la estructuración de estrategias de intervención y prevención. En el mes de marzo del año 2015 se inicia con el diseño de las normas de seguridad biomecánicas con el apoyo de los trabajadores de cada área para los procesos de observación y recolección de datos, el programa de pausas activas laborales inició su implementación a partir del mes de junio del mismo año con la selección de líderes responsables de su ejecución en cada una de las áreas y servicios de la clínica.

La implementación de las estrategias ha mostrado la modificación de las actitudes de los trabajadores frente al riesgo, lo que se ve reflejado en la disminución de la tasa de incidencia del 2% en accidentes por riesgo biomecánico entre el año 2014 y 2015 y en lo referente a la severidad se presentó de una disminución del 13.5%, lo que permite mostrar el impacto positivo sobre la tasa de frecuencia y severidad de accidentes de trabajo y sobre la tasa de Incidencia de Enfermedad laboral.



Empresa: Clínica la Merced Barranquilla S.A.S

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Programa de conciencia del riesgo biológico como estrategia para reducir la accidentalidad en Clínica la Merced Barranquilla S.A.S.

Autores:

Giselle Olivares

Abstract:

Los accidentes de riesgos biológicos en el sector salud, son una realidad a la que están expuestos todos los trabajadores. Al realizar la auditoria, enmarcada dentro del sistema de vigilancia epidemiológica, se consideraron algunas causas asociadas que predisponen al accidente laboral por riesgo biológico, tales como: escasa percepción o falta de conciencia de exposición a este riesgo, falta de autocuidado, incumplimiento de normas de bioseguridad, malas técnicas en los procesos.

La institución, consciente de dicha problemática, decidió implementar una estrategia integral enfocada hacia dos tópicos: primero la fuente generadora del riesgo con el uso de dispositivos y tecnología que permitieran seguridad en el personal de salud y segundo hacia el individuo con la sensibilización de la conciencia del riesgo a través de talleres de técnicas de autocuidado que generen hábitos seguros de trabajo.

Los trabajadores de la clínica al ser responsables frente a la exposición de riesgo biológico modificaron sus actitudes, lo que conllevó a una disminución de actos inseguros y condiciones inseguras que se ven reflejados en la tasa de incidencia de accidentes por riesgo biológico que para el año 2014 era de 5,01% y en el año 2015 finalizó con 2,7%; y la disminución de infecciones asociadas a la atención en salud partiendo en el 2014 de una tasa de 1,07% en promedio con una máxima de 3,1% y para el 2015 se logró tener una tasa de 0,88% con una máxima de 1,18%; lo que permite observar que se tiene personal en cada una de las áreas comprometidas y adheridas a las políticas institucionales.

Empresa: Comfamiliar Atlántico

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Programa de acondicionamiento físico para mejorar condiciones biomotoras como impacto en la prevención de lesiones deportivas en Comfamiliar atlántico.

Autores:

Eduard Bustamante

Yolanda Garnica

Gumerciendo Anaya Blanco

Abstract:

En este proyecto se analiza el impacto del programa de acondicionamiento físico para la asistencia, planificación, seguimiento y prevención de los integrantes de cada equipo como medio de evidencia y resultados positivos a futuro, el cual se realiza como parte del desarrollo del Campeonato Deportivo y Recreativo interno de Fútbol Sala 5 en Comfamiliar Atlántico.

A través del personal asignado como delegado de cada uno de los equipos participantes al torneo interno, se realizó una capacitación de Acondicionamiento Físico; personal que fue capacitado por el Jefe de Deportes de Comfamiliar Atlántico, complementando así, mejorar las funciones biomotoras a través de un trabajo dirigido y asistido periódicamente, para mejorar, sus capacidades aeróbicas y anaeróbicas, tales como, resistencia, agilidad, habilidad, coordinación, flexibilidad, elasticidad y fuerza, para minimizar posibles lesiones.

Por otra parte, se establece como medidas de prevención la evaluación física de los integrantes de los equipos y espacios deportivos. A todo el personal inscrito previo al torneo se le realizó valoración física con apoyo de Profesional en Fisioterapia de la ARL **Colmena Seguros** para recolección de datos y posterior revisión por Medico Laboral de la empresa quien determina el personal apto para participar en el campeonato. En cuanto a los espacios deportivos se utiliza el formato Lista de chequeo para espacios deportivos el cual permite identificar las condiciones físicas y la existencia de posibles riesgos.

A través del programa se espera medir indicadores de cobertura y cumplimiento relacionados con el desarrollo de las actividades de prevención y la disminución de severidad y frecuencia de accidentalidad de origen deportiva en la empresa con relación a los años 2014 y 2015.



Empresa: COMFENALCO- Caja de Compensación Familiar Comfenalco Santander

Ciudad: Bucaramanga

Proyecto: Programa volver a lo nuestro (gestor del buen trato).

Autores:

Jerson Jair Herrera Mayorga

María Delcy Corredor S.

Aída Sotomonte

Abstract:

COMFENALCO SANTANDER como caja de compensación tiene en su característica misional ofrecer servicios integrales generadores de bienestar social para mejorar la condición de vida del trabajador afiliado y su familia, para ello implementa como parte de sus directrices corporativas la permanente satisfacción y fidelización de empresarios, afiliados y usuarios.

Teniendo en cuenta lo anterior, se resalta la importancia de las buenas relaciones interpersonales a nivel institucional como una estrategia infalible que facilita alcanzar las metas establecidas en su desarrollo organizacional. En ese sentido **Colmena Seguros** genera una sinergia positiva con la institución, diseñando, ajustando e implementando conjuntamente el programa Volver a lo Nuestro (Gestor del Buen Trato), con el cual se busca desarrollar hábitos saludables en relaciones cordiales, armoniosas, tranquilas, de buena comunicación y de respeto, Trabajo Asesorado por **Colmena Seguros** Este documento no exime, ni reemplaza las responsabilidades del empleador frente al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST orientadas a fomentar los valores institucionales y cívicos. La justificación a la hora de implementar este programa destaca la influencia que ejercen los ambientes de trabajo saludables al aumentar la motivación laboral, productividad e inclusive puede llegar a reducir indicadores de accidentalidad a mediano y largo plazo. El contenido del programa se estructura por etapas, destacando principalmente la formación de gestores líderes, los cuales a partir del desarrollo del nivel de competencias en liderazgo y asertividad, sumado a la fortaleza de sus valores y coherencia en el buen trato hacia sus compañeros, se han convertido en facilitadores del cambio cultural de forma progresiva.

Empresa: Constructora Balcones S.A.S

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Construir la Seguridad y Salud en el Trabajo, es obra de todos.

Autores:

Mabel Cecilia De Castro Laurens

Jorge De la Hoz, Mario Navarro

Abstract:

Dado los grandes compromisos legales que contar con un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo conlleva, la empresa decide contratar a un profesional en la materia, coincidiendo su ingreso a la empresa con la aplicación de la evaluación de estándares mínimos, según el Decreto 1072 de 2015, ejecutada por **Colmena Seguros**, arrojando como resultado un 3% de cumplimiento frente a los lineamientos exigidos por la normativa mencionada. De acuerdo a lo anterior, la gerencia decidió hacer frente a la situación emitiendo su compromiso con la seguridad y salud en el trabajo por lo que, en noviembre de 2015, en una nueva evaluación al SGSST, la empresa obtuvo un 63% de cumplimiento.

Tanto la gerencia como los trabajadores han sido participes en las sensibilizaciones, en los controles de los riesgos presentes en las actividades que realizan y en el diseño de los planes de prevención, a través de las capacitaciones y dinámicas realizadas por la empresa. De igual forma, dentro del plan de capacitación para el desarrollo del SGSST, se han tenido en cuenta contratistas y subcontratistas en los que, juntos, se definió un espacio exclusivo, los sábados en la mañana, para crear hábitos y cultura que nos permitan desarrollar diferentes temas en materia de seguridad y salud.

Partiendo de lo anterior, se identificó que uno de los principales peligros es el biomecánico, por lo que la empresa decidió intervenir, para beneficio de una trabajadora, en dos casos puntuales: uno es en el regado de zonas verdes, labor que realizaba la persona encargada de servicios generales, quien, por la gran cantidad de jardines que las instalaciones de la empresa tiene, debía pasar gran parte de su jornada laboral realizando la tarea, usando una manguera; dicha persona presenta patología de origen común, lo que le ocasiona dolor de en miembros inferiores y superiores.



Empresa: Country Center SAS

Ciudad: Santa Marta

Proyecto: Tu nuevo amanecer laboral.

Autores:

Lizy Margarita Ramos Barrios
Karen L. Quinto Acosta

Abstract:

En el mes de Diciembre del 2014 se realizó con el apoyo de la ARL Colmena la evaluación inicial de estándares mínimos del Sistema de Gestión en seguridad y salud en el trabajo obteniendo un resultado del 13%, evidenciándose en la cultura organizacional de los trabajadores y de la falta de compromiso gerencial hacia el bienestar de sus colaboradores y de sus partes interesadas, su prioridad era 100% productiva, sin asignar recursos para garantizar el bienestar de los trabajadores, ni la realización de evaluación constante de los procesos con el propósito de disminuir riesgos, esto conllevaba a la inexistencia de programas de gestión de riesgos para la prevención de accidentes, y programas de vigilancia epidemiológica para la prevención de enfermedades. No se generaban indicadores de ausentismo ignorando los costos que esto generaba para la organización, además no se identificaba causas raíces de los eventos; producto de las investigaciones de los accidentes e incidentes dando permisividad a la reincidencia de los eventos con mayor gravedad, teniendo en cuenta, que en la organización se manejaba una cultura del no reporte de eventos.

En un periodo de 6 meses de implementación y fortalecimiento del sistema, ha sido gratificante ver el cambio de actitud de los trabajadores, evidenciándose en disminución de la accidentalidad, control y manejo del ausentismo laboral, mejoramiento de condiciones físicas para los trabajadores, propuestas por parte de los diferentes comités, y participación en campañas realizadas como: Cuídame, me estoy acabado (acerca del agua) descrita en los resultados del proyecto, entre otras, e incremento del auto cuidado en la realización de sus labores diarias evidenciándose en la realización de AST, disminución de reportes de trabajadores por no uso de EPI. Además el alto compromiso de la alta gerencia por velar por el bienestar de sus colaboradores es fundamental para el proceso evidenciándose en la asignación de presupuesto, participación directa en las inspecciones visitando las áreas de trabajo, como Puerto Drummond, e implementación de programas de prevención enfocados al control de riesgo prioritario, y programas de vigilancia epidemiológica, así mismo aumentando las buenas relaciones con las

partes interesadas, realizando diversas actividades de labor social, como entrega de juguetes a niños ubicados en la Sierra Nevada, en compañía de su cliente Parques Nacionales. Como resultado se evidencia en la primera auditoría realizada por el Consejo Colombiano de Seguridad en el mes de Junio del 2015 un resultado de 84%, e inspección de seguridad realizada por su principal cliente Drummond Ltd. un resultado de 83%. Además del aumento de la productividad de la compañía, evidenciándose en el aumento de la facturación de su principal cliente Drummond Ltd, debido a que esta organización tiene en cuenta el porcentaje del RUC para la escogencia de sus proveedores. Ha sido un trabajo en equipo y en conjunto con los trabajadores, pues ellos son la base del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el trabajo, siempre de la mano de la alta dirección, nuestra ARL **Colmena Seguros** y su gran equipo de trabajo, pues su apoyo es fundamental para el éxito del Sistema.

Empresa: E.S.E. Hospital Universitario Fernando Troconis

Ciudad: Santa Marta

Proyecto: La seguridad y salud como proceso estratégico en la productividad de la E.S.E Hospital Universitario Fernando Troconis.

Autores:

Alicia González Morrón
Carlos Alberto Mendoza

Abstract:

La E.S.E. Hospital universitario Fernando Troconis es un hospital universitario prestador de servicios en salud de mediana y alta complejidad para el departamento del Magdalena, La guajira y Cesar, está compuesta por un talento humano aproximadamente de 1000 trabajadores entre fijos y contratistas, resaltando que el 95% de su personal es por prestación de servicio.

La productividad de la institución y la integridad física de varios colaboradores ha sido impactada por los accidentes de trabajo ocurridos y los días perdidos por causa de los accidentes en la institución principalmente por riesgo Biológico (pinchazos).

En los últimos tres años se venían presentando en promedio 26 accidentes por año afectando notablemente la productividad de la organización, lo que motiva al equipo líder en prevención

a implementar estrategias que permitan un impacto positivo en la ocurrencia de accidentes. Con relación a los días perdidos por accidente el record que se ha presentado por años son los siguientes:

AÑO	Días Perdidos
2012	50
2013	142
2014	47
2015	11

Con el apoyo de la gerencia y nuestra ARL **Colmena Seguros** se han estructurado e implementado un sistema de gestión de seguridad y salud más efectivo que está arrojando excelentes resultados para la productividad de la institución, la seguridad y salud de todos los colaboradores, las estrategias utilizadas para este logro son:

2012: ingreso a **Colmena Seguros** de la E.S.E. Hospital Universitario Fernando Troconis nos aplican una evaluación diagnóstica para conocer el avance del desarrollo del programa de salud ocupacional, análisis de accidentalidad y severidad, validación del panorama de factores de riesgos que se tenía en ese momento.

