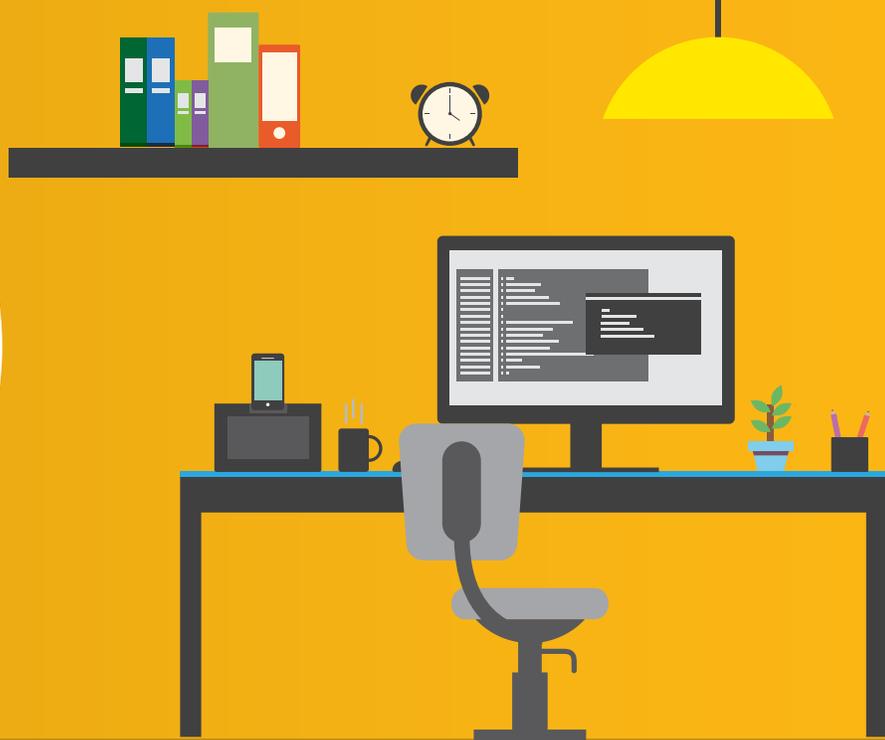


NotiColmena

Información entre aliados

Boletín 38 | 17 de octubre de 2017



Noticia Destacada

En octubre se conmemora en el mundo el mes de la ergonomía, una ciencia que busca que el lugar de trabajo se adapte a las condiciones, capacidades físicas y psicológicas para evitar molestias. Este se instituyó con el fin de mejorar la seguridad, desempeño y confort de las personas cuando interactúan con sistemas, productos, herramientas y ambientes.



Haz de tu puesto de trabajo un lugar saludable



Según datos recientes de Fasecolda en los últimos dos años, se ha registrado un aumento en enfermedades laborales pasando de 9.583 en 2015 a 10.572 reportadas en 2016.

En octubre se conmemora en el mundo el mes de la ergonomía, una ciencia que busca que el lugar de trabajo se adapte a las condiciones, capacidades físicas y psicológicas para evitar molestias. Este se instituyó con el fin de mejorar la seguridad, desempeño y confort de las personas cuando interactúan con sistemas, productos, herramientas y ambientes.

Por esta razón, **Colmena Seguros** pone al servicio de las personas, el programa de prevención: Tu puesto de trabajo, un lugar saludable, con el cual se busca prevenir y reducir los riesgos asociados a la ergonomía.

el objetivo del programa es promover un medio ambiente seguro y prácticas adecuadas de trabajo mediante actividades, el establecimiento de normas y procedimientos estandarizados que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

Para tener un lugar de trabajo cómodo y un ambiente saludable es importante disminuir la tensión muscular y evitar la aparición de enfermedades musculoesqueléticas, siguiendo los **7 pasos** que se destacan a continuación se podrá aumentar el rendimiento en el puesto de trabajo, disminuir el cansancio mental y mejorar el clima laboral:

1. Graduar la silla: primero se debe ajustar la silla a una altura de tal forma que los codos y antebrazos queden apoyados en el escritorio y formen un ángulo de 90°.



