

EPP Recomendaciones Generales



Desinfecta tus manos por lo menos cada

2 Horas

antes y después de usar tus EPP y siempre que lo consideres necesario.



Limpia y desinfecta tus EPP:

- Al inicio o final de la jornada y mientras los usas.
- Antes de guardarlos en sus respectivos contenedores.
- Durante el turno de trabajo, cada una o dos horas.
- Según instrucciones del fabricante/proveedor o cuando lo consideres.
- Evita limpiarlos con sustancias inadecuadas o agua muy caliente y nunca mezcles los productos.

Usa permanentemente **tu tapabocas**, sobre todo cuando haya otras personas en el área.



NUNCA

toques la parte externa de tu tapabocas, si es desechable, después de usarlo destrúyelo y deposítalo en las canecas con tapas y pedal dispuestas para ello.



En la medida de lo posible, mantén la distancia de

2 metros

entre personas.

Recuerda que

los Elementos de Protección Personal (EPP) son de uso individual e intransferible.



Pautas a seguir con tus guantes:

- Lava y desinfecta tus manos antes y después de usarlos.
- Revisa que se encuentren en un estado óptimo, secos, sin perforaciones, de la talla y el tipo adecuado para la tarea a realizar.
- No uses ningún tipo de elemento en tus manos como relojes o joyas, pueden estar contaminados o romper los guantes.
- Póntelos y retíratelos de forma adecuada, sin tocar la parte externa.
- En lo posible, evita tocar cualquier superficie de trabajo como pasamanos, manillas de puertas o botones de ascensor con los guantes usados.



Revisa el estado de tus EPP a diario.