2013, 2014 y 2015 se implementan programas de prevención de accidentes entre los cuales podemos resaltar:

1. Transferencia de programa de salud ocupacional a sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo.
2. Programa de prevención de riesgo biológico.
3. Campaña cuida tus manos.
4. Programa de observaciones de conductas inseguras y seguras.
5. Programa de inducción y re inducción en normas de bioseguridad.
6. Programa de inspecciones de bioseguridad.
7. Capacitaciones en prevención de riesgo biológico y normas de bioseguridad.
8. Perfil de cargo del personal asistencial (enfermeros) área de psiquiatría.
9. Establecimiento de objetivos y metas de SST.
10. Fortalecimiento del recurso humano.

Entre los resultados generados se puede destacar la disminución de la severidad por accidentes de trabajo que fue del 80% en el 2015 vs 2014, fortalecimiento del SG-SST, mayor cobertura del personal asistencial en el programa de inducción, mayor cobertura del personal asistencial en el programa de capacitaciones, intervención de riesgos prioritarios, mayor compromiso de jefes de área con la seguridad y salud en el trabajo, lecciones aprendidas, etc.

Empresa: Ingeniería de Proyectos S.A.S

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Implementación del programa de pausas activas “no importa la hora, la pausa es ahora”.

Autores:

Ana María Cervantes
Olga Pinto Revollo
Cristian Vega Pacheco,
Jonathan Puello Jurado

Abstract:

Las pausas activas o gimnasia laboral son ejercicios físicos y mentales que realiza un trabajador por corto tiempo durante la jornada con el fin de revitalizar la energía corporal y refrescar la mente.

Muy al contrario de lo que se pensaba, las pausas periódicas generan mayor productividad, inspiran la creatividad y mejoran la actitud de los trabajadores, además de ser un ejercicio recomendado para evitar que algunos miembros corporales se atrofien o sufran lesiones. Las estadísticas muestran que el 82.4 % de los trabajadores colombianos, no realizan ninguna actividad física y 8 de cada 10 personas sufren de dolores de espaldas ocasionados por sobre esfuerzo físico en posturas prolongadas ya sean bípedas o sedentes.

Partiendo de esta premisa y acorde a los resultados de nuestra matriz de identificación de peligros valoración y evaluación de riesgos, donde el riesgo Biomecánica se encuentra dentro de nuestros prioritarios, nos motivo a desarrollar una estrategia que sensibilizará pero que a la vez nos permitiera implementar medidas preventivas y en donde la participación de los trabajadores era lo fundamental. Es así como en el mes de septiembre de 2014 comenzamos a



documentar y a darle forma a nuestra idea con el Programa de Pausas Activas “ No importa la hora, la pausa es ahora” Dentro del grupo empresarial iniciamos el proceso con el área administrativa y se tiene proyectado ampliar la cobertura de este programa al área operativa donde líderes ya formados y culturizados en el programa de pausas activas sean los multiplicadores en los proyectos donde se encuentre ubicado el personal operativo.

Este proyecto se enmarca en los efectos de un programa de Pausas Activas (PA) en desórdenes músculo-esqueléticos (DME) en trabajadores de la empresa. Se aplicó un diseño cuantitativo, con la finalidad de establecer cobertura y participación del personal de la empresa en la realización de dichas pausas. Se intervinieron grupos con frecuencias de dos, tres y cuatro veces por semana, con una duración de 10 minutos cada una. La muestra inicial fue de 14 personas con cobertura del 121% al 129%, y fue mes a mes incrementándose para el año 2014; para los años 2015 y 2016 el valor de cobertura se mantuvo estable, pese a eso se evidencia en la organización la cultura y fortalecimiento por partes de los trabajadores en el valor de la seguridad. Actualmente la organización no presenta accidentes de trabajo por lesiones osteomusculares, lo cual es un avance extraordinario del programa implementado en la organización.

El éxito de este programa de pausas activas “No importa la hora, la Pausa es Ahora”, se evidencia en un trabajo conjunto donde participa la Gerencia, Directora de Recursos Humanos, el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, Comité de Convivencia Laboral y líderes de todas las áreas quienes con su innovación integran jornadas de Gimnasia laboral a su rutina laboral convirtiendo el seguimiento al cumplimiento en una fase dinámica y divertida contribuyendo al fomento de buenos hábitos donde el compromiso de cada uno impacta significativamente en el logro de la organización.

Empresa: Javier Reyes y/o Espumas del Atlántico

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Implementación de plan de prevención, preparación y atención de incendios en industria de colchones y espumados.

Autores:

Roberto Ospino Lugo
David Urieles Arévalo

Abstract:

Que hizo la empresa antes de iniciar este proyecto:

La empresa en el año 2015 por medio de la identificación de amenazas y análisis de vulnerabilidad prioriza el riesgo de incendio cuyo impacto sería nocivo en la continuidad del negocio, para las empresas aledañas dentro del complejo industrial Zona Express y la comunidad en general debido a que el complejo industrial se encuentra ubicado en la Vía Circunvalar, la cual es una arteria principal de movilidad en la ciudad.

Teniendo en cuenta esta situación la Gerencia, director de producción, Jefe de planta deciden diseñar e implementar un plan de prevención y atención de emergencias especializadas para la industria de fabricación de espumas de poliuretano.

Durante el análisis de escenarios posibles la empresa detecta diferentes situaciones que podrían desencadenar una emergencia:

1. Error al momento de dosificar las sustancias necesarias para la fabricación del poliuretano
2. Corto circuito desde el enfoque eléctrico originados por sobretensión, presencia de roedores cercanos a redes eléctricas
3. Trabajos de soldadura cercanos a áreas de almacenamiento de material inflamable.

En Compañía de **Colmena seguros** se realiza un recorrido por las áreas identificando las necesidades de recursos para emergencias, rutas de evacuación y Necesidades de capacitación de grupo de respuesta.

Para cada una de estas situaciones la empresa diseña estrategias de reducción del riesgo, designando al líder de seguridad como responsable de la dosificación de sustancias, el jefe de planta realiza inspecciones eléctricas de acuerdo a los criterios técnicos aplicables, el gerente es ingeniero eléctrico y apoya estos recorridos tomando acciones inmediatas, se tiene establecido un convenio con la empresa GAMS encargada del control y manejo integrado de plagas.

La empresa Primaflex (Javier Reyes Sierra) ha desarrollado competencias en la preparación y atención de emergencias apoyado en el programa FORMAR, de manera Teórica y practica participando en los encuentros experienciales de Emergencias y Olimpiadas en el año 2015. De acuerdo a los resultados de impacto la empresa no registra Incidentes relacionados con conatos de incendio esto gracias a las acciones sencillas que redundan en un nivel de confianza de la operación a través de la implementación de un plan de emergencias Real, una conformación de brigadas de emergencias, desarrollando habilidades en la línea de Prevención y atención de Emergencias y actividades de entrenamiento al interior de la empresa, que incluye primeros auxilios básicos, evacuación y rescate, manejo de extintores, y RCP en apoyo con los Entes de socorro tienen capacitación con bomberos, entrenamientos de claustrofobia, conatos, personal certificado trabajo en altura y formación en manejo de sistemas contra incendios.



El gran atributo de este plan de Emergencias es que es especialmente diseñado para una actividad que en gran porcentaje de sus materias primas y productos terminados son inflamables, esto apalancado en el compromiso gerencial conlleva a realizar correcciones en alarmas con sensores humo, aumentando capacidad de extintores por medio de un estudio técnico, incrementando en un 35% la cantidad de extintores, dotando de un gabinete y camillas de emergencias, dentro del Kit de emergencias se encuentran mangueras, hachas, extintor multipropósito y dos boquillas, kit de primeros auxilios.

Las falencias que se encontraban dentro de la infraestructura fueron quedando en el pasado implementando acciones de cambio en el sistema de iluminación se cambió por lámparas Led las cuales generan menos calor, dotando de Uniformes con distintivos, Mejoramiento de redes eléctricas y el control integrado de plagas.

Espumas del Atlántico realiza acciones que integran a la comunidad y entes de socorro en el desarrollo de simulacros de emergencias.

Empresa: Laboratorios Rety De Colombia RETYCOL S.A

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: La seguridad industrial como factor determinante para la transformación cultural hacia la gestión integral del riesgo.

Autores:

Emiro Baiz
Aramis Pacheco

Abstract:

RETYCOL S.A. reconociendo que sus riesgos tecnológicos más importantes son incendios y explosiones, producto de la peligrosidad y volúmenes de gas licuado de petróleo G.L.P. (100.000 galones) y alcohol Etilico (13.000 galones) utilizados como materias primas en los procesos de elaboración de productos para el cuidado personal, hogar, salud humana y animal, en presentaciones de gel, líquido y aerosoles; así mismo, consientes del alto potencial de impacto de estos factores de riesgo en la seguridad y salud de sus trabajadores, comunidad cercana y ambiente, la compañía identificó en el año 2014 la necesidad de intervenirlos en la fuente generadora. Como resultado de auditorías y revisiones técnicas se detectaron debilida-

des significativas en la organización, relacionadas con el almacenamiento y manipulación de las materias primas antes mencionadas; debilidades en la estructura de respuesta a posibles emergencias, así como riesgos eléctricos asociados al diseño inadecuado de redes y deficiencias en su mantenimiento.

Teniendo en cuenta lo anterior la compañía decide como primera medida documentarse en el manejo seguro del gas licuado de petróleo y sustancias inflamables, producto de esta investigación se diseñó un plan de trabajo el cual se fundamentó en los siguientes aspectos:

- Intervención directa en seguridad industrial: Cambio de sistema de válvulas especializadas de alivio y control de flujo.
- Rediseño locativo: puertas, muros y dampers corta fuegos.
- Diagnóstico de redes eléctricas con base en el reglamento técnico para instalaciones eléctricas: se generó un plan de intervención orientado a obtener condiciones seguras de trabajo, resaltando que este es un factor generador de incendios y explosiones.
- Formación técnica en el manejo seguro de emergencias asociadas a los riesgos relacionados anteriormente.
- Documentación e implementación de procedimientos seguros de trabajo para almacenamiento y manejo de gas licuado de petróleo y sustancias inflamables,

Estas medidas de intervención han impactado positiva en la seguridad y salud en el trabajo de nuestra organización, reflejándose en la disminución del nivel de deficiencia de los controles y por tanto en el nivel riesgo, así como en el aumento de la percepción de seguridad de parte de nuestros clientes internos y externos, lo cual ha trascendido hacia una transformación cultural que ha tenido como pilar fundamental el compromiso gerencial y la participación de todas las áreas de la compañía.

Este proyecto se basó en la gestión integral del riesgo, las estrategias implementadas generaron los siguientes resultados:

- Transformación cultural fundamentada en una alta conciencia del riesgo y de la participación activa de cada uno de los miembros de la organización.
- Innovación técnica y tecnológica en los procesos productivos (Sistemas de detección de fugas).
- Inspecciones diarias de seguridad, permitiéndole a la organización controlar de manera preventiva posibles eventos, lo cual ha impactado en una marcada tendencia a la disminución de la accidentalidad durante los últimos 3 años.
- Cumplimiento de los estándares de instalaciones eléctricas colombianas
- Cumplimiento de norma NFPA 30B
- Resultados exitosos de procesos de auditorías externas con clientes y entes de control.
- Nivel de formación y dotación de la brigada de emergencias la cual cumple con altos estándares en el manejo seguro de emergencias.



■ Posicionamiento de la organización el mercado con altos estándares de seguridad.

Empresa: ORBE S.A.S CONSTRUCCIONES

Ciudad: Valledupar

Proyecto: Impacto del programa de protección contra caídas en los trabajadores que realizan actividades de trabajo en alturas en los proyectos en ejecución del grupo empresarial Orbe S.A.S construcciones.

Autores:

Ivette Milena Diaz Valencia
Carlos Enrique Trujillo Delgado

Abstract:

La construcción es una actividad económica que mayor siniestralidad reportan y de acuerdo con el ministerio del Trabajo, en los últimos dos años en Colombia 755 personas murieron a causa de accidentes de trabajo, la mayoría de ellas, desarrollando actividades en alturas. Por esta razón y buscando disminuir la accidentalidad y muerte en actividades de alto riesgo, el Ministerio de Trabajo fijó los lineamientos para la formación de trabajo en alturas. Según FASECOLDA En el marco de esta resolución, **Colmena Seguros** como empresa de la Fundación Social, inicia la búsqueda de más y mejores beneficios para las empresas afiliadas y sus trabajadores con relación a la prevención de los riesgos laborales que generan mayor accidentalidad en Colombia.

Consecuentemente con las exigencias de la normativa legal vigente para el sector construcción, las exigencias del ministerio de trabajo y con la participación activa de la ARL COLMENA, tomando como base incidentes que se presentaron durante el periodo 2014 y 2015 y un accidente grave por parte de uno de nuestros contratistas con un índice de incapacidad hasta el momento de 150 días perdidos se decidió elaborar un programa de protección contra caídas que apunte directamente a la no ocurrencia de accidentes que involucren el trabajo en altura. Para el diseño y ejecución de este programa contamos con el apoyo de profesionales de la ARL sensibilizando a nuestros colaboradores en la importancia del uso de equipos de protección contra caídas. Con lo anterior se redujo la accidentalidad con relación al trabajo en altura, y se logró mantener cero accidentes durante el periodo.

Empresa: Servicios y Asesorías del Litoral LTDA

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Implementación del sistema de gestión con base a la guía RUC del CCS como gestión de los riesgos y su impacto en la disminución de la accidentalidad.

