

# Técnicos y profesionales del nivel medio



## AUXILIARES LAICOS DE LAS RELIGIONES

Ofrecen apoyo a los ministros de religión o comunidades religiosas; realizan actividades religiosas; predicán y propagan las enseñanzas de una religión específica y tratan de mejorar el bienestar humano a través del poder de la fe y el asesoramiento espiritual.

### Peligros



#### Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenida  
Manipulación manual de cargas



#### Psicosocial

Jornada de Trabajo  
Gestión Organizacional  
Condiciones de La Tarea  
Características de la Organización del Trabajo



#### Físicos

**Iluminación.** Luz Visible por exceso o deficiencia  
**Radiaciones no ionizantes.** Ultravioleta UVB y UVA



#### Fenómenos Naturales

Terremoto  
Sismo  
**Precipitaciones:** Lluvias



#### Condiciones de Seguridad

**Mecánico:** Herramientas / Equipos  
**Locativo:** Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos  
**Público:** Robos / Asalto / Atentados de orden público  
**Accidentes de Transito**  
**Eléctrico:** Baja Tensión



#### Biologicos

Virus  
Picaduras  
Mordeduras

### Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Dedica 10 minutos al día a planificar las actividades a realizar durante la jornada?
- ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Libros de Oración.
- ✓ Elementos de oficina (Saca ganchos, cortadores, grapadoras, etc.)
- ✓ Ornamentos relacionados con el acto religioso.

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo antideslizante

### Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Siéntese correctamente en las sillas: ocupe todo el asiento, apoye los pies en el suelo o en el apoya pies y descanse la espalda en el respaldo de la silla.
- ✓ Realiza pausas activas.

