

Profesionales, científicos e intelectuales



FILOSOFOS, HISTORIADORES Y ESPECIALISTAS EN CIENCIAS POLÍTICAS

Investigan sobre la naturaleza de la experiencia y existencia de la humanidad, las etapas o aspectos de la historia humana y las estructuras, movimientos y comportamientos políticos. Estos profesionales documentan y divulgan sus resultados a fin de que sirvan para sustentar y guiar acciones políticas e individuales.

Peligros



Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenido
Movimientos Repetitivos



Psicosocial

Jornada de Trabajo
Interface Persona-Tarea
Gestión Organizacional
Condiciones de La Tarea
Características de la Organización del Trabajo
Características de Grupo Social de Trabajo



Físicos

Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia



Fenómenos Naturales

Terremoto
Sismo



Condiciones de Seguridad

Mecánico: Herramientas / Equipos
Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos
Público: Robos / Asalto
Accidentes de Tránsito
Eléctrico: Baja Tensión



Biologicos

Virus

Medidas de control

- ¿Se realiza exámenes médicos ocupacionales con énfasis osteomuscular?
- ¿Ha analizado un plan de actuación frente a situaciones de violencia tales como robos, atracos, atentados, etc.?
- ¿Ha organizado su trabajo de tal forma que, pueda variar de postura e intercambiar los grupos musculares activos?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.
- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo antideslizante

Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Cuando planifiques tu día, deja algunos espacios en blanco para descansar. Tu cuerpo y tu mente necesitarán pausas para recuperar energía.
- ✓ En caso de evaluación: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y cierra las gavetas del escritorio.