Autores:

Laura Cadena
Leonardo Gallardo
Rosbis Duarte

Abstract:

En Colombia las empresas de servicios temporales EST se encuentran obligadas como cualquier empresa velar por la salud física y mental de sus trabajadores, ya sean los directos o en misión. En el caso de los trabajadores en misión se encuentran asignados o envía a las dependencias de sus usuarios a cumplir la tarea o servicio contratado por estos. Es importante tener en cuenta que la empresa usuaria no tiene ningún vínculo laboral con el trabajador en misión, ya que es la EST, quien ostenta la calidad de verdadero empleador, por ende, responsable de todas las acreencias laborales que se generen con ocasión del contrato de trabajo.

En la primera disposición normativa, se obliga a la empresa de servicios temporales a asumir la salud y seguridad del trabajador en misión, de la misma manera que un empleador tradicional asumiría la salud y seguridad de sus trabajadores y exceptúa de tal carga a las empresas de servicios temporales que envíen trabajadores en misión a labores “particularmente riesgosas” que es una clasificación de riesgo, difícil de establecer teniendo en cuenta que todos los trabajos pueden ser considerados riesgosos y cada uno desde su diferencia o particularidad.

Para las actividades particularmente riesgosas a que se refiere la excepción anteriormente enunciada, se determina que entre la usuaria y la temporal se acuerde la forma en que el trabajador recibirá adiestramiento y elementos de protección personal, es decir el precepto normativo se concentra en la necesidad de controlar los riesgos ocupacionales en la persona, pero la Salud y Seguridad en el Trabajo acepta sin discusión que los riesgos se controlan de forma más eficiente en su fuente y en el medio por el cual se transmiten y estas dos maneras de controlar los riesgos son claramente de la esfera de dominio y control de la empresa usuaria; la norma entonces no alcanza a solucionar de forma eficiente la problemática del riesgo ocupacional de los trabajadores en misión pues se limita a ordenar el control de los riesgos ocupacionales en el trabajador en misión y olvida obligar de forma expresa a la empresa usuaria a controlarlos



en su fuente y en el medio por el cual se transmiten.

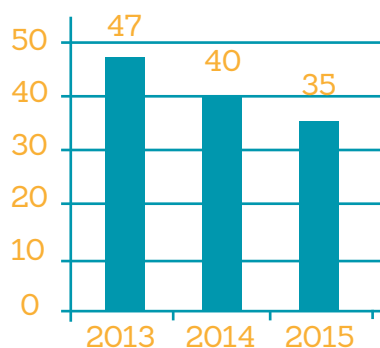
Con todo lo anterior se debería hacerle ajustes a la legislación donde se debería fijar la obligación particular de la empresa usuaria de incluir al trabajador en misión en todas las actividades de promoción de la salud en los lugares de trabajo que efectivamente realice, así como las labores de prevención de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que implemente, de manera que la temporal pueda verificar efectivamente su aplicación. En muchos casos ocurre que las EST mediante su departamento SG-SST no puede realizar actividades en las áreas de las empresas usuarias por muchos factores como poca disponibilidad de tiempo del personal, confidencialidad en los procesos, poco apoyo de la gerencia de las empresas usuarias etc.

A pesar de tantos vacíos jurídicos la EST en cabeza de la gerencia decidió implementar el SG con base a la GUIA RUC del CCS para mejorar el desempeño en temas preventivos fortaleciendo en el ítem número 1 de Liderazgo y compromiso de la gerencia de la misma guía. Desde el momento de la implementación a mediados del año 2014 y principios del año 2015 la empresa vio reflejada en los resultados de la disminución de la accidentalidad mostrando una tendencia de disminución de los mismos.

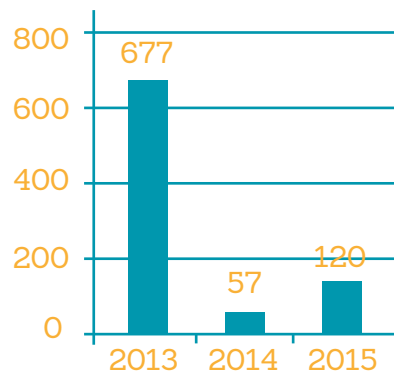
AÑO	Cantidad de eventos	Reducción	AÑO	Días de incapacidad	Reducción
2013	47		2013	677	
2014	40	14,89%	2014	57	91,58%
2015	35	25,53%	2015	120	82,27%

Como podemos observar se realizaron comparaciones de la cantidad de eventos y los días generados de incapacidad por AT se puede analizar que comparados los años 2014 y 2015 contra el año 2013 se observa una reducción tanto en la ocurrencia de AT y donde se presentó mayor reducción en los días de incapacidad y por tal motivo se presentó en la empresa un impacto positivo disminuyendo los costos por AT y aumentando la disponibilidad del personal en las empresas usuarias.

■ Cantidad de eventos



■ Dias de incapacidad



Empresa: Sociedad Portuaria Regional de Santa Marta S.A.

Ciudad: Santa Marta

Proyecto: Centro de entrenamiento para trabajo seguro en alturas.

Autores:

Jaime Augusto Pertuz Martínez

Abstract:

El presente Documento resume el proyecto de Creación, Funcionamiento e impacto del Centro de Entrenamiento para Trabajo Seguro en Alturas bajo la modalidad de Unidad Vocacional de Aprendizaje (UVAE) de la Sociedad Portuaria Regional de Santa Marta S.A., en adelante SPSM.

Considerando la entrada en Vigencia de la Resolución 1409 de 2012 por medio de la cual se autoriza a las empresas que cuenten con los recursos y cumplan con los requisitos técnicos, humanos y de infraestructura para la conformación de Unidades Vocacionales de Aprendizaje, y teniendo en cuenta la Necesidad de implementar un control oportuno relacionado con la Formación, entrenamiento y reentrenamiento para Trabajo Seguro en Alturas la SPSM considerando la prioridad del Riesgo Caídas de Alturas, el Volumen de personal que desarrolla Trabajos en alturas en la SPSM y Filiales y la necesidad Prioritaria de Prevenir Accidentes relacionados con estas tareas en las Operaciones solicitó y dio cumplimiento a los requisitos



establecidos por el SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA para la conformación de una UVAE para la Formación en Trabajo Seguro en Alturas, recibiendo la aprobación del centro de entrenamiento mediante la Resolución 043 de 2013.

Contando con un Diagnóstico previo del personal que desarrollaba trabajos en alturas se implementaron las actividades de formación y entrenamiento dando alcance al personal de la SPSM y sus empresas Filiales: SANTA MARTA INTERNATIONAL TERMINAL COMPANY S.A. (SMITCO S.A.), BARRANQUILLA CONTAINER TERMINAL S. A. (BCT S.A.), OPERADORA LOGÍSTICA DE SANTA MARTA S. A., (OPERLOG S.A.), OPERADORA DE CARBÓN DE SANTA MARTA LTDA. (CARBOSAN LTDA), BARRANQUILLA INTERNATIONAL TERMINAL COMPANY S. A. (BITCO S.A.) y logrando desde la aprobación del centro a Diciembre 31 de 2015 el desarrollo de 72 trabajadores formados en el 2013, 110 en el 2014 y 60 en el 2015. De Acuerdo a la Planificación del entrenamiento establecida se han desarrollado los temas de Capacitación: Trabajo Seguro en Alturas- Nivel Avanzado y Reentrenamiento Trabajo Seguro en Alturas - Nivel Avanzado.

Para el desarrollo de las actividades de Formación se han empleado escenarios reales de las actividades en alturas desarrolladas por el personal y se han creado Sistemas de Ingeniería para el control de riesgos y el aprendizaje Práctico.

Durante el desarrollo de la UVAE de la SPSM adicionalmente al cumplimiento de los requisitos legales la empresa SPSM y sus filiales han logrado un control del riesgo de Caída de Alturas y de las Estadísticas de accidentes relacionados con este mecanismo.

Empresa: Taller Servimet LTDA

Ciudad: Cartagena

Proyecto: Aplicación de las TIC'S en el manejo integral en la gestión de EPP, proveedores y orden y aseo, para el aumento de la productividad en la empresa.

Autores:

Alicia Eugenia Jiménez Escobar
Leidys Judith Salamanca Martínez

Abstract:

El proyecto consistió en el diseño, implementación y ejecución de procedimientos para la identificación de EPP y selección de proveedores que cumplieran con los estándares de segu-

ridad y calidad de acuerdo a la legislación vigente, y que ofrecieran el mejor precio al menor tiempo de entrega, lo anterior alineado con el programa de orden y aseo en cada uno de los centros de trabajo y en el área de almacenamiento.

Empresa: TRANSELCA S.A. E.S.P

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Programa de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo a contratistas.

Autores:

Rodolfo Freja de la Hoz

Misael Castro Simanca




Gladys Sánchez Perales

Abstract:

En TRANSELCA, el Programa a Contratistas, se encuentra enmarcado dentro del Programa de Cultura de Seguridad y busca fomentar la cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo dentro de los contratistas, subcontratistas y terceras personas de obras civiles, remodelaciones, mantenimientos, montajes, reparaciones, arrendamientos de servicios inmateriales, transporte de personal, vigilancia y aseo.

El Programa se desarrolla en cuatro (4) fases desde la contratación: Elaboración de Pliegos, evaluación de las ofertas presentadas, adjudicación, evaluaciones de desempeño, hasta la culminación del contrato; se aplica en todas las áreas de la empresa, (Administrativa, técnica, Jurídica, Contrataciones, Abastecimiento y Logística, Mantenimiento, Operaciones, Seguridad y Salud en el Trabajo, entre otras) y con todo el personal de todos los niveles de la empresa.

Se ha logrado:

-  Establecer como control operacional dentro del sistema de gestión de Transelca
-  Generar una cultura de seguridad en los contratistas
-  Alinear a los contratistas al cumplimiento de los requisitos legales vigentes en materia de seguridad y salud en el trabajo



- Evitar reclamos por responsabilidad civil.
- Reportar oportunamente por parte de los contratistas, los incidentes y accidentes laborales.

Empresa: TRANSELCA S.A. E.S.P

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Confort y buen clima laboral con la ergonomía aplicada en puestos de trabajo de oficina.

Autores:

Misael Castro Simanca
Feliza Figueroa de la Hoz

Abstract:





En TRANSELCA, el diseño de los puestos de trabajo para usuarios de pantallas de visualización de datos en la Sede Administrativa parte de los antecedentes de molestias músculo esqueléticas, reportes de las condiciones de las sillas y los resultados de las inspecciones en los puestos de trabajo.

En este proyecto, la empresa contó con la participación de los trabajadores, la base de datos que lleva el programa de vigilancia epidemiológica osteomuscular y la matriz de identificación de peligros referente al riesgo biomecánico y psicosocial.

El proyecto se trabajó en 3 fases:

- La fase inicial que comprendía la recolección de la información, análisis y descripción del problema en cuanto al riesgo biomecánico.
- Segunda fase comprendía la aplicación de la ergonomía en los diseños de los nuevos puestos de trabajo emitiendo las recomendaciones ergonómicas a los contratistas que instalarían los puestos de trabajo.
- Fase final se realizan la publicación y divulgación de los cambios que tendrían los nuevos puestos de trabajo, manual de uso, recomendaciones ergonómicas para posturas correctas.

Se ha logrado

-  Entregar un puesto ergonómico respetando la antropometría, biomecánica y necesidades de los trabajadores.
-  Lograr confort y buen clima laboral.
-  Dotar de sillas que cumplen condiciones ergonómicas.
-  Fortalecer el programa de pausas activadas incluida la parte visual.

Empresa: Fabriequipos y Economizadores S.A.S

Ciudad: Barranquilla.

Proyecto: Mejoramiento de condiciones de trabajo basado en la gestión colectiva del riesgo.

Autores:

Arlen Brito Pérez
Carolina Angarita Stevenson
David Urieles Arevalo

Abstract:

En el año 2014 la empresa da inicio a la implementación del Sistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo como estrategia de apalancamiento del Bienestar de los trabajadores y sus familias, asegurando la competitividad en el mercado de la industria Metalmeccánica al servicio de proyectos de construcción que han dinamizado la economía de la región Caribe.

Para Fabriequipos y Economizadores Generar una cultura organizacional de seguridad preventiva apoyada inicialmente en un compromiso gerencial para la destinación de recursos concerniente al mejoramiento de ambientes de trabajo. Gestionando la calidad de la infraestructura, pisos, oficinas, adquisición de muebles, disponibilidad de lockers, dispensadores de agua para los trabajadores, suministro de Elementos de protección personal acorde a los peligros identificados, mejoras en los sistemas de ventilación, rediseño del taller para disponer de rutas de circulación peatonal.

Durante las inspecciones de seguridad en compañía de **Colmena Seguros** y gracias a la socialización del marco de actuación gerencial de cara a los desafíos del sistema de gestión de










seguridad y salud en el trabajo se establece una Política Real como principio clave del sistema, para ello la Gerencia designa un comité paritario con el fin de canalizar las propuestas de los trabajadores con el fin de Mejorar las condiciones laborales en áreas administrativas y operativas. (Ambiente de trabajo).






La Gerencia define como suficientes razones para implementar un Sistema de Gestión la importancia de un talento humano motivado, competente, comprometido, participativo; pilar fundamental para alcanzar los objetivos estratégicos, es por esto que su plan no solo se fundamenta en las mejoras de áreas sino también en desarrollar acciones que apuntan directamente al ser, al bienestar integral, a generar la confianza de pertenecer a una empresa sólida y comprometida desde sus posibilidades.

