



# ¿Indecisión antes de vacunarte?



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Riesgos Laborales Colmena S.A. Compañía de Seguros de Vida



Colmena  
Seguros



## ¿Indecisión antes de vacunarte?

El miedo es un sentimiento común en diferentes poblaciones en todo el mundo. Existen diversas razones por las cuales algunas personas aún no quieren vacunarse.

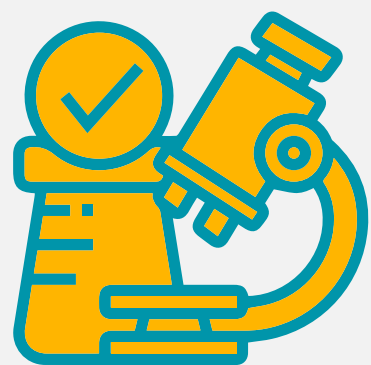
La vacunación es una decisión individual y los argumentos o creencias de esta población deben ser tratados con respeto. Sus razones están relacionadas con diversos factores psicológicos y sociales que influyen en la toma de decisión de las personas sobre las vacunas. Por ejemplo, un estudio reciente de la Universidad de Oxford sugiere que el miedo a las agujas es una barrera importante para alrededor del 10% de la población. Las principales barreras siguen siendo las preocupaciones de las personas sobre los efectos secundarios y los temores de que las vacunas no se hayan probado adecuadamente.

También el contexto social impacta en la toma de decisiones, porque el grupo social que la rechaza puede impactar la decisión individual. El diálogo y el intercambio de opiniones influyen en las decisiones, por esto es importante escuchar y entender el razonamiento de los otros sin juzgar.



Lastimosamente muchas personas que han cambiado su opinión, han tomado la decisión por sus vivencias personales al haber padecido el sufrimiento, la enfermedad o la muerte en carne propia con ellos mismos o con sus seres queridos.

La mayoría de los argumentos están relacionados con el miedo; situación que impide tomar una decisión en un determinado tiempo. Muchas personas que inicialmente dudaban están cambiando de opinión porque han visto con la evidencia el comportamiento mundial de la evolución de los resultados reales y la situación actual a lo largo de la pandemia.



## Estas evidencias científicas o resultados son:

- ◆ El virus que ocasiona la COVID-19 no se va a ir del planeta, tendremos que enfrentarnos a vivir con este virus a largo plazo y en múltiples generaciones.
- ◆ A diferencia de otros virus conocidos, este se comporta diferente, ya que ocasiona una infección viral de alta transmisibilidad y contagio.
- ◆ Se ha evidenciado que los riesgos de los efectos secundarios graves de una vacuna son mínimos en comparación con el riesgo de la enfermedad en sí.
- ◆ Las vacunas han demostrado que generan anticuerpos de defensa que previenen la enfermedad y sus consecuencias.
- ◆ Las vacunas han demostrado que reducen la tasa de hospitalizaciones y muertes en todo el mundo.
- ◆ La situación epidemiológica de casos y muertes era peor antes de iniciar la vacunación.
- ◆ Las variantes han generado más contagios y se espera que a futuro se encuentren más variantes que puedan cambiar negativamente el comportamiento de la enfermedad, incluso ahora vemos aumento importante en niños hospitalizados situación que al inicio no era frecuente.

◆ Se están empezando a evidenciar los efectos secundarios a largo plazo en las personas que han enfermado especialmente en los que han tenido mayores severidades. Estas consecuencias a largo plazo se están viendo asociadas a síndromes en diferentes órganos: pulmonares, digestivos, reumatológicos o neurológicos. Tras meses de haber sufrido la enfermedad se ha encontrado aparición de secuelas a largo plazo después de haberse recuperado o nunca haber logrado una recuperación completa. Aún tenemos mucho que aprender con relación a los efectos a largo plazo.

◆ Seguiremos viendo publicada información errónea de fuentes dudosas que exageran los riesgos de las vacunas.



**Basados en el respeto individual de las decisiones ponemos a tu consideración la medición individual de estas 5 variables a analizar:**

### **Confianza**

La confianza de una persona ante la eficacia y seguridad de las vacunas, los servicios de salud que las ofrecen y los responsables políticos que deciden su implementación.

### **Complacencia**

Si la persona considera que la enfermedad en sí misma es un riesgo grave para su salud.

