

# Profesionales, científicos e intelectuales



## MÉDICO ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA PARA ATENCIÓN DE VICTIMAS

Diagnostican, tratan y previenen trastornos, enfermedades, lesiones y otros problemas de salud físicos y mentales en los seres humanos, mediante pruebas especializadas y técnicas de diagnóstico, tratamientos médicos, quirúrgicos, físicos y psiquiátricos mediante la aplicación de principios y procedimientos de la medicina moderna. Estos profesionales se especializan en ciertas categorías de enfermedades, tipos de paciente o métodos de tratamiento, pueden impartir la docencia médica y realizar actividades de investigación en las áreas de especialización que eligieron.

### Peligros

 <b>Químico</b>	Líquidos Polvos	 <b>Físico</b>	<b>Iluminación:</b> Luz Visible por exceso o deficiencia
 <b>Biológico</b>	Virus	 <b>Biomecánicos</b>	<b>Postura:</b> Prolongada Mantenida <b>Movimiento Repetitivo</b>
 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto Sismo	 <b>Psicosocial</b>	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo
 <b>Condiciones de seguridad</b>	<b>Públicos:</b> Atentados /Asaltos <b>Mecánicos:</b> Materiales Proyectados Sólidos / Herramientas / Equipos. <b>Locativos:</b> Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. <b>Eléctricos:</b> Estática/ Baja - Tensión.		

### Medidas de control

- ¿Se ha capacitado para el manejo de pacientes conflictivos, así como en técnicas de afrontamiento adecuadas para la situación?
- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Utensilios de oficina (marcadores, grapadora, perforadora, sacaganchos)
- ✓ Grabadora de sonidos

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado tacón medio para las mujeres, cómodo para la actividad y antideslizante
- ✓ Bata

### Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces
- ✓ Cuando planifiques tu día, deja algunos espacios en blanco para descansar. Tu cuerpo y tu mente necesitarán pausas para recuperar energía

