

Lecciones Aprendidas

Agosto/2017

Contenido

Introducción

Descripción del caso

Medidas preventivas y correctivas

- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador.
- ■ ■ Metodologías de capacitación preventivas existentes



Lecciones Aprendidas

Agosto/2017

Introducción

La actividad deportiva empresarial trae beneficios positivos para la salud de los trabajadores, bienestar y mejoran su calidad de vida, pero en ocasiones producen lesiones imprevistas que afectan no solo a los trabajadores, sino también a la empresa, al alterar su proceso productivo.

Los accidentes ocurridos en actividades deportivas o culturales cuando el empleador autoriza, patrocina, invita, financia, son laborales, incluyendo los que se presenten fuera de las instalaciones, contra otra empresa o en eventos municipales, nacionales e internacionales en nombre, representación o autorizado por la empresa.

Existen varias causas que ayudan a presentarse accidentes deportivos, como por ejemplo: Condición física deficiente, falta de elementos protectores corporales, violación del reglamento o normas de seguridad, indumentaria inadecuada para la práctica del deporte, movimientos corporales bruscos y posiciones inadecuadas.

Es importante desarrollar los torneos o eventos deportivos bajo una planeación donde se incluya la inspección de la zona de juego, estado físico de los jugadores, sensibilización en cuanto a las conductas, nivel de responsabilidad personal en cuanto a la seguridad y la de sus compañeros durante la práctica deportiva.

A continuación se presenta en el siguiente accidente laboral ocurrido en una de nuestras empresas afiliadas:



Lecciones Aprendidas

Agosto/2017

Descripción del caso

La trabajadora se encontraba en el campeonato interno de la empresa de microfútbol en cancha sintética; estando en el partido, le hacen un ataque para quitarle el balón, se enreda y cae sobre el pie derecho, dejándola inmóvil y con un fuerte dolor. Posteriormente, es auxiliada por el entrenador y trasladada a urgencias al centro médico más cercano, es valorada por el ortopedista, le realizan exámenes y le encuentran fractura de fémur y ruptura de ligamentos.



Lecciones Aprendidas

Agosto/2017

Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente

Como medidas preventivas, se establecieron las siguientes:

- Contar con equipo de primeros auxilios y atención inmediata en caso de presentarse lesión durante un evento deportivo.

Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente

- Ajuste y actualización del reglamento deportivo y elaboración de una Política Deportiva.
- Desarrollar un programa de medicina deportiva, el cual se incluya como mínimo sensibilización, capacitación en temas específicos, exámenes de condición física, aplicación de listas de chequeo, entrenamiento, seguimiento al evento deportivo, recursos, indicadores, etc.
- Actualizar y socializar la matriz de identificación de peligros. Estableciendo adecuadamente el nivel de consecuencia y controles del o riesgos que generaron el accidente, de acuerdo a la metodología aplicada.



Lecciones Aprendidas

Agosto/2017

Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador

- 1 Elaborar y comunicar a los trabajadores, la lección aprendida con el fin de fomentar en ellos una actitud reflexiva de identificación de riesgos y peligros frente a su labor.
- 2 Incluir ejercicios de calistenia a los participantes, antes de iniciar y al finalizar los partidos.
- 3 Realizar exámenes médicos y valoración de la condición física del trabajador, con el fin de detectar alteraciones, anomalías que puedan generar lesiones y avalar su condición física.
- 4 Verificar que todo colaborador que participe en los campeonatos de futbol utilicen calzado apropiado para el tipo de terreno donde se desarrolle el campeonato.

Metodologías de capacitación

Preventivas existentes

- Incluir dentro del cronograma de capacitación para los trabajadores que participen en los campeonatos organizados por la empresa, los siguientes temas:
 - Charlas de juego limpio.
 - Buena conducta antes y durante el inicio de cada partido
 - Taller de autocuidado con los jugadores de eventos deportivos.
 - Seguridad de los compañeros durante la práctica deportiva.
 - Socialización del reglamento deportivo y la política deportiva.

Nota: En cuanto a la metodología de capacitación, se recomienda preferiblemente realizar talleres para captar la atención y la práctica de lo aprendido, dejando registro de asistencia y de ser posibles evaluaciones sobre el tema visto.

