

¿TERMINÓ EL SISMO?

AHORA TOMA DECISIONES SEGURAS

Los minutos después de un sismo pueden marcar la diferencia entre mantenerse seguro o exponerse a nuevos riesgos.

1

Manten la calma y evalúa el entorno inmediato

- ✓ Verifica tu estado físico y respira pausadamente.
- ✓ Ayuda a personas lesionadas sólo si no ponen en riesgo tu propia seguridad.
- ✓ Mantente alerta ante posibles réplicas.
- ✓ Conserva una vía de salida identificada.
- ✓ Si estás en un vehículo detente y evita puentes, túneles, árboles, cables y postes.
- ✓ No te dejes engañar por la desinformación, mitos o rumores, siempre consulta fuentes confiables.
- ✓ Extingue únicamente fuegos incipientes - pequeños.
- ✓ En zona costera aléjate de la playa y busca zonas altas.
- ✓ En zona montañosa observa caída de tierra o rocas, ruidos extraños como el crujir de los árboles, y la disminución del nivel de los cauces.
- ✓ No enciendas ningún elemento que genere llama y no utilices interruptores o celulares hasta comprobar que no haya fugas de gas.

2

Prepárate para las réplicas

Estas pueden ocurrir durante horas, días o incluso semanas y en ocasiones pueden ser más fuertes.

- ✓ **Recuerda: ¡Agáchate!, ¡Cúbrete!, ¡Sujétate!**
- ✓ Aléjate de ventanas, fachadas y objetos que puedan caer.
- ✓ No uses ascensores, estos pueden tener daños en su funcionamiento.
- ✓ No regreses por objetos personales, la estructura podría colapsar.
- ✓ Si ya estás afuera de la estructura, busca la zona más despejada y agáchate, esto evitará que pierdas el equilibrio.



Colmena
seguros



UNA EMPRESA DE
FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

3

Identifica amenazas secundarias

RIESGO ALTO

- Olor a gas.
- Chispas o cables energizados.
- Incendios.
- Fugas de sustancias químicas.
- Deslizamientos.
- Muros inclinados.
- Elementos suspendidos a punto de caer.

RIESGO MEDIO

- Vidrios rotos.
- Grietas nuevas.
- Techos falsos desprendidos.
- Puertas deformadas.

RIESGO BAJO

- Caída de objetos menores sin comprometer la estructura.



4

¿Debo evacuar o permanecer en el lugar?

EVACÚA SI OBSERVAS

- Columnas fracturadas.
- Muros con separación visible.
- Hundimientos de piso.
- Sonidos de crujidos estructurales.
- Olor a gas.
- Incendio.
- Orden de evacuación emitida por autoridades o brigadas.

PUEDE SER MÁS SEGURO PERMANECER SI

- No hay daños visibles.
- La estructura fue inspeccionada.
- El exterior presenta mayores riesgos.
- Las rutas de evacuación están obstruidas.

5

Inspección visual rápida de la estructura

Identificar signos de daño moderado o fuerte, la edificación debe ser evacuada y no debe ser reocupada hasta que haya sido inspeccionada por ingenieros calificados.

Señales de posible daño estructural

- Grietas diagonales o en equis en muros.
- Columnas con concreto desprendido.
- Acero expuesto.
- Pisos hundidos.
- Escaleras deformadas.
- Puertas o ventanas que dejaron de cerrar normalmente.
- Separación entre columnas, vigas y muros.



Considera las condiciones cambiantes o riesgos posteriores al sismo

LLUVIAS INTENSAS

- Deslizamientos.
- Inestabilidad de taludes.
- Inundaciones locales.

NOCHE O BAJA ILUMINACIÓN

- Mayor dificultad para inspeccionar daños.
- Obstáculos ocultos.

CORTES DE ENERGÍA

- Desorientación.
- Fallas de comunicación.

VIENTOS FUERTES

- Caída de elementos debilitados.

PRIORIZACIÓN DE ACCIONES

- 1 **PROTEGER LA VIDA:** Personas lesionadas, personas atrapadas, adultos mayores, niños, personas con discapacidad.
- 2 **EVALUAR RIESGOS:** Réplicas, incendio, gas, daño estructural.
- 3 **COMUNICAR:** Brigadas, autoridades, familia, trabajadores.
- 4 **RECUPERAR:** Registro de daños, reingreso seguro, continuidad de operación.

TEN EN CUENTA:

- Después de un sismo, la mejor respuesta no es actuar rápido. Es actuar de manera segura, informada y organizada.
- El fin del movimiento NO significa el fin de la emergencia.
- Un edificio puede permanecer en pie y aun así no ser seguro para ocuparlo.
- Evacuar no siempre es la mejor decisión. La decisión correcta depende de las condiciones del entorno.
- La seguridad puede cambiar rápidamente, aunque el sismo ya haya terminado.

Fuentes técnicas

1. Oficina de las Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres (UNDRR). <https://www.undrr.org/m/earthquake-day/earthquake-resilience-in-action/>
2. IFRC - Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja <https://www.ifrc.org/es/document/terremotos-mensajes-clave>
3. Ready.gov (FEMA). <https://www.ready.gov/earthquakes>
4. CDC Earthquake Safety Guidelines. <https://www.cdc.gov/earthquakes/safety/stay-safe-after-an-earthquake.html>



Colmena
seguros



UNA EMPRESA DE
FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL