

¿CÓMO PREVENIR ENFERMEDADES INFECCIOSAS DESPUÉS DE UN TERREMOTO?



Después de un terremoto pueden incrementarse los riesgos para la salud debido a daños en sistemas de agua y saneamiento, hacinamiento en albergues, interrupción de servicios de salud y exposición a escombros.

La **Organización Mundial de la Salud - OMS** y la **Organización Panamericana de la Salud - OPS**, señalan que las principales amenazas incluyen enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias, infecciones de heridas, tétanos, dengue, leptospirosis, entre otras.

Durante un terremoto, la destrucción de edificaciones y la dispersión de polvo pueden liberar grandes cantidades de esporas al ambiente. Sumado a ello, la humedad favorece su crecimiento y permanencia, aumentando el riesgo de desarrollar infecciones respiratorias y de la piel.

PARA PREVENIR ENFERMEDADES DIARREICAS



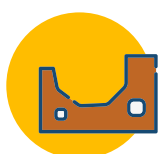
Utilizar agua embotellada, hervida o tratada para consumo, higiene personal o para cocinar.



Evitar consumir alimentos perecederos que no se hayan refrigerado adecuadamente o que tenga olor, color o textura inusual.



Tener en cuenta que los alimentos se conservan en buen estado hasta por 4 horas dentro del refrigerador sin energía eléctrica y hasta por 48 horas en el congelador lleno, manteniendo las puertas cerradas.



Tener un adecuado manejo de excretas como construir letrinas de emergencia a más de 30 metros de cualquier fuente de agua y en terrenos más bajos para evitar filtraciones y añadir tierra seca, cal o ceniza para reducir olores y alejar moscas y roedores.



Lavar las manos antes de consumir alimentos con agua segura y jabón.



**Colmena
seguros**



UNA EMPRESA DE
**FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL**



¿CÓMO PREVENIR
ENFERMEDADES INFECCIOSAS
DESPUÉS DE UN TERREMOTO?

PARA PREVENIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



Usar tapabocas (idealmente N95) durante remoción de escombros o en caso de síntomas respiratorios en personas cercanas, principalmente personas inmunosuprimidas o alérgicas.



Humedecer los escombros antes de limpiar para evitar levantar polvo en seco.



Si no se cuenta con tapabocas, cubrirse la boca y la nariz con varias capas de tela que filtren el aire pero que permitan respirar. Algunos ejemplos son dos o tres capas de algodón, como una camiseta, un pañuelo o una toalla.



PARA PREVENIR INFECCIONES EN HERIDAS



Utilizar guantes de trabajo y zapatos de suela gruesa.



Limpiar y cubrir las heridas.



Verificar si se requiere vacunación antitetánica en caso de heridas.



Colmena
seguros



UNA EMPRESA DE
FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

PARA PREVENIR INFECCIONES TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS



Eliminar criaderos de mosquitos.



Utilizar camisa de manga larga y pantalón largo.



Utilizar repelentes.

PREVENIR ENFERMEDADES POR EXPOSICIÓN A CUERPOS EN DESCOMPOSICIÓN

Los cadáveres de personas fallecidas por traumatismos no suelen constituir una fuente significativa de transmisión de enfermedades para la población general.

No obstante, puede existir un bajo riesgo de exposición a agentes biológicos, como tuberculosis, hepatitis B, hepatitis C y VIH, así como a enfermedades gastrointestinales derivadas de la contaminación fecal del agua.

Estos riesgos pueden prevenirse mediante el uso de guantes, botas y tapabocas, así como el adecuado lavado de manos.

SIGNOS DE ALARMA

En caso de diarrea intensa y sensación de sed, fiebre persistente, dificultad respiratoria, heridas con pus o enrojecimiento progresivo, rigidez muscular compatible con tétanos, requieren atención inmediata.



“DESPUÉS DE UN SISMO, LA **PREVENCIÓN TAMBIÉN SALVA VIDAS.** CUIDAR NUESTRA SALUD, ACTUAR A TIEMPO Y APOYARNOS COMO COMUNIDAD ES LA MEJOR FORMA DE RECUPERARNOS JUNTOS.”



Colmena
seguros



UNA EMPRESA DE
FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL