


Directores y gerentes



ANALISTA DE SISTEMAS


Llevan a cabo investigaciones, analizan y evalúan las necesidades, procedimientos o problemas de los clientes en materia de tecnología de información y elaboran e implementan propuestas, recomendaciones y planes para mejorar los sistemas de información actuales o futuros.

Peligros




Biologicos

Virus




Psicosocial

Jornada de Trabajo
Interface Persona-Tarea
Gestión Organizacional
Condiciones de La Tarea
Características de la Organización del Trabajo
Características de Grupo Social de Trabajo




Físico

Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia
Radiofrecuencia
Radiación Electromagnética




Químicos

Líquidos




Fenómenos Naturales

Terremoto
Sismo



Condiciones de Seguridad

Mecánico: Herramientas / Equipos
Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos
Eléctrico: Estática /Baja Tensión



Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenida
Movimiento Repetitivo

Medidas de control

- ¿Sus equipos de cómputo cuentan con sistema de puesta a tierra, para disipar la carga electroestática acumulada?
- ¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresoras
- ✓ Materiales de oficina
- ✓ Kit limpiadores de equipos computo

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad
- ✓ Uso de ropa cómoda preferiblemente en algodón

Tips de prevención

- ✓ La mejor manera de minimizar la radiación portátil no es utilizar su ordenador portátil en sus piernas.
- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces las pantallas de ordenador no sólo causan fatiga visual, la radiación electromagnética también causa sequedad e irritación.