El éxito de esta estrategia radica en un trabajo interdisciplinario donde participa la Gerencia, El COPASST, trabajadores líderes de todas las áreas.

El compromiso Gerencial se evidencia en:

-  Inversiones en infraestructura
-  Adquisición de Elementos de protección personal
-  Uniformes, sistemas de almacenamiento
-  Disponibilidad de tiempo para entrenamiento al personal
-  Sistemas de hidratación para los trabajadores
-  Sistemas de Prevención y atención de Emergencias, distribución de planta.
-  Mejoras desde enfoque del ser humano otorgando beneficios de seguros de vida, pólizas exequiales, créditos para el cumplimiento de sueños de trabajadores y sus familias articulado con actividades de crecimiento personal.

El compromiso colectivo se evidencia en:

-  La participación de los reportes de condiciones inseguras
-  Acompañamiento en Jornadas de inspección
-  Las propuestas de mejora por parte de los mismos trabajadores
-  La implementación de Pequeñas acciones (orden y aseo en áreas), mejoras de áreas por parte de los mismos encargados.
-  Cuidado de herramientas y equipos.

Empresa: Unión Temporal de Servicios Integrales. UT SISALUD

Ciudad: Bucaramanga

Proyecto: Programa de gestión para la intervención de la accidentalidad.

Autores:

Fernando Villareal
Nataly Paredes

Abstract:

El Trabajo dignifica al hombre, pero el trabajo no debe ser causa obligada para perder la capacidad laboral y funcional en su productividad, desarrollo profesional y personal. Es importante para **Colmena Seguros** dar énfasis a un sector que si bien es cierto la accidentalidad es relativamente baja en comparación con el riesgo y exposición existente, dejan en evidencia la posibilidad de un incremento en la misma, basadas en causas como el exceso de confianza, la inadecuada aplicación de protocolos y procedimientos de bioseguridad y riesgo biológico, el sub. registro de eventos, entre otros, que favorecen inadecuadamente el desarrollo y la implementación de políticas tendientes a disminuir la accidentalidad propia del sector.

Es por esta razón que se hace indispensable establecer un proyecto a largo plazo enmarcado en un sistema de vigilancia epidemiológica que busque cambio cultural en el personal expuesto en los sectores de salud, buscando optimizar recursos, favorecer la adopción de medidas y el control oportuno de los factores causantes de estos eventos, así como modificación de conductas inadecuadas que hacia un futuro pueden generar diagnósticos de enfermedad laboral, relacionada con exposición a agentes infecciosos donde se puede ver comprometida la vida de las personas.



• Regional Occidente:

Empresa: Autocentro CAPRI SA

Ciudad: Cali

Proyecto: Programa vive saludable “La salud un aliado en tu trabajo.”

Autores:

Mariluz Sánchez Zapata
Martha Caicedo Estrada

Abstract:

El objetivo del proyecto Vive Saludable “La salud un aliado en tu trabajo” es promover estilos de vida y trabajo saludables en los colaboradores de Autocentro Capri S.A. (Cali-Colombia), que genere salud física y mental, prevenga la fatiga y el estrés y favorezca la productividad en la empresa. Corresponde a un diseño tipo investigación acción participativa, que permite identificar en los colaboradores sus estilos de vida y trabajo y realizar así acciones con su activa participación, que promuevan y transformen positivamente sus hábitos alimenticios, sedentarismo, consumo de sustancias psicoactivas, entre otros. Está dirigido a 40 colaboradores de la sede principal en el barrio Capri de Cali. Se aplicó el Test de Estilos de Vida y Trabajo Saludables de Pamplona (1994), identificando al 62,5% de los colaboradores en un nivel Regular de Estilos de Vida y Trabajo Saludables, al 30,0% en un nivel Bueno y sólo al 2.5% en Excelente. Se priorizaron así las líneas de trabajo a intervenir: alimentación balanceada, actividad física, prevención de consumo de tabaco, alcohol y drogas y promoción del cuidado preventivo de la salud. En la distribución por género predomina el género masculino (66%), el grupo de edad entre 18 y 30 años correspondió al 30%, seguido de edades entre 41 y 50 años con el 28%, con participación de trabajadores de áreas operativas y administrativas. Los estilos de vida y trabajo son factor importante en la vigilancia epidemiológica del riesgo cardiovascular y programas permanentes de fomento y educación en salud que promuevan y fortalezcan hábitos saludables en los trabajadores.

Empresa: Cementos San Marcos S.A

Ciudad: Cali

Proyecto: La regla del tres - estrategia para reducir la accidentalidad en cementos san marcos s.a.

Autores:

Julio Cesar Etayo Ruiz
Grupo de Trabajo SST año 2014 y 2015
Ingeniero Julián Andrés Gómez Yepes
Neysa Dalila Rojas F.

Abstract:

Cementos san marcos por sus procesos es una empresa donde se realiza diariamente tareas de alto riesgo, donde se puede generar accidentes de trabajo graves, por su dinámica y gestión del riesgo en Agosto del 2012 implementó una metodología nombrada como cinco S, aportando en gran porcentaje al mejoramiento de los ambientes de trabajo, actualmente esta metodología se mantiene, a pesar de ser una herramienta de gestión diaria no ha sido suficiente para un control efectivo de la accidentalidad, destacando que se ha presentado varios accidentes en el personal directo de la empresa, diez y seis accidentes de trabajo durante el año 2012, once accidentes de trabajo durante el año 2013 y cinco accidentes de trabajo durante el año 2014; Después del análisis de la causalidad se ha pensando en una estrategia complementaria que incluyera la metodología de cinco S; Desde junio del año 2014 se diseñó e implemento una

Estrategia llamada “La Regla del Tres - Estrategia Para Reducir La Accidentalidad En Cementos San Marcos S.A.”, logrando reducir y mantener en cero el número de accidentes de trabajo en el persona directo de la empresa Cementos San Marcos desde su implementación. Esta estrategia se distingue por el apoyo de la gerencia de operaciones y gerencia general; buscando llevar al personal de una cultura organizacional a una filosofía de vida, basándose en tres pilares fundamentales: Cultura de trabajo seguro, Cultura de la 5S y Cultura del reporte.



Empresa: Distribuidora Mobil Valle del Lili LTDA

Ciudad: Cali

Proyecto: Bicompartido y recubrimiento en tanque de combustible en EDS.

Autores:

María teresa Ramírez
Ronny Mejía

Abstract:








Con este proyecto se buscó dar respuesta a los requisitos definidos en el Reglamento técnico que deben cumplir las Estaciones de Servicio Automotriz EDS, con Instalación Fija que almacenen crudos y/o combustibles líquidos y mezclas de los mismos con biocombustibles, excepto GLP, con el fin de mejorar la calidad en la prestación del servicio y brindar seguridad a las personas, los bienes y el medio ambiente.

El Decreto 1521 de 1998, define que las Estaciones para el almacenamiento lo siguiente “la EDS automotriz, que se construya, modifique o amplíe, deberá instalar tanques de almacenamiento de combustible cilíndricos horizontales subterráneos y enterrados que cumplan con el criterio de doble contención, utilizando tanques de doble contención, utilizando tanques de doble pared con un espacio anular (intersticial) para detectar posibles fugas del producto almacenado en el tanque primario y secundario para evitar que estas salgan directamente al terreno. Podrán tener varios compartimientos, para almacenar diferentes tipos de productos, diseñados y probados atendiendo la norma y protocolo de pruebas”.

Por este motivo, se denominan Áreas críticas: Aquellas que por su naturaleza, ubicación y manejo de determinados productos, representan un mayor riesgo de ocurrencia de siniestro, tales como islas de abastecimiento de combustibles, ubicación de tanques de almacenamiento de éstos, puntos de desfogue y acumulación de gases y áreas en las que se generen potenciales riesgos.

Entre las disposiciones técnicas para las instalaciones se encuentran los aspectos de tipo general, como son:

- La ubicación, diseño... deberán ceñirse a los requisitos del presente Reglamento Técnico. Para lo no estipulado se aplica la NFPA-30 y NFPA-30A.

-  Certificado del uso y utilización del suelo del lote.
-  Licencia de construcción y pruebas a los tanques y tuberías.
-  Materiales incombustibles.
-  Servicios sanitarios.
-  Plan de contingencia.
-  Documentación actualizada.
-  Separación de las vías públicas.

Es así, como la Estación de Servicio Distribuidora Mobil Valle del Lili LTDA, inicia las obras en el área de abastecimiento con el trabajo de recuperación y compartición en el tanque metálico subterráneo con sistema RE-TANK DW No 1. La recuperación de los tanques fue realizada con laminado de poliéster reforzado con fibra de vidrio. Entre los procesos realizados están: La entrega de tanques para recubrimiento en un primer tanque de 10.000 galones, el cual fue transformado a Modelo Bicompartido; luego, se procedió a aplicar una capa de resina cargada con arena tipo sílice al 99%, después se procedió a realizar la aplicación de laminados de poliéster reforzado con fibra de vidrio para conformar la pared externa del Re-tank. Seguido, se procedió a darle acabado necesario para construir el espacio intersticial y posteriormente la pared interna del tanque. Después se inicio la construcción de la pared interna del tanque. El siguiente paso fue la construcción de las costillas de refuerzo sobre la pared interna del Re-tank. Luego, se llevo a cabo la laminación de las costillas sobre la Pared Interna con 6 capas de material de 450gr/m2. Finalmente, se hace la instalación del reservorio.

Pasado un mes aproximadamente, se inicia labores en el tanque metálico subterráneo No 2, igualmente con capacidad para 10.000 galones de combustible, entre los pasos del trabajo realizado se pueden describir exactamente los aplicados en el tanque No 1, con la excepción de que a este tanque no se transformó a modelo Bicompartido.

Teniendo en cuenta todo lo que contempla las llamadas áreas críticas, surge un nuevo desafío en el tema de Seguridad y Salud en el Trabajo una nueva definición a tener especial cuidado como son las tareas de alto riesgo se podría decir lo siguiente: “Es toda actividad que por su naturaleza o lugar donde se realiza, implica la exposición a peligros que de no tomarse los controles necesarios, si este se materializa la consecuencia para las personas, los procesos y las empresas pueden ser graves, mortales o catastróficas”, según el Decreto 2090 de 2003. Este reto fue asumido por la Estación de Servicio Distribuidora Móvil Valle del Lili LTDA, que ante la imperiosa necesidad de hacer estos cambios en su estructura de proceso de la actividad principal, se trazó el reto de recuperación de los tanques metálicos de almacenamiento del combustible (gasolina y ACPM), los cuales por el tiempo de uso pueden presentar problemas de corrosión, fugas de combustible al ambiente que conllevan a contaminación ambiental, daños a la salud y pérdidas económicas para la empresa.



Sin lugar a duda, estas tareas fueron realizadas con cierres parciales de la estación, involucrando tareas de alto riesgo, como manejo de sustancias químicas peligrosas, trabajo en caliente, en espacios confinados, alturas, pero fueron realizados en dos de las tres islas que tiene la EDS sin que se presentaran eventos relacionados con el trabajo ni afectación a clientes o terceros, debido a que se tuvo en cuenta la aplicación de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo y todos los recursos necesarios, que involucra la implementación del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Empresa: Frutaroma LTDA

Ciudad: Cali

Proyecto: Programa de acondicionamiento físico orientado a la participación positiva en actividades que ayudan a mejorar el rendimiento laboral y promover estilos de vida saludables.

Autores:

Orlando Caballero
María Cristina Dávalos

Abstract:

Para la empresa lo más esencial es el recurso humano, por esta razón el acondicionamiento físico, también llamado actividad física programada, debe aplicarse a todas la organizaciones con el fin de mejorar el desempeño laboral.

Ejercitar tanto cuerpo como mente ayudan a que los empleados realicen sus labores de manera cómoda, eficiente y placentera, evitando así el desgaste físico – mental.

Comenzar el día activos, beneficia a las personas como a la empresa, por que las personas son quienes le dan vida a una organización. Orientar al personal para que tomen conciencia sobre como llevar una vida saludable refleja el interés de la empresa hacia el recurso humano.

La implementación del programa contribuyo en la población trabajadora de la empresa FRUTAROMA LTDA., aumentando la participación en los programas de actividad física, fomentando la creación del hábito de la práctica deportiva con lo que se mejora su calidad de vida y

su estado de salud general, efecto que favorece directamente el ámbito del trabajo. Lo anterior permitió desarrollar valores y hábitos de participación permanente, contrarrestar el sedentarismo, e impactar de forma positiva los indicadores por ausentismo de enfermedad general.

Empresa: Garcia Escobar Walter

Ciudad: Cali

Proyecto: Prevención de lesiones en mano, una lección aprendida en la estación de servicio “EDS el gordito”

Autores:

Melissa Gasca García

Abstract:

EDS SERVICENTRO EL GORDITO, es una empresa del sector hidrocarburos, ubicada en la ciudad de Cali (Valle del Cauca). El presente proyecto surgió por la necesidad de dar cumplimiento a la normatividad de Seguridad y Salud en el Trabajo a través de la investigación de un evento grave, ocurrido en el año 2014, el cual sirvió para la toma de conciencia y se lleve a cabo la mejora, como diseñar e implementar estrategias de prevención que permitan el control de los riesgos de origen mecánico identificados prioritariamente en la matriz de identificación, evaluación y valoración de los riesgos; por lo cual pueden ocasionar la ocurrencia de accidentes laborales productos de las actividades desarrolladas al interior de la empresa promoviendo acciones preventivas y correctivas que garanticen una mejora continua en la organización.

