

Colmena  
Seguros

# **IX CONGRESO DE PREVENCIÓN DEL RIESGO**

## **Una Cultura en Prevención desde el Ser, Saber y Hacer**

# **COMPETENCIAS DEL SER PARA CONSTRUIR UNA CULTURA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

# Introducción

SI SU HIJO FUERA A TRABAJAR POR  
PRIMERA VEZ...

- ¿Cual sería el consejo más importante que usted le daría?
- ¿Cual sería la advertencia más relevante?

# Contenido

- 1. Competencias del Ser en Trabajo, Salud y Seguridad**
- 2. Competencias y Riesgo**
- 3. Cuidar de sí mismo y de otros**
- 4. Organizaciones saludables**

# I. Competencias del Ser en el Trabajo, la Salud y la Seguridad

## Las Competencias...

«Son formas de conciencia que **capacitan** al ser humano para **entender, apreciar, desear y transformar** sus relaciones con la realidad, él mismo incluido, en sus múltiples dimensiones y con ello cuidar efectivamente de sí y del otro»<sup>1</sup>.

# I. Competencias del Ser en el Trabajo, la Salud y la Seguridad

¿Qué relación encuentra entre la definición de Competencia y Trabajo?

¿Qué le gusta de su Trabajo?

¿Cómo procura su salud y su seguridad en la vida?

¿Cómo procura su salud y su seguridad en el trabajo?

# I. Competencias del Ser



# I. Competencias del Ser

Hay personas, en efecto, que no parecen pensar más que con el cerebro, o no importa con cuál sea el órgano específico del pensamiento;

mientras que otros piensan con todo el cuerpo y toda el alma, con el tuétano de los huesos, con el corazón, con los pulmones, con el vientre, con la vida.

**(Unamuno. *Le sentiment tragique de la vie*, trad. Marcel Faure-Beaulieu, p.26, Idées/Gallimard n°68)**

# 2. Competencias y Riesgo



## 2. Competencias y Riesgo

Artículo 8°. *Obligaciones de los Empleadores.* El empleador está obligado a la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, acorde con lo establecido en la normatividad vigente.

1. Política
2. Asignación responsabilidades
3. Rendición de cuentas
4. Definición de recursos
5. Cumplimiento normas
6. Gestión de Peligros y Riesgos
7. Plan Anual SST
8. Prevención y Promoción
9. Participación de los trabajadores
10. Personal SST
11. Integración Sistemas Gestión

## 2. Competencias y Riesgo

Artículo 10°. *Responsabilidades de los trabajadores:* Los trabajadores, de conformidad con la normatividad vigente tendrán entre otras, las siguientes responsabilidades:

1. Cuidar de su salud
2. Brindar información sobre su salud
3. Cumplir normas, reglamentos, instrucciones SG SST
4. Informar acerca de peligros y riesgos
5. Participar en las actividades de capacitación
6. Participar en el cumplimiento de objetivos SG SST

# 3. Cuidar de sí mismo y de otros

## Conductas de Riesgo

- Ilusión de la invulnerabilidad
- Optimismo Ilusorio
- Ahorro de energía
- Acción razonada
- Incompetencia silenciosa

## Conductas de Cuidado

- Sentido de Coherencia
  - Comprensibilidad
  - Manejabilidad
  - Significancia
- Autoestima
- Autoeficacia
- Optimismo
- Resiliencia

# 3. Cuidar de sí mismo y de otros

## Cuidar de otros

- Conozco al otro
- Establezco relaciones interdependientes
- Valoro positivamente al otro
- Me comprometo con la seguridad de otros
- Respeto la vida del otro

# 4. Organizaciones Saludables

## Propósito de una Organización

- Ser Rentable (utilidad y riqueza)
- Ser Sostenible (productividad y valor para el cliente)
- Ser Competitiva (calidad e innovación)
- Proteger al medio ambiente (uso de recursos)
- Generar impacto social positivo (trabajador, familia y sociedad)

# 4. Organizaciones Saludables

Establece procesos de trabajo que promueven y mantienen un estado completo de bienestar físico, mental y social en sus trabajadores y, a su vez tiene alta eficacia y rendimiento laboral.

