

# Cartilla Revisemos el uso actual del tapabocas

según la Resolución 350 de 2022



## ¿Qué es espacio abierto?

En general sitios públicos o privados que se encuentran al aire libre. Es todo espacio que no está cubierto por un techo o rodeado por paredes, **como:** parques, jardines incluidos los de las zonas residenciales, espacios peatonales de tránsito.

## ¿Qué es espacio cerrado?

Es todo espacio cubierto por un techo o confinado por paredes, independientemente del material utilizado para el techo, las paredes o los muros y de que la estructura sea permanente o temporal **Por ejemplo:** transporte público como buses, taxis, en automóviles, aviones, oficinas, locales, consultorios, centros de congregación religiosa, grandes superficies, centros comerciales, teatros y cines.

## ¿Cuándo es obligatorio usar tapabocas?

- En espacios cerrados el uso del tapabocas es obligatorio.
- Durante la realización de eventos masivos y/o espacios abiertos o cerrados que presenten aglomeraciones.

## ¿En qué escenario no es obligatorio el uso del tapabocas?

- Cuando los municipios de Colombia tengan una cobertura de vacunación mayor al 70% en esquemas completos, no se exige el uso del tapabocas en espacios abiertos. El esquema completo no incluye la dosis de refuerzo.

## ¿Cuándo se recomienda el uso permanente del tapabocas quirúrgico?

Se recomienda el uso permanente del tapabocas quirúrgico en personas con:

- Comorbilidades (por ejemplo: Hipertensión, diabetes, inmunosupresión).
- Cuadros respiratorios, (por ejemplo: asma, EPOC, síntomas respiratorios agudos).
- Personas no vacunadas (quienes no han iniciado primera dosis o no han completado el esquema completo de vacunación).



## ¿Cómo es el uso correcto del tapabocas?

- El uso correcto es cubriendo nariz y boca para evitar el contagio.
- Al retirarte el tapabocas evita el contacto con zonas contaminadas o dispersión del agente infeccioso.
- Usarlo correctamente implica ajustar bien el tapabocas en la cara: si tiene elásticos, por detrás de las orejas; si es de tiras se debe atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo, por debajo de las orejas y por encima del cuello. Sujeta las cintas o elásticos de forma que quede firme.
- Si el tapabocas tiene banda flexible en uno de sus lados, este debe ir en la parte superior para que moldee la banda metálica sobre el tabique nasal.
- No toques el tapabocas durante su uso. Si debieras hacerlo, lávate las manos antes y después de su manipulación.
- Cuando te retires el tapabocas, hazlo desde las cintas o elásticos, nunca toques la parte externa de la mascarilla.
- Una vez retirado, dobla el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítalo en una bolsa de papel o basura.

## ¿Cuánto tiempo se puede usar el tapabocas de manera continua?

El tapabocas se puede usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo en caso de ser tapabocas quirúrgico o desechable.

Si el tapabocas es de tela, guardarlo en bolsa y cambiarlo por uno limpio con las manos limpias.

## ¿Se puede reutilizar tapabocas desechables?

No se recomienda reutilizar el tapabocas de un solo uso o desechable.

Los tapabocas de tela pueden reutilizarse previo lavado con jabón o detergente que no dañe el material del que está hecho. Recomendamos preferiblemente lavarlo con agua caliente al menos una vez al día de acuerdo con lo sugerido por la OMS.

## ¿Cuál es la mejor forma de guardar el tapabocas?

El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas.

No se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos porque se pueden contaminar, romper o dañar.

No se deben dejar los tapabocas sin protección encima de cualquier superficie, por ejemplo en mesas, repisas, escritorios equipos entre otros, por el riesgo de contaminarse.

## ¿En espacios cerrados como bares y restaurantes se puede quitar el tapabocas?

Si se puede pero únicamente para comer y beber, el tiempo restante debe estar cubriendo boca y nariz.

---

Para ampliar información sobre los lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional y máscaras de alta eficiencia - GIPS18 puedes ingresar a:

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS18.pdf>