

¿CÓMO APOYAR A UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD DESPUÉS DE UN SISMO?

Antes de ayudar, pregunta.

Cada persona sabe mejor qué necesita y cómo puedes apoyarla. **Acompañar también significa respetar** su autonomía y su forma de tomar decisiones.



Pregunta qué necesita y **cómo prefiere recibir ayuda.**

Ayuda solo **cuando sea necesario** y evita tomar decisiones por la persona.



Habla de forma clara, **evita gritos** y dale tiempo para comprender y responder.

Verifica que tenga acceso a su silla de ruedas, bastón, caminador, prótesis, dispositivos de comunicación o **cualquier otra ayuda que utilice.**



Después de la emergencia, pregunta cómo está física y emocionalmente y **si necesita algún apoyo adicional.**

Ayudar también es escuchar cómo la persona quiere ser ayudada.

TEN EN CUENTA SUS NECESIDADES

MOVILIDAD REDUCIDA

Respetar su forma habitual de desplazarse. No levantes ni muevas a la persona sin necesidad y utiliza equipos de evacuación únicamente si sabes cómo hacerlo.

DISCAPACIDAD AUDITIVA

Busca contacto visual y utiliza mensajes escritos, pictogramas u otros medios accesibles. **No dependas únicamente de alarmas sonoras.**

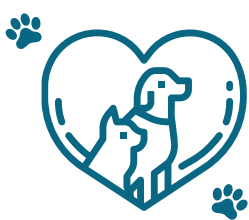
DISCAPACIDAD VISUAL

Identificate antes de ayudar, explica qué está ocurriendo y avisa sobre obstáculos o cambios en el camino. **Pregunta cómo prefiere ser guiada.**

DISCAPACIDAD COGNITIVA

Da instrucciones cortas, claras y de una en una. **Explica con tranquilidad qué está pasando y qué debe hacer.**

SI HAY UNA MASCOTA EN CASA



- **Ponle la correa** o llévala en su guacal antes de salir.
- Aléjala de vidrios, cables y otras **zonas de riesgo.**
- **Ofrécele agua** cuando sea seguro hacerlo.
- Si quedó dentro de una edificación afectada, no regreses a buscarla hasta que las autoridades **indiquen que es seguro.**

EN CASO DE RÉPLICA

Aplica nuevamente las **medidas de protección.**

No regreses a edificios afectados **hasta que sea seguro.**

Mantén disponibles ayudas técnicas, medicamentos y elementos esenciales.

Comparte la información por medios que todas las personas puedan comprender.

Pregunta nuevamente si alguien **necesita apoyo.**



ANTES DE CONTINUAR, REvisa

¿Todos están en un lugar seguro?

¿Alguien necesita atención o apoyo?

¿Las ayudas técnicas y medicamentos están disponibles?

¿La información está llegando de manera clara y accesible?

¿Es seguro permanecer o desplazarse por el lugar?

¿Se encuentran acompañadas las personas que lo requieren?

La inclusión no es solo ayudar a evacuar. También es permitir que cada persona participe y tome decisiones durante la emergencia.

Cuidarte también hace parte de seguir adelante.

ESTÁS EN COLMENA