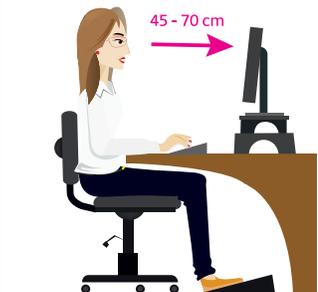
2. Verificar la posición de las piernas: los pies deben quedar apoyados firmemente sobre el suelo y las rodillas deben formar un ángulo de 90° ; de no ser así, se debe utilizar la ayuda de un descansa pies.



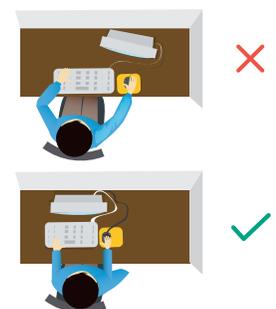
3. Ajustar la pantalla: se debe tener en cuenta que el borde superior de la pantalla debe formar una línea directa con el vértice de tus ojos.



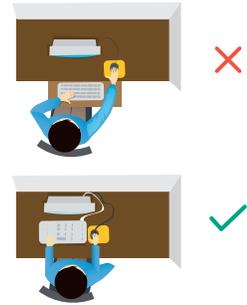
4. Distancia de la pantalla con relación al cuerpo: se deben ubicar las manos sobre el teclado y tomar distancia estirando completamente los brazos al frente, la pantalla debe quedar ubicada detrás de los dedos.



5. Confirmar que el equipo de cómputo esté enfrente en armonía con el cuerpo, evitar torsiones.



6. **Verificar que el teclado y mouse estén alineados horizontalmente:** el teclado y mouse se deben ubicar a una distancia de 10 a 15 cm, del borde del escritorio. El mouse debe estar paralelo al teclado y los codos a 90° soportados sobre el escritorio o apoyabrazos.



7. **Realizar pausas activas:** en un lapso de 5 a 10 minutos en el cual se realiza una práctica dirigida de ejercicios suaves y controlados, con el objetivo de realizar una prevención primaria. Realizar esta actividad ayuda a reducir la fatiga laboral, el estrés y prevenir desórdenes músculo esqueléticos.



Te invitamos a descargar el producto:

1. Ingresando a: www.colmenaseguros.com
2. Dando clic en **colmena gestión** y luego en **gestión del conocimiento**
3. Por ultimo ingresa a **innovación de producto**

Recuerda que en la prevención está la verdadera gestión efectiva de los riesgos.



El Seguro Exequial, una necesidad en los hogares colombianos.

“En los últimos años, la industria aseguradora colombiana ha presentado una importante dinámica tanto en crecimiento como en desarrollo de productos, lo que ubica al país en una etapa intermedia en la evolución hacia un mercado asegurador diversificado y competitivo, ofreciendo productos de mayor complejidad dentro de un marco de protección al consumidor adecuado, que generan un mayor valor agregado al consumidor”.¹

En el 2016 la industria aseguradora registró un crecimiento constante ubicándose en un índice de penetración del 2,8% (valor de las primas emitidas con respecto al PIB)², para el caso del seguro exequial, la adquisición de contratos de este tipo, contemplando compañías de seguros y prestadores previsionales, se sitúa alrededor del 30% frente a la población colombiana.

El seguro de exequias, como se evidencia en las cifras reportadas, ha cobrado relevancia y su participación en el mercado de seguros ha aumentado, pues como dicen los adagios populares: *“lo único que tenemos seguro es la muerte”*. Todos somos vulnerables a distintos riesgos que hacen que en cualquier momento y lugar podamos perder la vida. Por eso, no podemos dejar este suceso a la suerte, sin protección y con la preocupación de no contar a tiempo con los recursos propios o el seguro para cubrir los gastos que exige esta adversidad.

