

## Contenido

Introducción

Descripción del caso

Medidas preventivas y correctivas

- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador.
- ■ ■ Metodologías de capacitación preventivas existentes



# Lecciones Aprendidas

Julio/2016

## Introducción

La actividad deportiva empresarial trae beneficios positivos para la salud de los trabajadores, sin embargo debe realizarse de forma adecuada y planificada, con el fin de evitar un sin número de accidentes.

Los accidentes ocurridos en actividades deportivas o culturales cuando el empleador autoriza, patrocina, invita, financia, son laborales, incluyendo los que se presenten fuera de las instalaciones, contra otra empresa o en eventos municipales, nacionales e internacionales en nombre, representación o autorizado por la empresa.

Las principales causas por las cuales se presentan accidentes deportivos, se generan frecuentemente por movimientos corporales, uso inadecuado de calzado, terreno en mal estado, posiciones inadecuadas.

Es importante desarrollar los torneos o eventos deportivos bajo una planeación donde se incluya la inspección de la zona de juego, estado físico de los jugadores, sensibilización en cuanto a las conductas, nivel de responsabilidad personal en cuanto a la seguridad y la de sus compañeros durante la práctica deportiva.

A continuación se presenta en el siguiente accidente laboral ocurrido en una de nuestras empresas afiliadas:



# Lecciones Aprendidas

Julio/2016

## Descripción del caso

El trabajador se encontraba en representación de la empresa, en torneo de fútbol organizado en la ciudad de Cali, estando en el partido en el segundo tiempo, el jugador lleva el balón con el pie derecho, pero su pie izquierdo se atasca en el pasto y queda totalmente inmóvil, en ese momento otro jugador del equipo contendor se acerca y se lanza sobre él, empujándolo y generando un fuerte dolor en la rodilla izquierda, quedando sin apoyar la pierna ni dar el paso, con posterior diagnóstico de fractura de la epífisis superior de la tibia.

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente

- Verificar las condiciones del terreno antes del inicio de cada partido a fin de evitar lesiones por condiciones irregulares. Inspeccionando terreno (sin charcos, desniveles, piedras u otros objetos que puedan dañar al trabajador).
- Establecer normas y procedimientos para los eventos deportivos.



# Lecciones Aprendidas

Julio/2016

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente

- Actualizar y socializar la matriz de identificación de peligros. Estableciendo adecuadamente el nivel de consecuencia y controles de los riesgos que generaron el accidente, de acuerdo a la metodología aplicada.
- Contar con equipo de primeros auxilios y atención inmediata en caso de presentarse lesión durante un evento deportivo.
- Desarrollar un programa de medicina deportiva, el cual se incluya como mínimo sensibilización, capacitación en temas específicos, exámenes de condición física, aplicación de listas de chequeo, entrenamiento, seguimiento al evento deportivo, recursos, indicadores, etc.

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador

- 1 Elaborar y comunicar a los trabajadores, la lección aprendida con el fin de fomentar en ellos una actitud reflexiva de identificación de riesgos y peligros frente a su labor.
- 2 Incluir ejercicios de calistenia a los participantes, antes de iniciar y al finalizar los partidos.
- 4 Realizar exámenes médicos y valoración de la condición física del trabajador, con el fin de detectar alteraciones, anomalías que puedan generar lesiones y avalar su condición física.
- 5 Verificar que todo colaborador que participe en los campeonatos de fútbol utilicen calzado apropiado para el tipo de terreno donde se desarrolle el campeonato.



# Lecciones Aprendidas

Julio/2016

## Metodologías de capacitación

### Preventivas existentes

Incluir dentro del cronograma de capacitación para los trabajadores que participen en los campeonatos organizados por la empresa, los siguientes temas:

- Charlas de juego limpio.
- Buena conducta antes y durante el inicio de cada partido.
- Seguridad de los compañeros durante la práctica deportiva.

**Nota:** En cuanto a la metodología de capacitación, se recomienda preferiblemente realizar talleres para captar la atención y la práctica de lo aprendido, dejando registro de asistencia y de ser posibles evaluaciones sobre el tema visto.

