

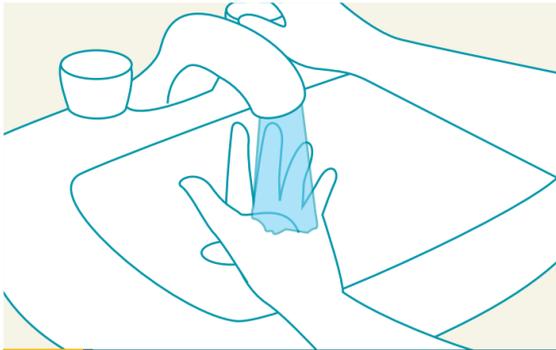
# Lavado de Manos

Dale una mano a tu salud siguiendo estos consejos al lavar tus manos.



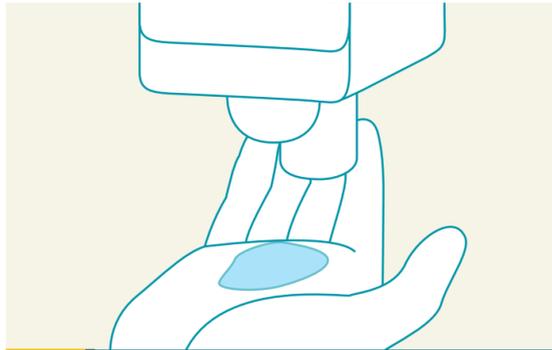
Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos.

Revisemos la técnica correcta para el Lavado de manos: ésta incluye utilizar agua y jabón o una solución para manos a base de alcohol:



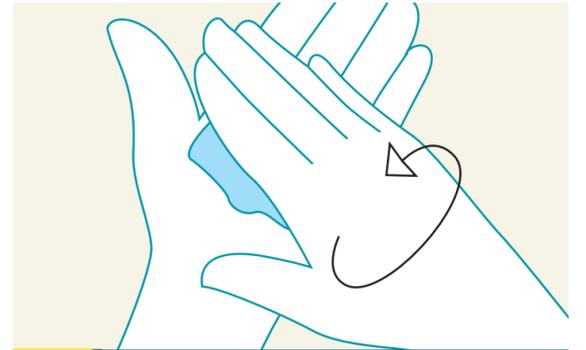
1

Mójate las manos.



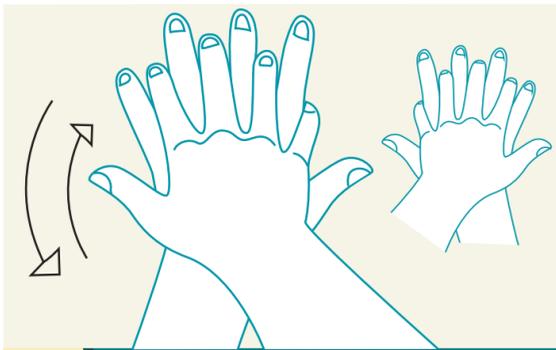
2

Aplica suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



3

Frota las palmas de las manos entre sí.



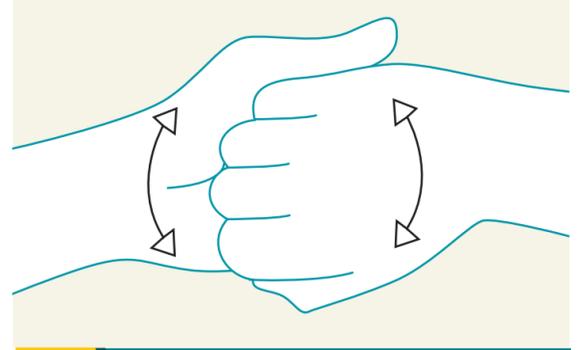
4

Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa.



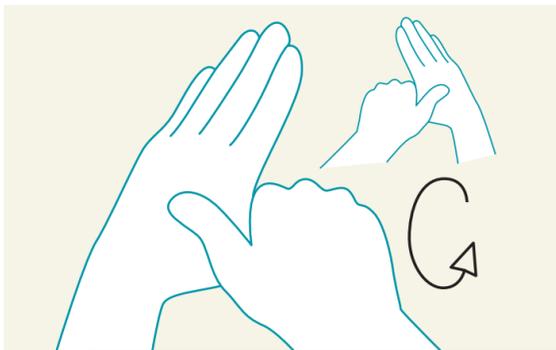
5

Frota las palmas de la mano entre sí, con los dedos entrelazados.



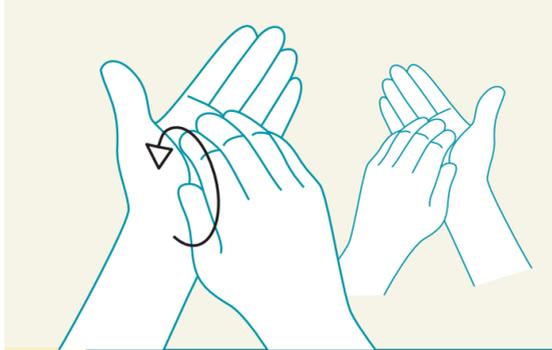
6

Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



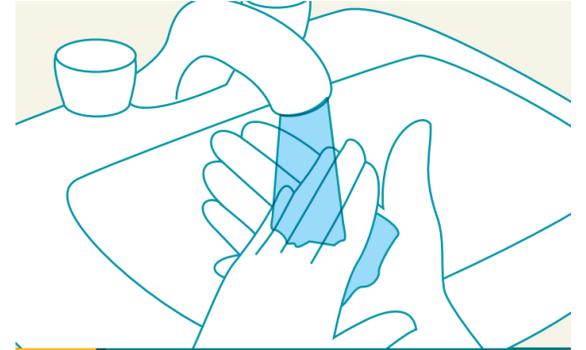
7

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótalo con un movimiento de rotación y viceversa.



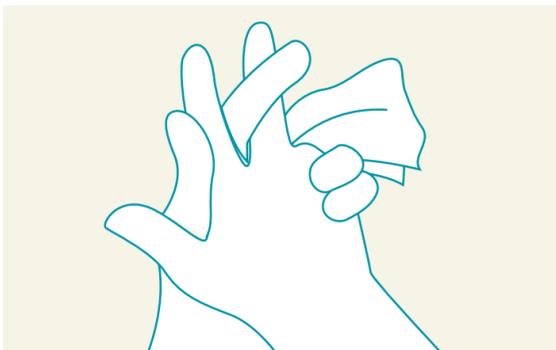
8

Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



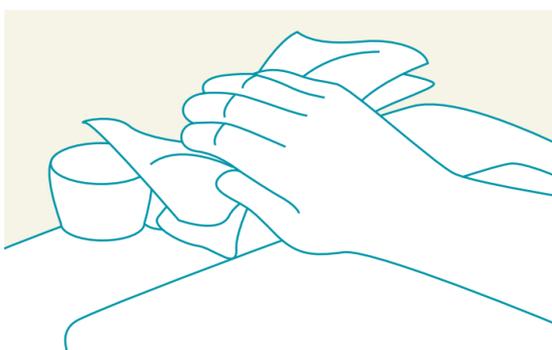
9

Enjuágate las manos.



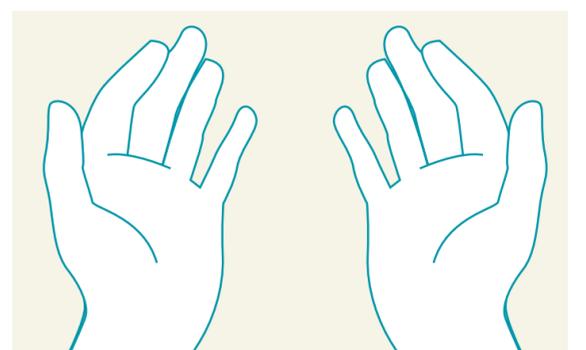
10

Sécate las manos con una toalla de un solo uso.



11

Utiliza la toalla para cerrar el grifo



12

¡Ahora tus manos son seguras!

Síguenos en:



Más información Línea Efectiva:

Bogotá / 401 0447

Otras ciudades / 01 8000-9-19667

[www.colmenaseguros.com](http://www.colmenaseguros.com)



Colmena  
Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN  
GRUPO SOCIAL