








# Ocupaciones elementales

## BRACEROS, COTEROS, ESTIBADORES DE EMBARCACIONES AÉREAS, MARÍTIMAS Y/O FLUVIALES

Realizan tareas tales como embalar bultos, acarrear, cargar y descargar muebles y otros enseres domésticos, o cargar y descargar mercancías y otros tipos de carga o equipaje transportados por vía marítima o aérea, o transportar y apilar mercancías en diversos almacenes.



### Peligros

 <b>Químico</b>	Polvos Líquidos Fibras	 <b>Físico</b>	<b>Ruido</b> <b>Radiaciones no ionizantes.</b> Ultravioleta UVB y UVA <b>Iluminación:</b> Luz Visible por exceso o deficiencia
 <b>Biológico</b>	Virus Hongos Bacterias	 <b>Biomecánicos</b>	<b>Postura:</b> Prolongada Mantenida / Forzada <b>Movimiento Repetitivo</b> <b>Manipulación manual de cargas</b> <b>Esfuerzos</b>
 <b>Fenómenos Naturales</b>	<b>Terremoto</b> <b>Sismo</b> <b>Precipitaciones:</b> Lluvias / Heladas / Granizadas	 <b>Psicosocial</b>	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo
 <b>Condiciones de seguridad</b>	<b>Mecánicos:</b> Piezas a Trabajar / Partes de máquinas/ Materiales Proyectados Sólidos - Fluidos/ Herramientas / Equipos. <b>Locativos:</b> Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. <b>Eléctricos:</b> Estática/ Baja - Tensión. <b>Accidentes de tránsito</b>		

### Medidas de control

- ¿Ha recibido formación en el uso de los elementos de protección que ha adquirido o le han sido proporcionados?
- ¿Ha organizado el trabajo de tal forma que pueda variar de postura e intercambiar los grupos musculares activos?
- ¿Conoce los procedimientos adecuados y seguros para el manejo de cargas manual?

### Equipos y herramientas

- ✓ Carretillas
- ✓ Canastillas
- ✓ Estibadoras
- ✓ Montacargas
- ✓ Herramientas manuales

### Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
- ✓ Protección respiratoria
- ✓ Guantes de acuerdo a la labor: vaqueta /nylon poliéster/ Puntos PVC
- ✓ Sombrero de ala ancha o visera o gorra para ambientes al aire libre
- ✓ Casco de seguridad para ambientes cubiertos con carga suspendida
- ✓ Ropa de trabajo

### Tips de prevención

- ✓ Utilización de medios mecánicos para la manipulación de cargas siempre que sea posible.
- ✓ Si no aparecen indicaciones en el embalaje, observar bien la carga, prestando especial atención a su forma y tamaño, posible peso, zonas de agarre, posibles puntos peligrosos, etc. Probar primero a alzar un lado, ya que no siempre el tamaño de la carga ofrece una idea exacta de su peso real.

