

Empresa: INDEPRO INGENIERIA DE PROCESOS S A S

Autores:

Wendy Lizeth Tellez Guerrero.

Andres Fernandez.

Shirley Nicolle Gil

Nombre: App habito saludable, trabajo comfortable

Abstract de la experiencia:

La relación entre la tecnología y las diferentes modalidades actuales de trabajo (presencial, teletrabajo), han llegado a generar nuevas estrategias de innovación en materia de seguridad y salud en el trabajo; desde allí, parte la necesidad de la organización Indepro Ingeniería de Procesos SAS, para disminuir las conductas poco saludables de los trabajadores; y lograr fortalecer los buenos hábitos alimenticios, prevención del riesgo cardiovascular y el ausentismo laboral, a través de la implementación una herramienta tecnológica que permita la promoción y prevención de salud; con ejercicios dinámicos fáciles de realizar en nuestro lugar de trabajo junto con el producto de Colmena Seguros programa de hábitos de vida y trabajo saludables que nos permite cuidar nuestra salud de una forma interactiva generando bienestar al trabajador.