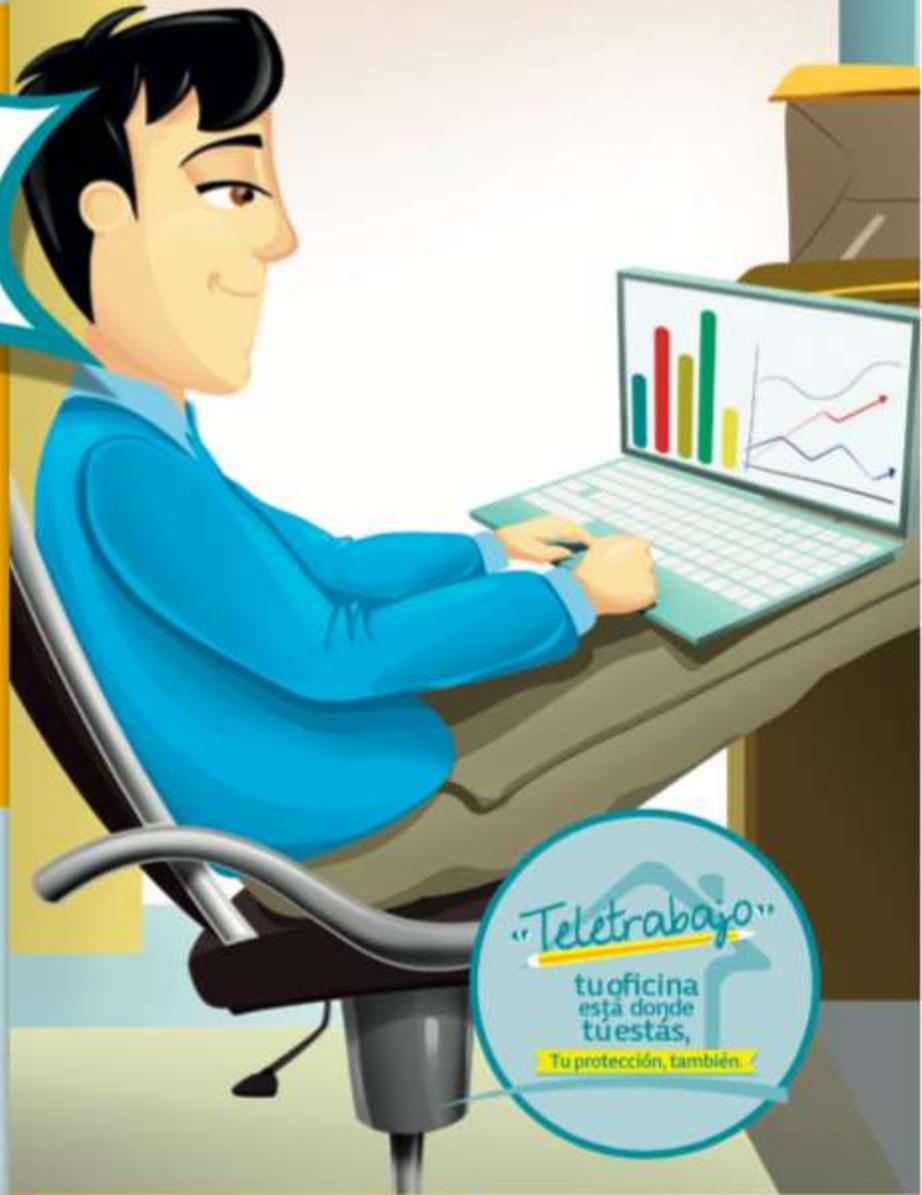


TELE CÓMIC



“Teletrabajo”

tu oficina
está donde
tú estás,

Tu protección, también.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros S.A.



Colmena
Seguros



INIA EMPEGA SE
FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL



1 Aunque suena el despertador decides seguir durmiendo.



2 Te levantas más tarde de lo que pensaste y desayunas en tu puesto de trabajo.



3 Ves tu desorden pero te da pereza arreglarlo.



4 A causa del desorden tropiezas con un objeto.



5

Te sientas de forma incorrecta.



6

Interrumpes tu trabajo para ver un programa en la TV.



7

Estás estresado, ya son las 11:00 de la noche y hasta ahora llevas la mitad de tu trabajo.



8

Recuerda organizar y distribuir tu tiempo laboral y personal para ser más productivo.

1

Mantén ordenado y limpio tu lugar de trabajo

2

Prepárate en caso de una emergencia

3

Adopta una buena postura al trabajar

7

Descubre nuestro kit de prevención

7 PASOS PARA EL TRABAJO SEGURO DESDE TU HOGAR

4

Maneja adecuadamente tus herramientas de trabajo

6

Mantén estilos de vida y trabajo saludables

5

Recarga energía y haz una pausa activa