La metodología de investigación del accidente de trabajo incluye realizar el análisis causal, estructurar el plan de acción a seguir como acción correctiva y dentro de sus actividades se definió desarrollar una lección aprendida que muestre la intervención y el control de los factores de riesgos que conllevan a la prevención del eventos laborales. Igualmente se ha realizado modificaciones relacionadas con la condición del lugar donde ocurrió el accidente que han contribuido a disminuir el riesgo mecánico.

También se ha hecho intervención en el comportamiento seguro de los trabajadores por medio de temas de formación educativa con relación al riesgo mecánico, que involucre su autocuidado, la protección de los trabajadores, clientes, procesos y bienes de la empresa.



La empresa EDS SERVICENTRO EL GORDITO, viene diseñando, desarrollando e implementando el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo no solo para dar cumplimiento legal, sino por el compromiso adquirido por la gerencia de la empresa, quien ha visto en el sistema una ganancia no solo en la parte productiva logrando así la disminución de accidentes y enfermedades laborales.

Empresa: Jaramillo Gomez Castro y CIA S.A.S

Ciudad: Cali

Proyecto: La nueva era de Ferretodo la 16.

Autores:

Tatiana Isabel Osorio Zapata
Blanca Stella Jaramillo Gómez
Antonio José Jaramillo Gómez

Abstract:

Jaramillo Gómez Castro y CIA S.A.S, antes llamado Antonio José Jaramillo y / o Ferretodo el 16, es una empresa familiar que con el tiempo comenzó a crecer. Tres hermanos han sacado adelante la empresa, siendo líderes en el área para la venta de materiales de ferretería y construcción, cuidando más el desarrollo empresarial e ignorando totalmente algo que se llama Seguridad y Salud en el Trabajo, los beneficios obtenidos que se podrían tener y se generarían pérdidas al no tener un control sobre los factores de riesgo, al igual que como la mayoría de las empresas, se considera poco importante.

Hubo varios intentos en los que se pudieron identificar las situaciones de riesgo, pero pensaban encontrar a alguien que asumiera los costos, se contrató a una persona que les entrego diligenciado un documento modelo que en la práctica era totalmente inútil y no correspondía a la realidad de la empresa. Los riesgos no se cuantificaban y se creía que el trabajador que se accidentaba que era perezoso y no quería trabajar. Así paso el tiempo y después de una acumulación de condiciones inseguras, ocurrió lo inesperado, un incendio que afectó a las estructuras físicas, administrativas, almacenes y materiales preparados, con el agravante de un caso mortal. Esto llevó a pensar a las directivas en terminan el negocio, dada la cantidad

de pérdidas alcanzadas, compromisos y sanciones de ley que fueron adjudicadas por parte del Ministerio de la Protección Social en relación con el evento mortal, pero el estímulo de la familia, amigos, empleados y clientes, fortaleció el espíritu de continuando el negocio.

Por último, la conciencia se creó y se dio inicio al proceso de aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, donde la empresa decidió hacer la contratación de Tatiana Osorio, Técnico y estudiante profesional de la salud en el trabajo, quien comenzó a trabajar en la consecución de los objetivos, el logro de la excelencia en la actualidad, siendo Ferretodo la 16 o Jaramillo Gómez Castro y CIA SAS, una empresa con liderazgo en los asuntos relacionados con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, que se evidencia en la mejora de la imagen de la empresa (referenciados por los clientes y conocidos de negocios), la contribución al bienestar de los trabajadores, brindando una adecuada protección personal y disposición de herramientas de seguridad, orden y la limpieza en los lugares de trabajo, la mejora del clima organizacional, la reducción de los accidentes y la gestión de planes de prevención basados en el modelo implementado de comunicación de incidentes o condiciones inseguras, dando oportunidad para la atención inmediata de los accidentes de trabajo potenciales. Esto consolida y se muestra en la gestión de la seguridad del sistema y Salud en el Trabajo, que después de diez meses de inicio y la ejecución hasta la fecha tiene un 98% de cumplimiento con las normas mínimas del Decreto 1072 de 2015.

Empresa: Ladrillera los Almendros S.A

Ciudad: Cali

Proyecto: Desarrollo y tecnología para la quema de arcilla mediante la implementación del horno túnel.

Autores:

William Taylor

Graham Waths Taylor Monsalve

Lina Marcela Vieda Puentes

Abstract:

Para la empresa Ladrillera Los Almendros S.A., se hizo evidente la intervención de una mejora en el área del horno para el proceso de quema de arcilla, que eliminara la exposición de los operarios a altas temperaturas (superiores a 50 grados centígrados).



Al establecer los controles de ingeniería, se ideó y posteriormente se desarrolló el cambio del horno túnel para la quema de arcilla, con el cual se buscó mejorar las condiciones de trabajo, prevenir la aparición de patologías relacionadas con el riesgo físico, biomecánico y de seguridad, o que las existentes se aumenten, así mismo disminuir o mitigar aquellos factores que atentan contra el bienestar y la calidad de vida de los operarios de dicha área de trabajo, igualmente mejorar los tiempos de proceso.

Esta mejora se pensó, diseño, fabrico e implemento por parte de la gerencia general y el gerente de planta, donde se priorizo la intervención del cambio del horno a partir de los peligros de esa actividad, identificados en la matriz de peligros y riesgos de la empresa y por las ocurrencias incidentes referidas por parte de los trabajadores (caídas y golpes con el bloquelon, sobreesfuerzo físico al desplazar la carretilla con el material), dichas ocurrencias no eran manifestadas inmediatamente al área de seguridad y salud del trabajo; por lo cual se dispuso a convertir esta actividad más segura mediante la implementación de un sistema para traslado de material (vagoneta) que se moviliza en rieles fijos y los operarios ingresan la vagoneta hasta la entrada del horno sin las exposiciones de riesgos mencionadas anteriormente.

Empresa: Manitoba LTDA.

Ciudad: Cali

Proyecto: Prevención de Enfermedades Osteomusculares

Autores:

Kelly Caicedo.

Juan Pablo Vélez, Asistente de Producción.

Jaime Bastidas, Jefe de Mantenimiento.

Fabio Alonso, Coordinador de proyectos.

Abstract:

Anteriormente, para hacer la mezcla de productos para la preparación de maní confitado, el empleado se paraba con una pala y sartén caliente con cacahuets (maní), la mezcla constantemente se está cocinando en una postura de pie, realiza los hombros de flexión por encima de 90° con rotación y abducción de los brazos con codos flexionados y agarre palmar para el manejo de la hoja, alternando movimientos realizados de izquierda a derecha el brazo. Cada

día, el proceso toma 28 a 30 minutos, se lleva a cabo en el turno de 20 veces por bandeja, hay un empleado por cada bandeja y hay 4 sartenes.

Los empleados también tenían que llevar las bandejas con los cacahuets (maní) en las mesas preparadas para la refrigeración, esta actividad se reprodujo al día cada 30 minutos, realizadas en el turno de 20 veces por bandeja, hay un empleado por cada bandeja y son 4 sartenes.

El empleado debe, con la ayuda de otro colega, retirar la sartén del fuego y vaciarlo en la mesa de enfriamiento, y en una posición de pie realizar la flexión de la columna con las rodillas extendidas, la extensión del flexo de los hombros por encima de 90 ° con la rotación y abducción de los brazos con los codos flexionados y agarre palmar para el manejo de la sartén.

Actualmente contamos con tolvas de sustitución, la instalación de la tolva de confitado se realizó en sistema neumático con el fin de mitigar el riesgo biomecánico, lo que reduce el movimiento de las extremidades superiores para descargar el producto desde el tambor de confitado, esto busca promover también que los empleados lleven a cabo sus actividades con un rendimiento óptimo y confort postural, evitando al máximo la posible aparición de accidentes y / o enfermedades que alteran el estado del sistema músculo-esquelético.

Empresa: Multitechos S.A.S

Ciudad: Cali

Proyecto: Implementación de Sistema Integrado de Gestión en Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente para trabajos en alturas con manipulación de asbesto.

Autores:

Eugenio Correa: Gerente General.

Luz Eugenia Correa: Jefe Gestión Humana y SG-SST.

Johan Sebastián Ruiz: Coordinador Seguridad.

Abstract:

En el pasado el asbesto, también llamado amianto, era un material muy utilizado para fabricar tejas debido a su durabilidad, flexibilidad y firmeza. En Colombia la mayoría de cubiertas con más de 20 años de fabricación contienen tejas con asbesto. Sin embargo,



el sector industrial ha venido eliminando de sus instalaciones este tipo de tejas debido a los efectos negativos que pueden llegarse a generar en la salud y el medio ambiente.

Algunos de esos efectos negativos son la asbestosis, el cáncer de pulmón y los mesoteliomas.

En Europa, trabajadores que han tenido contacto frecuente con asbesto y que resultaron enfermos demandaron a sus empleadores. Esta situación alertó a todas las empresas que de alguna forma utilizaban este material sobre la necesidad de eliminar el asbesto y realizar algún tipo de control en su manipulación.

En el mes de septiembre del año 2013 una importante empresa multinacional nos contrató para cambiar la cubierta de una de sus plantas en la que producía jabón. La cubierta ya había cumplido su vida útil y las tejas que estaban instaladas a más de 10 metros de altura contenían asbesto.

La empresa contratante al estar certificada con los estándares más altos en seguridad exigió para el desarrollo de la obra la implementación de un sistema integrado de gestión en seguridad, salud en el trabajo y medio ambiente teniendo como prioridad controles para trabajo en alturas y manipulación segura de asbesto. Este sistema debió ser evaluado por el CCS (Consejo Colombiano de Seguridad).

La obra finalizó sin accidentes ni enfermedades de trabajo en el año 2014 y fue entregada y evaluada satisfactoriamente. La evaluación del CCS también fue satisfactoria.

Empresa: Municipio de Buga

Ciudad: Cali

Proyecto: Culturización en el manejo del riesgo público de agentes de tránsito.

Autores:

Dra. Aída Liliana Lenis Delgado-Profesional Universitario

Dra. Emma Fernanda Grijalva Orozco- Psicóloga Externa ISC PLUS LTDA.

Abstract:

El objetivo del proyecto tiene como marco de acción, el diagnóstico y la intervención de tipo psicosocial, para el fortalecimiento del plan de SST de los Guardas de Tránsito del Municipio de Buga.

En el año 2011 cuando ingresaron los Guardas de Transito al Municipio de Buga, se empezaron a incrementar los reportes de AT por este grupo, llegando a ocupar el 52 % del total de los AT reportados por el Municipio de Buga durante el año 2013; de acuerdo con esta cifras de accidentalidad identificadas se iniciaron acercamientos de tipo pre-diagnóstico con los integrantes de la SMTT Municipio de Buga, así como con el área de salud ocupacional, pudiéndose observar y detectar una gran necesidad de fortalecer planes de acción en cuanto al manejo y prevención de posibles ATEL en la SMTT del Municipio de Buga.

En febrero del año 2014, una vez realizado el diagnostico a Nivel Personal y Grupal para identificar la problemática en el personal de la SMTT del Municipio de Buga, se propone una intervención metodológica a través de talleres de intervención en ambos niveles, con actividades lúdicas y de campo en la que se involucren diferentes ayudas de tipo audio visual, audiovisual y otras que sean necesarias para cada momento
El proyecto se implementó en 4 etapas así:

Primera Etapa: de socialización e identificación de prioridades de intervención.

Segunda Etapa: de acompañamiento e intervención puntual en el grupo de la SMTT del Municipio de Buga.

Tercera Etapa: de diagnóstico de puntos críticos para trabajar a nivel individual y grupal.

Cuarta Etapa: de evaluación del impacto y del cumplimiento de objetivos de la propuesta de intervención, en esta etapa se puede evidenciar que la accidentalidad en el grupo focal de Guardas de Transito de la Secretaria de Tránsito Municipal de Buga disminuyo en un 61% aproximadamente.



Empresa: Productos la Maria S.A.S

Ciudad: Cali

Proyecto: Automatización del proceso de corte y separado de queso mediante maquina tajadora weber 305.

Autores:

Marielly Correa Correa
John Alexander Bedoya

Abstract:

La empresa Productos la María por ser del sector alimenticio dedicado a la comercialización de productos lácteos, cuenta como peligro prioritario el riesgo biomecánico (movimientos repetitivos, posturas prolongadas, manejo de carga); una de las tareas donde se presentaba mayor número de ausentismo de origen músculo esquelético, era la tarea de corte y separado de loncha de queso, debido a que el proceso se ejecutaba totalmente manual, lo cual conllevan a diversas patologías evidenciándose algunas operarias calificadas con enfermedad laboral por síndrome del túnel carpiano y epicondilitis.

A través del sistema de vigilancia epidemiológico osteomuscular se ha identificado que dicha tarea fue la posible causante de las patologías osteomuscular presentes en el personal operativo; por tal motivo se hizo el estudio de adquirir e implementar la manera de automatizar el proceso mediante la adquisición de la maquina tajadora Weber, con la cual fue posible mejorar las condiciones de trabajo, disminuir los movimientos repetitivos de las extremidades superiores requeridos para llevar a cabo la actividad y optimizar los tiempos de producción, así mismo el personal tiene más conciencia y autocuidado al realizar sus tareas diarias.

