

## Introducción

En las empresas afiliadas al sistema de seguridad en riesgos profesionales siempre existe el riesgo de la ocurrencia de un Accidente de Trabajo o Enfermedad Profesional. Es fundamental que cuando ocurra algún tipo de siniestro la aseguradora y la empresa trabajen conjuntamente con el fin de lograr un tratamiento y rehabilitación que lleven a un reintegro laboral exitoso.

## Descripción del caso

Trabajador que presenta dolor intenso posterior a extensión forzada de su tendón de Aquiles al caer de 4 metros de altura, con diagnóstico posterior de ruptura de tendón de Aquiles. Se realiza cirugía para corrección de su lesión y se ingresa a programa de rehabilitación integral.

### Recomendaciones iniciales del equipo interdisciplinario para el trabajador en

- Rehabilitación física con terapias dirigidas.
- Manejo de dolor de forma oportuna.
- Restricción para de ambulación y apoyo.

### Recomendaciones iniciales del equipo interdisciplinario para el trabajador en proceso de recuperación :

- Análisis de funciones, rol y puesto de trabajo.
- Definición de restricciones temporales de forma general y específica según ocupación o cargo.
- Recomendaciones para adecuación de puesto o entorno laboral.
- Emisión de recomendaciones por parte de la ARP.

### Proceso de reintegro laboral conjunto entre ARP y Empresa:

- Programación de visita de Terapeuta Ocupacional de la ARP a empresa para validación de recomendaciones y programación de reintegro.
- Prueba de reintegro con trabajadores.
- Análisis de prueba de trabajador en su ambiente laboral.

## Conclusiones

- Cuando se detectan los casos de forma oportuna para ingreso al programa de rehabilitación integral con participación activa de la empresa, el éxito del reintegro está asegurado.
- La participación de la empresa garantiza mínima desviación en la recuperación del trabajador y su pronto reintegro.
- El trabajo conjunto entre aseguradora y empresa logra un impacto laboral, social y humano que satisface a todos los actores del sistema.
- Evaluar permanentemente al trabajador para identificar si su adaptación laboral ha contribuido a mantener o agravar su estado de salud.

