

Profesionales, científicos e intelectuales



PSICÓLOGO

Investigan y diagnostican a los seres humanos en cuanto a su comportamiento, desórdenes psicológicos, emocionales y mentales; aconsejan a los pacientes y les recomiendan terapias o tratamientos según el tipo de problema que presenten; asesoran sobre estos conocimientos o los aplican con el fin de promover la adaptación y desarrollo tanto individual como social, educativo o profesional de las personas.

Peligros



Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenida
Movimientos Repetitivos



Psicosocial

Jornada de Trabajo
Interface Persona-Tarea
Gestión Organizacional
Condiciones de La Tarea
Características de la Organización del Trabajo
Características de Grupo Social de Trabajo



Físicos

Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia



Fenómenos Naturales

Terremoto
Sismo



Condiciones de Seguridad

Mecánico: Herramientas / Equipos
Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos
Accidentes de Transito
Eléctrico: Baja Tensión



Biologicos

Virus

Medidas de control

- ¿Se realiza exámenes médicos ocupacionales con énfasis osteomuscular?
- ¿Establece de manera periódica el cambio de actividad dentro de la jornada laboral?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.
- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)

Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado de suela antideslizante
- ✓ Uso de calzado de tacón medio - Mujeres

Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Reduce las posiciones forzadas de las muñecas y las manos.
- ✓ Realice pausas activas.
- ✓ En caso de evaluación: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y cierra las gavetas del escritorio.