Esta mejora se ejecutó a través de la alta gerencia general y el jefe de mejoramiento y proyectos, donde se priorizo la intervención a partir de los peligros de esa actividad, identificados en la matriz de peligros y riesgos de la empresa, igualmente por las frecuentes manifestaciones de síntomas músculo esqueléticas referidas por parte del personal y los ausentismos laborales de tipo osteomuscular; por lo cual se dispuso a convertir esta actividad menos fatigante mediante una máquina que corta, separa y pesa las lonchas de queso.



Empresa: RODAMIENTOS CJR S.A.S SUCESORES

Ciudad: Cali

Proyecto: Compromiso gerencial hacia una cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo

Autores:

Luz Stella Cardona

Luis Fernando Balcazar Córdoba

Abstract:

En el año 2010 RODAMIENTOS CJR S.A.S. SUCESORES, su desempeño en Salud Ocupacional era incipiente, no se contaba con un buen apoyo y asesoría técnica de la ARL que se tenía en ese momento, frente a esta situación la alta dirección toma la decisión de cambiar de Administradora de Riesgos Profesionales, se recibieron dos propuestas y se optó por Colmena vida y riesgos profesionales, iniciando con la participación activa a los ciclos de formación “FORMAR”, realizando con las personas que en este momento conformaban el comité paritario de Salud Ocupacional.

El comité paritario de Salud Ocupacional tuvo una parte importante en el desarrollo, en el año 2011 se realizó el diagnóstico inicial de salud ocupacional teniendo como resultado un 11,21%, se trabajó durante este año en la matriz de peligros, formación del comité paritario de salud ocupacional, reglamento de Higiene y Seguridad Industrial, Política.

En el año 2012 se realiza un cambio normativo con la Ley 1562 de 2016, donde cambia el término de Salud Ocupacional a Seguridad y Salud en el trabajo, pero también se indica que las empresas deberán implementar un Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, en ese mismo año se realizó nueva evaluación diagnóstica aumentado un 67% en la implementación.

Actualmente contamos con una persona Coordinadora del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, con un cambio cultural en las personas que laboran en Rodamientos CJR S.A.S. Sucesores, porque desde que realizan su labor tienen en cuenta que brinda todos los recursos físicos y financieros necesarios, además de la participación de todos los jefes de área.



Empresa: SOCIEDAD MRS LTDA

Ciudad: Cali

Proyecto: El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo a través de las competencias laborales en la EDS Saratoga de la ciudad de Cali.

Autores:

Eder Eduardo Rivera Muñoz
William Rivera
Edison Ruiz

Abstract:





Para la Estación de servicio ESSO Saratoga es fundamental contar con una fuerza de trabajo saludable, ya que es uno de los bienes más preciados que puede tener una empresa, los cuales no solo contribuyen a la productividad de la organización, sino también a la motivación, satisfacción y desarrollo integral y profesional de cada uno de los trabajadores. La salud y la seguridad en el trabajo es una actividad multidisciplinaria dirigida a proteger y promover el bienestar de las personas en su lugar de trabajo, mediante la prevención y el control de enfermedades, accidentes y la eliminación de los factores y condiciones que ponen en peligro estos aspectos tan importantes en los sitios de trabajo; así mismo, procura generar ambientes sanos de trabajo, promoviendo el bienestar físico, mental y social de todos sus trabajadores.

En la estación de Servicio ESSO Saratoga, es importante realizar un control del personal que realiza las labores Administrativas y Operativas, por eso se ha realizado un Manual de funciones, con el cual pretende realizar una mejor selección del personal que ingresa a la empresa en el cual está plasmado las funciones que realiza cada cargo y cuáles son los requisitos mínimos para poder aplicar al mismo, teniendo en cuenta las competencias laborales y ocupacionales. El presente proyecto involucra un valor importante en la medida que logra articular las competencias laborales y ocupacionales con el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo.

La estrategia que tiene la Estación de Servicio Automotriz en el proceso de selección consiste en contratar personal sin experiencia en el cargo, donde la empresa asume toda la formación que permita lograr la competencia como Promotores de servicio, esto requiere un concienzudo proceso de inducción realizado por el Administrador y compañeros de la EDS. Entre las competencias que son necesarias que desarrolle el nuevo trabajador están las relacionadas con

el servicio, la parte ambiental y de seguridad. Para ello se muestra los peligros y riesgos presentes en el cargo y actividad económica dando a conocer la Matriz de identificación peligros, evaluación de riesgos y determinación de controles. Entre las formaciones se encuentran los temas de brigadas de seguridad, atención prehospitalaria, manejo de extintores, entre otros.

Los logros alcanzados hasta el momento por la empresa son:

-  Mayor clima laboral sano, de colaboración entre compañeros.
-  Mayor productividad relacionada con las ventas de combustibles.
-  Menor ocurrencia de incidentes y accidentes laborales.
-  Mayor posicionamiento y fidelización de clientes en el mercado.

Toda esta estructura la empresa la ha adoptado como parte del proceso del diseño e implementación de su Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, en un sector de geo-referencia en la ciudad con altos índices de inseguridad.

Empresa: UNISPAN COLOMBIA S.A.

Ciudad: Cali

Proyecto: Control de riesgo higiénico por medio de mejoramiento de condiciones de seguridad (ruido).

Autores:

Ing. Dubisa García Velandia
Deysi Viviana Vera Benavides

Abstract:

Actualmente nuestra organización tiene dentro de sus riesgos, una muy crítico uno como el ruido, por lo tanto, nuestra principal preocupación es encontrar maneras de ayudar a minimizar ese riesgo. Nuestro propósito es investigar los posibles mecanismos que nos ayuda a minimizar el ruido generado en nuestro proceso de mantenimiento de moldes. El molde es un elemento cuya estructura está completamente hecha por el hierro y se utiliza en la industria de la construcción de grandes proyectos, tales como puentes, túneles, depósitos, centros comerciales y otras infraestructuras. El molde se alquila y regresó a nuestro proceso de mantenimiento



en el que se debe reparar con herramientas también hechas por el hierro, tales como martillos, picos, cinceles y mazos. Al tener el producto y la herramienta, tanto en el mismo material, un ruido muy fuerte se produce, causando nuestro personal operativo altos niveles de estrés, el absentismo y otros cambios que desencadenan sus estados de ánimo e interfieren con su trabajo y las relaciones interpersonales. Por todo lo anterior, hemos iniciado una estrategia que nos permitirá controlar el riesgo higiénico (ruido) mediante el uso de las condiciones de seguridad adecuadas. Nuestro objetivo principal con este proyecto piloto es hacer una aproximación (soluciones mecánicas) que reducen el riesgo y se pueden poner en su lugar en cada parte de nuestro proceso de mantenimiento de moldes. Interviniendo la atenuación de ruido al reducir las vibraciones, el ruido de trabajo utensilio (tablas) y anclajes mecánicos mesas a la estructura física. También nos gustaría que el proyecto sea implementado sin grandes cambios en los recursos económicos o alteraciones en el presupuesto de la organización, sino también lograr un costo significativo vs. beneficio esto mediante la reutilización de algunos materiales que se encuentran en la compañía y que ya han sido desechados o clasificado como chatarra.

Categoría ingenio:

- **Regional Antioquia:**

Empresa: Ingeniería y Contratos S.A.S

Ciudad: Medellín

Proyecto: Tecnología de excavación sin zanja.

Autores:

Jairo Mauricio Alzate Duque
Miguel Duque B.

Abstract:

Las Trenchless Technologies o tecnologías sin zanja, son un conjunto de tecnologías que permiten, bien sea la rehabilitación de las redes existentes brindando una vida útil adicional del orden de 50 años, o la instalación de tuberías nuevas para usos como acueducto, alcantarilla-

do, gas y redes industriales. En estas tecnologías, en lugar de excavar en el terreno una zanja proporcional al tamaño de la tubería a instalar, la ejecución se hace mediante equipos especializados que combinan principios de operación hidráulicos, electrónicos o neumáticos para la realización de estos trabajos con un mínimo de excavaciones.

En el caso del CIPP, se pueden anular por completo las excavaciones. En el caso de pipe bursting y micro túnel, se realizan excavaciones de pozos de lanzamiento y recepción al comienzo y al final de los tramos, así como en la conexión de acometidas domiciliarias. Tales excavaciones son puntuales y sus condiciones son controladas más fácilmente a través de placas metálicas para entibar en la mayoría de los casos, impidiendo que se presenten situaciones de riesgo para los trabajadores. Así, se ha podido lograr sólo en el último año una disminución de casi un 90 por ciento de accidentes asociados a trabajos en excavaciones en las obras en las que se han aplicado las tecnologías de excavación sin zanja y una disminución del 50 por ciento de la gravedad o días de incapacidad en las respectivas obras mencionadas cumpliéndose con los objetivos de los proyectos.

Se puede concluir que tales tecnologías hacen más limpia, segura y ambientalmente amigable la rehabilitación o instalación de tuberías; ellas se presentan como una alternativa que minimiza los riesgos asociados al proceso de excavación, disminuyendo la exposición a pérdidas.

Empresa: Punto Caliente SA

Ciudad: Medellín

Proyecto: Programa de gestión participativa del riesgo: Semáforo de riesgo.

Autores:

Copasst
Mónica María Gómez
Lucero Castaño
Andrea Cartagena
Jorge Andrés Posso



Abstract:

PUNTO CALIENTE SA, es una empresa del sector de la panificación especializada en productos tradicionales de la panadería antioqueña. En 15 años de experiencia, ha encontrado que los colaboradores eran reactivos al momento de un incidente o accidente en la aplicación de medidas de seguridad en sus diferentes áreas, pero no tomaban medidas para evitar los mismos. Esto llevó al equipo directivo, a entender la persistencia de este problema a pesar de las múltiples acciones que la empresa ha promovido. En este sentido, encontramos que los colaboradores no tenían claro el concepto de autocuidado en sus vidas y eso se comprobó al observar como realizaban su trabajo y en general en sus pautas de vida cotidiana.

Se definió que para tener éxito en una estrategia en relación a la salud y el trabajo seguro y sin riesgo, era necesario incorporar el concepto autocuidado en todos los aspectos de la vida diaria de nuestros empleados. Para lograrlo era necesario INNOVAR a partir de una estrategia pedagógica que garantizara la introspección del concepto AUTOCUIDADO. Dicha estrategia está basada en los símbolos que normalmente conocen las personas. El símbolo utilizado por Punto Caliente fue el semáforo.

Se definió la clasificación de los riesgos encontrados de acuerdo a los colores del semáforo, asignando el color rojo a la situación con Riesgo Alto, amarillo a Riesgo Moderado y la situación ya corregida y sin riesgo, verde. Esta estrategia lleva implementada 1 año con resultados positivos en mitigación de riesgos. Cada área cuenta con un tablero en el que en forma participativa y autónoma registra sus riesgos y los gestiona con el acompañamiento del COPASST.

- **Regional Centro:**

Empresa: BD Promotores Colombia S.A.S.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Proyecto piloto para la intervención de riesgos por carga física con ergonomía participativa.

Autores:

Maury Javier Rueda O.
Luis Eduardo Castro

Abstract:

Como parte de un proceso de ergonomía y con base en las exigencias de carga física que incluyen las labores realizadas por el personal operativo del Hotel Augusta, se inicia un proyecto piloto con énfasis en ergonomía participativa para el cargo de camarera en el área de Ama de Llaves. El proyecto pretende explorar alternativas para un control más efectivo y viable de los riesgos a partir de la aplicación de principios que en cumplimiento de los requerimientos del decreto 1072 de 2015, promuevan la inclusión del trabajador en el reconocimiento de las condiciones que pueden afectar su salud y de manera consecuente en el desarrollo de acciones para su intervención.

Empresa: CLARIPACK S A

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Sapito – Sistema de Aprovechamiento para Aguas Industriales Tratadas de la Organización.

Autores:

Rincón Carrillo
Mauricio Silva Ramírez
Luz Elena Villalobos Pisco
Lizeth Yurany

Abstract:

A través del proyecto para la construcción de un sistema de tratamiento de aguas residuales de la compañía, se presenta en este proyecto una alternativa complementaria para la limpieza de los residuos generados mediante el uso de aguas lluvia para el aseo de las áreas negras denominadas para la compañía y las demás zonas comunes comprendidas en la bodega y oficinas administrativas.

En este documento se desarrolla el sistema de tratamiento de agua lluvia como una primera fase para la recuperación de los residuos y la reducción en los costos contemplados en el presupuesto del proyecto que tiene la compañía con una inversión inicial de bajo costo y alto impacto.



Empresa: HOCOL S.A

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Programa siempre me tomo de la baranda.

Autores:

José Vargas
Milady Cuentas

Abstract:

El programa “Siempre me tomo de la Baranda” inició como un proceso piloto para lograr cambios de comportamiento en las personas que trabajan para HOCOL. La cultura o comportamiento en temas de seguridad y salud en el trabajo son fundamentales para garantizar que no exista afectación o lesiones a personas, así como lograr mejores resultados en su desempeño y áreas de trabajo. Se tomó como pilar los actos inseguros que se originan en los desplazamientos sobre escaleras y pasillos elevados, en las oficinas de HOCOL S.A. en Bogotá, tanto del personal directo, contratista y visitante.