### **Cálculo**

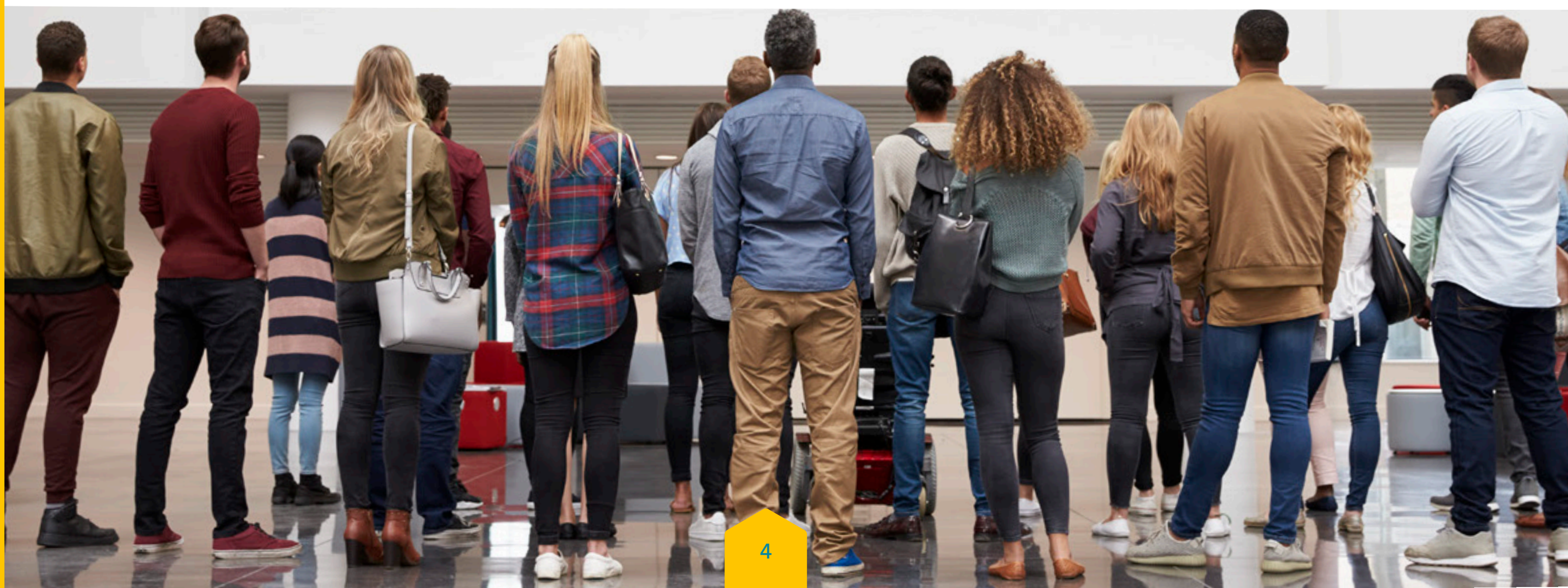
La participación del individuo en una búsqueda extensa de información para sopesar los costos y los beneficios.

### **Conveniencia**

Qué tan fácil es para la persona en cuestión acceder a la vacuna.

### **Responsabilidad colectiva**

La voluntad de proteger a los demás de la infección mediante la propia vacunación.



No existe una solución fácil, y las autoridades sanitarias pueden seguir proporcionando educación e información precisa y fácil de digerir para abordar las principales preocupaciones desde los datos y los hechos: las estadísticas.

Ninguna de las tecnologías que se han utilizado en las vacunas sería de ninguna manera dañina, porque hemos utilizado estas tecnologías en otras áreas de la atención médica y la investigación por años.

Lo primero es, asumir y aceptar que quienes tienen dudas sobre la vacunas enfrentan una duda normal, lo segundo es verificar si los argumentos están basados en realidades o en percepciones.

Te invitamos a poner una balanza entre los riesgos y los beneficios de vacunarte desde la capacidad individual de tomar tu propia decisión y el control sobre tus actuaciones y las creencias saludables.

Esperamos que tu decisión obedezca a realidades que puedas confirmar en fuentes confiables y que tu balanza identifique si los peligros ante los efectos secundarios de las vacunas contrarrestan el peligro de sufrir las consecuencias de enfermarse y recuperarse y al mismo tiempo, creer que es menos probable que padezcas la enfermedad.

Fuente OMS, Minsalud

<https://www.paho.org/es/noticias/21-4-2021-desinformacion-alimenta-dudas-sobre-vacunas-contracovid-19-segun-directora-ops>

<https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/los-expertos-proponen-tomar-conjuntamente-las-decisiones-para-disminuir-la-indecision-frente-a-vacunarse-contracovid-19/>

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-57976128>

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-57835025>

<https://www.globalcitizen.org/es/content/what-is-vaccine-hesitancy/>

<https://www.chicagotribune.com/espanol/coronavirus/sns-es-indecision-ante-vacuna-contracovid-comprensible-irracional-20210429-cbvfp4kazvacfgwtwydz6nqzuu-story.html>



Colmena  
Seguros

