



Contigo en el **plan de reactivación,** estudiando seguros

Todos aportamos en la reactivación educativa con nuestro autocontrol y responsabilidad ciudadana siguiendo las medidas de prevención para la contención de la transmisión del virus de la COVID-19.

Como estudiante ten en cuenta las siguientes recomendaciones sobre el uso de tapabocas:



Usa un tapabocas adecuado a tu tamaño y ajuste, evitando dejar espacios entre el tapabocas y tu rostro.



El tapabocas debes retirarlo antes de dormir y por tanto no debesusarlo mientras estés dormido.



Cambia el tapabocas si se humedece con el sudor o con secreciones, o si está roto o visiblemente sucio.



Las bufandas, gorros o pasamontañas no sustituyen el tapabocas.



Evitar el uso de doble tapabocas en niñas y niños.



Los tapabocas de un solo uso o desechables no deben lavarse ni reutilizarse.



No es recomendable el uso de tapabocas con válvulas de exhalación o de materiales elásticos o enmallados.

