



Revisemos las recomendaciones para el
**uso correcto y adecuado
del tapabocas**

El uso del tapabocas es obligatorio en todos los lugares y ambientes de trabajo. Refuerza el uso correcto del tapabocas, cubriendo nariz y boca. ✓✓

El tapabocas solo puede quitarse para el momento de comer o beber, y recuerda no dejarlo sobre superficies que pueden estar contaminadas como mesas, repisas o escritorios. ✓✓

Corrige respetuosamente a las personas que no lo usen de la forma correcta: sobre la nariz y por debajo del mentón sujetando las cintas o gomas con firmeza. ✓✓

Recuerda usarlo:

Siempre al ingreso de las instalaciones o sitios de trabajo. ✓✓

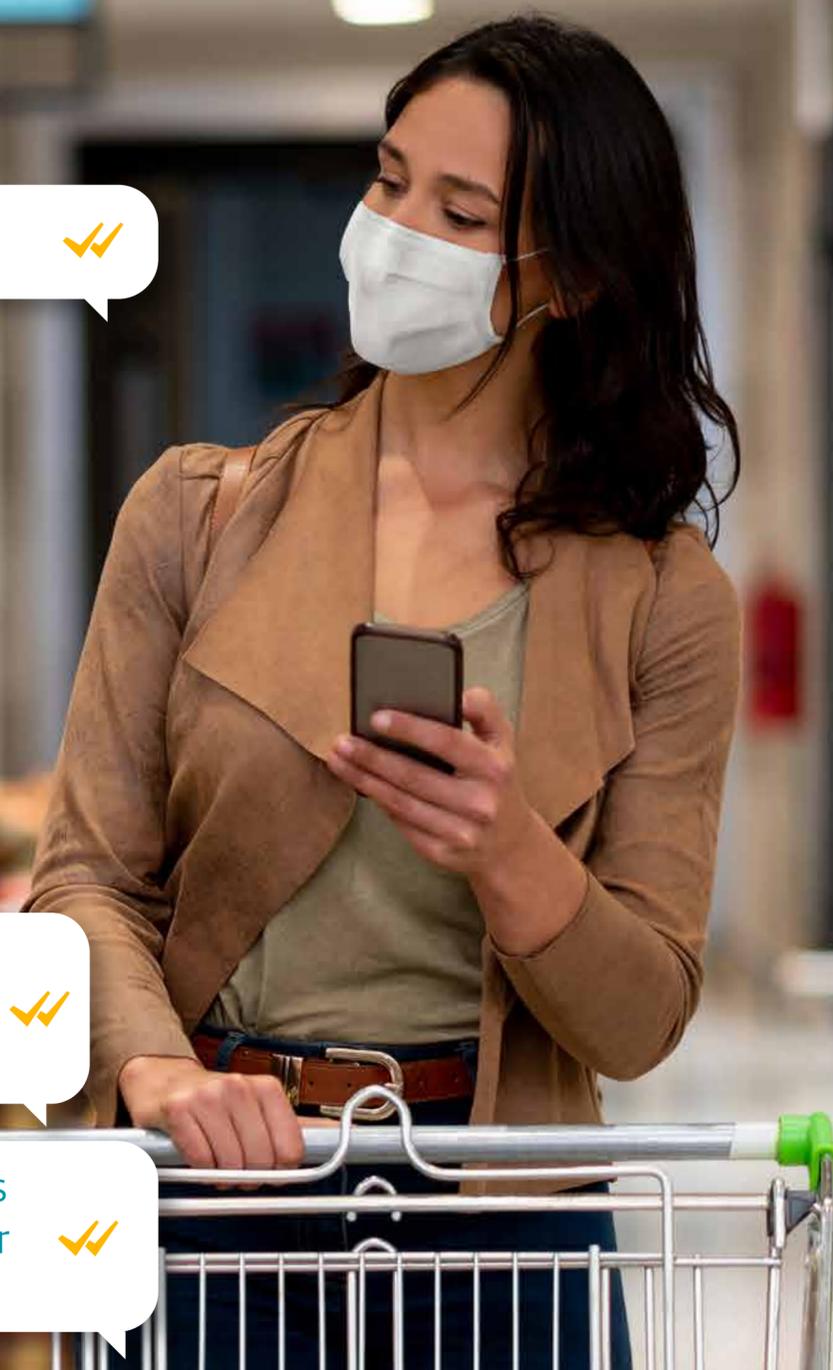
Durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de estas situaciones debe retirarse, eliminarse si es desechable y colocar uno nuevo y limpio. ✓✓

Durante las pausas activas. ✓✓

Al utilizar el transporte público o masivo, en supermercados, bancos o lugares públicos. ✓✓

En casa cuando presentas síntomas respiratorios, si hay personas con síntomas respiratorios en casa o si convives con personas que pertenecen al grupo de riesgo de contagio. ✓✓

Ajustado, si tiene elásticos por detrás de las orejas; si es de tiras, atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y por encima del cuello. ✓✓



Tips que no debes olvidar

Se puede usar tapabocas de tela que cumplan con el lineamiento GIPS18 de Minsalud. ✓✓

Es recomendable el uso de tapabocas quirúrgicos para adultos mayores y personas con comorbilidades, si su trabajo involucra un alto contacto, o contacto cercano con otras personas. ✓✓

No olvides lavarte las manos antes y después de usar el tapabocas. ✓✓

La cara impermeable o de color va por afuera. ✓✓

Moldea la banda flexible sobre el tabique nasal. ✓✓

Tips que no debes olvidar

Una vez retirado el tapabocas, con la cara externa hacia dentro, deposítalo en bolsa de papel o basura. ✓✓

No guardes el tapabocas sin empaque. ✓✓

No reutilices tapabocas desechables. ✓✓

No toques el tapabocas durante su uso. ✓✓

Solo retira el tapabocas de las tiras, cintas o elásticos. Nunca toques la parte externa de la mascarilla. ✓✓

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social, Resolución 223 del 25 de febrero de 2021.

VIGILADO

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

Colmena Seguros S.A.



Colmena
Seguros