Tiene una amplia repercusión en la salud y el bienestar de los trabajadores, en últimas en la eficacia de la propia organización.

# 4. Organizaciones Saludables

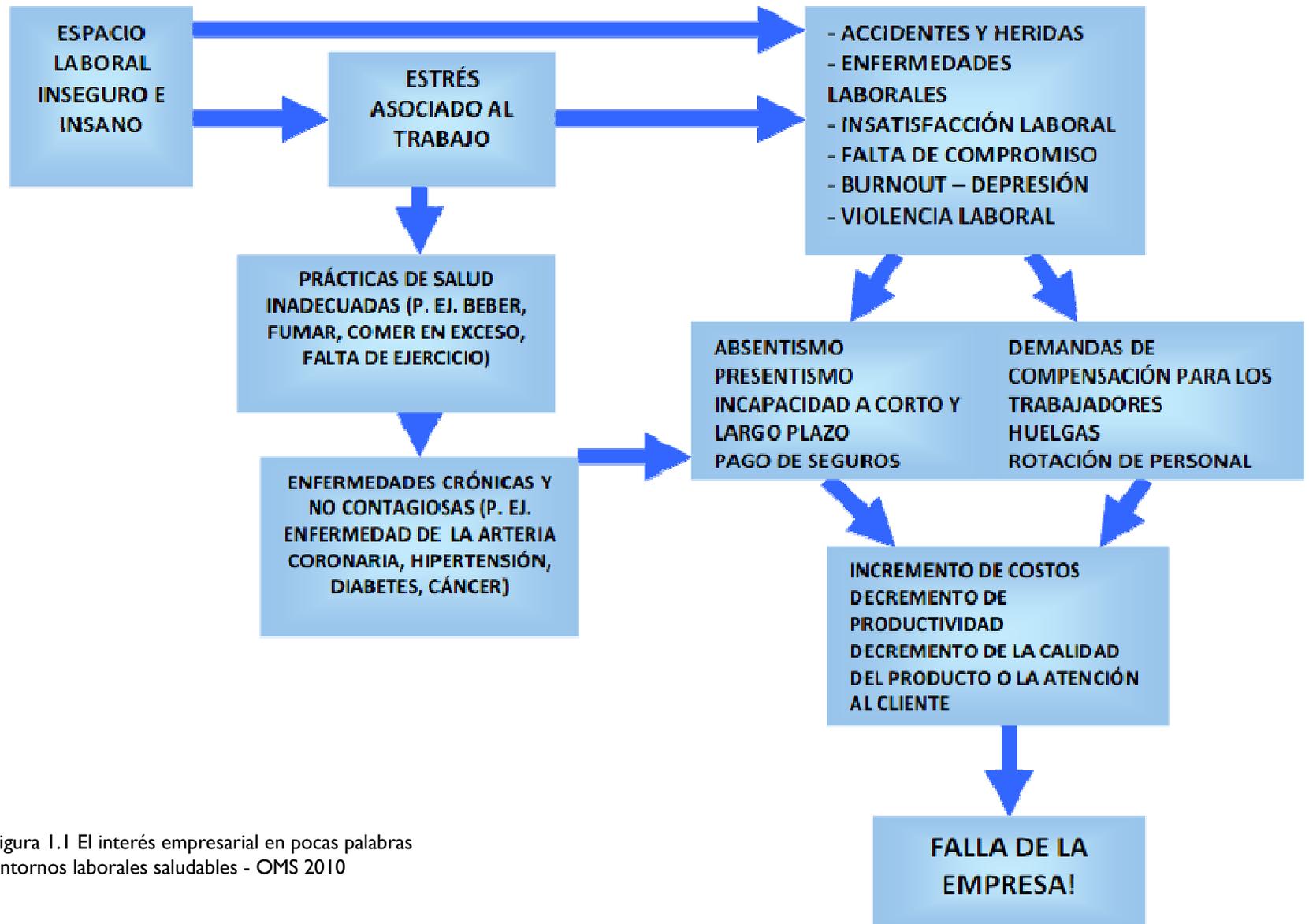
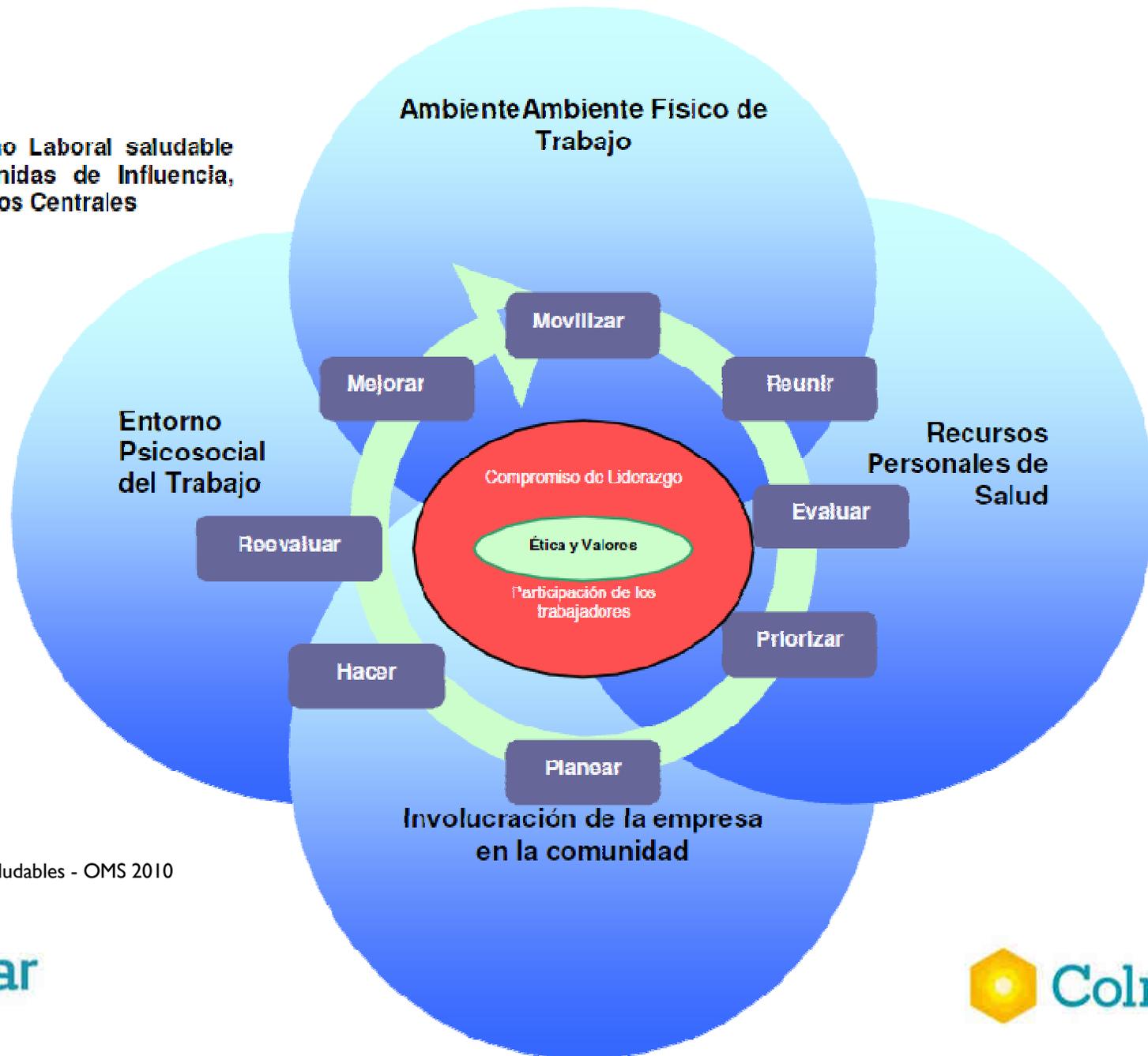


