



Ente certificador: Colmena Seguros.

Inicio: 30 de octubre Fin: 13 de noviembre de 2020

Curso:

- ▶ **Funciones del COPASST en tiempos del COVID-19.**

Inicio: 30 de octubre Fin: 30 de noviembre de 2020

Curso:

- ▶ **Coronavirus COVID-19 tranquilos y preparados.**

Inicio: 4 de noviembre Fin: 21 de diciembre de 2020

Curso:

- ▶ Curso 50 Horas - Capacitación Virtual en el Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Inicio: 6 de noviembre Fin: 20 de noviembre de 2020

Cursos:

- ▶ **Lineamientos para la implementación del SVE COVID-19.**
- ▶ **Funciones del COPASST en tiempos del COVID-19.**
- ▶ **Hábitos saludables para manejo de COVID-19 y 10 hábitos de aislamiento.**
- ▶ **Retorno seguro al trabajo después del aislamiento por COVID -19.**

- ▶ Actitud positiva para afrontar la crisis.
- ▶ Adaptación laboral después del aislamiento: guía psicosocial para retorno a la vida laboral.
- ▶ Afrontamiento y temor al contagio (personal o familiar).
- ▶ Convivencia familiar.
- ▶ Cuidado emocional general y apoyo social.
- ▶ Cuidado psicológico general.
- ▶ Cuidado psicológico sector salud.
- ▶ Duelo por muerte de un familiar.
- ▶ Fatiga y descanso sector salud.
- ▶ Líderes y acompañamiento al equipo de trabajo.
- ▶ Limpieza y desinfección en sector salud.
- ▶ Limpieza y desinfección general en hogar.
- ▶ Limpieza y desinfección oficinas.
- ▶ Limpieza y desinfección transporte.
- ▶ Manejo del tiempo: uso creativo y hábitos para aprovechar el tiempo laboral en casa.
- ▶ Trabajo casa y aislamiento.

Inicio: 6 de diciembre Fin: 7 de diciembre de 2020

Cursos:

- ▶ **Coronavirus COVID-19 tranquilos y preparados.**

- ▶ Documento del plan de emergencias y análisis de vulnerabilidad.
- ▶ Gestión efectiva SST - COPASST.
- ▶ Plan de ayuda mutua PAM.
- ▶ Programa de fomento de estilo de vida y trabajo saludable.
- ▶ Programa de trabajo seguro en alturas.
- ▶ Seguridad vial hacia el manejo defensivo.
- ▶ Sensibilización y funciones de los orientadores de evacuación.
- ▶ Sistema de Vigilancia Epidemiológica de riesgo psicosocial.

