

# Lo que debes saber sobre la oximetría de pulso.



**Colmena**  
Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN  
GRUPO SOCIAL

## 1 ¿Qué es la saturación de oxígeno?

El oxígeno pasa a la sangre. En ella, una parte permanece como oxígeno disuelto y la mayoría es captada por la hemoglobina, la cual lo transporta a los tejidos.

Cuando se habla de saturación arterial de oxígeno se hace referencia a la proporción (%) de la capacidad total de la hemoglobina que está ocupada por el oxígeno.

## 2 ¿Qué es la oximetría de pulso?

La oximetría de pulso es la medición que se basa en la diferencia de la absorción de ondas de luz por hemoglobina oxigenada y desoxigenada. Mide la cantidad de oxígeno que hay en la sangre, la cual depende de la altura a nivel del mar en la que vivimos.

## 3 ¿Qué mide el pulsoxímetro?

El resultado obtenido es el porcentaje de saturación de oxígeno de la hemoglobina en la sangre arterial y el número de pulsaciones que informa la frecuencia cardiaca por minuto.

## 4 ¿Cuál es el valor normal?

A nivel del mar la saturación está por encima del 95%. En ciudades como Bogotá, la saturación normal está por encima del 92%.



## 5 ¿Para qué sirve la medición de oximetría de pulso?

El principal uso de la oximetría de pulso es la evaluación de una persona con enfermedad respiratoria crónica, cuando se detecta pacientes con hipoxemia (bajo nivel de oxígeno en la sangre) y se les gradúa la cantidad de oxígeno que necesitan para corregirla.

Los síntomas moderados o severos por COVID-19 pueden afectar la oxigenación de la sangre. Según sea el estado de salud, los pacientes contagiados que suelen presentar neumonía (infección pulmonar) probablemente requieran oxígeno para suplir este aporte mientras se encuentran en hospitalización (domiciliaria, cuidados intermedios o unidades de cuidado intensivo).

## 6 ¿Es fundamental tener un pulsoxímetro en casa?

No necesariamente. Es importante solo según las recomendaciones del médico tratante y las comorbilidades de enfermedades respiratorias para monitorear los niveles de oxígeno.

Si el médico ordena esta medición en casa, el resultado te permitirá monitorear los niveles de riesgo para conocer cuándo es oportuno consultar.





## Si tengo un pulsoxímetro en casa, ¿qué recomendaciones debo tener?

- **Calibración:** te sugerimos que cada uno o dos años calibres o valides los sensores no desechables.
- **Desinfección:** limpia y desinfecta entre el cambio de pacientes, de acuerdo con las recomendaciones del fabricante. Puedes limpiar la zona de contacto con un paño húmedo o con alcohol.
- **Quien lo usa,** debe lavarse o desinfectarse las manos entre usos.
- **Sitio de uso:** verifica la perfusión y temperatura del lugar donde se coloca. La piel debe estar seca. En adultos se ubica generalmente en un dedo de la mano; en recién nacidos y lactantes, en el dedo gordo del pie o en el dorso de la mano. También se puede usar en el lóbulo de la oreja.
- **Colocación del sensor:** ubica el fotodiodo emisor de luz (luz roja) hacia el lecho ungueal y el fotodiodo receptor (no emite luz) en el lado opuesto.
- **Los sensores de dedo** se demoran un poco en estabilizar la medida. Asegúrate de que la onda de pulso sea adecuada en intensidad y ritmo, y que el dedo no esté en movimiento durante el proceso.
- **Si no logras tener onda de pulso** de buena intensidad y ritmo, ni medidas estables, cambia el sensor de sitio.

### Fuentes:

<https://twitter.com/MinSaludCol/status/1300224280966258689>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/uso-interprtn-oximetria-pulso.pdf>



# Colmena

Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN  
GRUPO SOCIAL

Síguenos en:



Más información Línea Efectiva:  
Bogotá / 401 0447  
Otras ciudades / 01 8000-9-19667  
[www.colmenaseguros.com](http://www.colmenaseguros.com)