Un servicio funerario en Colombia tiene un costo promedio que oscila entre \$1'600.000 y \$7'000.000³, por lo que un evento de fallecimiento puede de manera significativa deteriorar o afectar la economía familiar. Por lo general al no contar con un seguro exequial las familias recurren a fuentes de financiación que deterioran e impactan negativamente la economía de un hogar.

Precisamente, entendiendo las necesidades de protección de las personas, **Colmena Seguros** creó el **Seguro Exequial Colmena, Acompañamiento Familiar**, un producto a través del cual se busca suplir los gastos funerarios de un grupo familiar de manera asequible

en el que se pueden cubrir hasta 5 personas por tan solo \$10.000 mensuales; para que a bajo costo se tenga la posibilidad de trasladar el riesgo a la compañía aseguradora.

Seguro Exequial Colmena, Acompañamiento Familiar, es un seguro que se puede adquirir por negociación empresarial (como grupo) o de manera individual; si es de manera individual se puede conseguir a través del portal web:

www.colmenaseguros.com o
www.asegurandorecuerdos.com

A través de esta plataforma las personas pueden de manera fácil y autogestionable, comprar y administrar sus pólizas permitiéndole tener el control en la gestión de su producto.

Colmena Seguros, continúa trabajando en el desarrollo de nuevos productos y canales de distribución que generen inclusión e impacten en la cultura de aseguramiento del país.

1. Reporte de inclusión financiera 2016 de la banca de oportunidades- sección Principales cifras de la industria aseguradora, página: 146

2. Reporte de inclusión financiera 2016 de la banca de oportunidades- sección Principales cifras de la industria aseguradora, página: 148

3. Precios promedios del mercado en los gastos fúnebres en Colombia

Carlos Hernández

Vicepresidente de Seguros de Personas



Únete al sexto Simulacro Nacional de Respuesta a Emergencias

Colmena Seguros te invita a unirse al sexto Simulacro Nacional de Respuesta a Emergencias, el cual busca mejorar la planeación, coordinación y comunicación entre las entidades públicas, privadas y la comunidad, para la respuesta efectiva frente a eventos generados por diferentes fenómenos amenazantes.

Los Distritos y Municipios que participen pueden:

- ▶ Poner a prueba la efectividad de Planes, Estrategias, Protocolos o Procedimientos, que para la respuesta a emergencias tienen los sectores, entidades territoriales y comunidades organizadas.
- ▶ Fortalecer los mecanismos de organización, coordinación y comunicación entre los diferentes actores, operativos en situaciones de emergencia.
- ▶ Evaluar Sistemas de Comunicaciones, de Alerta y de Alarma en el nivel local.

Cuándo: el 25 de octubre de este año

Dónde: En tu ciudad o localidad

Hora: 10:00 a. m.

Recuerda que tu mayor ventaja es conocer los riesgos de tu comunidad y saber cómo actuar.

Para mayor información e inscripciones te invitamos a consultar en:

<http://portal.gestiondelriesgo.gov.co/simulacronacional2017>



Gana un viaje a Panamá con tu Seguro Exequial Colmena

Adquiere el Seguro Exequial Colmena del 17 de octubre al 7 de diciembre de 2017 y participa en el sorteo de un viaje a Panamá para dos personas. El ganador será anunciado a través de Facebook Life el día 15 de diciembre de 2017.

Conoce los términos y condiciones en:
www.aseguradorecuerdos.com

Autoriza
Coljuegos



¿Te imaginas
todos los
recuerdos que
podrías traer de
un viaje?

Gánate un viaje a Panamá para dos personas
comprando un Seguro Exequial Colmena
desde el 17 de octubre al 7 de diciembre de 2017.

