

# Lecciones Aprendidas

Marzo/2016

## Contenido

Introducción

Descripción del caso

Medidas preventivas y correctivas

- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente.
- ■ ■ Que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador.
- ■ ■ Metodologías de capacitación preventivas existentes



# Lecciones Aprendidas

Marzo/2016

## Introducción

Las caídas al mismo nivel ocupan un lugar importante entre los accidentes con baja severidad en las empresas. Aunque la mayor parte son clasificados como leves, también pueden ser graves e, incluso, mortales.

Este tipo de caídas es uno de los accidentes más comunes en cualquier tipo de negocio y, por lo tanto, representan un obstáculo a la hora de reducir los índices de accidentalidad de las empresas y el índice de ausentismo laboral que conllevan. Adicionalmente, influyen en la pérdida de capacidad laboral de los trabajadores y en la productividad de las empresas, ya que generan un número importante de días perdidos por esta causa.

Dentro de las causas que pueden producir las caídas al mismo nivel, se destaca: uso de calzado inadecuado, trabajar con el calzado desatado, distraerse con otro trabajador mientras se realiza un trabajo, suelos resbaladizos, superficies irregulares, existencia de obstáculos y residuos en el suelo (piedras, cajas, herramienta, basura, papeles, etc.), omitir las señales de advertencia, prisa exagerada al caminar, desorden en el área de trabajo.

El siguiente accidente de trabajo, describe una caída al mismo nivel, así mismo se presentan algunas medidas de prevención enfocadas a la fuente, medio y trabajador.

Recordemos que la mejor medida de prevención es observar y pensar antes de actuar, el auto cuidado, es cuidarse así mismo y cuidar a otros generando cambios en ellos:



# Lecciones Aprendidas

Marzo/2016

## Descripción del caso

En una compañía del Sector de Construcción de vías, el ingeniero residente del proyecto, se encontraba iniciando jornada laboral, aproximadamente hacia las 7:00 am, realizaba recorrido de obra, sin usar el terreno habilitado para el paso peatonal. Transitaba sobre terreno conglomerado, y de repente pisa una piedra; se resbala, provocando una caída y generándole fractura de la tibia y peroné de la pierna izquierda.



# Lecciones Aprendidas

Marzo/2016

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente

- Conservar despejado y limpio el suelo de las zonas de paso y de trabajo, eliminando objetos que puedan provocar una caída (maquinaria, cajas, herramientas).
- Usar, mantener y respetar la demarcación y los senderos peatonales.
- Verificar que las dimensiones de espacio permitan desplazamientos seguros para el personal.

## Medidas correctivas y preventivas

que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente

- Validar la implementación y ejecución del programa de orden y aseo, verificando que las actividades de limpieza y orden se realicen con mayor atención en las zonas de los lugares ocupados por máquinas, aparatos o herramientas, cuya utilización ofrezca mayor peligro ante este tipo de riesgo.
- Revisar las zonas donde se requiera señalización, mantener y respetar los avisos de señalización.
- Revisar y socializar la Matriz de Identificación de Peligros y Riesgos, con el fin de incluir o actualizar, el nivel de riesgo y controles adecuados para la actividad que se esté desarrollando.



# Lecciones Aprendidas

Marzo/2016

## Medidas correctivas y preventivas que se tuvieron o se deben tener en cuenta en el trabajador

- 1 Mediante la inspección de elementos de protección personal, verificar la utilización adecuada de calzado al tipo de trabajo que se realiza (calzado de seguridad, botas impermeables, etc).
- 2 Elaborar y comunicar a los trabajadores, la lección aprendida con el fin de fomentar en ellos una actitud reflexiva de identificación de riesgos y peligros frente a su labor.



# Lecciones Aprendidas

Marzo/2016

## Metodologías de capacitación Preventivas existentes

1

Incluir dentro del cronograma de charlas diarias los siguientes temas:

- Prevención de caídas al mismo nivel.
- Socialización de rutas de seguridad o senderos peatonales.
- Normas de seguridad durante el tránsito y circulación en obra o planta de Producción.
- Concientización a los trabajadores para que se responsabilicen en parte del buen mantenimiento del suelo, reportando las condiciones peligrosas del suelo.
- Observar y pensar antes de actuar.

**Nota:** En cuanto a la metodología de capacitación, se recomienda preferiblemente realizar talleres para captar la atención y la práctica de lo aprendido, dejando registro de asistencia y de ser posibles evaluaciones sobre el tema visto.

