

Recomendaciones para el adecuado uso de tapabocas



Recuerda que solo deben usar tapabocas: los trabajadores de salud, los cuidadores de personas con infecciones respiratorias y las personas con síntomas respiratorios.

1. Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.



2. Inspecciona que el tapabocas no tenga rasgaduras o agujeros.



3. Orienta hacia arriba la parte superior donde se encuentra la banda de metal.



4. Orienta hacia afuera el lado de color del tapabocas.



5. Coloca el tapabocas sobre la cara cubriendo nariz, boca y mentón ajustando las cintas elásticas detrás de las orejas y halando hacia abajo sin dejar espacios vacíos.



6. Presiona la tira de metal sobre la nariz.



7. Evita tocar el tapabocas mientras lo usas.



8. Reemplaza el tapabocas cuando esté húmedo y cámbialo diariamente.



9. Después de usarlo, quítatelo por los cauchos sin tocar el tapabocas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas.



10. Desecha el tapabocas en una caneca tapada inmediatamente después de su uso y lávate las manos después de botarlo.



11. Nunca se debe reusar ni compartir.