El uso de la baranda en el momento de desplazamiento vertical y horizontal, se toma como el control más efectivo, teniendo en cuenta el peligro y potencial afectación que originan las caídas del mismo nivel, al valorarse como el riesgo más alto dentro de las oficinas. Por lo anterior se implementa el lineamiento donde los usuarios siempre deben tomarse de la baranda, se socializan las campañas educativas y se difunde el material de apoyo para generar la cultura de seguridad en las escaleras.

Empresa: Hospital Militar Central

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Sistema de gestión del riesgo de emergencias y desastres para hospitales “hospital seguro frente desastres”.

Autores:

Edinson Cortes Cabezas
María Torifio Sánchez

Abstract:

La iniciativa surge con la decisión de fortalecer los procesos de Gestión del Riesgo en el sector salud con el objetivo de tener “Hospitales Seguros frente a Desastres” (OPS, 2005) consiente de la importancia de garantizar la continuidad de la prestación de los servicios de salud en caso de emergencias y desastres, de ofrecer una ayuda oportuna a la comunidad afectada y de garantizar la seguridad, haciendo parte de la iniciativa global, firmada por los países miembros de las Naciones Unidas, en la Convención Mundial de Reducción del Riesgo realizada en el 2005 en Kobe; Japón y la Resolución 0976 del 2009 “Por la cual Colombia acoge la Iniciativa Global “Hospital Seguro frente a Desastres” como un programa nacional para la reducción del riesgo ante desastres en el sector de la protección social, componente de salud”. Del ministerio de salud.

El proceso inicia después de evaluar los escenarios de riesgo del Hospital Militar Central, varios establecimientos de salud en el Distrito y a nivel nacional, en donde el análisis de los procesos de emergencia comúnmente desarrollados en el sector salud en Colombia no son consecuentes a las necesidades reales; En respuesta a lo anterior, se diseña un proyecto que llevamos a cabo en el Hospital Militar Central, el cual incluye la adherencia al Sistema Comando de incidentes hospitalario del Sistema de emergencias médicas (EMSA) de California Estados Unidos, integrándolo al Plan hospitalario de emergencias del Ministerio de Salud de Colombia manual del 2006, índice de seguridad hospitalaria de la Organización Panamericana de Salud (OPS) y a un procedimiento propio del Hospital Militar Central para manejo de múltiples víctimas (Plan Escolapio); llevado a un entrenamiento básico y avanzado del personal de la Brigada de Emergencias, Comité hospitalario de gestión del riesgo, funcionarios y usuarios de la institución.

El proyecto se empieza a construir con el establecimiento de convenios entre el Hospital Militar Central con Ejército Nacional, Fuerza Aérea Colombiana, Defensa Civil Colombiana, Cuerpo Oficial de Bomberos Bogotá, Cuerpos de Bomberos Voluntarios de Marinilla – Antioquia, Chía – Cundinamarca, Sopo – Cundinamarca, Cruz Roja Colombiana y ARL **Colmena Seguros**; mostrando a la comunidad hospitalaria que es posible contar con procesos de alta calidad, especializados, con integración interinstitucional y a bajos costos.

Adicionalmente la experiencia es conocida por el Ministerio de Salud, la Secretaría Distrital de Salud, la Dirección General de Sanidad Militar y otras instituciones hospitalarias que deciden adoptar el ejemplo para asesorarse con el Hospital Militar Central y continuar con el proceso, fuimos invitados como ponentes al congreso internacional cuidados de enfermería en situación de emergencias (Universidad de Santander UDES 2010), al 2do y 3er congreso interna-

cional de servicios de emergencia médica EXPOSEM 2011 y 2012 (Asociación Colombiana de Tecnólogos en Atención Prehospitalaria), por la ARL **Colmena Seguros** al XV congreso nacional para el sector salud de Antioquia en la ciudad de Medellín y por la Fundación Enfermeros Militares al congreso latino americano de medicina táctica y atención pre hospitalaria.

Este proyecto año tras año se ha extendido, hoy cuenta con el aval de la Secretaria Distrital de Salud – CRUE de Bogotá D.C. y cada día son más los hospitales que nos solicitan el apoyo para implementar este proceso en sus organizaciones, por tal razón es importante presentarnos al Premio Líderes en Prevención, el Sistema de Gestión del riesgo de Emergencias y Desastres para Hospitales “Hospital Seguro Frente Desastres” del Hospital Militar Central.

Empresa: ML COLOMBIA

Ciudad: Bogotá

Proyecto: “Mi pausa activa de hoy”

Autores:

Lyda Pilar Pérez Ávila, Coordinadora Seguridad y Salud en el Trabajo y Bienestar.
Larry Reyes, Carolina Lemus y Yoana Ramírez (Personal Piloto y Participante del Proyecto).

Abstract:

Programa de Intervención en promoción de la salud y prevención de la enfermedad donde se realiza un monitoreo a más de 10000 Trabajadores en los tiempos estipulados por la compañía para la ejecución de las pausas activas (2 veces al día) al personal que labora en Call Center.

Los integrantes del COPASST son los encargados de realizar la auditoria y seguimiento a la base de datos sistematizada que arroja calificaciones a escala según convenciones de participación y no participación en el proceso (rojo, amarillo y verde), las revisiones son mensuales y según las calificaciones se realizan talleres de motivación cada tres meses a los líderes y áreas de mayor participación en la ejecución de las pausas activas.

El programa cuenta aproximadamente con (60) líderes de pausas activas quienes participan conjuntamente en la mejora continua y desarrollo del programa.

Empresa: POLYLON SA

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Reto por la vida.

Autores:

Lina María Salazar

Erica Guevara

Abstract:

En Reto por la Vida es un programa que nace con el objetivo de fomentar hábitos y estilos de vida saludables en los trabajadores. Dentro de este programa, se han desarrollado actividades como el día saludable, refrigerios y almuerzos saludables, charlas de sensibilización, valoración nutricional, entre otras. Un año después hemos logrado generar conciencia en los trabajadores de la importancia de una vida sana, lo cual se verá reflejado no sólo en sus hábitos laborales y familiares, sino que además da lugar a una fuente de motivación en pro de todo su estilo de vida, contando con varias alternativas de deporte, alimentación, descanso y relaciones interpersonales, que les proporcionará herramientas para día a día a estructurar unos mejores hábitos.

149

Empresa: San angelo LTDA

Ciudad: Bogotá

Proyecto: El lago Sanangelano, un componente ecoamigable para la reconversión a tecnología limpia en la reutilización de aguas residuales y lluvias.

Autores:

Laura Bueno López



Abstract:

El Gimnasio San Angelo es una institución educativa ubicada en la localidad de Suba que cuenta en sus instalaciones con un lago con características propias de la eutroficación de aguas y baja oxigenación, características que se constituyen en un problema de tipo ambiental, sumadas a la falta de alcantarillado del predio y el manejo de pozos sépticos por lo cual se presentaron vertimientos que impactaron al tramo dos del Río Torca. Dicha situación impulsó desde el año 2007 el deseo institucional de generar alternativas ecoamigables cómo la Reconversión a Tecnología Limpia implementando una PTAR en el año 2012 y el aprovechamiento de las aguas lluvias.

La institución también implementó una PTAP en el año 2014 que para este momento ha tenido ampliaciones, generando no solo la reducción de los vertimientos sino también, valores ambientales agregados como son la recuperación de la biodiversidad propia del sistema ecológico del lago.

El programa implementado constituye un ejemplo ecoamigable al reducir en 540m³ mensuales el consumo de agua a partir de su reciclado, igualmente, por tratarse de una institución educativa se ha implicado a la comunidad sanangelana en este proceso desde los diferentes componentes del PRAE que buscan generar sensibilización y una actuación responsable con el ambiente.

Empresa: Talleres Wersin S.A.S

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Diseño y desarrollo de escaleras de emergencia para el área de mezanine.

Autores:

Heinz Wersin
Marco Peña

Abstract:

El área de Mezaninede mecanizado localizado en la parte superior del parqueadero, está a 4,40 m de altura aproximadamente; donde se desarrollan mecanizados livianos y babbitt. Para

evacuar a los trabajadores de esta área, antes contaban con un corredor en madera que servía también de área de almacenaje de tarros de fundición, piezas de fundición y por donde de manera ocasional transitaban los trabajadores. Este corredor contaba una bajada hacia el exterior a través de escalera acostada hecha de madera artesanal la cual siempre se mantenía fija.

Después de mucho análisis y pensando en la comodidad de los trabajadores y sobretodo la seguridad al momento de la evacuación el Ing. Heinz Wersin junto con Marcos Peña diseñaron una escalera suspendida en perfiles en C de 20 cm de 150 Kg., la cual la hace liviana y resistente, esta consta de 21 paso señalizados con cinta antideslizante foto luminiscente y con su respectiva baranda, la escalera cuenta con un gancho de seguridad que al ser accionado libera la escalera y baja en tan solo 10 segundos, su descenso es controlada por un sistema de contrapesas y poleas.

Esta ha sido probada en dos simulacros de emergencia y ha permitido la disminución en los tiempos de evacuación del personal y ha sido una mejora en la sensación de seguridad para los trabajadores, anteriormente la forma de evacuar no era de forma segura ya que la limitación del espacio del corredor es mínima en donde tenían que agacharse, el piso tenía desnivel y podían tropezar al igual que existían piezas que obstaculizaban el paso, al igual que la escalera al ser rudimentaria, daba la sensación de desconfianza e inseguridad al bajar ya que ésta podría romperse y poner en peligro la vida de los trabajadores.

Empresa: TGT GAMAS SAS

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Diseño de plataforma tecnológica a favor de la comunicación y participación de los trabajadores y control del sistema integrado de gestión.

Autor:

Adriana María Méndez B.

Abstract:

Somos una compañía con un sistema integrado de gestión implementado por las normas ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001, RUC y NORSOK S006. y desde hace 7 años hemos estado en al búsqueda de plataformas tecnológicas que nos faciliten el control del sistema de gestión y el acercamiento con nuestros colaboradores quienes están desplegados a nivel nacional, di-



ficulando los tiempos efectivos de capacitación y entregas de herramientas de prevención en general. De hecho desde el año 2011 al 2015, en 4 años ya nuestra compañía había invertido más de \$100'000,000 de pesos en 2 plataformas, además del costo hora hombre de las personas de nuestra organización dedicadas a la transición e implementación de cada una de estas plataformas. Al inicio de la compra e implementación todo era basado en promesas, pero cuando se inició el uso real de las plataformas evidenciamos que la información de base solo la podía administrar los dueños de las plataformas y no nosotros que éramos los dueños de la información, y el uso de formatos y plantillas propuestas por las plataformas eran cuadrículadas y restringidas a la hora de acomodar el sistema integrado a la mismas. La misma dificultad se presentaba cuando utilizábamos algunos de sus módulos para acercar a nuestros colaboradores e implementar programas de capacitación a distancia, se requería primero introducir toda la información de nuestro personal a una base de datos para poder enviar capacitaciones virtuales y los resultados de su asistencia y de sus evaluaciones quedaban en un base de datos encriptada donde solo se podía consultar en el mismo modulo y no se podía utilizar fácilmente para estadísticas y retroalimentación al trabajador sobre su avance, adicional los medios que podíamos utilizar como herramientas de sensibilización y capacitación también eran limitados, por tamaño del archivo o por peso del video, etc., entre otros. Basados en esta experiencia tomamos la decisión en Mayo de 2015 de trasladar toda nuestra base documental y de comunicaciones a la Compañía GOOGLE, quienes nos ofrecieron herramientas tecnológicas como el DRIVE, CORREO, Y SITE. Este último, permitió que con una básica inducción por parte de Google sobre creación de sites, creáramos nuestra propia plataforma de sistema integrado de gestión, basada en la integración de muchas aplicaciones y herramientas a la mano de cualquier persona que tenga un cuenta correo Gmail y las ganas de ser dueño de su información, de sus metodologías y del progreso de su sistema de prevención. En estos 8 meses de experiencia, a los 2 meses de la decisión de cambio ya teníamos estandarizado nuestra plataforma y desde el primer día de lanzamiento de nuestro SITE contamos con los siguientes evidencias y beneficios: * Somos Dueños y administradores de nuestra información, restringimos la edición y visualización de cada documento, la información tanto del sistema como personal (capacitaciones, vacunas, conceptos de aptitud y seguimientos médicos) están en la nube a disposición de cada trabajador cuando lo necesite. * creamos un programa de capacitación virtual basado en evaluaciones por medio de formularios google, que nos arroja estadísticas inmediatas para al análisis y gestión de cambios, * permitió estandarizar nuestro sistema de seguridad basada en el comportamiento, duplicando el registro de tarjetas de observación y generando seguimiento inmediato de los cierres de las recomendaciones plasmadas en las tarjetas. * podemos divulgar cualquier método de socialización en el SITE, videos, documentos de la compañía, foros, chats y blogs de temas alusivos a la prevención. * Nuestros programas de gestión y los 8 programas de vigilancia epidemiológicos se alimentan en línea y visualizan inmediatamente a todo el personal los indicadores de cumplimiento, incidencia, prevalencia y efectividad con su respectivo análisis y plan de acción. Ahora nuestro personal, indiferente su nivel jerárquico, conoce y consulta sus procedimientos, descarga los formatos de inspecciones



y de otra índole en cualquier momento y en cualquier lugar, el personal puede reportar con un clic incidentes y esta información se reenvía automáticamente a los líderes de todos los procesos para acompañamiento en el incidente, al igual que el reporte de tarjetas DAS (Deténgase y Actué Siempre Seguro), entre muchos otros beneficios que ha permitido acercar a nuestro trabajador a nuestro sistema de SST y hacerlo participe de su autocuidado y de su proceso, con la gestión autónoma de acciones correctivas, preventivas, pnc e indicadores. Aunque nuestra compañía para un rubro anual por las cuentas de correo para garantizar la seguridad de la información, este beneficio lo puede tener cualquier compañía de Colombia desde 1 trabajador que quiera fortalecer su compañía con una herramienta tecnológica para el SST a cero costo.