Conoce términos y condiciones en:
www.aseguradorecuerdos.com



Superintendencia Financiera de Colombia **Circular Externa 022 de 2017**

Con esta Circular se modifica el procedimiento correspondiente al depósito de pólizas y notas técnicas que las Aseguradoras deben realizar ante la Superintendencia Financiera de Colombia, además crea en la página web de la Superintendencia el link para la consulta pública del depósito de pólizas y anexos, con el fin de facilitar a los consumidores financieros la consulta de dicha información.

En adelante, el depósito debe realizarse mediante el aplicativo o plataforma tecnológica denominada SIRI, de la Superintendencia.

Finalmente, la Circular impone a las Compañías de Seguros un plazo de 6 meses contados a partir de la fecha de entrada en vigencia de la misma, para registrar en el SIRI las pólizas, sus anexos y las notas técnicas de los contratos de seguros vigentes.

Entrada en vigencia de la Circular: 21 de septiembre de 2017

Superintendencia Financiera De Colombia **Circular Externa 025 De 2017**

La Circular Externa 025 imparte instrucciones a las entidades aseguradoras, relacionadas con la reserva de siniestros avisados y la reserva de prima no devengada; es así como instruye sobre la primera de las referidas reservas de los ramos que no tienen regulación especial e imparte lineamientos generales para el cómputo de los costos asociados al siniestro, además, crea la fórmula de cálculo de la reserva de prima no devengada para las pólizas con vigencia indeterminada para las cuales la fecha de fin no se conoce.



Eventos

En los meses de octubre y noviembre **Colmena Seguros** hará presencia en los siguientes eventos:

- 20** Cali, XVII Foro Regional de Calidad y Salud Clínica de Oftalmología de Cali S.A.
- 26** **27** Bogotá, Congreso Internacional de Innovación en SST **ASONAP**.
- 27** Bogotá, XIV Torneo de Golf **LADS**
- 27** Bogotá, 20° Congreso Nacional de Gestión Humana **ACRIP**.

Octubre						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1** **2** **3** Cartagena, XVIII Congreso Internacional FITAC.
- 1** **2** **3** Medellín, 23 Semana de la Salud Ocupacional Corporación de Salud Ocupacional y Ambiental.
- 8** Bogotá, 5° Foro Internacional de Dispositivos Médicos ANDI.

Noviembre						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Una nueva forma de comer saludable

Comer ensalada cada día representa una sana costumbre para una dieta correcta, dirigida al bienestar y a la salud del organismo para desarrollar estilos de vida y trabajo saludable.

En Las Heroínas presentamos diferentes **Ensaladas Gourmet** para todo tipo de gustos, exaltando la calidad, la variedad, y la cantidad en sus ingredientes, respetando su exquisito sabor natural.

Solicita el menú por whatsapp y obtén un 10% de descuento en pedidos corporativos.

Para mayor información comunicarse con:

Harold Barbosa
Gerente de Ventas
Celular: 321 379 0877
Correo: Haroldb@qsa.com.co

ALIADOS es el plan enfocado a generar un valor agregado. Conoce todos sus beneficios ingresando a: [www.colmenaseguros.com /gestión del conocimiento](http://www.colmenaseguros.com/gestión-del-conocimiento) y luego ingresa a la opción **Aliados**

Conoce la información de nuestros boletines:

Para descargar nuestros boletines ingresa a: www.colmenaseguros.com, luego Seguros de Riesgos Laborales - Gestión del Conocimiento - Material Educativo y finalmente **Boletines**

NotiColmena

Información entre aliados

**Lecciones
Aprendidas**

TecniFISO

**Prevención
Integral ORP**

**Conocimiento
al día**

Para mayor información comunícate con nuestra Línea Efectiva

Línea Efectiva:
Medicalizada / 24 horas

Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla
401 0447 | 444 1246 | 403 6400 | 353 7559

Otras ciudades **018000-9-19667**