




Profesionales, científicos e intelectuales



LOCUTORES DE RADIO, TELEVISIÓN Y OTROS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Leen boletines de noticias, realizan entrevistas y hacen otros anuncios o presentaciones en radio, televisión, en teatros y otros establecimientos o medios de comunicación.

Peligros	
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Gestión Organizacional Interface Persona-Tarea Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo
 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Movimientos Repetitivos
 Condiciones de Seguridad	Público: Robos / Asalto / Atentados de orden público Mecánico – Herramientas / Equipos Locativo – Medios de almacenamiento/ Caídas de Objetos / Superficies de trabajo irregulares - deslizantes - con diferencia del nivel /Condiciones de orden y aseo Accidentes de Transito Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Iluminación: Luz Visible por exceso o deficiencia Radiaciones no ionizantes. Ultravioleta UVB y UVA
 Biológico	Virus

Medidas de control

- ¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?

Equipos y herramientas

- ✓ Elementos de oficina
- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.
- ✓ Antenas de transmisión
- ✓ Cámaras de TV
- ✓ Micrófonos
- ✓ Luces

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad

Tips de prevención

- ✓ Mantener una iluminación, calidad del aire y temperatura adecuadas.
- ✓ No forzar la intensidad de la voz.
- ✓ No exponerse a factores irritantes de las cuerdas vocales como el alcohol, ambientes secos y calientes, cambios bruscos de temperatura.

