

# Lecciones Aprendidas

Octubre/2015

## Contenido

Introducción

Descripción del caso

Medidas preventivas y correctivas

- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador.
- ■ ■ Metodologías de capacitación preventivas existentes



# Lecciones Aprendidas

Octubre/2015

## Introducción

El riesgo biológico es aquel derivado de la manipulación o exposición a agentes patógenos existentes en todos los ambientes, pero es mayor a nivel de hospitales y centros de prestación de servicios de salud.

Los accidentes por pinchazos se estiman en alrededor de dos (2) millones de exposiciones en el mundo cada año, representan un gran riesgo para el personal que labora en estas instituciones, ya que a través de patógenos presentes en la sangre pueden verse afectados quienes han tenido el accidente con los virus de la Hepatitis B, Hepatitis C y el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Estos virus de transmisión sanguínea pueden producir enfermedades de curso agudo, crónicas, discapacitantes o incluso provocar la muerte en el trabajador de la salud infectado <sup>1</sup>.

Es importante que las instituciones desarrollen cursos, programas, campañas y actividades con el fin de capacitar a los trabajadores, promover la cultura de la bioseguridad como una forma de organización del autocuidado, del cuidado de los demás y del ambiente circundante. Los responsables de la bioseguridad de la Institución deben estimular buenas prácticas de manera que se genere un ambiente de trabajo más seguro <sup>2</sup>.

La siguiente lección aprendida hace relación a un accidente de trabajo de Riesgo Biológico, presentado en una institución de salud de la ciudad de Bogotá:



# Lecciones Aprendidas

Octubre/2015

## Descripción del caso

La trabajadora se encontraba en el servicio de urgencias y procede a ayudar a arreglar unos líquidos endovenosos que se desconectaron a un paciente ya que él estaba sangrando; procedió a atender dicho caso sin guantes y con heridas en las manos, 2 horas después de terminar se entera que el paciente era VIH positivo.



# Lecciones Aprendidas

Octubre/2015

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente

- Antes de comenzar el trabajo diario, deben cubrirse las lesiones cutáneas y las heridas.
- Implementar y/o actualizar Manual de Bioseguridad.
- Implementar Protocolos de atención para VIH.
- Implementar, documentar y socializar Normas de Seguridad, a continuación se enumeran algunas:

- 1 Notificar inmediatamente la lesión al área de seguridad y salud en el trabajo.
- 2 Recordar que todo paciente debe ser manejado como potencialmente infectado.
- 3 Seguir todo el tiempo las prácticas estándares de precaución, de prevención de infecciones y de higiene general.

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio que generó el accidente

- 1 Implementar una política de prevención de accidentes, infecciones o enfermedades para los trabajadores de la salud, así como para personas que ocasionalmente puedan entrar en contacto (personal de servicios de mantenimiento, familiares o acompañantes).
- 2 Revisar la Matriz de Peligros y Riesgos, con el fin incluir o actualizar y evaluar el nivel de riesgo.
- 3 Implementar Programa de Vigilancia Epidemiológica en Riesgo Biológico.



# Lecciones Aprendidas

Octubre/2015

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador

- 1 Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos a los trabajadores de acuerdo a los riesgos específicos a los que estén expuestos.
- 2 Documentar la Lección Aprendida de los AT dirigida a todo el personal directo, contratista y subcontratista.
- 3 Actualizar y/o implementar la inducción y re inducción dirigida a todo el personal.
- 4 Utilizar todos los EPP recomendados para cada área y labor de acuerdo al Manual de Bioseguridad.
- 5 Socializar la actualización de la Matriz de Peligros y Riesgos, a todo el personal directo, contratista y subcontratista.
- 6 Identificar, realizar y socializar análisis de riesgos antes de realizar cada labor.
- 7 Garantizar que el esquema de vacunación este completo de acuerdo al Protocolo de Riesgo Biológico.



# Lecciones Aprendidas

Octubre/2015

## Metodologías de capacitación

### Preventivas existentes

- 1 Socialización a los trabajadores sobre las evidencias encontradas en la investigación del accidente y plan de acción; mediante la presentación de la Lección Aprendida, fomentando en ellos una actitud reflexiva de identificación de riesgos y peligros frente a su labor.
- 2 Después de haber actualizado la inducción y re inducción, realizar la socialización a todo el personal directo, contratista y subcontratista.
- 3 Socializar Manual de Bioseguridad.
- 4 Socializar y publicar Normas de Seguridad.
- 5 Implementar dentro del Programa de Capacitación: Capacitaciones en prevención de riesgo biológico.

**Nota: En todos los procesos de capacitación es necesario dejar registro de asistencia y de ser posibles evaluaciones sobre el tema visto.**

---

1. Galindez, L. Rodríguez, Y. Riesgos laborales de los trabajadores de la salud. Salud de los trabajadores Vol 15, nro. 2. Maracay, Dic 2007.

2. Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo. Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la República, Uruguay (PCETMALUR), 2011.

