

# Recomendaciones para el adecuado uso de tapabocas



**1.** Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.



**2.** Inspecciona que el tapabocas no tenga rasgaduras o agujeros.



**3.** Orienta hacia arriba la parte superior donde se encuentra la banda de metal.



**4.** Orienta hacia afuera el lado de color del tapabocas.



**5.** Coloca el tapabocas sobre la cara cubriendo nariz, boca y mentón ajustando las cintas elásticas detrás de las orejas y halando hacia abajo sin dejar espacios vacíos.



**6.** Presiona la tira de metal sobre la nariz.



**7.** Evita tocar el tapabocas mientras lo usas.



**8.** Se puede usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.



**9.** Después de usarlo, quítatelo desde las cintas o elásticos, nunca toques en la parte externa de la mascarilla y manténla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies contaminadas.



**10.** Una vez retirado, doblar el tapabocas con la cara externa hacia dentro y depositarlo en una bolsa de papel o basura. Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie, por ejemplo, mesas, repisas, escritorios equipos entre otros por el riesgo de contaminarse.



**11.** Los tapabocas usados deben ir separados en doble bolsa de color negra que no debe ser abierta por el personal que realiza el reciclaje de oficio. Además, deben estar separados de los residuos aprovechables tales como papel, cartón, vidrio, plástico y metal desocupados y secos, que van en bolsa blanca.