Empresa: Unidad Administrativa Especial de Gestión de Restitución de Tierras Despojadas.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: El arte de vivir y trabajar en armonía “Una guía práctica para emprender el reto de la gestión del riesgo psicosocial en las entidades públicas”.

Autores:

Andrea Moreno Luna
 Violeta Ramírez
 Jennifer Tique
 Miguel Andrés Franco Lemus
 Carlos Aurelio Planells Matallan
 Betsy Solanyi Matiz.

Abstract:

Como seres humanos inmersos en ambientes no sólo de índole personal con lo que ello implica, familia, hijos, esposos (as), vivienda, entre otras, sino también ambientes laborales que nos exigen cada vez mayores retos, cuyas condiciones involucran relacionarnos constantemente con otras personas sean los líderes de procesos, compañeros de trabajo, proveedores, usuarios, etc.; relaciones que pueden ser satisfactorias en unos casos, quizás en otros no tanto, que implica trabajar con diferentes estilos de personalidad, diferentes estilos de liderazgo, ambientes caracterizados por demandas de trabajo: ambientales, de esfuerzo físico, mentales, pero sobre todo emocionales, relacionadas con la atención integral de las víctimas, de jornadas extensas,



entre otras; y sumado a lo anterior, las características individuales de cada uno de quienes trabajamos en la URT, características que median en nuestra percepción de las condiciones anteriormente mencionadas enmarcadas en los dos contextos, tanto intra-laboral como extra-laboral, condiciones que en interacción permanente representan los Factores de Riesgo Psicosocial (FRPS), los cuáles y de acuerdo a la percepción de los mismos generan en las personas sensaciones de bienestar, armonía, salud, sentido de pertenencia; o por el contrario sensaciones de malestar, tristeza, rabia, llegando al punto de sufrirse alteraciones de salud a nivel físico y/o mental.

Por lo anterior y teniendo en cuenta que nuestro principal activo son cada una de las personas que día a día se levantan convencidas de su aporte en la restitución integral de los derechos de las víctimas; comprometidos en ésta hermosa labor sin importar las horas que se deben recorrer por terrenos hostiles o de difícil acceso, bajo la lluvia o bajo el sol, escuchando una y otra vez historias que permean su Ser y aunque se procure ser fuerte es irreal pensar que las lágrimas, sentimientos de temor, angustia y tristeza de nuestras víctimas no nos afecte; por ésta razón y entendiendo que lo que hagamos a nivel interno de la Entidad, como es atender de manera prioritaria los Factores de Riesgo Psicosocial desde su diagnóstico, evaluación, intervención y seguimiento son fundamentales para garantizar el óptimo desarrollo y bienestar del personal, a continuación y partiendo como aspecto fundamental de la participación, compromiso y liderazgo de la alta dirección, la implicación de los mandos medios y la participación de todos los colaboradores, se diseña una guía de gestión de los Factores de Riesgo Psicosocial en la Unidad de Restitución de Tierras desde nuestras experiencias exitosas que se pretende sirva como herramienta de sensibilización y referente de actuación a directivos, líderes de seguridad y salud en el trabajo, líderes de áreas o responsables de la gestión de los factores de riesgo psicosocial, no sólo al interior de la Unidad de Restitución de Tierras sino a nivel general en Entidades Públicas y porque no, también privadas.

La mencionada guía será presentada por los personajes institucionales, quienes guiarán éste reto representado en una triatlón, teniendo en cuenta que la competencia involucra diferentes disciplinas con retos y dificultades distintas, iniciando por la preparación, fase indispensable e importante para superar el desafío de ésta triatlón, después se empieza la competencia con la primera disciplina, el ciclismo!, disciplina que nos guiará pedal a pedal en estrategias para fortalecer los procesos organizacionales que redundaran en el bienestar del personal y la productividad de la Entidad; enseguida encontrarán el atletismo el cuál indicará pautas de intervención a nivel grupal reforzando el trabajo en equipo, las relaciones interpersonales, la comunicación asertiva, entre otros; posteriormente y siendo la recta final de la competencia encontrarán la última disciplina, la natación, por medio de la cual nos sumergiremos en pautas de intervención individual reforzando competencias y habilidades específicas para manejo de estrés, técnicas de relajación, resolución de conflictos y toma de decisiones.

Como en toda competencia un primer logro es llegar a la meta; no obstante es importante la sostenibilidad, en éste sentido se encontrará un capítulo que contendrá las claves para que de acuerdo al ciclo PHVA podamos seguir gestionando los factores de riesgo psicosocial hacia la mejora continua.

Empresa: YAZAKI CIEMEL S.A.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Con el estaño es seguro trabajar.

Autores:

Luis Fernando Ochoa Baños
Javier A. Ramos M.

Abstract:

La actividad económica de la Empresa YAZAKI CIEMEL S.A. el cual lleva en Colombia desde su fundación en 1968; han sido 48 años donde los cambios tanto en instalaciones como en procesos. Esos cambios generan la inclusión o retiro de productos químicos que apoyaran el aumento de la calidad de los materiales y la satisfacción final del cliente que es la razón de ser de una empresa manufacturera en la elaboración de arneses para vehículos en el país.

Sin dejar de ser importante la productividad de la Empresa, la seguridad y salud en el trabajo que cuenta con un equipo multidisciplinario al interior de la misma que apoyado con los procedimientos de gobernabilidad EHS proveniente de la filial de YAZAKI CIEMEL S.A. en Estados Unidos y el apoyo directo de **Colmena Seguros**; Identificó, evaluó y midió el impacto que genera el uso del estaño para las actividades de baño de estaño para platear o dar mayor resistencia a las terminales metálicas o Bornes usadas para el suministro eléctrico del vehículo desde la batería y un proceso alterno de soldadura a base de estaño sin plomo. Es un proceso técnico que debe desarrollarse por los esquemas de producción solicitados por los clientes.

Es un proceso que ha sido evaluado en los cuatro últimos años, donde se realizaron sugerencias las cuales fueron adoptadas parcialmente, dichos cambios no habían sido evaluados hasta hace dos años donde **Colmena Seguros** inició su cobertura a la Empresa y mediante visitas técnicas se plantearon mejoras sugeridas desde el seguimiento de las condiciones de



trabajo de las operarias del área hasta la mejoría del sistema de extracción.

Es en esta condición que continua siendo monitoreada por la Empresa y mediante la aplicación de acciones correctivas sugeridas por **Colmena Seguros** y por la intervención del equipo multidisciplinario de la Empresa que se mejoró notablemente el área de trabajo realizando un cambio total del sistema de extracción y ventilación mediante ductos de captación, que garantizara que la salud de las operarias que allí realizan el proceso de estañado no se vea afectada y por ende la productividad de la Empresa continúe su éxito en el mercado.

• **Regional Norte:**

Empresa: Equipos del Norte S.A. (EQUINORTE S.A.)

Ciudad: Barranquilla

Proyecto: Diseño de mesa de trabajo con sistema de succión de material particulado para procesos de mantenimiento de equipos para la construcción.

Autores:

Rafael Alfredo Fontalvo Ramírez
Julieth Elizabeth Ruiz Alzate
Carlos Alberto Villarreal

Abstract:

En el presente proyecto se plantea una medida de control para el riesgo higiénico producido por la operación de limpieza y pulido de formaletas utilizadas en obras civiles y su aplicación en la construcción; que consta de una mesa de trabajo a medida según la referencia de mayor tamaño con las que cuenta la compañía de estos elementos y con la adaptación de un sistema de succión compuesto por un motor de extracción el cual es el encargado de absorber en dirección contraria a la posición del trabajador la cortina de humos y material particulado generada por el giro de la herramienta abrasiva de la pulidora.

El material particulado es conducido a través de una serie de ductos los cuales transportan las partículas hasta que este es recibido por un contenedor que en su interior tiene un porcentaje de agua con el cual se acopiara temporalmente y luego se hará su disposición final.

Para garantizar que en la operación exista el mayor porcentaje de succión de la material particulado la mesa contará con una caperuza tipo techo que limitará la elevación de la cortina de aire con este material y brindar un mejoramiento en la calidad de aire de la sección.

Categoría pyme:

• Nivel nacional:

Empresa: Aldriston Farmacéutica de Colombia Ltda.

Ciudad: Bogotá





Proyecto: Programa “Vida Saludable”.

Autor:

Rosa Carmenza Castro Robayo, Asistente de seguridad y salud en el trabajo
Talento humano.

Abstract:

El Programa “Vida saludable” consiste en fomentar estilos de vida saludable en el entorno laboral, mediante un plan de acción coordinado y con el esfuerzo y apoyo común de los trabajadores y la gerencia, un conjunto de actividades, medidas, servicios y recomendaciones que procuren el mejoramiento de la salud global de las personas en su trabajo y por ende en la construcción de una empresa saludable donde el entorno, políticas y organización favorezcan la adopción de hábitos saludables. El programa cuenta con una serie de elementos que fomenta actitudes saludables como son:

-  Refrigerios y desayunos saludables.
-  Fomento de actividades físicas con pausas activas, rumba terapia, gimnasia laboral temática.
-  Fomento de un buen clima laboral con actividades de bienestar e integración.
-  Seguimientos médicos y recomendaciones para la promoción de salud.

Todas estas acciones han tenido impacto a nivel global en los trabajadores y en la empresa fortalece el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo.



Empresa: Corporación Colegio Internacional los Cañaverales

Ciudad: Cali

Proyecto: Diseño e implementación de un sistema de vigilancia epidemiológico enfocado al sistema osteomuscular

Autores:

Paula Marcela Vásquez

Alexander Puerto

Abstract:

Por las diversas actividades que se realizan en el Colegio Internacional los Cañaverales, existen diferentes riesgos a los cuales los colaboradores están expuestos constantemente, el riesgo biomecánico predomina en nuestra institución afectando al personal administrativo, docentes y mantenimiento; los riesgos a los que están expuesto los colaboradores son posturas prolongadas, movimientos repetitivos, esfuerzo físico y manipulación de carga, identificados en la matriz de identificación de peligros y evaluación y valoración de los riesgos de la empresa, dado a que las tareas que se desempeñan en cada área de trabajo puede conllevar a diversas patologías que resultarían en alguna enfermedad laboral.

Por todo lo anterior, desde el Área de Seguridad y Salud en el Trabajo se determinó la necesidad de disminuir la sintomatología dolorosa de tipo músculo esquelético, por medio del diseño e implementación de un Sistema de Vigilancia Epidemiológico enfocado al Sistema Osteomuscular; a través de dicho sistema se ha evidenciado que algunas tareas son las posibles causantes de la sintomatología referida por los colaboradores y/o los ausentismos laborales por causa a consulta médica.

Este sistema tiene como finalidad desarrollar vigilancia epidemiológica en el ambiente de trabajo y la salud del trabajador, identificando, evaluando e interviniendo los factores de riesgo biomecánico a través de una recolección de datos de manera sistemática, continua y oportuna que busca la prevención de lesiones o patologías osteomusculares de origen laboral en la población. Se inició con un pre diagnóstico a través de la aplicación de encuestas osteomuscular para todo el personal, igualmente se realizó inspecciones a los puestos de trabajo de las diferentes áreas.

Para el desarrollo del sistema se contó con el apoyo de la gerencia y coordinación administrativa quienes lo aprobaron, asignaron los recursos solicitados y realizan seguimiento; el área de

Seguridad y Salud en el Trabajo diseñó, ejecutó y tomó las acciones necesarias para el cumplimiento de los objetivos; así mismo se contó con la participación de asesores externos calificados en el tema del riesgo biomecánico. Con este sistema se logró minimizar el ausentismo laboral causados por sintomatología o patología osteomuscular, los colaboradores del área administrativa refieren confort en sus puestos de trabajo después de realizar las modificaciones sugeridas por los asesores; el personal de docencia y mantenimiento tiene más conciencia y autocuidado al realizar sus tareas diarias.

Empresa: M.L.B. Industrial Services S.A.S.

Ciudad: Bogotá

Proyecto: Pausa tu labor con ritmo.

Autor:

Claudia Liliana Vargas, Director HSEQ.

Abstract:

Tu salud y buen desempeño dependen de ti.

En M.L.B. INDUSTRIAL SERVICES S.A.S. se tiene implementado el programa PAUSA TU LABOR CON RITMO en todas las áreas de producción, 2 veces durante la jornada laboral mañana y tarde.

El programa fue diseñado e implementado de acuerdo a las estadísticas de accidentalidad, ausentismo, encuestas de morbilidad sentida, segmento corporal expuesto, y tiempo de exposición requerido en los procesos.

En el programa se realizan pausas físicas, mentales auditivas y visuales, logrando así reducir la monotonía y las condiciones que potencializan la ocurrencia de accidentes de trabajo.

Para desarrollar este ejercicio el personal es capacitado tanto forma teórica como práctica por un profesional especializado y de acuerdo al Programa de capacitaciones anual del SG SST por parte de M.L.B. INDUSTRIAL SERVICES S.A.S.



Colmena Seguros agradece a
las compañías participantes del
Premio Líderes en Prevención
2016

