



Bioseguridad

La exposición a microorganismos infecciosos, a sustancias tóxicas de origen biológico o por ataques de animales se presenta en cualquier ambiente de trabajo, como por ejemplo, los trabajadores que se dedican a las excavaciones pueden desarrollar histoplasmosis, infección pulmonar causada por un hongo que se encuentra comúnmente en la tierra. Al igual se puede estar expuesto al riesgo de contraer la malaria, fiebre amarilla, entre otras, o si el trabajo se desarrolla en zonas en la que estos organismos y los insectos portadores son frecuentes.

El personal de la salud puede estar expuesto a diferentes fuentes de infección las cuales se transmiten a partir de la sangre, de los líquidos corporales, del aire, de las secreciones respiratorias o a través del contacto directo con otros materiales infecciosos.

Usted puede tomar la decisión de protegerse para no adquirir una infección y para ello hemos diseñado unos tips de Bioseguridad importantes de implementar en su lugar de trabajo. El conocer y aplicar conceptos y normas de Bioseguridad se ha constituido en un reto para las empresas frente a la disminución de la accidentabilidad de sus colaboradores.

¿Qué es Bioseguridad?

La palabra Bioseguridad hace referencia a la “*protección de la vida*”. Es el conjunto de medidas preventivas destinadas a lograr cambiar actitudes y conductas que permitan mantener el control de factores de riesgo laborales.

La bioseguridad tiene relación no solo con el ámbito de la salud, sino también con la higiene y seguridad en el trabajo en cualquier sector industrial y con el efecto sobre el medio ambiente y los seres vivos.

Beneficios para la empresa

Es un valor agregado para la institución ya que al instaurar la cultura de bioseguridad y consecuentemente del auto cuidado, permite no solo integrar los sistemas de gestión para la calidad, el medio ambiente, la salud ocupacional y la seguridad de los trabajadores, sino también generar altos estándares laborales de productividad en ambientes seguros de trabajo que a su vez fortalecen el clima organizacional y la satisfacción del cliente interno evitando costos sociales y laborales para la organización.



Barreras para evitar contagio

Son un medio eficaz para evitar el contacto o disminuir el riesgo de contacto con fluidos o materiales potencialmente infectados.

- a. Barreras físicas: Guantes, mascarillas, gafas, batas y cualquier otro equipo de protección individual.
- b. Barreras químicas: Hace parte los desinfectantes y detergentes como: hipoclorito de sodio (cloro, blanqueador), glutaraldehido (cidex), yodopovidona (isodine), gluconato de clorhexidina, gel antibacterial, etc.
- c. Barreras biológicas: Vacunación de la Hepatitis B, vacuna antitetánica y en zonas de riesgo, contra la fiebre amarilla, etc.
- d. Precauciones universales y códigos de buena práctica: Conjunto de técnicas y procedimientos destinados a proteger en caso de posibles infecciones durante el contacto con fluidos o tejidos corporales. Se deben tomar las medidas de higiene y sanidad en la producción, almacenamiento de materiales y fluidos, con el objetivo de disminuir cualquier riesgo inherente al contacto.



Tips de seguridad

- ✓ Mantenga su lugar de trabajo en óptimas condiciones de higiene y aseo.
- ✓ Procure no comer en el sitio de trabajo.
- ✓ Utilice un par de guantes para iniciar siempre un nuevo procedimiento.
- ✓ Evite tocarse alguna parte de su cuerpo y de manipular objetos diferentes requeridos para la labor, con las manos enguantadas.
- ✓ Utilice los elementos de protección ocular y facial para evitar el contacto generado por salpicaduras o micro gotas (gotitas de flush).
- ✓ Evite deambular con sus elementos de protección personal fuera de su área de trabajo.
- ✓ Conserve sus elementos de protección personal en condiciones óptimas de aseo y seguridad.
- ✓ Verifique al inicio de su jornada laboral que usted no presente alguna herida en manos y si es así cúbralas hasta que éstas hayan desaparecido.
- ✓ Conserve su esquema de vacunación actualizado.
- ✓ Cumpla con el manual de procedimientos descritos para su tarea.
- ✓ Utilice correctamente los guardianes para el desecho de materiales corto punzantes.
- ✓ Instaure buenos hábitos de higiene personal.
- ✓ Durante su jornada laboral retire aretes, manillas y otros accesorios.
- ✓ Mantenga sus uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- ✓ Realice desinfección y limpieza de las superficies y elementos de trabajo al inicio y final cada jornada.
- ✓ Lávese las manos antes y después:
 - De cada procedimiento
 - Del uso de guantes
 - De ir al baño
 - De ingerir alimentos
 - De estornudar