Figura 1.1 El interés empresarial en pocas palabras  
Entornos laborales saludables - OMS 2010

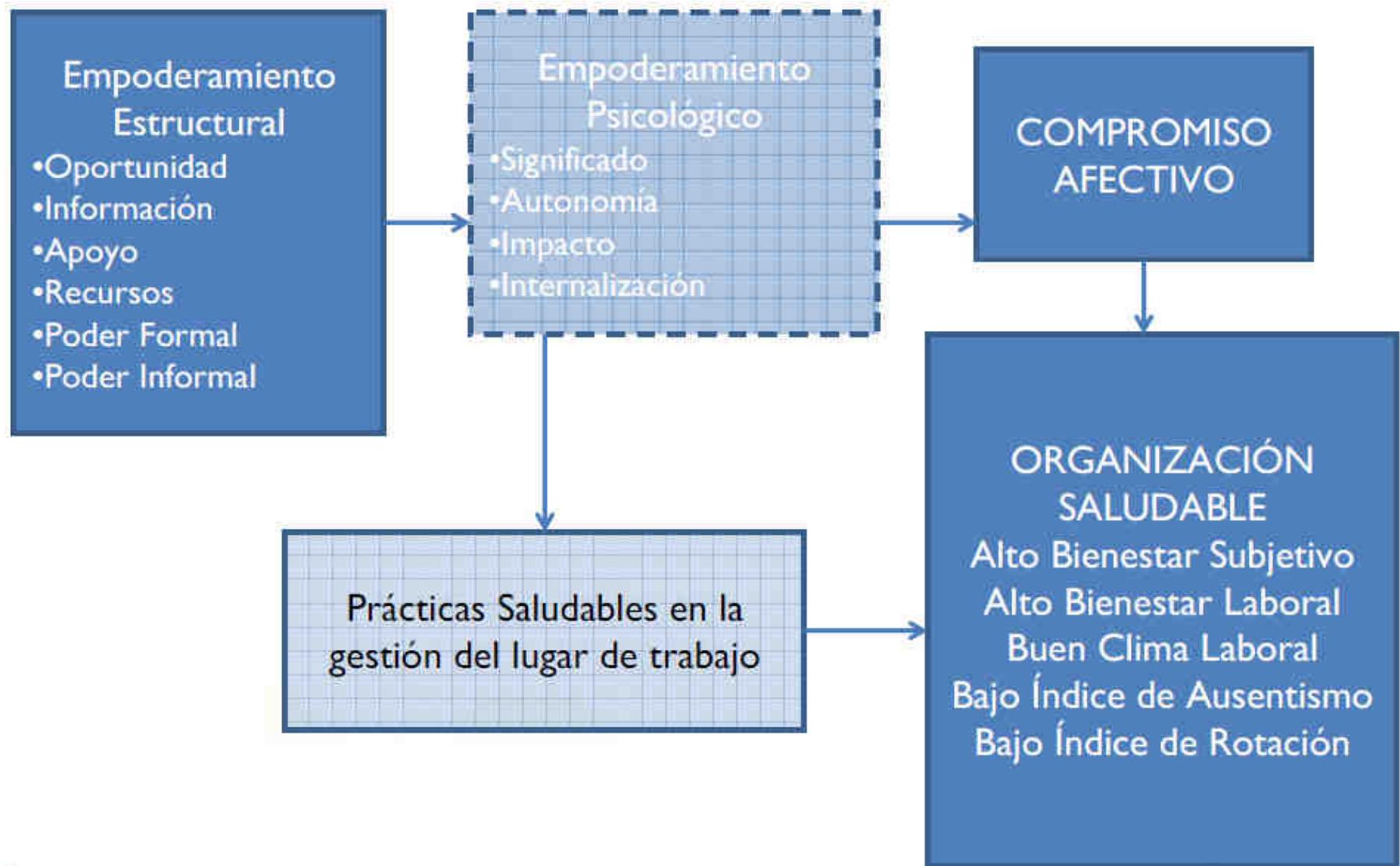
# 4. Organizaciones Saludables

**Figura ES1**  
Modelo de Entorno Laboral saludable de la OMS: Avenidas de Influencia, Proceso y Principios Centrales



Entornos laborales saludables - OMS 2010

# 4. Organizaciones Saludables



# ¡GRACIAS!

Isabel Cristina Marulanda Ruiz  
[imarulanda@fs.co](mailto:imarulanda@fs.co)